大美青海·高原足球

绿茵烽火照亮河湟之夜

——第三届“青超联赛”第一轮海东主场场内见闻



现场人山人海。 本报记者 牛玉娇 摄

本报记者 牛玉娇

5月17日，海东市乐都区天清气朗、阳光灿烂。第三届“大美青海·高原足球”超级联赛第一轮比赛中，海东天佑德主场迎战海西柴达木队。两支球队在绿茵场上展开激烈角逐，为观众奉献了一场精彩对决。



球权在握。

傍晚18时，球迷与观众陆续入场，暖场歌舞点燃现场氛围。大型啦啦操《奔向前方》在绿茵场上激情上演，活力四射。随后，大型原创情景舞剧经典片段《画壁生辉》登场，演员们以舞姿再现乐都瞿昙寺恢弘壁画，一笔一画间尽显匠心沉淀，一景一韵中流淌文化传承，为赛事加油助威。

海东文旅推荐官——青海扎西倾情演唱《故乡的味道》，悠扬的旋律与深情的歌声诉说着对故土的眷恋。最后，青春洋溢的现代舞《青春有你》为暖场表演画上圆满句号。

19时整，随着一声哨响，双方球员英姿飒爽步入绿茵场，夜场比拼正式拉开帷幕。

“海东队必胜！”“海西队加油！”——在响彻赛场的加油呐喊声中，双方迅速进入高强度对抗。海东天佑德队牢牢把握主场优势，开场仅4分钟，便凭借队员间的默契配合率先攻入一球，给海西队制造了不小的压力。

此后，海西队稳固防守，同时利用角球、任意球机会积极寻找破门良机。19时25分，海西队获得任意球，但射门偏出，未能改写比分。3分钟后，海西队再度获得角球，依然未能转化为进球。海东队则连续赢得两次定位球机会，可惜均被对方守门员成功化解。

随着时间推移，海东队逐渐掌控比赛节奏，进攻更加从容。天色渐暗，海东市体育中心灯光齐亮，柔和的光线下，现场MC持续营造气氛，全场球迷助威声此起彼伏。来自西宁市的球迷邹培辉与同伴们有节奏的加油声成为看台上一道亮丽风景。作为资深球迷，他对“青超联赛”充满期待：“今天我们组织了40个人，有秩序地为球队加油，这次海东队一定会取得好成绩。”

晚风渐起，燥热褪去，运动员们依旧英姿勃发，全神贯注于比赛之中。

短暂休息后，下半场易边再战。海西队积极调整战术，在进攻端投入更多兵力，并多次尝试从边路突破，但均被海东队成功抢断球权。

比赛进行到第59分钟，海东队再次获得球权，凭借默契配合发起强势进攻。11号球员杨光勇带球直逼球门，刹那间全场沸腾——球进了！海东队再下一城，将比分扩大为2:0。

落后的海西柴达木队压力陡增，前锋频频前场逼抢，但始终难以突破海东队的防线。海西队随后做出换人调整，试图在下半场扳回比分。而海东队在战术目的已达的情况下，依然保持谨慎，也进行了人员轮换。

场外夜色渐浓，场内灯火通明。比赛进入尾声，海东队继续加强进攻，海西队则密集防守，双方陷入胶着状态。临近终场时，海西队获得一次任意球机会，可惜射门打在防守人墙上，再次错失得分良机。就在双方拼抢之际，终场哨声响起。最终，海东天佑德队以2:0战胜海西柴达木队，为这场比赛画上了一个酣畅淋漓的句号。

周末放松 去逛海东青超夜市

——第三届“青超联赛”第一轮海东主场场外见闻

本报记者 韩丽萍

场内绿茵角逐风起云涌，场外文体商旅活力迸发。5月17日，青海省首个夜场足球赛事——第三届“大美青海·高原足球”超级联赛海东赛区主场赛事在市体育中心火热启幕。

16时30分，海东市体育中心彩旗飘扬，人声鼎沸。赛场入口处，热闹的农畜产品展示推介会率先升温，成为展现海东本土特色的靓丽窗口。海东六县区集中参展，三文鱼、软儿梨果汁、特色辣椒面等一众绿色优质农畜产品整齐陈列，吸引大批球迷和市民驻足品鉴、咨询选购，原本的赛事入场通道，俨然变成烟火气十足的热闹集市。

