



江源鏖战 主场憾负

——第三届“青超联赛”第八轮果洛主场见闻

本报记者 刘羽新

7月25日,第三届“大美青海·高原足球”超级联赛下半程赛事战火重燃。巧合的是,此前揭幕战是由西宁雪豹队主场迎战果洛格萨尔队,而下半程的首场比赛同样在这两支球队的展开,不同的是此役在平均海拔超过3800米的果洛藏族自治州格萨尔体育场拉开战幕,深陷半程不胜泥潭的果洛队能否凭借主场之利迎来首胜成为本轮最大看点。

开赛前夕,体育场外展销长廊人气兴旺,来自玛多县的本土企业带来朱姆纳茶、风干牦牛肉等特产,游客、球迷驻足选购,高原烟火与场内竞技氛围相融共生。本场比赛由本地生态管护员担任开球嘉宾,彰显“秘境果洛、天上玛多”生态底色。即便上一轮果洛格萨尔队主场不敌玉树牦牛队,球迷依旧盛装到场,举旗助威。可惜球队中场核心孙占宏、边路快马闹日索南双双停赛,主队排兵布阵受到明显制约。

哨声响起,两队全线上争夺中场控制权。第4分钟,西宁队26号王煜右路下底传中,9号苟一凡禁区内后点垫射,皮球擦着横梁飞出,客队率先制造威胁。仅一分种后,果洛队迅速还以颜色,后场长传撕开防线,55号角巴才让在禁区线附近与门将对抗后抢得球权,吊射被门将近距离奋力挡出。

第12分钟果洛队45号朱靖凯中场任意球吊入禁区,80号仁增太头球攻门,门将兰心浩勉强将球挡出,果洛队组织



玛多好物。

本报记者 祁万强 摄

二次进攻却因越位被吹停;第14分钟果洛队前场右路获得任意球机会,10号才文索南开出的任意球似传似射直扑球门,西宁队门将注意力非常集中,后退过程中将球卸下稳稳收入怀中。

第31分钟果洛队打出精彩配合,角巴才让前场接球后分给左路,71号才让塔新接球突破后横敲中路,前者门前推射,被门将化解;一分钟后,87号肉多前场抢断后顺势突入禁区,面对出击的门将脚尖捅射,再度被门将挡出。久攻不下的果洛队在第40分钟丢球,西宁队11号米文华禁区左侧任意球开出,埋伏在禁区内的5号吴锦鹏头球破门,客队1比0领先。

上半场补时阶段,果洛队发起反击,10号才文索南后场断球送出直塞,西宁队门将出击与果洛80号队员在禁

区外相撞未能解围,55号角巴才让拍马赶到冷静推射空门,将比分扳为1比1。值得一提的是,揭幕战中同样是角巴才让在下半场伤停补时阶段帮助球队扳平比分,本场再度挺身而出,看台上欢呼声瞬间响彻全场。

下半场易边再战,第54分钟西宁队精准长传,47号王彦皓禁区弧顶胸部停球顺势推射,皮球击中左侧立柱弹出,错失扩大比分良机;第80分钟果洛队获得前场定位球,队长才文索南主罚吊向后点,5号才让闹吞头球攻门极具威胁,西宁队门将飞身扑救将皮球挡出。随后的时间双方僵持不下,就当所有人都以为比赛会再次以平局收场的时候,命运却在伤停补时阶段迎来转折。西宁雪豹队后场长传发起进攻,47号王彦皓没能控制第一落点,但果洛队后防线出现致命失误,在门将出击之际,87号肉多头球回传不慎将球送入自家球门,最终凭借这一乌龙进球让西宁雪豹队2:1客场险胜。

西宁雪豹队主教练李书赛后接受采访,客观点评全队发挥:“我们提前四天抵达玛多适应高原海拔,今天队员整体表现基本达到预期。但比赛中攻防衔接、后场处理仍存在漏洞,后续还要抓紧调整,下一轮客场对阵玉树,全队会全力以赴争取更好成绩。”

