

## 山海同心 筑梦青海

## 王振中：丹心赴青 巧手祛疾



手术室内忙碌的王振中(左)。

受访者供图

本报记者 程官宁

7月30日下午，青海省玉树藏族自治州人民医院骨科手术室的无影灯刚熄灭，王振中扶着操作台长长地松了一口气。此时，后背的手术服早已被汗水浸得透湿。旁边的年轻医生递过纸巾，忍不住劝道：“王老师，您昨天才到高原，要不先回宿舍休息休息？”

王振中摆了摆手，摘下口罩笑了笑说：“没事，不用歇。先看看孩子醒了没。”没人比他自己更清楚，此刻太阳穴还在突突地跳，走快两步胸口就发闷——距离他踏上玉树的土地，才刚刚过去26个小时。

7月29日，作为北京市第六批第二期援青干部，北京积水潭医院手外科专家王振中拖着行李箱走出玉树机场。

高原的风裹着强烈的日晒扑面而来，没走几十米，他就感觉到了明显不适：头疼得像被勒了道紧箍，呼吸总差半口气，连说话都不敢太用力。

按照惯例，援青干部抵达后至少要休整两三天，等高原反应缓解再正式上岗。可王振中放好行李，揣上抗高反的药就直奔玉树州人民医院骨科室。

“先摸摸科室的情况，有急诊我也

能搭把手。”他跟科室主任说得轻描淡写，就像只是出了趟普通的差。

那天夜里，他在宿舍吸了半宿氧，床头柜上摊着第二天两台手术的病历资料，笔在关键处画了一道又一道。

第二天一早，王振中准时出现在手术室。第一台是给11岁的才丁做尺桡骨干骨折弹性髓内钉内固定术。这一手术切口小、恢复快，最适合正处在发育期的孩子，但对医生的手感和精准度要求极高。高原上氧气稀薄，站久了容易头晕手颤，王振中却像钉在手术台边，眼神稳稳地落在显示屏上，穿钉、复位、固定，每一个动作都丝毫不乱。

旁边协助的罗成林和樊世龙两名本地医生，边看边记，时不时低声问一句操作要点，他都趁着操作间隙耐心解答，连进针的角度、发力的分寸都讲得明明白白。

紧接着的第二台，是被腕部腱鞘炎困扰了好几个月的姑娘永措。这是一台常规的松解手术，王振中却做得格外仔细。臂丛麻醉下，他一边操作一边拆解步骤：“这里粘连得比较重，松解的时候要慢，别伤到旁边的肌腱。”整个手术更像一场现场教学，站在一旁的罗成林频频点头。

两台手术全部做完，王振中没休

息，擦了把汗就径直去了病房。直到傍晚忙完手头的事，他才给北京的家里打了通视频电话。

挂了电话，王振中想到来援青的事，家里人没说过一句反对的话。他心里清楚，这份跨越两千多公里的坚守，背后是一整个家庭的托举。

所以来之前王振中心中已有打算：“来这儿不是当‘救火队’的，是要把技术真正留下。”

作为北京积水潭医院的骨科专家，他心里早有一本清晰的账：一方面要守好临床一线，实打实给当地老百姓看好病；更重要的是做好“传帮带”，帮当地骨科医生把技术练扎实，真正培养出一支带不走的本土骨科医生队伍。

王振中还打算把北京的优质资源接过来。“以后碰到复杂疑难病例，我们可以跟积水潭医院做远程会诊，让玉树的老百姓不用跑几千里，在家门口就能看上国家级的骨科诊疗服务。”说这话的时候，他的办公桌上摆着一摞从北京背来的专业书，还有满满一U盘的手术教学视频。

王振中说：“支援玉树的医疗卫生事业，不只是治眼前的病，更是要种下技术的种子，让它在高原上扎下根、长出头。”

## 祁连山下“数草”人

(上接第二版)

“这满地的草都认得全吗？”王福成摇摇头说：“青海省草地种质资源丰富，天然草原植物千余种，我能叫上名字的连十分之一都不到。刚工作那会儿在省草原总站，全靠翻书硬记，后来调到自然资源综合调查监测院，2019年起跑三江源、祁连山、青海湖流域的草地监测，一年到头在外头跑，碰上拿不准的就翻识草软件，要不就拍下来发给单位的老前辈。”

天然草场数起来费劲，人工草场就省事多了。王福成说：“人工草场种的翻来覆去就是早熟禾、羊茅、披碱草等几样，偶尔冒出几株别的草，也数得过来，不像天然草场那样一平方米能挤着二三十种。”

