建设更高水平平安青海
强治理 护民安 促发展

雪域高原“火焰蓝”

本报记者 朱炜明

阿尼玛卿雪山巍巍屹立于青藏高原东部，终年不化的冰川在阳光下泛着冷冽的银光，格桑花沿着山脚顽强地绽放在碎石与冻土之间。在这片被称为“生命禁区”的雪域高原上，果洛藏族自治州消防救援支队黄河路特勤消防站以“缺氧不缺精神”的坚韧，守护着广袤牧区的安宁。

特勤站组建于2001年，先后获评国家消防救援局“执勤训练工作先进消防救援站”、青海省“五四红旗团支部”及全省民族团结进步示范单位，多次受到省、州两级表彰，17人次荣立个人三等功。荣誉的背后，是一代代指战员在生命禁区日复一日的默默付出，站长助理李加才让正是其中一员。

2014年，临床医学专业毕业的李加才让已在县医院工作了一年。一次下班途中，他偶遇武装部征兵宣传，便报名应征，通过考核后分配到果洛州消防救援支队，从此脱下白大褂，换上了“火焰蓝”战斗服。

“从西宁到果洛，班车颠簸了11个小时，那时还没有高速。”李加才让回忆起初到果洛州的场景。车窗外，荒山连着荒山，雪线越来越低，同车的新兵几乎个个抱着塑料袋呕吐。到了队里，他躺了两三天才缓过来。作为当时支队里少有的藏族大学生消防员，李加才让格外珍惜加入消防队伍的机会，他憋着一股劲，要干出个样子来，而这一干就是十二年。

黄河路特勤消防站是支队的尖刀力量，承担着玛沁县辖区消防安全保卫与应急救援核心任务，同时辐射全州应急救援，消防救援覆盖半径极大。而在平均海拔4200米以上、含氧量只有平原60%左右的高原，消防员们承受着更大的生理负担，高原性心脏病、红细胞增多症等慢性疾病成为常见职业健康风险。新入队的队员完成高强度训练后常需吸氧恢复，头疼、失眠等症状几乎人人都经历过。李加才让已经34岁了，在平均年龄二十多岁的队伍里，他未曾有一刻松懈。

2023年7月份的那次溺水救援他记忆犹新。那时，李加才让刚休完假回到队里，还穿着便装，得知队长带人出警后立即赶赴现场。到达救援地点后，李加才让二话没说，便套上水域救援装备，跳入了河中。雪山融水很凉，凉到膝盖以下很快就没了知觉。他在浑浊的河水里摸了很久，终于将溺水者救上了岸。

由于事发地偏远，县医院救护车无法及时赶到，他跪在地上为溺水者做心肺复苏，一直坚持到医护人员抵达。当天夜里他发起了高烧，烧了整整一周。医生说，那是冷水刺激加上高原低氧引发的急性感染。

果洛州地广人稀，各县之间路途遥远，玛沁到甘德、到班玛，动辄三四个小时车程，“只要报警，再远的警情也得去。”李加才让坚定地说。除了人员救援，牧区还有一项特殊任务——救牛羊。高原牧场上，常有牛羊过河时被湍急水流困住。去年夏天，格曲河水位猛涨，二十多头牦牛被困河心浅滩。接到报警后，李加才让和队员迅速赶到现场。坡陡路窄，消防车无法靠近，他们只能蹚水接近。

牦牛听不懂指令，更不信任身着橙色救援服的陌生人。他们只能靠人力拖拽——前面一个人攥紧绳子，一寸一寸地往前拽；后面两个人双手抵住牛屁股，用肩膀顶。浅滩到岸上不过二十米，每救一头牛要往返蹚水一次。“那一下午，我们泡在水里将近四个小时。”李加才让回忆说。

直到夕阳西下，最后一头小牛犊才被推上了岸。二十多头牦牛挤在草地上抖着身上的水，牧民脸上从焦虑变成了笑容，嘴里不断说着“瓜真切”（藏语“谢谢”）。李加才让瘫坐在岸边，脱下灌满水的抢险救援靴，倒出来的水哗哗淌了一地，双脚已经泡得发白起皱。

作为黄河路特勤消防站站长助理，李加才让还承担着民族团结和消防宣传的工作。果洛州是以藏族为主体的多民族聚居区，地广人稀、牧民居住分散，很多偏远牧区的群众消防安全意识薄弱。李加才让发挥自己藏汉双语的优势，加入了“马背消防宣传志愿服务队”，骑马深入偏远牧区、宗教寺院和游牧点，用藏语向牧民讲解防火知识、指导用火用电安全。十余年来，这样的宣传服务累计开展百余次，覆盖各族群众5000余人次。在他看来，消防员的职责不只是灭火救援，把消防安全意识送进每一座帐篷、每一户牧民家里，同样是守护生命。

