环大美青海 Time of Magnificent Qinghai

破风·环青路
——环青赛特刊



青海日报

2026年7月12日 星期日 组版编辑 谭晶晶 美术编辑 帕姆卓玛

西宁绕圈赛：雨中战 雨中情

赛场观澜

本报记者 王宥力 张慧慧

雨下得很大，很多人担心，比赛还能不能照常进行。一眼望不到头的赛道上，已经有了明显的积水。

7月11日，2026第二十五届环大美青海国际公路自行车赛第1赛段西宁绕圈赛鸣枪。可是天公不作美，忽大忽小的雨势让大家心里没底。时间已经接近11时，可还看不到运动员大巴车、保姆车、队车向起终点集结。

在人们期盼中，突然从远处传来警车开道的声音，“来了来了，车队来了。”现场一下热闹起来。

其实，大家担心的并不是比赛能不能正常进行，而是更加担心湿滑的路面给比赛带来的摔车风险，谁都不愿看到运动员受伤。

当天气温降至15摄氏度，这样的天气条件对车手并不友好，但这也是比赛的一部分。尽管天气不佳，但比赛全程均速仍达到每小时48.9公里。比赛刚开始，就有多名车手尝试突围，但均被主车群化解。

拉扯出现在第三圈，首个爬坡点由李宁之星车队184号尼尔斯·辛舍克拿下，凤凰菲尼仕-SCOM-恒翔车队177号马库斯·帕尤尔在大集团中取得第二。首个途中冲刺点由轮峰ROTOR成都车队201号彼得·里库诺夫夺得，意大利波蒂-探索马耳他车队84号加布里埃莱·贝塞加和哈萨克斯坦喜德盛-阿斯塔纳车队3号、卫冕冠军赫诺克·穆卢贝尔汉分列二、三位。

40公里过后，泰国路佳保险车队133号特格什巴亚尔·巴特赛汗、菲尼仕-SCOM-恒翔车队177号马库斯·帕尤尔和李宁之星车队182号卡勒姆·约翰斯顿形成3人突围集团，并一度将优势扩大到两分钟以上，同时包揽第二个爬坡点和第二个冲刺点的前三名，马库斯·帕尤尔连续收获爬坡和冲刺积分，同时锁定圆点衫。

最后30公里，主集团在马来西亚登嘉楼车队和意大利波蒂-探索马耳他车队的带领下加速追击。马库斯·帕尤尔和特格什巴亚尔·巴特赛汗拿下最后一个冲刺点后，卡勒姆·约翰斯顿选择退守大集团。两名突围车手继续坚持，但最终在最后一圈被主集团追回。

最后10公里，李宁之星车队全队压上开始在主集团前方控场，为总成绩主将187号亚历山大·萨尔比带冲卡位。最终萨尔比凭借强大的冲刺能力乱中取胜，赢下首站。

赛后，亚历山大·萨尔比在接受冠军采访时说：“刚开始我们车队所处的位置并不好，是车队副将经过长时间不懈努力，把自己送到了最佳位置，这是属于全队的荣耀。”言语间是满满的队友情。谈到揭幕战比赛地西宁，亚历山大·萨尔比大为赞赏：“尽管今天的比赛非常艰难，但这里的空气真的是太好了，就是海拔有一点点高。这是我第三次来到环青赛，西宁的城市建设一年比一年好，我相信以后就是不参赛了，也会和家人、朋友相约来这里旅游。”

湟源至门源

难，难，难

赛事前瞻

本报记者 王宥力 张慧慧

7月12日，2026第二十五届环大美青海国际公路自行车赛迎来第一个高难度赛段，是真正意义上的“山高路长”，全程225公里，两个一级爬坡点袭来，本届环青赛真正的较量开始了。

湟源至门源赛段是本届赛事首个超过200公里的赛段。在西宁绕圈赛现场，多支车队的领队和教练谈到第二赛段，表示“难度相当大”。这一赛段的两个一级爬坡点分别设置在10.5公里处的北山垭口和118.6公里处的巴哈达坂，这就意味着车队出发不久就开始爬坡，这对爬坡副将提出了极高的要求。在两个爬坡路段中，第一个爬坡难度更高，最大坡度一度达到8.9%；第二个爬坡坡度虽然较缓，但已经经过了113公里的骑行，对车手的体能是巨大考验。