王福成负责的高寒地区试点区域监测，一共40个点位，每个点位3个样方，其中天然草场12个，人工草场28个——大多数活儿其实都落在人工草场上。天然草场虽然种类杂，但点位少；人工草场种类单一，可跑的地方多，各有各的累法。

数完之后，几人抄起剪刀，把样方

里的草齐根剪下来拢成一堆，搁在便携秤盘上称重，同伴在本子上记下数字。王福成说：“整片草场的产草量，就靠这些样方数据推算出来的。牧民哪块草场理论上能放多少牛羊，不是凭经验拍脑袋定的，监测数据就是依据。”

剪完草，王福成和同伴取出“土钻”，沿着样方对角线往下挖了大约30厘米深，把土块取出来装进分类好的取样袋。这些含有植物根系的“土”带回后，要洗净土，保留植物根系，以获取地下生物量。地下根系越密实，水土保持能力就越强。

歇口气的工夫，王福成聊起这几年的工作。他从2021年开始重点参与高寒地区试点区域的草场监测，这片区域地处祁连山南麓，涵盖海西蒙古族藏族自治州天峻县、刚察县、祁连县，总面积约2500平方公里。他们每年要来监测五次——返青期两趟，枯黄期两趟，生长盛期一趟，每趟一周左右。

这回碰上的是草长得最旺的时候，上月末进山，跑完最后一个点才能撤。高原的天变得快，前两天早晨还出着太阳，中午冰雹就砸下来了，可时间

窗口就这么几天，气候再折腾也得把活儿干完。

这些年草原监测手段设备更新，卫星遥感能监测草场大面儿上的长势，无人机能飞进去拍人走不到的地方，固定监测站白天十二小时自动记录数据。王福成承认这些技术管用，但最扎实的数据还是得靠人趴在地上，一根一根数、一剪子一剪子剪出来的。草长什么样、根系什么情况，总得有人亲眼看过、亲手摸过才踏实。

多年持之以恒监测记录，攒下的数据，到底能派上什么用场？

王福成想了想说：“我们做的就是数据库的活儿。草场变好还是变差，哪片该禁牧哪片能轮牧，哪片草地需要人工修复，一剪子一家牧民承包的草场究竟能养多少牲畜——这些决定得有个科学依据。”

这些趴在地上“数草”的人，一个样方一个样方地数，祁连草一根草地数。他们要的不是草根连山究竟有多少根草——他们盯着的，是同一个地方草密了还是稀了，牛羊能吃的多了还是少了，地下的根扎得深了还是浅了。

## 千年雪域古韵 今朝时代新声

## 格萨尔古乐专场音乐会在西宁上演

本报讯（记者 王十梅 实习生 高铭泽）8月10日，“古韵新鸣云上歌”格萨尔古乐专场音乐会在青海省文化馆上演。本场音乐会由青海省音乐家协会、玉树藏族自治州文学艺术界联合会主办，玉树格萨尔古乐团承办。

《格萨尔王传》于2009年入选联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录，是中华民族经典英雄史诗。作为格萨尔文化核心传承区，玉树完整留存并活态延续着完备的史诗音乐体系。十余年来，玉树格萨尔古乐团深入民间

采风，系统整理千余段原生唱腔，抢救复原多类传统古乐器，构建起集传承培育、曲目整编、乐谱创制于一体的传承体系，推动格萨尔古乐从民间留存走向专业化、舞台化，实现非物质文化遗产保护从静态保护到活态传承深度转变。

本次音乐会主创团队实力雄厚，集结多位享受国务院政府特殊津贴的国家级作曲家、指挥家，以及鹰笛、藏唢呐、达玛鼓等非遗器乐代表性传承人。演出团队尽显本地特色，60余名玉树基层农牧民演员登台展演47种濒危民间古乐器，

以原创史诗组歌形式，全景再现格萨尔英雄史诗风貌。音乐会作品以《格萨尔》天岭九筵、赛马称王、四大战役等经典叙事为脉络，精选64段原生唱腔、12个史诗核心场景进行艺术重构。鹰笛、铜钦、扎念等传统乐器交响和鸣，传统说唱与器乐合唱交融碰撞，生动展现雪域高原的辽阔气韵与史诗英雄的浩然风骨。

