

山海同心 筑梦青海

技术留在高原 能力留给未来

本报记者 程宜宁

“钳夹角度再往上调两毫米，顺着解剖间隙走，注意保护括约肌。”8月18日上午，青海省玉树藏族自治州人民医院手术室内，无影灯将术野照得清晰透亮，一台无痛肛肠手术正有条不紊地推进。

手术主位上，玉树州人民医院普外科主任凯周尖赞凝神操作，年轻医师依西卓玛配合娴熟，副手旁站着的第六批北京援青医疗队员、首都医科大学附属北京友谊医院普外科徐维宇博士，始终紧盯手术进程，只在关键节点轻声提示。

整台手术，徐维宇没有接过一次主刀器械。而就在一年多前，这类新技术在玉树州人民医院开展时，站在手术台中央的还都是北京来的援青专家。

方寸手术台的站位变化，藏着北京医疗援青从“输血”到“造血”的深层答案。

故事的起点，始于一份精准对接的需求清单。2025年，玉树州人民医院普外科结合当地疾病谱特点与科室发展短板梳理需求。玉树州高寒干燥，群众饮食结构偏油脂、多肉食，肛肠疾病发病率常年偏高，但传统手术疼痛重、恢复周期长，不少轻症患者一拖再拖拖成重症，重症患者则要辗转数百公里远赴西宁就医。在北京援青专家需求对接会上，科室正式提出了提升无痛舒适化肛肠疾病诊疗能力的诉求。

“好技术得适配高原的实际，既要



徐维宇（右二）传帮带。

受访者供图

让患者得实惠，也要让本地医生学得会、用得好。”结合北京友谊医院的专科优势，徐维宇为科室量身定制了技术落地方案。

技术落地只是开始，真正留下来，得靠人接得住。在徐维宇的认知里，援青的价值从来不是自己完成多少台手术，而是本土医生能独立开展多少台手术。为此，他给科室医生设计了阶梯式成长路径，从全观摩熟悉流程，到上手基础操作积累手感，再到分步承担关

键步骤，最后独立完成整台手术，每一步都有明确的考核标准。

术前讨论讲诊疗思路，术中示范讲操作细节，术后复盘讲问题改进，每一台手术都是一堂实操教学课。尕玛求陪、扎西达杰、祁全福……一批本土年轻医师在真实病例中快速成长。

“刚开始站在台边看，觉得步骤都记住了，等自己上手才知道每一处力度、角度都有讲究。”年轻医生扎西达杰说。

不止于肛肠专科的单项突破，徐维宇带着团队把帮扶的触角延伸到了普外科综合救治能力的全面提升。针对高原地区急腹症、腹部创伤、肝脾破裂等危急重症高发的特点，他和科室一同规范急诊救治流程，推广单孔、减孔腹腔镜等微创技术，推动科室从“单项技术突破”向“体系化能力建设”转型。

援青至今，玉树州人民医院普外科累计完成各类普外科手术87例，开展新技术、新项目23项。越来越多过去需要转诊外地的疾病，如今在玉树本地就能得到规范、高效的诊疗。

2026年6月，徐维宇原定期一年的援青医疗帮扶任期即将届满。但他选择继续留任，并出任玉树州人民医院院长助理。他的工作范畴也从原本的临床技术带教，进一步拓展至医院管理、专科发展规划、人才梯队建设等多重维度。

有人问他，原本的援青任务已见成效，为什么还要扛起更多担子？徐维宇的回答平实却有力量：“把技术教给几个医生不够，要让科室有持续成长的能力，就得把制度、梯队、学科体系都搭起来。多留一段时间，就能多打一点底子。”

援青的意义，从来不在于一名专家停留多久，而在于一种能力能够延续多久。在海拔四千余米的高原之上，徐维宇和玉树医疗团队并肩前行，把技术留在高原，把能力留给未来，这份写在无影灯下的援青答卷，仍在持续书写着温暖而扎实的篇章。

匠心织锦绣 指尖绽芳华

本报记者 李庆玲

“阿妮(土语，意为奶奶)们，手上的活先停一停，出来拍大合照喽！”