本赛段设置3个冲刺点，1个处于两个爬坡点之间，2个在爬坡点之后，这个设置对于爬坡型选手十分有利，拿到爬坡点积分的车手大概率也是拿到冲刺点积分的选手。从西宁绕圈赛结束后的积分来看，圆点衫优势极其微小仅有1分，哈萨克斯坦喜德盛-阿斯塔纳车队、西班牙农业银行车队等爬坡能力十分出色的车队，必将对圆点衫发起攻击，并借助这一赛段的爬坡积分建立明显优势。绿衫持有的2个积分优势，在这一赛段如果没有足够优秀的爬坡能力，应该会被超越。蓝衫共有35名亚洲车手在争夺，优势仅4秒，不在安全范围内。黄衫优势同样只有4秒，所以李宁之星车队想要同时保住黄绿两衫，首先要看能不能拿到爬坡优势。

第二赛段绝对是圆点衫争夺大战，四色领骑衫中，预测至少会有两衫易主。

车轮视界

沐雨出征 燃情开赛

7月11日，2026第二十五届环大美青海国际公路自行车赛鸣枪开赛，首战西宁绕圈赛全程伴雨前行，骑手们无惧风雨、奋勇向前，全力以赴挥洒竞技风采。

本报记者 魏雅琪 摄



→冠军属于李宁之星车队。

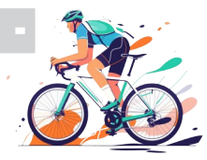




一赛一城皆是景。



友好交流，整装开赛。



主集团齐头并进。

领骑榜

【赛段前三名】

冠军：李宁之星车队187号亚历山大·萨尔比

亚军：西班牙农业银行车队31号尤里·莱唐

季军：马来西亚登嘉楼车队144号皮埃尔·巴尔比耶

【领骑衫】

黄衫：李宁之星车队187号亚历山大·萨尔比

绿衫：李宁之星车队187号亚历山大·萨尔比

圆点衫：凤凰菲尼仕-SCOM-恒翔车队177号马库斯·帕尤尔

蓝衫：泰国路佳保险车队133号特格什巴亚尔·巴特赛汗

【累计团体成绩】

1. 西班牙农业银行车队
2. 意大利巴迪亚尼车队
3. 意大利波蒂-探索马耳他车队

【累计亚洲最佳团体成绩】

1. 巴迪瑞蓝图车队
2. 泰国路佳保险车队
3. 青海天佑德酒店车队

（本报记者 王宥力 张慧慧 整理）

赛事为桥 共赴骑行好光景

环青日记

本报记者 张慧慧 王宥力

7月11日 星期六 中雨

提笔时，窗外细雨未歇，耳畔仍萦绕着赛场边此起彼伏的呐喊声、工作人员有条不紊的调度声，还有车队疾驰破风的呼啸声，声声鲜活，久久不散。

今天，2026“第二十五届环青赛”西宁绕圈赛雨中开赛，一场微凉的冷雨冲刷着城市赛道，却丝毫冷却不了赛场的滚烫热血，也让我真切读懂了一代代“环青人”扎根高原、坚守二十五载，从未褪色的赤诚情怀。

清晨的赛道旁，公安、气象、医疗、交通、电力等多个部门工作人员早早集结，各司其职、紧密配合，细致开展赛道布控、气象实时监测、应急保障等各项工作。细雨打湿了工装，浸透了衣角，却磨不散二十余年实战磨合出的默契。

赛前，赛事组委会相关负责人坦言，二十五载，在青海省委省政府的高度重视与全域统筹调度下，赛事整合各方资源、聚力提质增效，淬炼出一套适配高原、成熟完善的标准化办赛体系。“各部门年年实战练兵、步步打磨流程，沉淀出的高原办赛经验，不仅稳稳守护每一届赛事平安举办，更成为赋能全国自行车赛事行业的宝贵财富。”