此次音乐会立足江源文脉，深挖本土文化资源，是青海省赓续中华优秀传统文化、推动民族文艺高质量发展、促进非物质文化遗产活态传承的生动实践。

## 十年守护江源生态

(上接第一版)

第一张上岗证，是一张普通的彩印纸，蓝色褪去大半略显斑驳，但他一直珍藏着，往外取时小心翼翼。自从有了这张上岗证，像索索一样生活在草原上的牧民，打破了原先仅靠放牧的单一生计模式，收入结构也发生了变化。

管护员每个月固定领到1800元的工资收入，一年收入21600元。对于索索而言，以前从来没想过有一天能成为领工资的人，更没想到从小生活的地方成了国家公园。

“这份固定收入算得上是一份额外收入，我们守的依旧是自家草场，国家还给我们发工资。”索索十分满足，靠着这些年的收入，生活变化不小。

再说身边的变化，水、电、网已不成问题，交通工具也从骑马出行，到后来的摩托车，再到现在几乎家家有汽车。

在成为三江源国家公园生态管护员前，索索是一名草原生态管护员。至今，他还保留着2015年时，扎陵湖乡人民政府发给他的“草原生态管护证”。从草管员变成生态管护员，令他骄傲的是能为守护国家公园付诸一己之力。在索索看来，都在保护生态环境，但管护范围更广了，原来负责管好草原就行，管护职责相对单一，现在巡护时，草场周边的山、水、湖以及野生动植物都要负责巡护到位，巡护任务更加系统。

索索持续关注周边的山水草木。随着时间推移，变化的不止是生态环境，还有他们的巡护方式。“前些年，巡护日志以手写为主，很多牧民不知道怎么记录。现在，用了生态巡护App，在巡护过程中发现什么，通过手机终端就能实时记录，巡护更精准。”索索打开生态巡护App，画面中的一只黑颈鹤宝宝，是7月1日巡护时发现的。最近三年，索索持续关注鄂陵湖边栖居的一对黑颈鹤：“你看，它们去年繁育了一只，今年又繁育一只，现在它们是‘常住客’。”

守了十年，看到周边飞来的鸟儿越

来越多，索索开始在鄂陵湖边选定一处固定区域，用脚步丈量湖泊边界变化。

“步数在变多，说明水域面积逐年递增，湿地面积也在增加。”湖边，很多鸟叫不上名字，能见到的藏狐、狼等野生动物种群数量在变多，最明显的是野牦牛，以前很难见到。这一切，都是国家公园带给索索的惊喜。

曾经，草原超载、无序采挖，索索眼看着草场退化、河湖萎缩，当地牧民就算守着辽阔草场，也难以维持生计。如今，制度日益完善，“保护网”持续牢固，生态管护精准到村、到户、到人，守住的是草原的无限生机。

生于1988年的索索，在三江源国家公园内是年轻的管护力量。2025年前，他是擦泽村生态管护队队长，和其他管护员不一样，没有固定的巡护区域，但要亲力亲为参与到巡护工作中。

一次，索索前往玛多县与玉树藏族自治州曲麻莱县交界地带巡护，哪知半道偶遇“熊出没”。他骑着摩托车，把油门踩到底加快速度逃离，却不慎摔伤了腰部。当时，旷野空寂，没有信号，他内心焦灼过、失落过，所幸被及时发现到。这段惊险经历，让他始终难以忘怀。

索索守护的地方平均海拔4000米以上，空气稀薄，生态资源不可再生。作为牧人，在长辈的言传身教中，他自小便知，草原的好坏直接关系到牛羊生存和牧民温饱。

索索关心湖水、关心草地、关心野生动物，也关心自家的牛羊。他坚信，守护黄河最上游，不能让源头水遭到污染，生态保护好了，对子孙后代都有好处。

“我们巡护时，经常宣传有关生态的政策和管理规定。”索索说，以前大家只知道这里是祖辈生活的地方，现在知道这里是黄河源头、是国家公园。悄然发生的变化，也让索索深刻感受到周围人的思想观念和以前明显不同：以前，

## 大通：开展禁毒清源断流专项行动

8月7日，西宁市大通回族自治县禁毒委员会组织召开禁毒“清源断流-2026”专项行动工作会议，统筹部署推进专项行动工作。

大通县将坚持问题导向、靶向施策，聚焦薄弱环节，实施禁毒专项行动。成立7个县级督导组，通过明察暗访、“四不两直”等方式，全程跟踪督查进展、宣传实效和查处结果。以禁

种铲毒为牵引，统筹推进禁种全链条管控，要求各成员单位、各乡镇扛起主体责任，主要领导分片包抓，全力开展禁种铲毒复核踏查工作，对工作不力的单位、乡镇将挂牌督办整改。铲除存量风险，以案为鉴、举一反三，杜绝旁观心态，对照全市专项行动要求全面自查，确保全域无死角。加大打击力度，始终保持严打高压态势，将非法种植毒品原

