

山海同心 筑梦青海

蒲公英落在哪里都开花

援青故事

本报记者 李庆玲 通讯员 沈宇

“转眼间，我在德令哈一中支教已过大半载。远在杭州的学生曾发来信息：‘老师，您就像蒲公英，将知识播撒到远方。’那时我只读出远行与别离。但踏上高原之后，我才渐渐懂得：蒲公英落在哪里都开花。”

读到浙江援青教师王喻贤的这段援青手记，字里行间的教育初心，令人动容，更让人心生敬佩。5月18日，在海西蒙古族藏族自治州德令哈市第一中学初二(2)班的语文课上，我们见到了这位如蒲公英般扎根高原的老师。

氛围热烈的课堂上，王喻贤翻看学生的五一游记小报，满眼赞许：“所至、所见、所感清晰完整，字字用心，期待大家都能写出更出彩、更有温度的游记！”紧接着，她又转向身旁的小组笑着说：“你们小组的分享不仅抓住了课文的重点，还分享了自己的独特感悟，进步很大，真是太棒了，值得其他小组学习！”

一节愉快的课堂后，王喻贤回到办公桌前，拿出准备好的课外书作为游记小报优秀作品孩子们的奖品，准备亲笔写下暖心赠语，把鼓励与期许悄悄送到孩子们心上。王喻贤说，这般偏爱鼓励育人的方式，源自她开展第一堂课的真实经历。

初到高原，想在课堂上“扎下根”不是件容易的事儿。学生淳朴善良，却大多内敛羞涩，不善主动表达，援青教师要融入课堂并非易事。

回忆起初次讲授《三峡》一课，王喻贤记忆犹新。当时她计划引导学生通过组词、今义反推、语境推断等方法拆解文言字词，自主翻译课文，可面对逐字翻译的学习要求，孩子们手足无措，课堂教学推进艰难，整堂课收效甚微。“我一点都不会帮你们，就用组词法，一个字变成一个词，不会就跳过，慢慢琢磨，大致上总能读懂。”

放下“狠话”后，王喻贤望着学生眼中的迷茫，及时调整教学节奏，放慢授课脚步，逐字逐句拆解文言文知识点。一遍遍地耐心引导，更不忘时刻



王喻贤正在给学生上课。

通讯员 沈宇 摄

用夸奖给予孩子们力量：“看吧！我就说你肯定能行！”“哪怕只翻译对一个词，也是认真思考的结果。”

一遍遍地细碎引导，就像蒲公英在风里一次次试着扎根。

王喻贤现在还清晰记得那节《天上有颗南仁东星》的公开课，当时全校语文老师都坐在教室后面，孩子们紧张得说话磕磕巴巴。王喻贤没有催促，而是带着他们一步步梳理南仁东的人生轨迹，探讨“星”的象征意义，鼓励他们先在小组内部交流，再走到台前表达观点。

她用温柔的目光给予学生肯定，用耐心等待化解大家的紧张。同学们从最初的沉默害羞，到有人敢站起来发言，再到小组代表清晰地分享感悟，这场全程无彩排的公开课，在青涩真挚的氛围中圆满结束，现场听课教师的阵阵掌声，便是对她教学方式最好的认可。

“当下课铃声响起，耳畔响起老师们的掌声，我真切感受到，蒲公英的根，已经悄悄扎进了这片高原的土壤

里。”王喻贤不由感慨。

根扎下了，得朵便在不经间绽放起来。

渐渐地，学生上课踊跃举手发言，还有人课后主动抱着作业本，默默跟着她走进办公室，只为等她批改后画下一个红色的“过”字，只为听她一句简单却真诚的“你做得很好”。这些瞬间，就像蒲公英悄悄鼓起的骨朵，积蓄着、静待着，让王喻贤的心底温润而笃定。

王喻贤介绍，在她的课堂上，还有一个特别的规则，那就是不论对错，回答问题的次数越多，就越优秀。她希望用这样的方式，鼓励孩子们大胆表达，打破内心的胆怯。“语文课发言，要‘有因为，有所以’，错要错得明明白白，对也要对得明明白白，不用怕说错，只要敢说，就是一种胜利。”