我忽然想到一个词：能力外溢。当一套体系在高原极端条件下被反复验证、打磨成熟，它的价值便不再局限于这一片土地。这些年，各地体育局、体育产业机构以及气象、安保、医疗等行业团队慕名而来交流切磋，正是这种“能力溢出效应”的最好证明。

今年，环太湖国际公路自行车赛组织了五十余人的观摩团，参加环青赛开幕式，并观摩第一至第三赛段的赛事活动，了解掌握环青赛赛事筹备、竞赛组织、服务保障、学习办赛经验。

我不禁感慨，环青赛扎根高原，环太湖赛立足江南，一西一东，两大赛事的这次交汇，远不止一次观摩，更是中国自行车运动协同发展的生动缩影。在后续的采访中，我们了解到，这样的跨域观摩交流从来不是一时之举，而是持续多年的良性常态。这些年，环青赛团队主动走访环太湖赛、环岛赛、环广西世巡赛汲取经验，各大赛事团队也连年走进青海跟赛调研、互通有无。大家打破地域壁垒、共享优质资源、补齐行业短板，让国内公路自行车赛事从过去的各自摸索、独立发展，逐步走向抱团成长、优势互补、共生繁荣的全新格局。

午间雨势稍歇，我在签到区遇见环青赛的老朋友李富玉。从参赛车手到车队经理，他与环青赛相伴多年。他告诉我，早年国内高水平赛事稀缺，是环青赛为国内车手打开了通往世界的窗口。如今全国赛事矩阵成型、骑行氛围浓厚，正是各大顶级赛事长期交流、携手共进的成果。

的确，环青赛的这方平台不止搭建起南北赛事互通互鉴的行业桥梁、盘活了国内自行车运动的发展生态，更难能可贵的价值在于以赛育人、以赛育才，为中国自行车运动积蓄源源不断的新生力量。

二十五年来，赛事交流的维度不断下沉，从部门、组委会之间的协作，延伸到每一支车队、每一名车手的切磋共进。参赛阵容迭代升级，从最初以本土车队为主，到如今汇聚世巡赛车队、洲际强队与中国车队同场竞技，高海拔、多路况、高强度的赛场，成为新生代车手逐梦腾飞的试炼沃土。

吕先景、苏浩钰便是其中代表者。吕先景常年征战高原赛道，在风雨鏖战中沉淀实力、突破自我，从本土小将成长为国家队主力，斩获亚锦赛冠军，站上巴黎奥运会赛场，刷新国内公路骑行竞技新高度。苏浩钰从业余爱好者起步，凭借环青赛赛场的亮眼表现跻身职业车队。一代代青年小将从环青赛上崭露锋芒，奔赴全国乃至世界赛场为国争光。与此同时，赛事也培育了大批专业裁判、运营及保障人才，全方位夯实着中国自行车运动的人才梯队。

不仅如此，赛事的热度更深深扎根于民。依托成熟完善的赛事体系，环大美青海自行车联赛面向大众开放专业赛道，让普通骑行爱好者近距离触摸职业赛事、全流程体验赛事，极大点燃了全民骑行热潮，让自行车运动真正走出赛场、走进生活。

二十五载光阴流转，环青赛从无到有、从有到优，中国自行车运动从冷到热、从热到兴。一代代“环青人”默默坚守、岁岁耕耘，将赛事打造成行业交流的平台、人才成长的沃土、青海发展的窗口。

我想，跨地域、跨赛事、跨人群的双向交流与深耕培育，终究指向同一个初心：让中国自行车运动突破局限、越来越好。相信车轮向前的每一寸征程，都是中国自行车运动破局成长、蓬勃崛起的最好见证。

年少追车轮 长大护赛场

拾光记

本报记者 张慧慧 王宥力

“雅楠，我们今天需对接媒体直播流程。”“雅楠，明天要落实好赞助商落地细节。”“雅楠，能不能协调一下采访事宜。”……每年环大美青海国际公路自行车赛开幕前夕，这样细碎又刻不容缓的工作，会填满李雅楠的整个六月。十二年站在赛事幕后，朝暮奔忙、随时就位的坚守，织就了她与环青赛最温柔也最坚韧的羁绊，也让当年那个追着自行车奔跑的小姑娘，成长为独当一面的赛事守护者。

