山海同心 筑梦青海

瓜真切，聊城曼巴！

援青故事

本报记者 郑思哲

从山东聊城到青海刚察，1700公里。翻越太行，跨过黄河，一路向西，海拔渐高，空气渐稀。

青海湖畔，海拔3300米。高原的风裹挟着草原的辽阔，也带来了缺氧导致的胸闷与头痛。

12年前，第一批聊城援青医疗队沿着这条路，把根扎在了这片高原上。

12年来，一茬又一茬的聊城医生来了又走、走了又来。

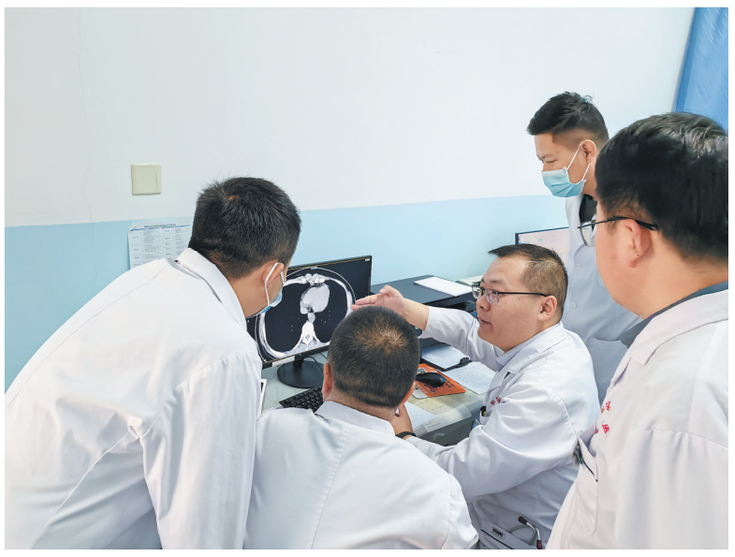
12年间，山东省聊城市累计选派101名优秀卫生技术人员赴海北藏族自治州刚察县驻点帮扶。一茬又一茬医生来了又走、走了又来，当地藏族牧民总会说上一句："瓜真切，聊城曼巴！"——谢谢，聊城医生。

转机，从第一批队员进驻开始

刚察县地处青海湖北岸，地广人稀，高寒缺氧。胆结石、心脑血管病、骨关节病、白内障的发病率远高于平原地区。过去，当地医疗机构连很多常规手术都做不了，牧民一旦遇上急重症，就要辗转近200公里到西宁，单程要3个多小时。不少老人和重病患者在转诊路上错过了最佳救治时机。

2015年10月，聊城市卫生健康委选派3名医疗队员踏上青海湖畔，开展为期3个月的驻点帮扶。这次短期支援拉开了聊城医疗援青常态化、深度化帮扶的序幕。此后，聊城建立了长期派驻管理与技术骨干的帮扶机制。

2016年7月，聊城市人民医院肝胆外科副主任刘志恒成为该机制下派出的首位长期帮扶业务院长，挂职刚察县人民医院副院长。进驻伊始，他顶着剧烈的高原反应，完成了海北州第一例腹腔镜手术。帮扶期间，刘志恒团队帮助刚察县人民医院完善了18项核心制度，助力医院顺利通过二甲评审。



术前阅片带教。 聊城援青医疗队供图

12年来，聊城援青医疗队一茬接着一茬干。引入胆囊穿刺手术、建立儿科、创建远程心电诊断模式……刚察县人民医院的诊疗能力和医疗水平稳步提升，成为当地群众的健康"靠山"。聊城市卫生健康委及承派医院多次赴刚察实地调研，把后方的资源与牵挂送到高原。

把技术留下来，把队伍带出来

"授人以鱼不如授人以渔，变输血为造血，把技术留下来，把队伍带出来"——这是聊城医疗援青一以贯之的理念。

马勇团队投用16排CT，搭建起聊城与刚察的远程会诊通道；郭健飞团队引入胰岛素泵、高清胃镜，填补了内分泌诊疗空白；姚可青团队完成海北州首例耳前瘘管切除术，推动成立骨科联盟；高秀娟团队建立麻醉疼痛诊疗中心，开展无痛分娩等10余项新技术；张海涛团队搭建远程影像和心电诊断通道，让牧民在家门口就能完成健康查体……

2026年3月，聊城市再次选派8名业务骨干，分驻刚察县人民医院重症医学、口腔、儿科等岗位。到岗仅一个多月，团队先后填补4项关键医疗技术空白，胆囊胆道微创手术量较上年增长25%，打破了刚察多年没有四级手术的历史。