“前两届的推介效果很好，很多外地游客和本地市民认识了我们的软儿梨产品，这是我们的新产品。”民和万仓农业科技有限公司负责人李万成向记者介绍自家产品，他是第三次参加青超农畜产品推介会，此次带着全新包装的软儿梨系列产品，期待借助赛事平台拓宽销路。

集市现场，青海电商总部的工作人员正奋力推荐海东好物。“今天我们选了沙棘原浆、饮料、牦牛肉干等30多个海东特产进行直播展示，既为比赛预热，也希望通过这个平台宣传推介海东优质农特产品。”海东市商务局工作人员逯登堂说。

体育场北侧，全新打造的青超夜市人气高涨。工作人员李海霞告诉记者，夜市共有28个摊位，还设置了露营区、小吃区、文艺表演区、儿童游乐区，能够满足不同游客的需求。

各小吃摊烟火气十足。“锻造爱上麻辣烫”的摊位上，老板王英存忙个不停。“我们的老式麻辣烫深受食客喜爱，今天来到青超联赛海东主场区，推广乐都特色美食，也为海东天佑德队加油助力！”

体育中心西侧，河湟星野露营地人气满满。“原计划三四天后开业，为了此次主场赛就提前了。目前准备了舞台，后续还会在露营地添加足球相关元素，为足球赛事造势。”露营地负责人杨毅介绍。

“今天有足球比赛，我们5个好友相聚在此喝喝茶，晚上一起看足球比赛。”乐都区市民周女士一家也准备在露营结束后看足球赛。

还未到开赛时间，场外的“赛事+”消费场景已经提前升温，球迷和游客一边逛吃游玩，一边等待比赛开场，原本单一的观赛活动，变成了集美食、休闲、购物、看球于一体的综合性假日体验。

借助足球赛事热潮，海东市推出三条“跟着青超游海东”精品旅游线路，兼顾不同客源地出行需求，分别规划了从甘肃省兰州市、西宁市出发的三条特色路线，串联起自然盛景、人文古迹与民俗风情，打造“观赛事、游山水、品文化、享民俗”的一站式文旅新体验。

一场足球赛，不仅踢出了胜负，更踢活了高原小城的消费链条。从农特产品到露营夜市，从直播带货到主题旅游，海东正在用“赛事+”的方式，探索一条文体农旅商融合发展新路径。





↑直播推荐海东好物。

←游客在拍照打卡留念。

本报记者 韩丽萍 摄

2026西宁夏都梦想季音乐节启幕

本报讯（记者 王菲菲）5月16日至17日，中国农业银行西宁分行2026西宁夏都梦想季音乐节在青海体育中心唱响，让来自全国各地的乐迷在音浪中感受夏都的魅力，在热爱中奔赴一场跨越山海的摇滚之约。

西宁夏都梦想季音乐节，自2025年首届盛大启幕，便以多元化和大众化定位，快速成为西北最具活力的音乐符号，成为西宁“夏都”名片上浓墨重彩的一笔，更成为无数乐迷奔赴高原、奔赴热爱的理由。2026年，这场音乐盛会再度升级，由青海锦诚文旅体育运营管理有限公司、池沼、华艺传媒联合主办，中国农业银行西宁分行全程冠名，从阵容配置、现场体验到配套活动全方位升级打磨，既延续了首届的口碑与热度，更新增多重惊喜，让这场高原摇滚盛宴更具吸引力。

