

天路逐梦
青藏铁路通车20周年纪行

青藏线上的“物流心脏”

本报记者 王 晶 丁玉梅
董志勇 田嘉琳

七月河湟大地，姹紫嫣红。走进西宁市双寨物流基地，龙门吊起落有序，集装箱码放整齐规范。宽阔道路上，大型货运卡车、物流配送车辆往来穿梭，机车轰鸣与车辆鸣笛此起彼伏，一派繁忙奋进的发展图景扑面而来。

铁轨沿线货位旁，装卸作业人员忙碌奔走，捆绑加固、清点查验、引导对位……每一道工序有条不紊。一列进藏城际班列稳稳停靠在指定股道，工作人员来回巡检、核对货单，一丝不苟地做好发车前最后准备。整装待发的班列蓄势启航，即将满载民生所需奔赴雪域高原，架起青海联通西藏的物质保障大动脉。

双寨物流基地坐落于西宁市多巴新区核心腹地，兰青、西格、宁大三条铁路在此交汇，G6京藏高速、南绕城高速纵横贯通。作为青海省唯一的铁路二级物流基地，这里宛如一颗强劲跳动的“物流心脏”，源源不断地将百货、家电、农资、电商包裹等物资输送至青海全域及西藏各地。

这里曾是20世纪80年代建成的传统货场，随着区域物流需求激增，原有设施难以适配现代物流发展需求。青藏集团公司依据国家相关规划，分批次对运输、装卸、仓储等设施进行全方位改造。整合升级后，基地年装卸能力达300万吨，大幅提升至500万吨，货物存储面积达10.4万平方米，可同时满足396辆车进



基地内集装箱整齐码放。

本报记者 董志勇 摄

行作业，集散能力实现质的飞跃。

“双寨物流基地统筹管辖海晏、湟源、双寨、甘河、西宁西站5个作业点，肩负着青海西进西藏、东联内地、辐射全省的核心物流功能。2023年，随着货运与行车分线管理，双寨基地迎来新发展阶段，成为集整车、集装箱、专用线、混装货物于一体的现代化综合物流

枢纽。”双寨营业部经理陈辉介绍。

如今，这里已是青藏铁路线上货运量最大的站点，自周边部分货场及中铁快运等业务集中迁入后，混装货物、顺丰、邮政等电商邮包业务全面集聚，日均作业量达9车至10车。

“每日必须按时发出快运专列，哪怕耽误一分钟，都会影响整条进藏物流

通道的畅通运转。”双寨营业室货运值班员张有萍说。

“以前进藏普通货物运输需60至70个小时，现在进藏班列47个小时左右就能抵达西藏拉萨，全程提速近20小时。”中铁快运股份有限公司青藏分公司西宁多式联运营业部副经理王金平说。

(下转第三版)

共议中华民族共同体故事创新传播
“团结路上一家人”创作交流活动在中国传媒大学举行

本报讯 7月26日，中华民族共同体话语体系构建暨“团结路上一家人”创作交流活动在中国传媒大学举行。来自有关主管部门、新闻行业组织、高校科研机构 and 青海、内蒙古、新疆、西藏、云南等八省区主流媒体代表，围绕中华民族共同体故事的内容创新、融合传播与协作机制展开交流。

今年7月1日，《中华人民共和国民族团结进步促进法》正式施行。为庆祝中国共产党成立105周年，深入学习宣传贯彻这部法律，青海广播电视台与中国传媒大学中央四部委铸牢中华民族共同体意识研究基地共同发起“团结路上一家人”大型全媒体报道。7月1日至10日，青海、新疆、广西、宁夏、西藏、云南、贵州、新疆生产建设兵团广播电视台，以及内蒙古呼和浩特、新疆巴音郭楞蒙古自治州融媒体中心，围绕“中华民族一家亲，同心共走团结路”主题联动推出系列报道。