师徒结对、手把手带教。从早期的"三基三严"培训，到首创的"影子工程"三人行带教模式，再到如今"1带1"师带徒、术前复盘术后总结的常态化机制……聊城援青医疗队始终把人才培养作为帮扶的核心，为当地留下了一支带不走的医疗队。

12年间，聊城援青医疗队累计培训本地医务人员超1000人次，培养了20余名本土学科骨干。现在，本地医生能独立开展的微创手术超过20项。过去群众要花几万元去西宁做的骨科、胆石症、妇科、耳鼻喉等手术，如今在家门口就能做。

是技术的输入，更是温情的传递

12年来，聊城援青医疗队走遍了刚察所有乡镇，开展巡诊义诊，把免费药品和健康科普送到牧民帐篷里。

持续多年的"聊城—刚察复明行"活动，累计为近300名白内障患者免费实施手术，减免费用超过200万元。许多失明多年的老人重见光明时，第一句话就是"瓜真切，聊城曼巴！"

2021年，髋关节脱位50年的李改琴老人免费接受了手术，告别了困扰半辈子的病痛；2023年，两名家境贫寒的脑瘫女童在聊城市人民医院安排下接受免费手术，恢复良好……

实打实的帮扶、心贴心的交流温暖着刚察高原牧民的心。他们打心底里把援青医生当成亲人。有康复的患者亲手缝制藏式锦旗送到医院，不会说汉语的老人见到援青队员就竖起大拇指，还会塞给他们自家做的酥油、糌粑。"聊城曼巴技术好，态度更好，就像自家人。"这是牧民最朴素、最真挚的评价。

"援青不是短暂的停留，而是前后方共同的长久坚守。我们要让刚察的医疗队伍越来越强，让老百姓的健康越来越有保障。"进驻刚察10个月的现任援青医疗队领队侯旭的话，道出了所有聊城援青医疗队员的共同心声。

12年跨越千里的坚守，一根健康帮扶的纽带紧紧连起了聊城与刚察，一句"瓜真切，聊城曼巴！"是藏族牧民最诚挚的感谢，也见证着鲁青两地群众血脉相连的深厚情谊，更标注了医疗援青落地生根的温暖刻度。未来，这份跨越山海的援助还将继续延伸，为刚察群众的健康筑牢屏障。

"创赢未来"2026创业大赛海西选拔赛举行

本报海西讯（记者 苏烽 栾雨嘉）5月20日，海西蒙古族藏族自治州创业孵化基地内掌声与创意碰撞，"创赢未来"2026创业大赛海西州选拔赛火热开赛。11个来自本土的创业项目同台路演，涵盖养殖技术、生态旅游、非遗文创等多个领域。

本次大赛由海西州人力资源和社会保障局主办，以"释放创业动能 圆梦出彩人生"为主题。赛事首次设立科技成果、产业发展、职业技能、民生需求、青年创新五大赛道，采用"6+5+1"赛制（6分钟路演、5分钟成果展示、1分钟评委问答），全方位检验项目的创新性与落地性。

大柴旦鸭湖螃蟹养殖、彩虹丹霞星之谷文旅、格桑花语多民族语言文化心理咨询服务……一个个富有区域特色的项目轮番登场。创业者们不仅分享了自己的奋斗故事，更展示了海西在盐湖化工、清洁能源、生态旅游等"四地"建设领域的独特优势。专家评委围绕项目特色、就业带动能力等逐一打分、把脉献策。

"大赛是展示比拼、互学互鉴的平台，政府这么完善创业扶持体系，让我们扎根海西更有信心和底气。"青海星落谷文旅有限公司人力资源部负责人朱李婷说。经过激烈角逐，大赛评选出一、二、三等奖各1名及"创业之星"奖2名。

海西州就业服务局副局长陈海霞表示，举办创业大赛是落实就业优先战略、以创业带动就业的重要举措，旨在精准链接政策、资金、平台等资源，破解创业者起步难题。所有获奖项目将享受专业导师"一对一"指导、创业孵化基地优先入驻、创业担保贷款贴息等专属扶持政策。

城西区电影产业孵化园与FIRST电影产业示范区同启

本报西宁讯（记者 刘祎）5月20日，一场关于西部电影与产业未来的重要仪式在西宁落地——城西区电影产业孵化园揭牌，FIRST电影产业示范区启动、"新西部电影·未来叙事"圆桌会议同日举行。活动由中共西宁市委宣传部、西宁市文化旅游广电局、西宁市城西区人民政府和FIRST青年电影展组委会联合主办。

当日上午，城西区电影产业孵化园揭牌仪式在锦诚大厦举行。下午，FIRST电影产业示范区启动仪式在西宁市柴达木酒店格尔木厅举行。现场重磅发布三大核心支撑：FIRST训练营×青海在地创作深化、《青海外景地绿皮书》、FIRST电影产业示范区整体规划，从人才培育、外景服务、产业运营三个维度，搭建全链条、常态化、可落地的影视服务体系。