本届音乐节坚守摇滚内核，打造双日全摇滚纯享阵容，16组实力摇滚艺人及乐队齐聚夏都。阵容兼顾实力与多元，不同风格的摇滚演绎，全方位承包所有摇滚乐迷的热爱。5月16日至30日期间，联动170多家优质企业，实现热门商圈餐饮、住宿、零售、景区全业态覆盖，持票就能无门槛享折扣、满减。音乐节外场30个展销专区，为市民和游客带来从汽车、数码到文创、农特产品一站式逛吃逛玩。

黄南:津青协作培育本土带货能手

本报黄南讯（记者 芈峤 桑斗加）5月15日，在天津援青指挥部对口帮扶下，由黄南藏族自治州人力资源和社会保障局牵头主办、多部门协同发力的黄南州2026年电商人才（网络直播销售）培训班顺利完成培训。本次培训依托津青协作优势，以“技能提升、就业增收、乡村振兴”为核心，创新线上线下结合模式，实现全州一市三县全域覆盖，线下参训1200人，线上观看超3500人次，近5000人次参与，为当地电商产业提质升级、群众增收注入津青协作新动能。

培训聚焦农牧民、返乡青年、非遗从业者等重点群体，精准对接基层群众技能需求，将政策红利转化为惠民实效，筑牢本土电商人才队伍建设根基。为方便群众参训，采用“4主会场（四县）+7分会场（重点乡镇及州职业技术学校）”布局，将课堂送到群众家门口，破解偏远地区群众参训不便难题。

培训是津青协作深化帮扶的具体实践，邀请天津资深电商实战讲师团队全程授课。采用“线上直播+线下实操+一对一辅导”模式，摒弃空泛理论，量身打造涵盖直播运营、话术设计、短视频剪辑等内容，既发挥天津电商产业优势，又贴合黄南本土需求，确保学员学完能用、用能见效。

参训学员纷纷表示，课程针对性强，有效解决了发展电商无方向、学技能无渠道的困境，将运用所学技能宣传家乡特色，投身电商创业增收。

黄南州人社局相关负责人表示，将持续深化与天津协作，常态化开展实用技能培训，健全“培训-就业-创业-增收”全链条服务机制，为合格学员建立人才档案，提供后续对接、创业指导等服务，借助津青协作平台推动黄南优质资源走出高原，稳定群众增收、服务黄南高质量发展。

架起京青“连心桥”

（上接第一版）

创新模式 让群众更有“医”靠

唠家常、聊健康、问期盼……省政府驻北京办事处工作人员在推进优质医疗资源下沉过程中，走进乡镇社区、农牧民家中，耐心倾听、细致记录基层群众就医急难愁盼问题。

“群众需求在哪里，名医资源就应该延伸到哪里。”青海省人民政府驻北京办事处党委书记、主任欧阳光琪说。

为精准回应群众看病就医诉求，省政府驻北京办事处联合格尔木市卫生健康部门开展“百姓点单盼名医”活动，群众按需“点单”、名医精准“送诊”。靶向对接、按需邀约北京同仁医院、北京中医医院等知名专家团队赴青坐诊查房、问诊开方，同步开展临床业务带教、医护技能培训，把国家级优质医疗资源送到群众身边。

“专家问诊细致耐心、讲解病情通俗易懂。”“还手把手带教，让我们受益匪浅、收获满满！”在海西州格尔木市专家坐诊现场，前来就诊的群众纷纷点赞，基层医务人员更是备受启迪。截至目前，赴青专家团队已累计服务群众、开展本地医护人员培训近千人次。团队以精湛专业的医疗力量破解基层群众看病远、看病难、看名医更难的民生痛点，切实推动优质医疗资源下沉落地，让群众在“家门口”就能看上“大专家”。

此外，在人才培养方面，省政府驻北京办事处更是凝聚合力，实现“输血”与“造血”双向赋能。

2025年4月28日，在省政府驻北京办事处的积极对接协调和东西部协作人才培养资金支持下，西宁市湟中区13名医务骨干启程赴京进修学习。他们分别进入北京朝阳医院、友谊医院、安贞医院等五家知名三甲医院，进行为期6个月的专业研修。

