

建设更高水平平安青海

强治理 护民安 促发展

海拔虽高，信仰更高

——记海北州消防救援支队银滩路特勤站

本报记者 朱炜明

青海湖北岸，祁连山南麓，金银滩草原广袤无垠。这里曾是新中国第一个核武器研制基地——国营二二一厂所在地，无数科研工作者隐姓埋名、拼搏奉献，铸就国之重器，淬炼出熠熠生辉的“两弹一星”精神。

就在这片红色热土上，一支平均年龄27岁的年轻队伍——海北藏族自治州消防救援支队银滩路特勤站，扎根驻守了20余年。全体指战员将“两弹一星”精神融入血脉，以“海拔虽高，信仰更高”的信念，扛起高原应急救援主力军、国家队的职责使命。

消防特勤站是消防救援队伍中的“特种兵”和“尖刀力量”，专门负责处置急、难、险、重等特种灾害事故和重大火灾扑救任务，体现了消防救援队伍向“全灾种”“大应急”的转变。用站长王小军的话说：“我们的队伍特别能吃苦，特别能战斗！”

走进银滩路特勤站荣誉展示区，“海拔虽高，信仰更高”八个字格外醒目。当被问及如何理解这句话时，王小军说：“既然从事了消防救援工作，就要尽职尽责，守护百姓平安。”王小

军最喜欢的电视剧是《士兵突击》，剧中“钢七连”的连训“不抛弃，不放弃”令他难忘，“我们也要像钢七连一样，把‘海拔虽高，信仰更高’这句话刻在心里。”

一支队伍的信念，从来不是凭空而来，而是在一次次主题教育、一场场实战历练中淬炼而成。才本加是海晏县甘子河乡的“90后”蒙古族青年，2019年12月加入消防队伍。回忆起成长历程，他至今记得2022年小年夜那场救援。

那天路面结冰，一辆小轿车撞上护栏，主驾驶一侧被钢板贯穿。才本加赶到时，车门已经变形打不开，车里全是血，一股铁锈味混着汽油味，浓得让人想吐。他坦言，第一次面对那样的场面，手是抖的，脑子里是空的。“那次之后我觉得自己太年轻，还要在历练中成长。”积石山6.2级地震发生后，他与队友赶赴灾区，一心只想着救人，徒手在废墟中挖掘了4个小时，指甲劈了，指缝里全是血和泥，在血与火的淬炼中完成了精神涅槃。“现在面对警情，心里更多的是责任与担当。家属满怀期待望着我们时，我只想尽快把人救出来，让家属早点安心。”

“作为消防救援人员，人民至上、生命至上，这是第一准则。”这是特勤站队员的共识。青年队员张成伟回忆起2025年国庆长假期间的那场救援，语气依然坚定。

10月5日那天，突然接到警情：多名徒步爱好者未经报备，从甘肃省肃南裕固族自治县徒步穿越祁连山冷龙岭区域至门源老虎沟，因下雪被困，其中一人情况危急。特勤站全员出动，仅留哨兵和电话员值守，其余人员全部奔赴门源回族自治县。

张成伟所在的消防救援第一梯队，与当地公安、牧民向导一同向深山挺进。山路泥泞崎岖，要翻越的山岭和沟壑众多，其中最深处及膝的河流寒冷刺骨。

“我们第一梯队沿着崎岖的山路深入大山，行进了大约二三十公里。”张成伟回忆道，“山里没信号，卫星电话也时断时续，每个人随身携带的物资有限，一个小挎包，装了点食物和几瓶水——带太多就会拖慢搜救进程。后来，我们携带的生活保障物资也因为全部给了驴友而捉襟见肘。”夜晚的山谷气温骤降，十几名指战员挤在牧民放牧用的石头小房子里过夜。

终于，经过三天两夜的连续搜救，截至10月7日12时20分，251名被困徒步人员全部安全转移，其中1人因失温及高原反应不幸遇难。当南北双向搜救队伍在老虎沟汇合，确认区域内再无滞留人员时，这场跨越省界的生命接力落下帷幕。

多年来，这支队伍先后参与了柴达尔煤矿“8·14”冒顶事故、门源6.9级地震、大通县“8·18”山洪灾害、积石山6.2级地震等重大险情的处置工作。先后被评为先进基层党组织、全州青年文明号、全国先进基层消防站，荣立集体三等功。

从当年金银滩上的“两弹一星”科研工作者，到如今的“火焰蓝”，几十年来，“海拔虽高，信仰更高”的信念薪火相传。

“尽我所能，把本职工作干好，把体能技能练精，确保关键时刻拿得出、顶得上。”这是站长王小军的承诺，也是银滩路特勤站39名指战员共同的坚守。在这片海拔3100米的高原上，他们用一次次冲锋、一次次守护，书写着“火焰蓝”对人民的忠诚——海拔的高度，永远抵不过信仰的厚度。

