

“心”光闪闪 爱不停歇

——青海省推动残疾人事业高质量发展工作概述

本报记者 何敏

2026年5月17日，是第三十六个全国助残日。今年助残日的主题是“保障残疾人平等权益，促进残疾人融合发展”。在青海，这句承诺正化作一个个温暖的故事，在高原大地上悄然生根、发芽、成长。

康复是残疾人融入社会的前提。全省各地坚持“精准康复”理念，推动服务从“有”向“优”转变，努力让每一位残疾人都能享有基本康复服务。

52岁的田荣辉是青海省残疾人康复服务中心康复训练部主任，也是康复部四十几个孩子口中的“帅哥”。

“50多岁的人了，还能帅到哪里去？”5月17日，田荣辉笑呵呵地对记者说。

作为一位21岁女孩的爸爸，田荣辉把所有的笑容都留给了康复部的孩子们。他像个家长一样管理着部门的大小事物，也像个老顽童一样陪着孩子们嬉闹、玩耍。最大的孩子9岁，最小的一两岁；有的孩子听力不好，有的不会说话，还有的是自闭症儿童，种种复杂，在田荣辉和老师们的爱心和付出中变得简单与纯粹。

“去年来的一个4岁自闭症儿童，现在已经学会了自己吃饭、上厕所，也学会了不喜欢的事情说‘不’。刚来时，这孩子可是除了哭就啥都不会啊！”田荣辉说。

这样的故事，并非个例。2025年，全省3.47万名残疾人得到康复训练、辅具适配等精准服务，康复服务率和辅具适配率持续保持在99%以上。824万元资金投入精神障碍社区康复服务，康复辅助器具社区租赁服务实现县级全覆盖。令人振奋的是27名残疾儿童成功植入人工耳蜗——集采政策让这些家庭看到了希望。

康复人才队伍也在壮大。30余名专业人员参加国家级培训，6类自助互助康复培训惠及590人次。新生儿疾病筛查率达96%以上，预防关口被不断前移。

教育的广度让每一扇门都为特殊孩子敞开。2025年，全省6989名适龄残疾儿童接受义务教育，支持实施辅助器具进校园工程，为591名残疾儿童适配辅具，3823名残疾学生提供康复服



残疾人手工艺品。



省残联供图

参加就业招聘会。

省残联供图



残疾人运动会。

本报记者 刘伟 摄

务。深化国家通用手语和国家通用盲文推广，积极推进手语思政课进校园。

文化体育点亮心光。2025年，在第十一届全国残疾人艺术汇演中，青海荣获1个特等奖、3个一等奖；举办第八届青海省残疾人艺术汇演，打造“一个人的晚会”残疾人文化艺术品牌；为700户困难重度残疾人家庭提供“五个一”文化服务。

更前沿的探索也在开展中。脑机接口等新技术开始应用示范，残疾人以旧换新补贴政策落地，适宜残疾人的金融产品正在推广，残疾人专用品进口免税政策得到落实。

就业是最大的民生，也是残疾人实现自我价值、融入社会的关键途径。青海各地多措并举，拓宽就业渠

道，助力残疾人端稳“饭碗”。

出生于2002年的马世梅，19岁时确诊强直性脊柱炎，后来，她拿着四级残疾人证，从武夷学院计算机专业毕业回到了家乡。对马世梅来说，就业难带来的烦恼远远超过身体疾病带来的痛苦。

但马世梅也是幸运的。2022年8月，她在西宁市残疾人联合会的帮助下，在相关部门登记了就业信息，两个月后走上工作岗位。如今，生活安定幸福，半年前，她还生了一个可爱的女儿。

2025年，全省残疾人就业工作扎实推进，成效显著，各地多维度组织开展就业服务活动，依托青海省残疾人就业创业网络服务平台开展职业指导、直播带岗、创业典型经验分享等活

动9场次，累计观看人数达到6370人次。着力提升用人单位接纳残疾人就业的积极性，组织77家企业参加雇主培训，深入340家用人单位开展走访拓岗活动。

积极促进盲人就业创业，完成盲人医疗按摩考试考务工作，向7家盲人按摩店发放94件残疾人就业辅助器具，青海省盲人按摩医疗康复培训综合服务项目有序推进。加强高校毕业生就业帮扶，为320名应届毕业生建立“一人一策”档案，毕业去向调查率达88.03%，指导帮扶185人实现就业。组织参加第九届全国残疾人岗位精英职业技能竞赛，参赛选手在短视频制作、直播带岗等项目中表现优异。