报道从各地的团结路、团结社区、

团结公园、团结学校等为切入点，将镜头对准各族群众共同生活、彼此照应、携手奋斗的日常实践，展现各族群众同心共走团结路、携手推进中国式现代化的时代画卷。

与会专家认为，《中华人民共和国民族团结进步促进法》明确了新闻媒体开展民族团结进步宣传报道的职责。在全媒体传播环境中，新闻传播不仅是对中华民族共同体建设实践的记录和呈现，也是增进共同认知、培育共同情感的重要过程。推动中华民族共同体意识更加深入人心，需要新闻媒体提高生活化叙事、视听化表达和融合化传播水平，使宏大主题通过可感可信的人物故事进入群众日常生活。专家表示，此次由民族地区主流媒体主动发起、贯通共同策划、分地采制、协同审核、同步播发全链条的联合行动，在民族地区视听新闻跨区域协同中具有开创性意义。活动内容讲述团结，组织方式本身也体现团结，是“以共同体的方式讲好共同体故事”的

有益探索。

与会专家提议，以此次活动为起点，进一步完善联合策划、采访协作、作品研评、人才交流和平台推广机制，推动高校研究基地、行业组织与民族地区媒体实现资源共享、优势互补，在提升中华民族共同体传播质效的同时，为民族地区新闻传播事业高质量发展汇聚更大合力。

活动由中共青海省委宣传部、中共青海省委统战部、中国传媒大学主办，青海广播电视台、中央四部委铸牢中华民族共同体意识研究基地（中国传媒大学）承办，八省区主流媒体协办。中宣部宣传舆情研究中心、国家民委理论研究所、国家广播电视总局宣传司、中国广播电视社会组织联合会、中国国际公共关系协会及中共青海省委宣传部、中共青海省委统战部、中国传媒大学等单位负责同志出席活动。相关高校、科研机构专家和参与媒体主创代表参加交流。

千年非遗焕新彩 共舞清清黄河畔



7月25日，青海省黄南藏族自治州同仁市“清清黄河”旅游带热贡文化长廊——同仁市第二届“夏琼雪山杯”国家级非物质文化遗产热贡“甬贝勒桑”（六月会）展演暨“世界唐卡艺术之都”旅游旺季引流活动举办。

活动开幕式上，24支村落参赛队伍按抽签顺序入场，各村完成1分钟非遗特色展演，展示热贡六月会特色旗帜、传统服饰道具。核心赛事环节中，各村队伍依次完成传统民俗展演，评委围绕表演统一性、艺术性、文化传承性现场打分，赛后现场公布排名并为获奖队伍颁发奖项。活动同步开设千人锅庄展演板块，集结民间文艺队伍集体共舞。

本次活动融合民俗竞技、生态文旅、民族交融，持续助力清清黄河旅游带、热贡文化长廊建设，擦亮“世界唐卡艺术之都”名片，生动展现高原民俗魅力与各族群众团结和睦的精神风貌。

本报记者 桑斗加 牟峤 摄

“中国式现代化的万千气象”
网络名人青海行活动在宁启动

本报讯（记者 田嘉琳）7月27日，“中国式现代化的万千气象”网络名人青海行活动在西宁正式启动。本次活动由中央网信办网络社会工作局、青海省委网信办联合主办，旨在发挥网络名人的传播优势，全景式展现青海高质量发展丰硕成果，传播积极向上的网络正能量。

“青海持之以恒的生态保护、清洁能源和绿色算力、烟火气的现代化以及民族团结交流交融，都是对中国式现代化最好的诠释。我要用眼睛和镜头把真实、立体、可爱的青海记录下来，并把这些故事讲给我的学生和屏幕前的网友听。”网络名人代表@黄日涵教授说。

本次活动为期五天，30名来自省内外的网络名人代表及媒体记者将深入西宁、海东、黄南等地，实地走访调研国土绿化示范点、南川国家级零碳园区、黄河生态廊道、特色民族乡村、热贡艺术传承基地等点位，聚焦生态保护、绿色转型、民族团结、文化传承等亮点，立体展现新时代青海推进中国式现代化建设的蓬勃生机与崭新风貌。