植物、吸贩毒等作为重点，坚持露头就打、深挖彻查，坚决杜绝降格处理、以罚代刑，切实形成有力震慑。摒弃“大水漫灌”式宣传，努力做到精准宣传引导，聚焦重点区域、重点人群开展精准普法。坚持守正创新，巩固创建成果，用心用情用力守护好“全国禁毒示范城市”金字招牌。

(大通公安)

## 西宁城西：推动医保基金监管转向精准专业执法

为精准破解医保基金监管疑难案件定性不准、尺度不一等难题，近日，西宁市城西區医疗保障局创新推行专家会商机制，召开首场医保违规疑难案例研判分析会，邀请全科医学执业医师、执业药师等行业专家参与案件研判，推动医保基金监管从“经验执法”向“精准专业执法”转型升级。

研判分析会上，城西區医保局详

细通报案件线索、核查经过及初步处置意见。行业专家结合诊疗规范、医保政策及同类案件处置标准，围绕案件定性、处罚尺度等核心问题开展专业论证，出具精准研判意见。城西區医保局综合事实依据、政策法规与专家意见形成最终处置结论，实现案件闭环处置，有效杜绝粗放化、经验化执法问题，保障执法公正合规。

(西宣)

## 关于对G213乐化高速公路瞿县至化隆段K25+000至K34+740段实施半封闭交通施工的通告

为保障乐化高速K25+000—K34+740段病害施工，现需对G213乐化高速公路瞿县至化隆段K25+000—K34+740段部分路段左(右)幅实施全封闭施工，具体施工期间道路封闭时间、通行提示等交通管制措施通告如下：

一、**封闭时间**:2026年8月14日0时至2026年9月30日24时(如遇雨雪天气、重要活动等制约施工时,工期顺延)。  
二、**车辆通行提示**:G213乐化高速公路瞿县至化隆段K25+000至K34+740段部分路段左(右)幅全封闭施工后,左幅路段施工期间,右幅车道正常通行;右幅路段施工期间,左幅车道正常通行。请过往车辆按照道路交通标志提示和信

息预告行驶,服从交警、路政部门的指挥,建议区间过境车辆减速行驶。因施工给您带来的不便,敬请支持与谅解!

中交一公局集团有限公司G213乐都至化隆段公路工程项目经理部(第一分部)  
青海省交通建设管理有限公司G213乐都至化隆段公路建设项目管理办公室  
青海省交通控股集团有限公司高速公路运营分公司  
青海省交通运输综合行政执法海东高速支队  
海东市公安局交通管理局

2026年8月11日

## 平安：人才招引助力教育高质量发展

“近年来，平安区聚焦教师队伍建设问题，系统构建‘引、流、配、保’教师人才工作体系，累计补充各类教师141名，不断优化师资结构，激发队伍活力，为区域教育高质量发展提供人才支撑。”8月10日，海东市平安区委组织部负责人介绍说。

平安区统筹编制与岗位需求，将招聘名额重点向乡村学校、紧缺学科倾斜，补齐城乡师资不平衡短板。严格落实“逢进必考”原则，规范招录全流程

标准，统筹中小学、幼儿园、特岗教师等多元招聘渠道。主动赴省内外师范类高校开展引才推介，重点引进硕士研究生、公费师范生等高层次青年骨干人才，优化师资学历层次与专业梯队。开辟校园引才专属绿色通道，简化招录流程，实现毕业生“足不出校”完成全流程对接。

健全区内教师交流轮岗制度，引导城区优质师资向乡村、城镇薄弱学校下沉，促进教育资源均衡。严把调入教

师联审关口，对师德师风等从严审核，守住准入质量底线。持续规范岗位分配机制，推行新进、交流教师选岗“三公开”，全程接受监督，保障教师合法权益。畅通教师职业发展通道，优化职称评审全流程，推动职称资源向一线、乡村、紧缺学科教师倾斜。建立常态化跨区域调配机制，依托东西部协作平台，每年从江苏省无锡市惠山区引进6名支教教师，带动区域教学水平提升。

(平组)