高原上最难的往往不是某一次惊心动魄的救援，而是日复一日的坚守。特勤站42名指战员中，有藏族、有汉族，有青海本地人，也有来自四川、重庆等外省的年轻人。他们当中，有人一干就是十一年，有人从四川来到果洛再没离开，有人援青三年把这里当成了第二故乡。

李加才让的家在海南藏族自治州贵德县，海拔比果洛低了一千多米，气候宜人。但家对他而言更多是一个“假期才回去的地方”。妻子、3岁的女儿，一年到头他只能陪伴40天左右，且多是断断续续，单次在家最长不超过10天，往返路途就要消耗掉不少假期。他上一次休假回家，孩子躲在妈妈身后不肯叫爸爸。说到这些，这个在救援现场果断干练的汉子，语气里有了不易察觉的低沉。

在果洛州，像李加才让这样的消防指战员还有很多。他们是父亲、是丈夫、是儿子，但更多时候，他们是“火焰蓝”，是雪域高原上那一抹最让人安心的颜色。

热贡唐卡 释放产业活力



在青海省黄南藏族自治州同仁市各唐卡传习工坊内，画师们手持画笔，精心勾勒唐卡。作为国家级非物质文化遗产，热贡唐卡立足本土文化资源，构建起集技艺传习、创作生产、研学展销、文创开发于一体的完整产业链 ，千年热贡唐卡在传承创新中释放产业活力，成为带动群众就近就业增收的重要支柱（8月27日摄）。

本报记者 祁国彪 摄

陶韵润童心 美育聚同心

——西关街小学依托特色美育阵地深耕民族团结进步教育实践

本报记者 张慧慧

9月1日15时，西宁市西关街小学瓷板画社团教室内，美术教师蔺颖正和二十余名学生围坐在一起，翻看交流暑期美术作品。同学们互相点评切磋，在你一言我一语的探讨里，从平凡日常中挖掘创作灵感。

五年级（2）班的柳子悦安静地坐在人群之中。从二年级加入社团起，她便常常流连在这里，蔺颖笑称她是社团里的“高产小作者”。这个平日里话语不多的孩子，只要谈起绘画，眼里便闪着光亮。整个暑假，柳子悦坚持练习线描风景与人物创作，她说：“绘画让我感到很快乐，也更能捕捉生活中的美。”重返熟悉的社团教室，亲切感扑面而来。这间小小的画室，已然成为学生们抒发情感、浸润思想的一方小天地。

教室展台上，一件可置于托盘转动观赏的陶艺作品格外吸睛。这件以“中华民族一家亲”为主题的陶罐，由五名已经毕业的六年级学生集体创作而成。罐身绘着手拉手、载歌载舞的各族少年，纹样之间巧妙融入石榴籽元素，用具象童真的艺术语言，生动诠释出“各民族要像石榴籽一样紧紧抱在一起”的深刻内涵。这件作品，正是西关街小学原校长童永菊主持的2025年青海省学校思想政治理论课专项课题《五育融合与铸牢中华民族共同体意识的学校思政实践研究》结出的鲜活实践果实。



师生交流。 本报记者 张慧慧 摄

在童永菊看来，小学是培育少年儿童国家认同、民族自豪感与民族团结意识的关键阶段，铸牢中华民族共同体意识不能局限于书本说教，必须立足五育融合，以美育为重要抓手，将红色文化、民族文化与西宁本土生态文化，转化为孩子们看得见、摸得到、能够亲手实践创作的教育内容。

蔺颖曾赴果洛藏族自治州久治县支教，当地绚丽的民族服饰、各族群众守望相助的暖心故事，让她真切体悟到民族团结的深刻意义，也为自己的美育课堂积攒了丰厚的创作与教学灵感。在西关街小学任教期间，她将支教见闻转化为课堂养分，把鲜活的民族风情、动人的民族团结故事、厚重的红色底蕴巧妙融入陶艺、绘画教学中，用孩子们喜闻乐见的艺术方式，启迪童心、浸润成长。

2018年青海陶印社落户学校，2021年学校成立瓷板画社团，2023年全国第五间“美林教室”在学校揭幕……一系列平台落地西关街小学，不仅为学生们搭建起广阔的艺术成长舞台，更构建起以西宁为原点、辐射三江源地区的美育课堂体系，为全省中小学美育建设持续注入活力。

如今，学校坚持将铸牢中华民族共同体意识融入学校教育教学全过程，构建起课堂、社团、社会、网络四位一体的育人阵地。并创新推行情境体验、主题探究、创作表达、协同联动四维育人模式，鼓励学生结合课堂所学、研学感悟开展红色、民族团结主题艺术创作。