8月14日上午，海东市互助土族自治县五十镇班彦村一片欢腾，村里要拍摄建村以来第一张“全村福”。五十镇党委书记李玮快步走到广场边上的盘绣园，高声招呼正在飞针走线的绣娘们集合。

“走走走，我们换好衣裳就来！”听闻呼唤，长廊下头戴五彩头巾的绣娘们纷纷搁下针线，换上精美鲜亮的土族传统服饰，笑意盈盈地走向广场。

看着阿妮们一张张从容舒展的脸庞，听到她们一句句自信开朗的话语，曾是班彦村驻村干部的李玮脸上挂着笑意，眼眶却慢慢湿润。数年朝夕相伴，她亲眼看着这座小小的绣园从雏形初现到蒸蒸日上，看着一个个土族阿姑在丝线翻飞中绽放光彩。

“谁也没有想到，她们从小绣到大，原本只是装点衣衫的手艺，如今变成了增收致富的本事。”李玮感慨，盘绣产业的发展，既让古老的非遗技艺重焕生机，也让土族妇女找到了文化自信与生活底气。

时间回溯至2016年，搬出大山的班彦村后续产业怎么布局，成为摆在眼前的难题。村干部与群众集思广益，发现村里妇女大多身怀盘绣手艺，发展盘绣产业的构想就此萌生。“一开始大伙心里都犯嘀咕，做盘绣真的能赚到钱吗？”班彦村党支部书记李生宝回忆起创业之初的情景仍记忆犹新。

现实发展给予最好的作答。步入



坐在盘绣园里，老绣娘手把手教孙女盘绣走线技艺。

本报记者 李庆玲 摄

盘绣园展厅，一面挂满文创绣品的展示墙格外引人注目。“这面墙上的所有作品，全都是村里阿妮们一针一线纯手工缝制。”盘绣园负责人张卓麻什姐伸手边整理绣品边介绍道。最为醒目的葫芦挂件，一面盘绣一面刺绣，一件成品要耗费两三天；印有太阳花、石榴花的笔记本封皮，历经数年依旧热销；寓意吉祥的祥云挂件、活灵活现的生肖玩偶，更是深受游客青睐的爆款产品。

作为产业发展的亲历者，张卓麻什姐对盘绣产业的起步之路至今仍历历在目。2017年7月1日，她和村里140多名妇女去西宁参加为期一个月的盘绣技能培训。培训结束不久，互助金盘绣土族文化传播有限公司就送来首批T恤刺绣订单。新颖的款式、实实在在的收益，极大调动起绣娘们的热情，全村145名绣娘全部投入生产，短时间内完成近500件订单，班彦村盘绣产业由此拉开序幕。

而绣娘们真正实现就近“上岗就业”始于2018年，依托东西部协作资金，互助县投入300万元建成班彦村盘绣园，绣娘们得以实现就近就地就业。今年64岁的穆得新索，是盘绣园的老匠人。七八岁接触盘绣，十七八岁缝制嫁衣，盘绣陪伴她大半辈子，从前却从未想到了五六

十岁，能凭这门手艺增加收入，现如今她常年承接园区订单。“家里琐事多，没办法天天到园区做工，但一年也能增收七八千元。”穆得新索笑着说。

从最初心里打鼓，担心绣品卖不出去，到如今按月拿到报酬，收入稳定可观，穆得新索的经历，也是许多多班彦村绣娘的真实写照。现在园区已经建立成熟的标准化运营体系，绣娘除每件绣品的计件酬劳之外，还可领取专项务工补助，薪资按月足额发放至个人养老银行卡中。

班彦村盘绣产业的发展，也藏在一次次主动走出去、一次次勇闯市场的摸索中。乡村特色产业的崛起，离不开这份主动奔赴、努力让非遗“被看见”的力量。

为了让扎根高原的土族盘绣走向大众，各级党委政府搭建多元平台、整合优质资源，全方位推介这项珍贵非遗技艺。从中国农民丰收节的盛大舞台到国务院新闻发布会的现场，从央视权威直播镜头到全国各类文旅产业展会，各级平台持续为班彦盘绣赋能发声，擦亮招牌，高光时刻接连不断，土族盘绣频频惊艳出圈。