“一朵水花，总能激发另一朵水花；一句夸奖，总能点燃一份自信。”这是王喻贤从事教育工作以来始终坚守的教育信条。从江南水乡到高原戈壁，从陌生到熟悉，王喻贤不仅把知识播撒在这片土地上，更把爱与温暖传

递给了每一个孩子。

2026年春节回家前，她把窗台上的一盆快要枯萎的小菊花托付给班上的同学照看。假期快结束时，她的手机里收到了一张照片，只见那盆原本蔫头耷脑的花，竟在高原的暖阳里开出了一朵饱满的紫花。学生兴奋地给她发信息：“老师，您的花开了！”

看着照片里的小花，那一刻，王喻贤更加确定，教育从来不是单向的浇灌。她给予学生知识与陪伴，孩子们也用真诚回馈她数倍的力量；她用夸奖点亮学生的自信，孩子们用成长温暖她的支教时光。

“我们因对口支援的重大使命而来，扎根高原，在一双双清澈求知的眼眸里向上生长，终有一日也会开出属于这片土地的鲜花。我想，我播下的每一份善意，都会在孩子心里生根、发芽；而他们眼里的光、脚下的这片高原，也在我的生命里开出了绚烂的春天。”王喻贤说，她愿继续做一株高原上的蒲公英，不负此行、不负时光，不负每一份淳朴而炽热的成长。

南川工业园区 集中推介12宗优质地块

本报西宁讯(记者 刘祎)5月22日，西宁(国家级)经济技术开发区南川工业园区举办南川工业地产项目推介暨融资对接会，集中推介12宗优质地块。西宁市相关部门、省内外优质企业、金融机构及园区国有平台公司近百位代表参会，共话绿色产业发展，共商产融合作大计。

本次活动立足园区绿色资源及绿色算力产业优势，搭建政企互通、银企对接平台，精准推介优质工业土地、标准化厂房等载体资源，畅通项目投融资渠道，助力重点产业集聚升级与实体经济高质量发展。

在推介环节，园区规划建设和土地管理局重点推出12宗核心工业及商住用地。地块区位优势、交通便捷、配套完善、产业适配度高，精准匹配光伏、锂电、

绿电智算、储能装备、先进制造等重点产业链发展需求，权属清晰、规划明确，全面落实“拿地即开工”机制，为企业落地提供全要素保障。园区多个国有平台公司先后登台，分别推介标准化办公楼、产业孵化载体及配套设施等优质产业房产项目。这些载体品质优良、产权明晰、即租即用，有效降低企业落地成本、缩短投产周期，适配多元发展需求。

在自由洽谈阶段，参会各方围绕用地、租赁、融资等深入交流，现场达成多项初步合作意向。南川工业园区表示，将联动金融机构，为意向企业提供用地保障、载体对接、融资赋能、手续代办等全链条一站式服务，推动项目快对接、快落地、快投产，全力打造绿色低碳产业高地。

全国中老年篮球邀请赛在西宁启幕



5月25日，2026“山宗水源·大美青海”全国中老年篮球邀请赛在西宁市城东区全民健身中心篮球馆拉开帷幕。比赛为期三天，共有来自省内外的12支中老年篮球队、300多人参赛。

比赛当日的揭幕战由青海老年队迎战陕西秦风代表队，最终青海老年队以49:29赢得首场胜利。这一赛事旨在推动中老年篮球运动在全国范围内的普及与发展，加强各地中老年篮球爱好者的交流与友谊，结合青海“山宗水源”地域文化特色，打造集体育竞技、文旅康养融合、全民健身于一体的特色中老年体育赛事。

本报记者 刘祎 摄

西宁市推进农村产权流转交易规范化试点

本报西宁讯(记者 李延平)西宁市农业农村局全力推动农村产权流转交易阳光化、市场化、制度化运行。截至5月21日，完成产权交易业务2笔，交易总金额达40万元，试点工作取得阶段性成效。