以乐为桥传高原之声
青海民族音乐
亮相《大美中国·西部如歌》展演

本报讯 7月26日，《大美中国·西部如歌》国际音乐故事会在重庆国泰艺术中心举办，来自青海的德都蒙古民歌音乐人亚尕携传统乐器托布秀尔登台演出，将青海民族音乐的独特魅力展现于全国舞台。

作为国际合拍重点文化项目，大型国际音乐纪录片《西部如歌》聚焦西部多省区民族文化资源，以音乐叙事为核心，开展中音人跨界共创，奏响跨越山海的音乐对话。据了解，亚尕长期致力于德都蒙古民歌的传唱与推广，依托古朴的双弦乐器托布秀尔，展现悠远辽阔的草原旋律；丹麦知名音乐制作

人拉斯姆斯·海德高深度参与纪录片创作，被青海蒙古族民族音乐深深吸引，尝试将北欧现代电音与青海原生态民族唱腔、器乐音色相融，为传统民族音乐赋予国际化全新表达。

积极参与此次活动，是青海依托国家级对外传播平台推动本土民族文化“走出去”的重要实践，通过跨区域、跨国界的音乐对话，有效提升青海民族音乐的传播力与影响力。后续，随着纪录片《西部如歌》正式播出，将持续向海内外立体展示青海多元民族文化魅力，助力青海对外文化交流不断升温。

第三届全国高原传统乐舞
文化交流活动在互助举办

本报海东讯（记者 牛玉娇）7月26日，第三届全国高原传统乐舞文化交流暨第二届黄河流域非遗民歌交流会在海东市互助土族自治县举办。会议由青海师范大学、青海省人民政府—北京师范大学高原科学与可持续发展研究院、中共互助县委、县人民政府联合主办，青海师范大学音乐学院、青海地方民间音乐研究中心承办。来自11个省份的50余名专家学者、硕博研究生及非遗代表性传承人齐聚，围绕高原乐舞与黄河流域非遗民歌的保护传承、学术研究与创新发展展开研讨。

会上，来自中央音乐学院、河南大学、四川音乐学院、山东大学、山东师范大学、内蒙古师范大学等高校的学

者教授分别就民族音乐创作、花儿文化、多声部民歌、声乐评价体系、非遗教育融合、蒙汉音乐交融等议题作报告。青海民族大学、甘肃民族师范学院的教授也围绕青海乐舞及数字技术传承作了发言。

与会专家学者还围绕非遗活态传承、艺术教育转化、数字技术赋能传统文化保护等议题展开交流。大家一致认为，高原地区传统乐舞文化与黄河流域非遗民歌是中华优秀传统文化的重要组成部分，具有鲜明的地域特色和深厚的文化底蕴。应进一步加强跨区域、跨学科协同研究，持续深化学术交流与资源共享，为构筑中华民族共有精神家园、推动中华优秀传统文化传承发展贡献更多智慧和力量。

青海斩获西部人力资源
服务创新大赛三等奖

本报讯（记者 丁玉梅）7月23日，第三届西部人力资源服务创新创业大赛决赛在重庆市举办，青海省人力资源和社会保障厅推荐的《绣艺新才——非遗文创复合型人才培养与就业增收服务》项目，从全国200余个优质项目中脱颖而出，晋级决赛并荣获大赛三等奖。

据了解，该项目立足青海省独特

的非遗文化资源和乡村就业实际，聚焦本土非遗人才短缺、技艺转化困难、群众增收渠道窄等现实痛点，创新构建“技艺培训+创意孵化+岗位对接”一体化人力资源服务链条。系统培养兼具传统刺绣技艺、文创设计能力与市场运营素养的复合型乡土人才，推动非遗技艺向产业实效转化，展现了青海省人力资源服务创新活力。