海东100余名青年七夕“会聚良缘”

本报海东讯（记者 韩丽萍）8月19日，海东市总工会、共青团海东市委员会、海东市妇女联合会、海东市退役军人事务局在平安区联合举办青年干部职工交友联谊活动，全市100余名单身青年干部职工、现役及退役军人参加。

此次活动以“会聚良缘·情定海东”为主题，以七夕传统文化为纽带，为广大青年搭建交友平台。活动通过多项

趣味互动游戏，促进青年嘉宾相互交流、增进了解。大家在轻松愉悦的氛围中展示自我、加深情谊，充分展现了河湟青年积极向上、自信阳光的良好风貌。

活动现场还宣读了婚恋新风倡议书，号召广大青年主动争做移风易俗的倡导者、文明新风的践行者。活动最后，共有20余对青年达成进一步交往意愿，6对青年现场牵手成功。

门源持续深化鲁青两地青少年交流协作

本报海北讯（记者 刘程锦）8月10日，共青团海北藏族自治州门源回族自治县举办“山海相连 青年同心”2026年鲁青青少年研学交流活动，创新推出“请到门源来”研学新模式，威海、门源两地47名师生以研学为纽带，进一步深化青少年交流协作，活动持续至8月17日。

本次活动，统筹理想信念教育、习近平生态文明思想教育、民俗文化体验、发展成果观摩、青春风采展演五大特色板块，以青少年理想信念教育为根本方向，整合门源县旱台民兵连连史馆、祁连县红西路军解放军二军纪念馆、青海原子城纪念馆等县城内外优质

红色资源，借助红色实景研学课堂，提高史实叙述的生动性。以生态文明宣传为重点，依托祁连山国家公园生态科普馆、祁连山·岗什卡雪峰、青海湖仙女湾生态文明基地等县城内外优质绿色资源，开展仙米国家森林公园实地考察等拓展性生态教育活动，充分激发学生生态保护意识。以东西部协作发展成果观摩为支撑，融入门源非遗体验，实现“一迎一访”之间的双向赋能效应。

活动中，两地青少年以“一对一”结对编组，实行“同吃同住、同研同行”研学模式，两地青少年友谊在共居共学中实现从“物理相邻”到“心理相融”的深层跨越。

杂多举办野生冬虫夏草专场拍卖会

本报玉树讯（记者 拉毛措）8月14日，“江源玉树·宝地杂多”第七届澜沧江源生态文化旅游系列活动野生冬虫夏草专场拍卖会在青海省玉树藏族自治州杂多县举办。省内外客商、行业专家、虫草采集户及本土经营主体代表齐聚现场，参与竞拍交流。

本次拍卖会全程秉持公开、公平、公正、诚信的原则，设置实物预展、品质评比、现场竞拍、产销对接四大环节，流程规范透明。所有参拍虫草均产自杂多高海拔核心产区，活动现场严格开展品相、干度筛选核验，落实产地溯源管理制度，从严杜绝熏染、增重、掺假等问题，全方位保障交易双方合法权益。经过专业细致的现场品质评比，活动

甄选优质虫草，评选出“虫草王”及特级虫草参与公开竞拍，现场竞价氛围热烈、交易活跃。据统计，本次拍卖会共上拍2批次野生冬虫夏草，总成交额达44.9万元。其中，精品“虫草王”拍出6.1万元（一根），特级虫草成交价38.8万元（一斤），亮眼的成交成绩充分印证了杂多野生冬虫夏草的优良品质和强劲的市场认可度。

此次专场拍卖会是杂多县文旅与特色农牧产业深度融合的重要实践。通过以拍促销、以质树牌的方式，进一步提升“杂多福草”品牌知名度与影响力，有效打通优质虫草高端销售渠道，为推动本地虫草产业标准化、品牌化、市场化发展，夯实乡村振兴产业根基注入强劲动力。

2026年刚察生态欢乐跑开赛

本报海北讯（记者 王晶）8月16日，由海北藏族自治州刚察县政府主办的2026年刚察生态欢乐跑在青海湖北岸环湖西路热力开赛。来自全国15个省、自治区的近1000名跑步爱好者相聚于此，在湖光山色之间沉浸式感受“生态刚察”的别样风情。

赛事科学设置10公里专业挑战组、5公里亲子生态体验组两大项目，精准适配不同运动水平、各年龄段参赛人群，兼顾专业竞技、大众健身与亲子休闲多元体验。各组别参赛秩序井然、阵容饱满，充分展现全民参与、乐享运动的浓厚氛围。赛事全程参照马拉松

