

相约柴达木 激情省运会
——聚焦青海省第十九届运动会 青海省第七届残疾人运动会

双会同台 共赴荣光

——青海省第十九届运动会 青海省第七届残疾人运动会开幕侧记



东道主海西队入场。



运动员代表点燃火炬。



运动会吉祥物现场互动。



各参赛队入场。

本报记者 王有力

八月的德令哈,晚风带着凉意,但海西蒙古族藏族自治州体育中心却被期待和热情填得满满当当。太阳还没落山,观众已经从四面八方赶来,有拄着拐杖的老人,有骑在父亲肩头的孩子,有坐着轮椅赶来的残疾人朋友。青海省第十九届运动会、青海省第七届残疾人运动会首次联袂开幕,两场盛会,

同一方舞台;两种身姿,同一种精神。

8月8日20时18分,大屏上倒计时数字跃动,每一声“滴答”都敲在人们的心上。当“1”归零,欢呼声如潮水般涌起,体育场瞬间化作沸腾的海洋。

国旗护卫队步履铿锵,护卫着五星红旗庄严入场。《我爱你中国》的旋律深情响起,那一抹中国红在夜风中舒展,映照现场每一个人炽热的目光。省运会会旗与本届赛会会旗紧随其后,旗



现场歌舞表演

本报记者 陆广涛 闻皓 摄

帜飘扬,象征着全省规格最高、规模最大的综合性体育盛会的荣光。

裁判员和37个代表团依次入场。运动员们步伐坚定,有的挥动旗帜,有的微笑着向看台致意。当残疾人运动员坐着轮椅登场时,掌声格外热烈,那是敬意,更是共鸣。

全体起立,升国旗,奏唱国歌。雄壮的旋律中,五星红旗冉冉升起,万人齐唱,声震云霄。升会旗、奏会歌、运动

员宣誓……每一个环节都庄严而神圣。赛会开幕,焰火腾空,金色与红色交织,照亮了德令哈的夜空。

文体展演《山河共美 生生不息》在光影中徐徐展开。巍巍雪山静默伫立,皑皑冰雪缓缓消融,万千溪流奔涌而出,浸润这片高原苍茫沃土。上篇《生灵的呼唤》将观众带入万山之祖的苍茫意象。

(下转第三版)

这个初秋,海西格外“热”

省运日记

本报记者 苏 烽

8月8日 星期六 晴

立秋刚过,朋友圈里都在晒“秋天的第一杯奶茶”。而地处柴达木盆地的海西蒙古族藏族自治州,却以一场全省瞩目的体育赛事来迎接这个秋天——青海省第十九届运动会、青海省第七届残疾人运动会。

因为这场盛会,人们从四面八方聚到海西。

午时,沿着德令哈市区的长江北路向海西州体育中心走去,目光所及,街头巷尾都飘扬着鲜艳的五星红旗和醒目的省运会会旗。这座平均海拔约2980米的高原城市,素来宁静,而今却被浓厚热烈的盛会氛围彻底点燃。

路旁,各地代表队的车辆穿梭而过,穿着各色队服的运动员三三两两走在路边,说着不同口音的话,脸上是相同的期待。

这份相聚的热闹里,藏着太多人的用心。

这份用心在海西州文化馆里。10多名工作人员正合力拽着近250公斤的羽毛球比赛专用塑胶垫,一点一点铺设在场地上。馆长秦格力特也没闲着,和大家一起忙前忙后,满头大汗。“每天安排25名工作人员负责8000平方米场地的清洁,擦拭1500张座椅……”他们把对赛事的热情,都倾注在琐碎且细微的后勤保障里。

这份用心在每一个实打实的行动里。克鲁克湖路旁,一家火锅店在门前提供免费开水,店里的厕所也敞开供大家免费使用。打扫卫生的环卫工人每隔半小时就要清理路面的垃圾,让整个城市保持干净整洁。就连路边那些平日里灰扑扑的隔离石墩,(下转第三版)

静待发枪那一刻

赛场内外

本报记者 栾雨嘉

8月8日8时,海西蒙古族藏族自治州体育中心清风习习,青海民族大学30多名田径运动员早早来到场地,争分夺秒开展赛前适应性训练。

体育专业大二学生李承威将在几天后参加100米、200米和4×100米接力项目。力量训练区,杠铃起落,汗水挥洒。他和同伴做着高翻、深蹲、卧推等动作。练完力量,大家回到跑道展开30米短距离对抗速度训练。

在外人眼里,短跑就是“不顾一切向前冲”。但在深耕专业、系统学习田径知识后,李承威明白了短跑不是靠蛮力,而是讲究规律、节奏的科学运动。在多次实战中,他见过队友起跑之后一味全力猛冲,开局把爆发力消