暮色渐渐漫过窗台，喧闹过后的社团教室归于安静。蔺颖细心地把同学们的作品分门别类整理妥当，静静迎接新学期的社团教学。

“等孩子们完成新的陶艺作品，我就逐一为坯体喷釉修整，送进电窑烤制，再惊喜地和孩子们一同解锁成品。”蔺颖充满期待。就这样，在一次次落笔描绘与窑火淬炼中，民族团结与家国情怀的种子，悄然扎根、生长在每一颗纯真的童心中……

当江荣330千伏输变电工程竣工投运

本报讯（记者 董洁）8月31日，随着当江荣至玉树第一回330千伏线路成功带电，当江荣330千伏输变电工程正式投运。至此，青海省玉树藏族自治州建成投产第二座330千伏枢纽变电站，构建起玉树地区330千伏“双电源”“双保险”供电格局，大幅提升区域供电保障能力与供电质量，为当地民生改善、产业振兴、绿色发展注入强劲电力动能。

近年来，伴随着玉树州清洁取暖改造大规模推进、特色产业蓬勃发展，当地用电负荷持续攀升。然而，当地长期以来仅靠一座330千伏玉树变电站支撑全域供电，主网变电容量趋紧、网架结构薄弱、县域供电半径过长等“卡脖子”问题日益突出。作为玉树电网提档升级核心项目，当江荣330千伏输变电工程总投资约4.7亿元，于2024年11月开工建设。本期工程配置2台240兆伏安主变，新增变电容量480兆伏安，新建330千伏线路55千米，组立铁塔103基。

“当江荣330千伏变电站投运后，将有效分流玉树330千伏变电站的供电负荷，与玉树变组成互为备用的‘手拉手’环形供电网络。一旦出现电力故障，电源点可自动完成切换，用户‘无感’恢复供电，供电可靠性得到显著提升。”国网青海省电力公司建设公司项目经理张辉介绍。

据悉，本期工程以110千伏线路直供扎西、杂多、下拉秀等片区，与玉树变110千伏线路构成双回路供电模式，进一步优化玉树南部配电网架构，缩短供电距离，降低线路损耗。同时，远期规划330千伏出线6回、110千伏出线18回，将提升当地新能源接入与消纳空间，预留西宁—昌都电气化铁路牵引站接入条件，有效破解网架薄弱带来的发展制约。

兴海：加快保护青藏高原药用植物种质资源

本报海南讯（记者 陈晨）8月26日至29日，由江苏省援青指挥部、青海省卫生健康委（中藏医药管理局）、江苏省卫生健康委（江苏省中医药管理局）、中国民族医药学会联合组织的“青藏高原药用植物种质资源库”项目专家考察咨询活动在海南藏族自治州兴海县开展。

青藏高原孕育着品类丰富的高原特有药用植物，是我国中藏医药宝贵的基因宝库，但受多重因素影响，部分珍稀药材面临压力，开展种质资源系统性保护刻不容缓。多年来，兴海县藏医院完成400余种青藏高原药用植物资源全域普查、登记建档，累计收集、整理、入库高原药用植物种子1200万颗；建成高原药用植物种质资源圃，持续开展种子萌发试验、物种驯化、人工繁育研究；编制完成《青藏高原药用植物种子图鉴》，系统完善种子形态特征、种质属性、生长习性等专业资料，填补了高海拔藏药种子体系研究空白，同时建成完整的纸质标本、腊叶标本、资源台账数据库体系。

此次江苏援青重点建设“青藏高原药用植物种质资源库”，旨在发挥东西部协作机制，通过项目建设补齐高原药用资源保藏、科研转化短板，打通资源保护、科学研究、产业发展链条，筑牢青藏高原药用植物种质资源安全屏障，助力区域生物多样性保护，实现高原珍稀药用植物种质资源规范化保藏，推动青海把生态资源优势转化为发展优势，实现生态保护、科研创新、产业发展多方共赢。

玉树：四大文化场馆集中揭牌

本报玉树讯（记者 拉毛措）8月26日，青海省玉树藏族自治州博物馆小镇迎来文化盛事，利玛文化博物馆、康冉举仓博物馆、红色纪念馆、农牧民奇石古玩市场四大民营文化场馆集中揭牌运营，标志着玉树州特色文化展示矩阵正式成形。

据悉，玉树州博物馆小镇是玉树州重点打造的旅游小镇，依托国家级藏族文化（玉树）生态保护区优势，已成功获评国家3A级旅游景区。此次四大场馆同步开放，进一步补齐、丰富了公共文化服务体系，为本土文化传承保护、文旅深度融合高质量发展注入全新动能。