“此次培训绝非浅尝辄止。”欧阳光琪介绍，省政府驻北京办事处前期深入11家医院，对23个重点学科开展实地调研，立足需求导向、精准匹配学员专业方向。培训期间，13名医务骨干深耕临床一线，累计管理诊治患者超2200余人次，参与手术操作420余台，协助救治危重症患者100余人次，真正实现学以致用、实操练兵。

更重要的是，通过参与大量疑难病例研讨，13名医务骨干将以往零散的临床经验与前沿循证医学理念深度融合，逐步搭建起全流程临床诊疗能力体系，实现从“技术进修”到“体系化学习”的跨越，为日后学成归来守护百姓健康筑牢坚实根基。

“健康光明行” 公益品牌照亮高原

两年前的一次就诊，让唐古拉山镇要盖村村民旦措至今心怀感激。

彼时，海西州格尔木市唐古拉山镇长江源村民族团结进步广场上人声鼎沸、暖意融融。由省政府驻北京办事处、中华中医药学会眼科分会及格尔木市委市政府联合主办的“情系昆仑·健康光明行”便民爱心义诊活动温情启幕。

来自眼科、骨科、内科领域的15名国内顶尖专家齐聚一堂，现场专项开展白内障、老花眼、干眼症等老年常见眼病筛查，全方位答疑解惑，给出诊疗方案与日常养护建议。

“没想到在广场上遛个弯，还免费看上了‘专家号’！”旦措接受专家一对一专业诊疗后，很快便治愈了眼疾。

随后，中华中医药学会眼科分会专家走进格尔木市人民医院，为低收入家庭白内障患者免费开展白内障复明手术，让公益福祉直达基层。

而这只是省政府驻北京办事处推动优质医疗资源下沉的一个温暖缩影。自2019年以来，在省政府驻北京办事处的积极协调下，“健康光明行”公益活动足迹遍布西宁市、海西州、海南藏族自治州等地，累计邀请全国知名医疗专家超百人次，接诊各族群众近3000余人次，联系社会爱心企业筹措救助资金、爱心捐款20万元，为160余名低收入家庭白内障患者免费实施复明手术，为群众送上光明守护！

站在“十五五”发展新起点，省政府驻北京办事处将持续深化京青医疗协作，全力推动优质医疗资源扩容下沉。巩固拓展与北京协和医院等国内顶尖医疗机构合作成果，加快推动“互联网+医联体”从签约走向实效。创新探索“订单式”定向培养、“组团式”精准帮扶等人才培育模式，常态化开展医疗人才交流，为基层锻造更多留得住、用得上、带不走的医疗人才。健全北京优质医疗专家“按需赴青、精准驰援”工作机制，推动名医资源下沉高原一线，让全省各族群众在“家门口”就能享受到首都高水平医疗服务。

“心”光闪闪 爱不停歇

（上接第二版）

对于困难重度残疾人，社会保障是最后的防线。全省各地通过结对帮扶、物资援助、政策宣传，确保惠残政策不漏一人、不落一户。

而在广袤的青海农牧区，基础保障能力持续增强，防止残疾人返贫的防线被织得又密又牢。7235名持证残疾人被纳入“三类”监测对象，动态消除返贫致贫风险2555人。这意味着，每一名可能返贫的残疾人，都有双眼睛在看、有双手在托。

1351户农村家庭完成了“一户一策”无障碍改造。更让人欣慰的是，2829人次参加了农牧区实用技术培训。掌握电商销售、烹饪等技能后，8775名有劳动能力的残疾脱贫人口实现了稳定就业。

社会保障的底网也在不断加固。6582名残疾人被纳入低保边缘认定范围；3.83万名重度残疾人获得养老保险代缴金额1149.63万元。此外，9519名灵活就业残疾人领到了4800万元社会保险补贴。

“心”光闪闪，爱不停歇。这爱心，正在青海高原上书写着一个残疾人事业高质量发展的时代答卷。