随后，在"新西部电影·未来叙事"圆桌会议上，嘉宾围绕此次提出的"新西部电影"概念，结合西部作为电影集聚地的独特优势、创作创新与在地产业的双向赋能、电影与文旅融合的未来路径展开对话。大家一致认为，西部不只是取景地，更是故事生命力的原乡、创作的现场。在系统化协拍服务、人才培育、产业平台的支撑下，西部电影将迎来更具生命力的表达，实现从地域叙事到全国表达、从文化流量到产业留量的升级。

青藏高原现代商贸物流服务中心在西宁揭牌

本报西宁讯（记者 张慧慧）5月20日，西宁市城北区青海朝阳物流园区物产大厦举行青藏高原现代商贸物流服务中心揭牌仪式。西宁市人民政府、中储发展股份有限公司及省市区相关单位、企业有关负责同志共同出席。

近年来，西宁市城北区、青海朝阳物流园区管委会深入贯彻省委省政府产业"四地"建设战略部署，锚定市委市政府"五个中心城市"发展定位，持续深化"园、区"融合协同发展，聚力打造现代数智物流商贸核心区。依托园区产业集聚优势，通过发挥现代商贸物流服务中心作用，不断推进物流数据集采，持续完善供需匹配、资源调度、供应链保障等功能，夯实枢纽承载能力，优化大宗商品物流流程，实现物流要素集聚、流通成本下降、服务效能提升。

此次青藏高原现代商贸物流服务中心的揭牌启动，标志着西宁市现代商贸服务型国家物流枢纽建设再添重要数字化功能载体。项目投入运营后，将为城北区现代数智物流商贸核心区建设注入强劲动能、拓展广阔空间。通过做强多式联运与网络货运业务，进一步补齐我省大宗商品供应链服务短板，助力全市商贸物流产业向数字化、集约化、智能化高质量转型升级。

四家外来务工企业入驻格尔木"昆仑创客"创业小镇

本报格尔木讯（记者 冉志敏）5月20日，在海西蒙古族藏族自治州格尔木市"昆仑创客"创业小镇，四家由外来务工人员创办的企业正式入驻孵化基地，享受免费场地及"七免七支持"创业帮扶。今年以来，格尔木市从技能培训、创业扶持、兜底安置三方面发力，帮助外来务工人员"能培训、能创业、能就业"。截至目前，"格尔木零工"小程序已吸引394家企业注册，累计发布优质就业岗位2065个。

针对外来务工人员技能短板，格尔木市线上发布培训需求调查问卷，线下赴5家企业走访调研，精准掌握维修电工、叉车驾驶员、热力司炉工等需求。结合实际优化课程设置，开展叉车驾驶员等培训10期638人次，其中外来务工人员393人次。

针对创业场地难题，格尔木市发挥创业孵化基地作用，定期走访"一街一园一基地"创业企业，主动讲解贴息贷款、一次性创业补贴等政策，已为9名外来务工人员的创业项目减免贷款贴息1.07万元。

针对就业困难群体，格尔木市发挥公益性岗位兜底作用，通过就业创业服务平台发布招聘公告，安置公益性岗位118人，其中，外来务工人员27人，发放岗位补贴和社保补贴11.84万元。同时，在政务大厅、乡镇社区布设智能求职一体机8台，配备就业督导员9名、就业联络员80名，覆盖45个行政村、35个社区，打通就业服务"最后一公里"。

尖扎以科创+品牌驱动特色农业提质增效

本报黄南讯（记者 毕峤 桑斗加）黄南藏族自治州尖扎县紧扣"清清黄河"旅游带建设，以"科技赋能+品牌锻造"为核心，多措并举推动高原特色农业高质量发展。截至5月20日，尖扎县已建成17个特色种植基地，打造1331公顷高标准农田，培育36种特色农产品，年产值达884万元，12个果蔬产品获国家A级绿色食品认证，实现规模化、品牌化、科技化多元驱动的良好发展态势。

尖扎县聚焦产业链优化，构建"基地+市场"发展模式，整合省、县及企业各类资金，在坎布拉镇、康杨镇、昂拉乡等重点乡镇布局种植基地，总面积达161.87公顷，配套建成日光节能温室787栋、净菜田51.33公顷。基地重点培育羊肚菌、草莓、网纹甜瓜等36种特色品种，年产量达1548.9吨，推动高原特色种植业向规模化、标准化转型；同时扛牢粮食安全责任，以高标准农田建设为根基，稳步推进小麦、青稞、马铃薯等新品种示范种植，夯实粮食生产基础。