“我们常跟大家介绍，盘绣里的太阳花，是班彦村绣娘们一针一线亲手绣制的。七色花瓣错落相拥，向阳绽放，恰似土族儿女始终心向党中央，各族儿



绣娘们在满墙盘绣挂件前展示精美的盘绣作品。

女同心同向、紧紧相拥、守望相助。”李生宝说起这些年带着盘绣走南闯北的经历，眼里满是光亮。

采访快要结束的时候，李生宝靠在盘绣园展厅的门框上，笑着问了一句：“要是当初没有这个盘绣园，现在的班彦村会是什么样子？”

这一问，如一缕轻柔丝线，牵起时光深处的诸多往事。那些阿妮们，手里的绣花针只会在给晚辈做鞋袜的时候才偶尔拿出来，那些刻在骨血里的盘绣纹样或许慢慢被封存在旧嫁衣的箱底，再也没有机会变成收入，村里的研学路线上会少了最动人的一站……

世间从无如果，时光不负耕耘。如今的班彦村，盘绣园院内向日葵热烈盛放，长廊下的阿妮们一边闲话家常，一边飞针走线。五彩丝线在指尖流转，古老的土族盘绣既变成了增收致富的谋生本领，更化作走向世界的文化名片。

“我们都有工资卡，现在一年能挣七八千元，偶尔下个馆子、添置些物件，花钱心里踏实得很！”一句话道出了绣娘们最质朴真切的心声。高原清风徐徐掠过，拂过绣娘们鬓边的白发，也轻抚展墙上沉淀着岁月温度的盘绣作品。一朵朵于指尖绽放的太阳花，在时光淬炼之下，织就班彦村群众蒸蒸日上的幸福生活。

“十四五”时期旅游综合收入超150亿元

海北文旅研学产业持续升温

本报海北讯（记者 王晶）8月14日，记者从海北藏族自治州“两会”获悉，“十四五”时期，海北州依托祁连山、青海湖、原子城资源，大力发展文旅研学产业，接待游客超3500万人次，旅游综合收入超150亿元。“十五五”时期，海北州将依托文旅资源优势，全力建设高品质旅游强州。

“十四五”期间，海北州推进文旅产业“123”强基工程，创成A级旅游景区32家，岗什卡“人生第一座雪山”和同宝山“万云归海”火爆出圈，构建起“金色门源”“天境祁连”“海滨刚察”“河清海晏”等文旅品牌矩阵，“北驾祁连·9号公路”获评中国最美自驾线

路，“梦幻海北”获评中国国家地理最美风景线。40处红色研学现场教学点串点成线，全省重要红色旅游目的地和红色研学基地功能更加凸显。

今后五年，海北州将立足打造国际生态旅游目的地先行区，主动融入全省“一芯一环多带”生态旅游发展大局，深入实施文旅产业“123”强基工程，用好“一山一湖一座城，一草一花一首歌”文旅特色IP，打造融合祁连山休闲度假绿色之旅等五大主题海北旅游小环线，探索祁连一张接跨区域旅游发展新模式，优化融入青甘、青新、青藏等旅游大环线，提高“大美青海·梦幻海北”影响力。

德令哈

850吨鲜果枸杞订单签约杭州

本报海西讯（记者 苏烽 栾雨嘉）8月15日，在浙江省杭州市举行的“神奇柴达木鲜果枸杞产销对接展销会”上，10家青海、浙江涉农企业现场完成签约，鲜果枸杞采购总量达850吨，订单总额超千万元。这是德令哈枸杞鲜果首次以规模化订单形式进入杭州市场，标志着德令哈高原特色农畜产品在长三角市场取得突破性进展。

德令哈是海西蒙古族藏族自治州绿色有机枸杞核心种植区域，枸杞种植面积达5653公顷，其中建成标准化枸杞基地667公顷，年产干果1.39万吨，折合鲜果5.56万吨。已认证绿色面积687公顷、有机面积1253公顷，主栽宁杞1号、7号等品种。