青海520名一线足球教师
进学堂“充电”

本报讯（记者 王有力）7月27日，全省青少年校园足球特色学校足球专项师资等级培训班在青海师范大学开班。省足协相关负责人介绍，在前5期的培训中，全省将有520名一线足球教师走进课堂“充电”，实现8个市州全国青少年校园足球特色学校和省级青少年校园足球特色学校全覆盖。

为确保培训质量，最大限度方便学员参加，本次培训分别安排在青海师范大学、西宁市、海东市、海北藏族自治州和黄南藏族自治州开展。省体育局、省教育厅专门邀请阵容强大的专家团队组成讲师团，主讲师分别为中国足协讲师、亚足联A级教练员、周维杰和亚足联B级教练员、中国足协D级讲师程豪，助理讲师分别为亚足联B级教练员、青海省足协基层教练员讲师郑辉和王纪辉。

省足协相关负责人表示，省委省政府高度重视青海足球振兴工作，举办此次培训班旨在进一步加强全省青少年校园足球特色校建设，建强校园足球一线师资队伍，于年内为全省每所校园足球特色学校至少培养1名足球专项教师，确保全省每所校园足球特色学校校园足球普及、训练工作有师资、有教材、有体系，以强力举措加大青海足球后备人才培养力度。

玉树藏族自治州第三民族高级中学教师西达杰格外珍惜此次培训机会，他说：“第一次参加规格这么高的培训，想学的东西太多了。我要好好地学，把学到的东西带回学校，教给更多的孩子，让孩子们学会享受足球运动，帮助他们尽可能实现梦想，我的心愿就是扎扎实实做好基层青训工作，为青海、为国家培养更多足球人才。”

江源快讯

本报讯（记者 丁玉梅）受西南暖湿气流北上与冷空气共同影响，7月29日起我省将进入多雨时段，将持续到8月2日，全程分为两轮降水过程，其中7月29日夜间到30日白天是本轮过程中雨势最强、雨强最大的核心时段。

全省大部累计降水量50～80毫米，局地可达80～100毫米，最大小时雨强20～40毫米，西宁、海东、海北、黄南北部等东部地区两轮强降水落区高度重叠，致灾风险较高。据天气形势，7月27日至28日，青海北部晴热高温持续，午后东北部易发分散性雷阵雨；海西大部、玉树西部有小到中雨。28日夜间起，冷暖气流共同作用，全省自西向东拉开持续降雨序幕。本次过程分为两个强降雨阶段。第一轮集中在29日夜间至30日白天，为全过程降雨最强时段，降水分散、局地极端性强，伴随短时强降水、冰雹、雷暴大风和雷电；第二轮出现在8月1日白天至2日白天，后期雨势相对平缓，但持续时间较长、累计雨量大，叠加第一轮降水后土壤含水量饱和，成灾风险显著攀升。8月3日降水明显减弱，仅海东南部、黄南、果洛中南部有中雨，其余地区以分散阵雨为主。

西宁、海东、海北、黄南多地雨水集中、落区重叠，土壤极易饱和，山洪、滑坡、泥石流、城市积涝和中小河流涨水风险极高。气象部门提示，此次天气过程多发雷电、冰雹、雷暴大风；降雨时段道路湿滑、能见度波动较大；连续降雨叠加短时强降水，山区、沟谷地带发生山洪、滑坡、泥石流等地质灾害风险较高；城镇低洼地段易形成内涝，中小河流水位上涨，建议公众未来几天尽量减少山区出行、不要在河滩沟谷逗留，气温随雨水逐步下降，昼夜温差大，请适时增减衣物；户外作业及时避险，密切关注气象预警，做好防雨防灾准备；驾车出行减速慢行，避开积水路段；山区路段警惕落石险情。气象部门将持续滚动更新精细化预报与预警信息，请公众及时关注官方发布，合理规划出行，主动避开强降雨高危时段与风险区域。

青海将持续强降雨