一场惜败,磨灭不了果洛球员奔跑90分钟的不屈韧劲;半程因顿,挡不住黄河源头足球热潮持续升温。场外展销区人流依旧,农畜产品借着赛事拓宽销路,足球书写出民族团结、产业振兴的鲜活篇章。



杀入重围。

本报记者 祁万强 摄

骏马踏歌起 情满三江源

——三江源生态文化旅游节暨第四十四届玉树赛马会开幕式侧记

本报记者 拉毛措 南夸才让 杂藏加

盛夏七月,草木葳蕤、雪域葱茏。7月25日上午,2026年三江源生态文化旅游节暨第四十四届玉树赛马会,在青海省玉树藏族自治州综合体育场盛大启幕。蓝天为幕、草原为台,万千群众欢聚一堂,共赴这场属于江源大地的文旅盛会。

本次开幕式以“千年坚守生命树 万马奔腾颂盛世”为主题,围绕“江源·生命树”主线,以六大生命主题篇章铺陈叙事,用灵动的文艺演绎、壮阔的马上盛宴,诉说玉树千年文脉传承、生态坚守与民族团结的动人华章。

盛会开篇,热血沸腾的马术表演瞬间点燃全场氛围。玉树州文旅局副局长文德诺布一马当先、身姿矫健,紧随其后的康巴骑手身着藏装,扬鞭策马、驰骋长坪,骏马踏风奔腾,尽显高原儿女豪迈英武、洒脱刚毅的精神风貌,利落飒爽的骑姿让现场掌声、喝彩声连绵不绝。

循着千年时光脉络,一幅跨越古今的江源文化长卷缓缓铺开。唐风古韵的演艺队伍缓缓前行,文成公主沉浸式情景演绎,再现了唐蕃古道商贸互通、文化交融的悠久历史。古道悠悠、文脉绵长,千年汉藏和睦交融的温情故事,在雪域高原再度生动重现,让观众沉浸式感受民族团结的深厚历史根基。

悠扬浑厚的格萨尔史诗唱腔萦绕赛场,古老的游牧文明、雪域传承娓娓道来。舞台之上,牧民驱赶牛羊、孩童端坐马背的实景演绎质朴鲜活,原汁原



马术表演。

味复刻玉树传统游牧生活图景,将三江源独有的民俗风情、烟火气韵淋漓尽致地展现出来。

独具特色的玉树卓舞恢弘大气,作为雪域高原经典非遗舞蹈,卓舞以雄浑舒展的肢体语言、整齐磅礴的集体队形,寄托着藏地群众祈福纳祥、守护家园的美好愿景,长袖起落间,尽是康巴文化的厚重与灵动。灵动热烈的热巴舞、婉转悠扬的牛角弦子次第上演,千名舞者长袖翻飞、步调合一,人潮与舞姿相融,汇成壮阔绝美的高原歌舞图景。

整场开幕式最动人的篇章,当属

本报记者 南夸才让 拉毛措 杂藏加 摄

《生命树》生态情景演绎。舞台之上,贴着老式标识的复古吉普车缓缓驶来,复刻了可可西里初代巡山队员的坚守岁月。从徒步巡护、老式车辆巡查,到现代化警车科技护源,三代巡护交通工具的迭代升级,直观展现出三江源生态保护事业的跨越式发展。

数十年来,一代代巡护人扎根无人区,不畏严寒风雪、不惧艰苦险境,以青春和坚守守护碧水青山,用日复一日的巡护筑牢三江源生态安全屏障。如今的玉树,草木愈发繁茂、生灵愈发安居,生态环境持续向好,绿水青山已然成为江源最亮眼的底色。千人齐唱《生命

树》插曲,嘹亮歌声响彻草原,致敬一代代默默奉献的生态守护者。

来自浙江的游客胡连盛感触颇深地说:“此前追剧《生命树》,早已被可可西里巡护队员的坚守故事深深打动,今天看见实景演绎,真切感受到玉树人民以生命护生态的赤诚担当,内心无比震撼。”远道而来的外国游客玛德琳沉醉于现场盛景,坦言首次走进玉树,便深深沦陷于浓郁独特的康巴风情,千人共舞的壮阔场面、底蕴深厚的民族文化,让她彻底爱上了这片纯净的雪域大地。