鲜果枸杞果肉娇嫩、保鲜窗口期短，长途外销曾是制约产业发展的难题。德令哈市直面冷链保鲜技术难关，构建起标准化种植—产地预冷—

锁鲜加工—冷链运输—销地冷链仓储保障体系，落地锁鲜、原浆、精深加工等生产线20条，年加工能力突破900吨，建成冷链保鲜设施12座，保鲜能力4500吨。目前，鲜果采摘后1小时至2小时即快速降温，专车恒温运输，抵达长三角后依托前置仓完成冷链周转，有效降低长途运输损耗。

此次签约方包括海西州“神奇柴达木”区域公用品牌建设促进会、青海云境农业科技有限公司等供应主体，以及杭州疏星科技、龙橙商贸、藏鼎食品等8家长三角经销企业，打通了德令哈枸杞鲜果直达浙江的长期供销渠道。德令哈市农牧局相关负责人表示，将以此次签约为起点，加快构建“产地仓+销地仓+前置仓”双向流通体系，完善两地常态化产销对接机制，让更多农特优产品沿着这条通道走进长三角。

同仁

强化知识产权保护 擦亮“清清黄河”文旅品牌

本报黄南讯（记者 毕峤 桑斗加）黄南藏族自治州同仁市紧扣“世界唐卡艺术之都”建设目标，立足“清清黄河”旅游带发展布局，以知识产权全链条保护赋能文旅提质升级。截至8月13日，全市注册商标总量达772件，打造出特色鲜明、多点支撑的文旅品牌矩阵，有力丰富黄河沿线文旅标识体系。当地统筹品牌培育、监管执法、便民服务多项举措，持续提升区域文旅品牌影响力与市场竞争力，为黄河沿线文旅高质量发展注入强劲动能。

同仁市把文旅知识产权培育纳入全市发展大局，构建市级统筹、部门协同、上下联动工作格局，稳步推进“热贡唐卡国际地理标志保护区”申报筹备。当地加速“世界唐卡艺术之都”图形商标、版权及域名保护布局，现已取得国际、国家双域名认证与版权保护证书。全市14家企业获准使用“热贡

唐卡”地理标志专用标志，成功注册“隆务老街”“郭麻日古堡”“在那东山顶上”等一批适配清清黄河旅游带的特色文旅商标。

为规范旅游市场经营秩序，文旅、市场监管等部门联合专业检测机构常态化开展专项整治，累计开展4次跨部门联合检查。针对地理标志冒用、商标侵权、商品以次充好等乱象坚持零容忍，依法查办商标侵权案件3件，守护经营主体与游客合法权益，维护清清黄河旅游带整体口碑。

当地搭建市级商标品牌指导服务平台，提供商标注册、版权登记、地理标志规范使用一站式服务。工作人员深入沿线经营商户开展普法宣讲20次，发放普法资料百余份，普及知识产权相关法律，引导市场主体主动培育、保护自有品牌，在清清黄河旅游带全域营造尊重原创、珍视品牌的良好氛围。

西宁海东公积金跨区域提取五年超4.5亿元

本报海东讯（记者 韩丽萍）8月14日，记者从海东市住房公积金管理中心获悉，西宁市和海东市打破地域壁垒，全面实现归集、提取和贷款核心业务协同互通。据统计，近五年两地累计办结跨市账户转移2451笔，转移资金5220万元，跨区域提取资金总额超过4.5亿元，跨市按月对冲业务累计办结8196笔。

依托全国住房公积金异地转移接续平台与省级业务协同系统，两地实现线上无纸化账户转移。职工跨市调动、离职再就业，账户接续全程线上办结，无需纸质材料，有效避免缴存断缴问题。针对异地购

房和还贷提取，两地建立业务材料互认、信息内部核验机制，职工就近申请后由公积金部门内部协查，大幅减少跑腿次数。

此外，两地还统一了材料清单、审核标准与办理时限，降低了跨区域企业经营成本。通过房产备案信息共享核查机制，累计核查商品房销售备案信息1420条，预警处置5笔异常提取业务，追回违规套取资金74万元，守住资金安全底线。从“异地跑腿”到“同城通办”，五年来，双城公积金协同治理水平持续提升，为西宁—海东都市圈高质量发展提供了坚实的住房保障。