办赛标准配备各类保障力量，健全完善保障体系，全方位筑牢安全防线。

依托得天独厚的高原生态禀赋，刚察县将全民健身运动、生态文明建设与文旅产业发展深度融合，让广大跑者以脚步丈量湖山美景、用奔跑传递绿色低碳理念。围绕“跟着赛事去旅游”主题，刚察县坚持以赛造势、以赛引流、以赛促融，推动农、体、文、旅、商等多业态联动，把赛事人气转化为县域文旅发展实效。期间，全县文旅市场热度持续高涨，各大景点人流量、接待量明显攀升，赛事赋能效应充分彰显。



8月14日，海东市互助土族自治县西山乡举行“缤纷八月·七彩假期”暑期关爱暨夏令营结营仪式，一场集非遗体验、手工制作、游戏互动、爱心义剪于一体的游园会，为期8天的暑期夏令营画上圆满句号。

此次夏令营活动依托新时代文明实践所（站），统筹党员、青年、巾帼三支志愿服务力量，通过“助学+艺术+游戏”等形式，为6岁至12岁学生提供学业辅导，并带领大家开展音乐、绘画、手工制作等“七彩童年”艺术课堂，共129名儿童度过了一个缤纷多彩的假期。此次活动有效缓解家长暑期“带娃难”问题的同时，构建起“专业教学+青春陪伴”的服务格局，营造出全社会共同“护苗”的良好氛围。

本报记者 牛玉娇 摄

踏歌千年
文物里的七夕雅韵

8月19日，青海省博物馆围绕国宝舞蹈纹彩陶盆，推出七夕主题文化活动。彩陶盆上先民连臂踏歌的古老纹样，与七夕祈愿相聚的浪漫意蕴跨越千年遥相呼应。

展厅内，观众驻足品读彩陶文物，感受史前艺术底蕴。非遗代表性传承人现场演示制陶技艺，游客动手体验拉坯制陶，近距离感受古老工艺。展厅外，彩陶主题文创广受喜爱，不少游客选购文创，把史前文明带回家。

此次活动打破文物展柜的距离感，让观众沉浸式触摸五千年前的青海史前文明，在观展互动中读懂古老彩陶承载的文化浪漫。（图为活动现场）

本报记者 魏雅琪 摄



雪域高原上孤寡老人的贴心“布姆”



本报记者 程宦宁

8月14日，晨光洒向玉树藏族自治州玉树市，雨后的高原街巷清新静谧，微凉的晨风夹杂着雪域独有的澄澈气息，拂过错落有致的藏式院墙。

环卫工人代青曲忠手握已经包浆的扫帚柄，指尖凝着细碎晨露，成为岁月镌刻的劳作印记。完成责任路段的清扫工作后，她拂去身上的尘土，没有奔赴家中，而是转身走进扎西大同敬老院的小巷，前去探望敬老院的老人。这场下班后的温情奔赴，她默默坚守近三十载，其凡人善举被当地孤寡老人亲切地称为贴心“布姆（女儿）”。

“阿和（叔叔），今天日光暖，等会儿扶您出去晒晒太阳。”推开敬老院大门，代青曲忠将清晨顺路采购的新鲜蔬菜和感冒药整齐摆放在灶台边，然后走向窗边的床铺。79岁的格桑老人闻声想要撑起身躯，代青曲忠快步上前托着老人后背，细心垫高枕头，动作温柔又娴熟。

“快坐下休息一会。”老人紧紧攥住她的手，满脸皱纹里盛满感动，慢慢说道，“这么多年了，你就像我们的女儿一样照顾我们，真是谢谢你了。”一句质朴告白，道尽了跨越岁月、胜似血缘的浓情厚意。

这份温暖的缘分，始于2000年。



代青曲忠（左）下班就去和老人聊天。

受访者供图

彼时，24岁的代青曲忠从囊谦县迁居玉树市，安顿下来后，她留意到辖区内众多孤寡老人的困境。不少老人独居破旧土坯房，常年卧病无人照料，腿脚不便者更是连采购糌粑、置办生活用品都步履维艰。提及最初触动自己的画面，代青曲忠始终记忆犹新：“第一次去一位阿奶家，锅里的奶茶早已凉透，屋内落满灰尘，老人蜷缩在被窝里不停咳嗽。亲眼看见这一幕，我实在无法置之不理。”

自此，环卫岗位的辛劳之余，代青曲忠开启了专属自己的“第二班岗”，将所有空闲时间全部投入到敬老助老

事业。日复一日，她清扫完城市街巷，便拎着热水壶、带着物资，穿梭在独居老人的居所之间。洗衣叠被、清扫垃圾、修缮漏雨的屋顶、跑腿代办大小琐事，老人们生活中的各类难题，她都事无上心、件件落实。

早年老人们居住分散，她常常挨家挨户奔波，一圈忙碌下来，一天就过去了。“身体的疲惫是实实在在的，但每次推开老人家门，看到他们质朴的笑脸，所有劳累瞬间烟消云散，心里满是暖意。”三十年坚守回望，代青曲忠从未抱怨辛劳，只感念这份双向的温情。

三十年来，代青曲忠始终初心不