篇章间,高难度马术特技精彩亮相。马背倒立、跑马射击、多人叠骑等绝技轮番上演,骑手们身姿轻盈、技艺精湛,风驰电掣的驰骋姿态惊险刺激,每一个高难度动作,都引来全场阵阵欢呼,尽显传统马术文化的独特魅力。

盛会尾声,全场同跳伊舞,大家齐声唱响《再唱山歌给党听》。鲜艳的五星红旗迎风舒展,“中华民族一家亲”的温暖字样熠熠生辉。歌声飞扬、舞步轻快、万民欢腾,汇聚成各族儿女同心向党、共颂盛世的和美画卷。

马跃高原风正劲,文脉永续启新程。这场盛大的赛马会开幕式,是玉树非遗文化、游牧文明、生态底蕴的集中展示,更是新时代玉树各族群众守望相助、奋进前行的生动缩影。千年文脉生生不息,生态坚守代代相传,今日的江源玉树,正以开放包容、昂扬奋进的姿态,书写着生态优美、文化繁荣、民族团结、百姓幸福的崭新篇章。

本报记者 拉毛措 南夸才让 杂藏加

盛夏江源,活力奔涌。7月25日,借着2026年三江源生态文化旅游节暨第四十四届玉树赛马会盛大开幕的火热氛围,第三届“大美青海·高原足球”超级联赛第八轮赛事在青海省玉树藏族自治州玉树市扎西科赛马场激情开赛。玉树牦牛队坐镇主场,迎战远道而来的海北祁连山藏羊队,绿茵赛场与高原盛会交相辉映,体育激情与民俗风采双向赋能,奏响玉树体旅融合发展的活力乐章。

赛事尚未打响,赛场内外早已热情似火。看台座无虚席、人声鼎沸,身着统一黄色应援服的玉树球迷汇聚成一片金色海洋,尽显玉树主场的炽热氛围与球迷的赤诚热爱。

远道而来的海北球迷虽人数不多,却气势不减。“玉树风光壮美、民风淳朴,这次专程为球队而来,也想借着赛马会的契机好好感受江源魅力。高海拔赛场对队员体能是极大考验,但无论胜负,我们都会始终追随、全力支持。”海北球迷更让加说。

赛间间隙,精彩的康巴马术表演惊艳全场,骏马奔腾、身姿飒爽,将高原速度与力量完美诠释,与足球赛场的热血激情遥相呼应,赢得现场观众阵阵喝彩。

当日15时,随着裁判一声哨响,焦点对决正式开启。主场作战的玉树牦牛队迅速进入状态,攻势凌厉、节奏迅猛,队员们默契配合、传切流畅,多次发起凌厉攻势,持续压迫对方防线,频频逼近球门。面对猛烈进攻,海北祁连山藏羊队沉着应对,采取稳固防守、伺机反击的战术,全队紧密联动、严密布防,牢牢守住球门防线。

高海拔赛场氧气稀薄、体能消耗巨大,客场作战的海北队员频繁吸氧补给,却始终咬牙坚守、全力以赴,凭借顽强毅力一次次化解险情,顶住了主场球队的持续高压,尽显永不言弃的体育精神。上半场攻防拉锯激烈焦灼,双方严防死守、互不相让,始终未

能破门得分,比分定格在0:0。

下半场再战,赛场角愈发胶着激烈。玉树牦牛队持续加强攻势,边路突破、中路穿插、近距离抽射轮番上演,犀利进攻极具冲击力。关键时刻,海北队守门员专注戒备、飞身扑救,数次化解门前危机,守住赛场防线。战局瞬息万变,海北队13号球员抓住防守漏洞快速反击、推射攻门,玉树队守门员索南周反应迅速、精准封堵,再度拦下惊险一球。