四大场馆定位清晰、特色互补、各有侧重，构建起多元立体的江源文化展示平台。利玛文化博物馆内陈列的大量传统工艺精品与历史器物，串联起一条看得见、摸得着的千年工艺文明长河。康冉举仓博物馆藏有古写经、藏绣珍品、千年契约文书、民俗器具等大量珍贵文物，鲜活再现康巴藏族先民的生产生活场景。全新落成的红色纪念馆系统挖掘整理玉树红色史料，通过图文展板、实物陈列等形式，生动讲述江源红色故事，成为本地重要的爱国主义教育、党性思政教育阵地。农牧民奇石古玩市场作为配套文旅产业平台，依托博物馆集群集聚效应，已培育孵化青年创业企业80余家，集中展示销售本土奇石、民俗文玩、古文石刻等特色产品，有效拓宽农牧民增收渠道。

暑运期间

青藏集团公司发送旅客478万人次

本报讯（记者 倪晓颖 通讯员 周悦翔 霍金伟）8月31日，为期62天的全国铁路暑运落下帷幕。7月1日至8月31日，中国铁路青藏集团有限公司累计发送旅客478万人次，同比增长2.1%；累计发送货物514.4万吨，同比增长0.5%，客货运量均实现双增长。

今年暑运，整体呈现出客流峰值密集、出行需求旺盛的特点。青藏集团公司在三季度列车运行图的基础上实行暑期运行图，以“18+1”编组模式和加开临时旅客列车方式扩充入藏运力，增开西宁至乌鲁木齐日间动车组列车，开通西宁至格尔木、西宁至北京西方向动卧列车，加开多趟门源方向动车组列车，按需投放西宁至银川、兰州西动车组列车，并对西宁至西安北、太原南等多组动车组列车实施重联开行，动态投放拉日、拉林铁路高峰线列车，开好公益性西宁至马海“慢火车”，期间，共加开临时旅客列车720余列。

同时，创新推出青海—新疆旅游环线客运产品和“趣林芝·度周末”拉林铁路定制化周末主题列车，加密“原子城”红色研学列车和茶卡盐湖“周末游”旅游列车班次，推动“火车向着景区开”，串联沿线自然风光、红色地标与人文景观，今年以来累计开行旅游列车160余列，奏响了高原文旅产业蓬勃发展的夏日欢歌。

坚持客货并举，全力保障煤炭、成品油、建材、粮食、农资等国计民生重点物资高效运输。稳定开行出藏小汽车“客车化”班列，持续优化“天路快车”进藏城际班列运输组织模式，提升入藏生鲜物资保供运输能力。进一步畅通高原对外开放物流通道，在有序开行南亚、中亚班列的基础上，首次通过中老铁路开行整列跨境货物列车，助力区域对外经贸往来。

青海机场公司运送旅客239.5万人次

本报讯（记者 何敏）8月31日，为期62天的2026年暑运顺利收官，期间，西部机场集团青海机场有限公司累计保障航班1.85万架次，运送旅客239.5万人次、货邮8313吨；其中西宁机场累计保障航班1.66万架次，运送旅客221.2万人次，货邮7285.4吨。

暑运开始以来，青海机场有限公司统筹运力保障、服务升级与航旅融合发展，精准应对暑期客流高峰，以密集完善的航线网络、贴心优质的便民服务、创新多元的文旅联动模式，圆满完成暑期航空运输保障任务。持续织密航线网络，新增12个通航航点，通航覆盖全国32个省区、68座城市，并重点加密北京、上海、成都等26座热门城市往返航班，进一步拓宽旅客出行选择，提升出行便捷度。

进一步优化值机、安检、登机、行李转运全流程服务链条。通过强化航班动态监控、完善极端天气应急预案、启动旅客服务“快反”小组、上线“青悦行·易中转”服务品牌、增派“蓝马甲”现场引导等方式，全力提升航班放行效率与旅客出行体验。同时，聚焦首乘、中转等旅客群体，提供全流程、无断点暖心服务。累计保障首乘旅客1625人次、中转旅客8.19万人次、特殊旅客8658人次。

青海日报社党风廉政建设监督投诉电话：0971-8457880 0971-8457403
监督投诉邮箱：qhrbsjw@163.com 读者监督电话：8457776（白） 8457258（夜）
地址：西宁市长江路5号 传真电话：8454513 邮政编码：810000 联系电话：8457775
青海日报社常年法律顾问：青海诚嘉律师事务所主任鲁卧领律师
广告经营许可证号：6300004000001 广告中心：8457759
报纸发行中心：8457228 报纸投递投诉：11185
投稿电子信箱：qhrbtg@126.com
印刷：青海日报社印刷厂 地址：西宁市城中区长江路5号
今日零售每份2.00元 每月定价：50.00元