西宁市坚持高位统筹、多方协同，构建权责清晰、运转高效的工作体系。采用“政府主导、政策支持、市场运作”模式，配套建设“一站式”标准化交易服务大厅，设置咨询服务、业务受理、竞价交易等功能区，由农村产权流转交易运营管理机构提供专业化运营管理服务，通过运用西宁市农村产权流转交易服务平台，进行信息发布、受理受理、组织交易等线上线下融合服务，覆盖农村土地经营权、林权、农村“四荒”经营权等主要交易品种。

推动农村产权流转交易规范化、高效化运作，制定统一的交易规则和操作

流程，明确交易申请、审核录入等具体要求，对交易双方均免收交易服务费，降低交易门槛、激发参与热情。城北区长堡子镇大堡子村通过平台公开竞价、多方竞价、集体决策，实现全市首例1.125亩闲置集体土地招租交易，破解以往交易不规范、竞价不充分、资产收益低等难题。

在深化农村集体“三资”管理突出问题整治工作中，将农村产权流转交易不规范问题列为整治重点，凡属应当公开交易的集体资产资源，一律纳入平台交易，确保“应进必进、能进则进”。依托平台数字化系统，实现对交易行为的实时监测与智能预警，做到各环节全程留痕、可追溯可核查，重点聚焦低价交易、关联交易等异常情形，坚决杜绝暗箱操作与违规交易行为。

湟中区举办首届中(藏)医药康养文化推广活动

本报西宁讯(记者 张慧慧)5月21日，西宁市湟中区首届中(藏)医药康养文化推广活动在多巴医疗综合体举行。本次活动依托当地深厚的中藏医药文化底蕴，通过多元沉浸式体验、便民诊疗服务，普及中藏医药知识，擦亮“高原康养·湟中样板”特色康养品牌。

近年来，湟中区持续深耕中藏医药事业发展，不断完善医疗服务体系，升级基层诊疗能力。藏医尤喇疗法、藏医药浴法等非遗传统技艺得到有效传承，特色专科建设稳步推进，专业医疗人才队伍持续壮大，为中藏医药文化传播、惠民服务落地筑牢基础。

本次活动布局七大特色功能区域，兼顾文化展示、便民服务与互动科普，地域特色鲜明、活动内容丰富。中(藏)医药文化推广区通过展板、视频、专家讲解等形式，展示湟中中藏医药发展历史。义诊诊疗服务区集结省藏医院、省中医院及区内多家医院医疗专家，开设

多科室免费问诊服务，提供血糖血压检测、中藏药饮片派发服务，推出“专家+民间传承人”双重诊疗模式，切实惠及基层群众。适宜技术体验区集中开展藏医尤喇疗法、针灸、拔罐、艾灸等特色疗法体验。非遗技艺展示区现场展示藏医药浴法等传统技艺。药膳展示品鉴区陈列高原特色药膳，免费供群众品鉴，并科普药膳食用知识与禁忌。互动体验区设置医药知识问答环节，以趣味形式普及康养常识。健康教育宣教区聚焦高原慢性病、妇幼健康、老年养生等重点领域，提供专业咨询并发放健康宣传资料，全方位满足群众多样化健康需求。

此外，活动开幕式文艺表演氛围感十足，基层医务人员登台演绎健康科普小品、八段锦及养生操等，将传统养生文化与通俗文艺表演相结合，通俗易懂地传递科学健康理念，让传统文化贴近群众生活。

格尔木炼油厂 甲醇转化炉关键部件 实现国产化替代

本报格尔木讯(记者 冉志敏 通讯员 周云杰)截至5月18日，中国石油青海油田公司格尔木炼油厂10万吨/年甲醇装置转化炉下集气管国产化改造项目已连续稳定运行237天，各项运行参数全面达标、性能优异。这标志着该厂在关键炼化设备国产化替代领域取得突破性进展，为破解进口依赖、实现核心技术自主可控迈出坚实一步。