耗殆尽,后半程速度哗哗往下掉。

“百米赛道节奏把控至关重要。”李承威说。相较直道的100米,200米多了一道弯道,考验也随之而来。奔跑时产生的离心力,速度越快,向外“甩”的力量就越大。因此,李承威在平时训练时注重调整身体倾斜角度、步频和发力,对抗离心作用,流畅过弯后再衔接直道冲刺。

接力不只是速度的比拼,更是信任与默契。李承威的教练已经根据队员的特点分配了棒次:一棒看重爆发力,二棒要求速度耐力,三棒擅长弯道技术,四棒需要强大抗压能力。

“二棒、四棒最为关键,二棒距离长,便于发挥实力拉开差距。四棒作为收官一棒,背负胜负压力,十分考验心态。”李承威说。

这次来到德令哈参赛,踏上陌生的赛场,李承威心里多了一份踏实。跑道质感、场地环境和学校训练场相差不大,适应性训练过后,他已完全找到状态。

34.3℃!
西宁立秋热出新高

本报讯(记者 丁玉梅)8月8日,记者从青海省气象局获悉,受大陆高压西退影响,8月8日至9日,柴达木盆地与东部河湟谷地高温天气持续,最高气温普遍达到30~35℃。8月7日正式立秋,但西宁最高气温冲至34.3℃,一举刷新近六年立秋日最高气温纪录,开启格外炎热的初秋模式。

据气象部门预报,9日至10日,海西东部将有明显对流天气,全省大部分地区午后对流活动亦较明显,需防范局地阵雨或雷阵雨。体感分级提示东部河湟谷地(西宁、海东、贵德等):炎热至闷热级别,体感燥热,建议外出注意防暑防晒,减少午后长时间户外活动。海西大部:偏热、闷热,午后气温高,但早晚温差较大。青南及环湖大部:以舒适、偏凉为主,体感宜人,但早晚寒凉,需备薄外套。

气象部门提醒,公众需根据当地天气变化合理安排出行,注意防暑降温及防范局地强对流天气。

多彩文旅活动点亮群众夏日夜生活



晚风习习,夏都西宁的夜晚格外舒爽。广场上,各类夏季文旅惠民活动丰富多彩,既集中展现了青海本土民族文化的魅力,也充盈了市民游客的夜晚纳凉生活,持续提升了群众的幸福感与获得感,让城市夏夜文旅活力充分迸发。这是8月2日晚,中心广场上的文旅活动现场。

本报记者 祁国彪 摄

省人大常委会举办首届基层立法联系点工作人员培训班

本报讯(记者 乔欣)8月3日至6日,省人大常委会在黄南藏族自治州举办首届基层立法联系点工作人员培训班。全省39个基层立法联系点负责人及各市州人大常委会分管法制机构、法工委负责人等共计60人参加。

培训采用专题授课、现场教学、交流研讨相结合的方式,系统学习了习近平法治思想及基层立法联系点生动实践、高水平建设联系点、打造全过程人民民主“最美窗口”等内容。培训期间,学员赴同仁市隆务镇吾屯下庄村、隆务镇社会治安综合治理中心等联系点实地观摩,并围绕意见征集、法治宣传、基层治理等主题开展经验分享与深入研讨。

全体学员认为,本次培训主题鲜明、学用结合,既补足了理论之“钙”,又授出了实践之“渔”。大家普遍反映,通过培训,政治方向更加坚定,联系点功能定位更加清晰,对如何发挥好“直通车”作用、提升参与立法工作质效有了更深层次的思考和谋划。大家表示,将以此次培训为新起点,深入学习贯彻习近平法治思想和习近平总书记关于坚持和完善人民代表大会制度的重要思想,立足青海实际,聚焦主责主业,完善工作机制,提升履职能力,推动全省基层立法联系点更好发挥“民意直通车”作用,为提高地方立法质量、推进法治青海建设贡献基层力量。

青海省召开阶段性防汛工作复盘推进会

本报讯(记者 董洁)8月7日,青海省防汛抗旱指挥部办公室召开阶段性防汛工作复盘推进会。通过实战复盘检视工作漏洞、健全制度规范、夯实防控根基,以从实从实的工作举措筑牢安全防线,推动全省防汛减灾能力迭代提升。

本次复盘坚持实事求是、立足实战实效,坚决杜绝形式化总结汇报。各市州、重点县(区)全面复盘汛期隐患排查、监测预警值班、应急指挥调度、群众避险转移等全链条工作,重点查摆部门协同衔接不畅、短临风险研判精度不足、偏远点位预警传递滞后、群众避险转移不及时、隐患动态管控不严等实操性问题。各地结合辖区防汛工作实际,逐项梳理短板差距,细化整改措施,明确提升方向,全面摸清基层防汛体系运行底数,为全省靶向施策、