究竟是怎样的缘分，让环青赛伴着李雅楠的童年走到今天？她记得清楚，小时候她总爱跟着小伙伴搬着小板凳，早早就守在赛道旁等着车队来。

“那时，就是看热闹。大人喊我们就跟着喊，高兴得不得了。”她清晰记得，那会儿脸总是被晒得红红的，嗓子喊哑了都不知道，就是高兴。那时，她咋也想不到，多少年后自己会和环青赛并肩站在一起，为它激动，为它奔忙，为它不遗余力。少年时在心底埋下的种子，竟在未来真的生根发芽，坚定生长。

2015年，李雅楠研究生毕业后，凭借西班牙语专业优势，一头扎进赛事服务的一线。对接国外车队、翻译沟通……一切是那么新鲜又充满激情。她不知疲惫地穿梭在赛场、驻地之间，忙着领取证件、分发装备。赛事期间，她全程值守，耐心沟通协调、细致翻译对接，妥善处理外籍车手的各类诉求。

“当然，这是我的工作，要尽可能做好。但真正触动我的，是一个在别人看来特别不起眼的瞬间。”李雅楠回忆，有一年环青赛，自己帮助当地群众和一名外籍车手友好互动，当她看到双方眼中的惊喜和幸福时，那一刻她意识到，蜿蜒的赛道不只是比拼速度的赛场，更是青海对外开放的窗口，让高原风土、各族群众的淳朴风貌，一次次被外界看见、被世界熟知。

这些年，岗位在变，不变的是李雅楠始终如初的赤诚与坚守。从外事翻译、协助管理志愿者，到开展赛事招商，细化环青赛嘉年华方案，再到开展赛事宣传、对接媒体，李雅楠在一次次挑战中突破自我。

多岗位的历练，不同立场之间的需求，让她慢慢学会换位思考、周全协调。赛事期间，她每天至少接听三十多通工作电话、回复上百条微信消息。在一次次磨合与坚守中，她愈发笃定，沟通、包容与坚韧，是环青赛幕后工作最珍贵的底色。一场圆满的赛事盛会，从来都离不开全体保障人员的同心协力、彼此支撑，每一份平凡的坚守，都是赛事熠熠生辉的底气。

恰逢环青赛二十五周年，这场陪伴青海成长的盛夏盛会迎来全新升级。

春节刚过、年味未散，李雅楠便和同事们早早投入到筹备工作中，反复对接设计团队、精雕细琢每一套升级方案。专属定制的奖杯奖牌、饱含地域特色的吉祥物盲盒、致敬幕后工作者的主题倒计时海报，一件件特色文创、一个个细节上的巧思，都把青海独特的生态底色与浓郁的民族文化深深融入赛事IP，让赛事沉淀出独有的温度。

紧张、充实是比赛期间的节奏，而在闭幕式现场静静观看赛事回顾视频，才是李雅楠心底最温柔的瞬间。大屏上，车轮碾过的赛道风光、车手的拼搏身影、全员坚守的画面滚动播放，连日奔波的疲惫尽数消散，心底只剩下与赛事共同成长的滚烫自豪。

7月11日，第二十五届环青赛鸣枪开赛。在观赛区，她依旧背着双肩包，奔忙着为上线的几十家媒体协调不同的采访需求。她总是朴素地说：“环青赛的精彩属于站在这里的每一个工作人员，我们都是精彩的一部分。”

青海日报社党风廉政建设监督投诉电话：0971-8457880 0971-8457403
监督投诉邮箱：qhrbsjw@163.com 读者监督电话：8457776（白） 8457258（夜）
地址：西宁市长江路5号 传真电话：8454513 邮政编码：810000 联系电话：8457775
青海日报社常年法律顾问：青海诚嘉律师事务所主任鲁卧领律师
广告经营许可证号：6300004000001 广告中心：8457759
报纸发行中心：8457228 报纸投递投诉：11185
投稿电子信箱：qhrbtg@126.com
印刷：青海日报社印刷厂 地址：西宁市城中区长江路5号
今日零售每份1.00元 每月定价：50.00元