赛事尾声,双方积极调整战术,轮换队员。海北祁连山藏羊队换上前锋球员,意图全力突围、逆转战局;玉树队同步加固防线、从容应对,攻防转换间尽显专业素养与拼搏姿态。双方在球门前沿多次激烈交锋、反复拉扯,每一次进攻、每一次防守都扣人心弦,引得全场观众时而屏息凝神、时而阵阵

欢呼。终场哨声响起,两队鏖战整场、势均力敌,最终以0:0握手言和。

赛场内硝烟散尽。赛场外文旅烟火正当繁盛。特色农畜文创展销区人头攒动、热闹非凡。借着赛马会与足球赛事的双重流量热度,各类高原特色好物集中亮相,将赛事人气切实转化为文旅消费活力。

一场赛事点燃一城活力,一次盛会绽放江源风采。此次赛马会联动高原足球赛事,是玉树州深耕“农、体、文、旅、商”融合发展的生动实践。近年来,当地立足得天独厚的生态资源与民俗文化优势,打破产业边界,以体育赛事激活文旅市场、以文旅盛会带动产品展销、以特色产业丰富业态场景,成功走出一条“赛事引流、文旅聚势、产业增收”的融合发展新路径。



近身对峙。

本报记者 南夸才让 杂藏加 拉毛措 摄

“热土山河行”融媒体直播活动走进海东平安

“平安村答”IP 正式亮相

本报海东讯(记者 韩丽萍 刘娟娟)

7月24日晚,由国家税务总局帮扶指导,中共海东市平安区委员会、海东市平安区人民政府主办,中国农业电影电视中心承办,阿里巴巴公益支持的“热土山河行”融媒体直播活动走进平安区,以“山河有问 平安作答”为主题的“平安村答(村QA)”主题晚会精彩上演。

“平安村答”围绕“热爱平安、建设平安、奉献平安、讲好平安故事”主线展开。晚会通过情景歌舞、沉浸式非遗演绎等形式,生动呈现了平安月饼、柴火鸡、河湟刺绣、“花儿会”等特色美食与

非物质文化遗产。晚会还特别设置了“驿起问答”互动环节,全国话筒奖得主、主持人肖东坡走进观众席与现场群众即兴问答,气氛热烈。

据悉,前期全网发起的“#平安村答”“#热土山河行”等话题已吸引大量网友参与互动。晚会之后,“村答”IP还在平安驿·河湟民俗文化体验地设置“村答”打卡点,游客扫码答题集章兑换纪念品,还能在“答案邮筒”投递问题或祝福,形成“岁岁平安,年年来答”的情感闭环,让“来平安 找答案”成为平安文旅的新名片。

海北州举办“农体文旅商养”融合发展推介活动

本报海北讯(记者 王晶)

7月24日,由海北藏族自治州委、州政府主办,以“来自祁连山·青海湖的邀约”为主题的海北州“农体文旅商养”融合发展推介活动在西宁市城西区盐湖广场举办,活动持续至7月25日。

活动现场,油菜花、藏狐等“梦幻海北”文创集中展出,特色牦牛藏羊肉、蜂产品、沙棘制品等农特产品琳琅满目,华热藏族服饰、青稞秸秆画等非遗实物同步亮相,非遗传承人现场献艺,市民游客沉浸式品味高原烟火与非遗魅力。现场还设置“221书局”阅读打卡点,陈列便携式制氧机、口袋充氧宝等设备,面向大众科普高原出行康养配套

服务,让群众全方位触摸立体鲜活、多姿多彩的梦幻海北。

作为全省“一芯一环多带”生态旅游发展布局的重要一环,海北州始终坚守生态优先、绿色发展,深耕“农体文旅商养”产业融合,持续擦亮“大美青海·梦幻海北”文旅品牌,全力推动资源优势向产业优势、生态价值向经济价值、文旅流量向发展增量深度转化,全力打造国际生态旅游目的地和绿色有机农畜产品输出地。此次推介活动是西宁、海北两地深化区域联动、推进产业合作的务实举措,旨在畅通客源引流与资源共享渠道,提升“大美青海、雪豹之都、梦幻海北”文旅品牌,推动“引客入州”提质增效。