(下转第六版)

青海家宴，别样的烟火叙事

叶文娟

品读新华社5月11日刊发的《一桌青海家宴：藏尽高原山河味，盛载千年烟火情》一文，仿佛把人带到2026世界品牌莫干山大会现场：雪域高原的地道风味青海家宴，跨越千里抵达江南德清，带着祁连牧场的鲜香、三江源头的纯净，也裹着高原各族群众的烟火温情，原汁原味呈现在鱼米之乡。这场跨越山海的味觉相聚，早已超越简单的美食推介，从一道道精心烹制的菜品里，既能真切体会高原风物，更能读懂青海立足生态禀赋、深耕民族文化、深化东西协作、做强特色产业的发展路径，直观展现出新时代青海开放进取、实干奋进的崭新面貌。

青海家宴，是高原生态价值的生动表达。从祁连羊半到昆仑枸杞，从三江源青稞到高原藜麦，宴席上的每一种食材，都源自青海得天独厚的生态环境。依托绿色有机、原生态的物产优势，青海把自然馈赠转化为餐桌美味，坚持保留食材本味，既传递着对生态的敬畏与守护，也让更多人通过舌尖，真切感知青海生态保护的扎实成效。

青海家宴，承载着民族团结的深厚底色。青海是多民族聚居地区，饮食文化是各民族交往交流交

融的鲜活载体。非遗老八盘、德都蒙古全席、藏族达顿宴同台呈现，不同民族的待客礼仪、烹饪技艺相互包容、彼此成就，菜品背后，是各族群众守望相助、和睦共生的日常，也以最接地气的方式，诠释着中华民族多元一体的深刻内涵，让民族团结温情在烟火气中不断传递。

青海家宴，也是东西协作与产业升级的有力实践。青海食材遇上浙江厨艺，两地厨师携手创新，碰撞出全新味觉体验，这正是东西部协作的生动缩影。同时青海以家宴品牌为抓手，通过技术创新升级青稞等特色产品，推动传统美食走向市场化、品牌化，不断延伸产业链条，把饮食文化优势变成产业发展动能，为高原乡村振兴和高质量发展注入持久动力。

跨越山海的家宴，用最质朴的烟火气讲好青海故事，展示发展成果，正成为青海对外交流的重要窗口，持续助力特色产业壮大、文化交流互鉴，在新时代书写青海高质量发展温暖的篇章。

西海论坛
E-mail: qhrbxwplb@163.com



玉树首个全国“枫桥式公安派出所”揭牌

本报玉树讯（记者 拉毛措 南才让 通讯员 旦增西合加）5月13日，玉树藏族自治州曲麻莱县公安局约改派出所全国第四批“枫桥式公安派出所”揭牌仪式举行。该所成为玉树州首个、青海省第4个获此国家级荣誉的基层派出所，为玉树州基层治理工作树立了标杆。

据了解，约改派出所凭借扎实的工作成效，先后斩获多项殊荣：获评青海省首批“枫桥式公安派出所”，2025年被公安部评为“一级公安派出所”，2026年成功创建全国“枫桥式公安派出所”，同时荣获省委省政府“优秀基层单位”称号，荣立集体二等功2次。

近年来，约改派出所深耕高原牧区，深入践行新时代“枫桥经验”，扎实推进基层治理与警务服务工作。坚持党建引领，设立党员先锋岗，推行党员民警包村联户工作机制，组建“马背警队”上门服务偏远牧户，深化公安“两队一室”改革，全面织密辖区治安防控网络。挂牌“老支书矛盾调解室”，实现矛盾纠纷就地化解、源头调处。

海北全速推进续建新建项目 赋能宜居城镇建设

本报海北讯（记者 王晶）今年以来，海北藏族自治州聚焦新型城镇化基础设施、城市更新等重点领域，着力补齐城乡建设短板，加大西海镇基础设施建设投入，以项目建设为引擎赋能宜居城镇建设。目前，9项续建项目稳步推进、3项新建项目有序启动，全面增强城镇综合承载能力。