在深入实施农牧产品"两品一标"培育工程工作中，尖扎县组建"箭乡臻品"专业合作社联合体，整合"尖扎花椒""尖扎荞麦"两大国家地理标志产品，统一质量标准与品牌形象。依托CMA、CATL双认证农产品质量检测中心，建立"标准化生产+全过程溯源"双轨机制，严控种植、加工、销售全环节质量，推动12个果蔬产品获得国家A级绿色食品认证，持续提升区域农业品牌竞争力和产品溢价能力。

同时，尖扎县搭建"三区人才支持计划"沟通联络机制，依托4家农业企业设立2个科技特派员工作站，选派19名农学、园艺学等专业技术人员，通过"线上指导+线下实操"相结合的模式，推广绿肥种养循环、水肥一体化等9项先进技术，实现千亩蔬菜产区水溶肥全覆盖，以科技赋能提升农业生产效率和产品附加值。

江源快讯

西宁开发区从严管控守牢安全生产防线

本报西宁讯（记者 张慧慧）西宁（国家级）经济技术开发区严把安全准入关，统筹源头管控、隐患整治，截至5月19日，西宁开发区今年累计检查生产经营单位4053家次，整治一般隐患3991项，对119家重点企业实施"一企一策"帮扶，全域安全水平持续提升。

在深化隐患整治方面，西宁开发区坚持精准施策、闭环整改，聚焦化工园区、重大危险源等重点行业，严格落实包保责任制。"五一"假期前专项检查16家企业，排查整改各类隐患127项，其中重大隐患4项全部限期督办整改。同时建立长期停产企业专项台账，对高层建筑、人员密集场所开展拉网式排查。针对极端天气，发布灾害预警30条，提前做好防汛准备。

在强化应急保障方面，西宁开发区严格执行领导带班和24小时值班制度，加强应急队伍专业化建设，配齐应急救援物资，常态化开展实战化演练。健全隐患排查整改闭环机制，杜绝排查流于形式、整改不到位问题，对各类安全违规行为从严处置，持续压实企业主体责任与部门监管责任，推动安全监管工作常态化、规范化，全力守护区域安全稳定。

完成离网人工短路试验

国家能源集团青海骅麦光伏电站

本报讯（记者 王菲菲）5月16日，国家能源集团青海电力有限公司玛尔挡分公司骅麦光伏电站顺利完成离网人工短路试验，标志着青海省内首套配套构网型储能+静止同步调相机（SSC）的光伏电站正式完成核心性能验证。

骅麦储能电站构网型储能总容量32.5兆瓦/65兆瓦时，肩负着电网支撑、调峰调频、新能源消纳等多重使命。采用构网型变流升压一体机成套设备、协调控制系统（PMS）和整站能量管理系统（EMS），针对高海拔地区气压低、温差大等极端环境特点，玛尔挡分公司全面强化储能装备高原散热、绝缘防护、宽温适配及故障控制性能，确保设备在严苛工况下稳定可靠运行。骅麦光伏电站创新搭载构网型储能、静止同步调相机等新型电力设备，依托构网控制技术实现有功-无功协同调节、惯量-电压-频率全方位支撑，打破传统设备仅能单一无功补偿、弱电网支撑的局限，可毫秒级响应电网扰动，在故障工况下稳定输出电压、提供惯量支撑，大幅提升极端工况下电网抗扰动能力。

此次短路比试验的顺利完成，不仅有助于解决高比例新能源并网、弱电网运行场景下电力系统惯量不足、电压频率支撑薄弱、暂态稳定风险突出的问题，而且针对高原新能源场站稳定运行的核心难题，有效提升了果洛区域整片电网的安全稳定性、电压频率调节能力与故障抵御水平，为当地高比例新能源消纳筑牢了安全屏障，更填补了青海高原光伏场站构网型装备规模化应用的实践空白。

小菌菇撑起"致富伞"





◀待采摘的平菇。 ▼村民采收平菇。

5月19日，走进海东市民和回族土族自治县西沟乡麻地沟村食用菌种植基地，一簇簇肥嫩圆润的蘑菇如撑开的白玉小伞，惹人喜爱。今年头茬鲜菇已抢"鲜"上市，装车发往各大市场。

自2020年起，麻地沟村"两委"在西沟乡党委、政府的引领下，以党支部领办合作社的创新模式，积极争取项目资金、盘活闲置土地、吸纳富余劳动力，成功打造出集菌棒生产、标准化种植于一体的食用菌种植基地。目前，基地年产鲜菇100余吨，累计年产值超200万元，为村集体创收58万余元，并为农户提供40余个稳定就业岗位。蘑菇产业不仅成为西沟乡的特色支柱，更是带动村民增收致富的"明星产业"。

本报记者 牛玉娇 陈晨 摄