精准补短板夯实工作基础。

全省防汛制度框架已基本健全,但制度落地至市县乡层级,仍存在执行标准不统一、落实力度不均衡、传导效能逐层递减等突出问题。部分地区防汛会商侧重信息汇总梳理,未能结合本地地形特征、隐患点位分布开展精准风险研判,研判成果与实战调度衔接不紧密;现有应急预案本地化、场景化适配性不足,缺少适配高原山沟、偏远牧点的实操处置流程;基层防汛力量配置紧缺、一岗多责现象普遍,末端预警叫应、隐患动态清零、群众避险动员等仍存在薄弱环节。

我省以本次复盘为契机,抓实问题整改、制度落地、能力提升各项工作,持续完善适配高原实际的防汛减灾防御体系。

青海首次成功应用西北输电线路PHC管桩基础技术

本报讯(记者 董洁)8月6日,来自国网青海省电力有限公司的消息,国网青海电力在卡阳(宁东)750千伏输电线路工程成功应用预应力高强混凝土(PHC)管桩基础施工技术,实现该技术在西北地区750千伏输电线路领域的首次落地。其中,配套采用的锤击法沉桩施工工艺,同样为西北750千伏输电线路工程首次实践,标志着西北地区输电线路基础施工技术取得新进展。

卡阳750千伏输电线路工程位于青海省海东市平安区、化隆回族自治县,新建线路全长47.701公里,布设铁塔99基。线路翻越青山山,高山大岭地形占比46%,作业海拔2600米至3500米,区域气候恶劣、雨雪多发,施工环境复杂,同时工程包含旧线拆除、新架线等作业,施工难度较高。

本次施工核心创新为锤击法沉桩工艺,依托桩锤冲击动能将PHC管桩逐节沉入土层,满足铁塔基础竖向承载与抗拔需求。施工前完成场地平整

与精准定位,沉桩全过程严控桩位、垂直度、贯入度等关键指标。工程采用预制管桩搭配现浇钢筋混凝土承台的组合基础,通过管桩端部植筋、内部填芯工艺,与承台整体浇筑,实现结构协同受力。本次工程共计应用4基PHC管桩基础,涵盖多种桩长规格,配套混凝土用量充足。

相较于传统灌注桩工艺,本次施工技术综合优势显著。安全方面,彻底取消井下作业,从源头规避基坑坍塌、有害气体等安全风险,大幅提升施工安全性。效率与成本方面,管桩采用工厂预制标准化生产,质量稳定,现场无需二次加工养护,全程机械化作业,有效减少人工投入、缩短施工工期。环保方面,现场湿作业少,无泥浆、渣土等污染物,符合绿色施工要求。同时,该管桩结构承载力大、刚度强、土层穿透性佳,可穿透密实砂层、硬夹层,抗渗、防腐、抗震及耐久性能优异,适配多种复杂地层,成桩质量规整、检测便捷,可有效降低后期运维成本。

青海强化种苗质量抽检

清退不合格苗木140余万株

本报讯(记者 宋明慧)今年以来,为保障全省重点生态修复和国土绿化工程提质增效,省林业和草原局聚焦种苗生产、经营、使用全链条,在全省开展种苗质量抽检工作。截至8月5日,全省累计核查72个项目,117个标段,抽检苗木106批次,林木种子55批次、草种子220批次,检查林草种子生产经营企业32家,累计抽检苗木3002.39万株、草种770吨,清退不合格苗木144.55万株。

结合年度国土绿化工程任务和种苗供需实际,省林业和草原局联合省直相关部门,开展2026年度全省林草种苗行政检查和质量检查工作,严格执行“双随机、一公开”监管模式,直奔造林地块、施工一线开展现场核查。同时,压实各级林草主管部门、生产经营主体、工程实施单位三方责任,规范种苗生产备案、质量自检、进场检验、台账管理等全流程工作,督促市场主体切实履行质量主体责任。

抽检重点覆盖“三北”工程、生态修复等重大生态工程用种育苗。抽检范围涵盖苗圃、育苗基地、种苗市场、工程施工等重点场所,抽检品类包含青海云杉、祁连圆柏、樟子松、柠条、金露梅等乔木、灌木乡土树种及生态草种。重点核查种苗品种真实性、规格质量、生长状况及病虫害情况,严格查验“两证一签”,严厉打击无证经营、以次充好、假冒伪劣、带病种苗流通等违法行为,严禁不合格种苗流入市场、进入工地。

四个专业种苗抽检组严格依照国家标准开展检验、分级、检疫标准开展抽检工作,对种苗苗高、地径、根系等核心质量指标开展精准检测,实现抽检全过程可追溯、可核查。同时,坚持监管整改与服务提升相结合,对抽检合格种苗纳入优质种苗资源库,优先保障重点工程使用;对不合格种苗坚决清退、销毁处置。对相关经营主体约谈警示、限期整改,建立问题台账和销号管理制度,实行闭环整改。