转化炉是甲醇装置的“心脏”，下集气管作为转化炉出口核心承载部件，长期在830摄氏度高温、2.2MPa高压的极端工况下运行，其状态直接决定装置安全与效率。长期以来，该部件高度依赖进口，采购成本高昂、供货周期漫长、运维受制于人，加之原有进口设备投运超10年，老化风险持续攀升，仅靠常规维修无法根除隐患，成为制约高质量发展的“卡脖子”难题。

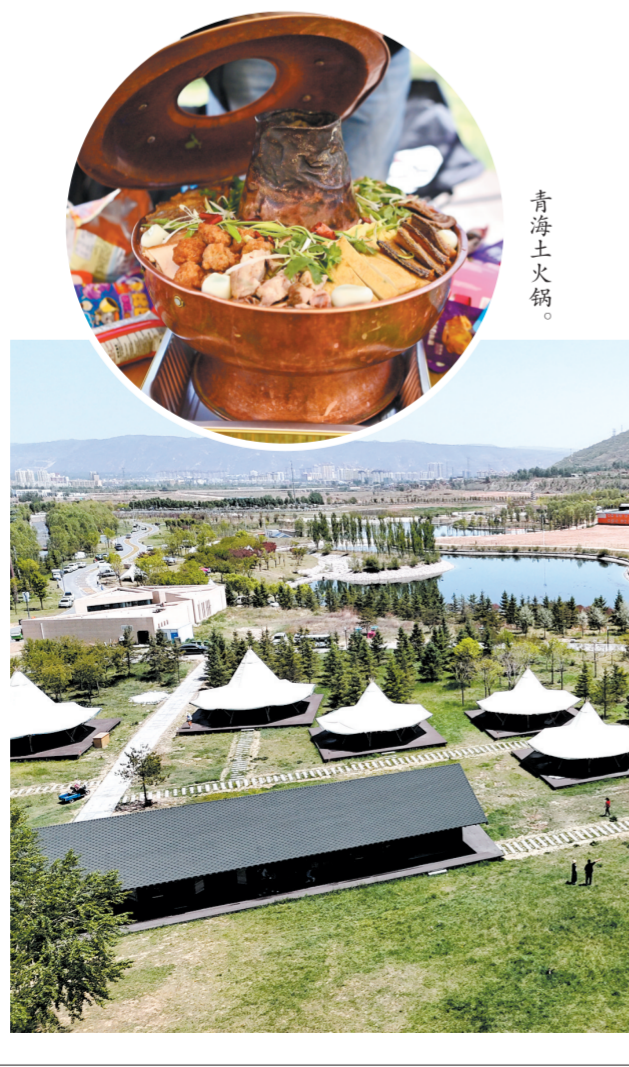
立足国家科技自立自强战略，格尔木炼油厂联合专业设计院及兄弟单位组建技术攻坚团队，摒弃照搬进口参数的传统路径，立足实际工况量身定制国产化方案，在材料选型、结构设计、工艺制造等环节攻克多重技术难关。2025年大修期间，该厂顺利完成4根总长28米下集气管的集中更换，国产核心部件正式“上岗”。

投用以来，装置运行平稳，温度、压力等关键工艺参数始终稳定在标准范围内。国产化改造不仅大幅降低采购与运维成本，缩短供货周期，更彻底摆脱外部技术制约，设备长周期安全稳定运行保障能力显著提升。

清凉夏都被“露营热”点燃

随着近郊休闲游持续升温，青海本地“浪山”文化正焕发新活力。大批西宁市民与游客纷纷奔赴城郊绿地，帐篷、天幕如雨后春笋般点缀在绿茵之间，大家围炉煮茶、烧烤小憩，孩童在草地上追逐嬉戏，欢声笑语与初夏的微风交织，勾勒出一幅生动的“西宁露营图鉴”。

图为5月24日，记者在西宁市甘河城市郊野公园拍摄到的画面。 本报记者 陆广涛 摄



手抓羊肉。

青海土火锅。