9项续建项目重点聚焦基础设施完善、环境综合整治和老旧小区基础设施提升，主要建设（改造）镇区市政道路3.25公里、风貌整治3.17万平

海东规范边销茶市场 守护群众饮茶安全

本报海东讯（记者 牛玉娟）5月14日，海东市市场监督管理局经过两个多月的地毯式摸排，搭建了全市边销茶销售主体台账和问题台账。通过掌握市场经营现状，守护群众饮茶安全。

据了解，海东市市场监督管理局将边销茶质量安全监管纳入年度重点工作任务，对边销茶主要经销单位进行资质复查，严把市场主体准入关。同时，要求企业建立健全进货查验、食品安全自查、从业人员健康管理、不合格品管理等七项制度，确保产品来源可溯、去向可查、责任可究。监督检查批发市场、集贸市场、专卖店、边销茶重点销售网点等重点

玉树首个全国“枫桥式公安派出所”揭牌

本报玉树讯（记者 拉毛措 南才让 通讯员 旦增西合加）5月13日，玉树藏族自治州曲麻莱县公安局约改派出所全国第四批“枫桥式公安派出所”揭牌仪式举行。该所成为玉树州首个、青海省第4个获此国家级荣誉的基层派出所，为玉树州基层治理工作树立了标杆。

据了解，约改派出所凭借扎实的工作成效，先后斩获多项殊荣：获评青海省首批“枫桥式公安派出所”，2025年被公安部评为“一级公安派出所”，2026年成功创建全国“枫桥式公安派出所”，同时荣获省委省政府“优秀基层单位”称号，荣立集体二等功2次。

近年来，约改派出所深耕高原牧区，深入践行新时代“枫桥经验”，扎实推进基层治理与警务服务工作。坚持党建引领，设立党员先锋岗，推行党员民警包村联户工作机制，组建“马背警队”上门服务偏远牧户，深化公安“两队一室”改革，全面织密辖区治安防控网络。挂牌“老支书矛盾调解室”，实现矛盾纠纷就地化解、源头调处。

9项续建项目重点聚焦基础设施完善、环境综合整治和老旧小区基础设施提升，主要建设（改造）镇区市政道路3.25公里、风貌整治3.17万平

青海成立残疾人扶残助残就业创业联盟

本报讯（记者 丁玉梅）5月15日，由青海省残疾人联合会发起的青海省残疾人扶残助残就业创业联盟正式成立。联盟填补了全省残疾人就业创业帮扶链条空白，为全省残疾人事业高质量发展夯实了坚实基础。

成立残疾人扶残助残就业创业联盟，是省残联落实习近平总书记关于残疾

人事业重要指示批示精神的务实举措，也是推动《青海省促进残疾人就业三年行动方案（2025—2027年）》落地的关键抓手。旨在整合各方资源、搭建对接平台，破解残疾人就业创业中“岗位少、渠道窄、对接难”的老问题，让更多残疾人通过自身努力，实现增收致富、活出精彩人生。

仪式上，14家骨干成员单位共同

发布助残倡议，提出争做助残就业引领者、践行者、推动者与守护者，强化政策支持与保障体系，助力残疾人平等融入社会、实现价值。

启动仪式后，联盟召开首次联席会议。省残联围绕三年行动方案，明确三项关键举措：抓实政策性岗位兜底，强化市场主体赋能、支持自主创新创业。

西宁开展全国助残日活动

52名残疾人达成初步就业意向

本报西宁讯（记者 张慧慧 通讯员 张田）5月17日是第三十六个全国助残日，西宁市残疾人联合会在中心广场举行“保障残疾人平等权益 促进残疾人融合发展”全国助残日主题活动暨“书香社会·阅读有我”残疾人文化周启动仪式。全市相关单位、各县区残联、助残工作者、志愿者等300余人参加。

活动设置了文艺演出、残疾人作品展示、政策宣传、盲人按摩、现场义诊、职业招聘、信息无障碍体验、志愿服务等环节。现场，市残联与各群团组织为困难残疾人家庭代表发放慰问金，并开展普法互动问答，普及惠民政策和法律知识。当天，2026年“书香社会·阅读有我”残疾人文化周同步启动。残疾人代表宣读全民阅读倡议

书，倡导残疾人养成读书习惯，并呼吁社会关注残疾人精神文化生活。

招聘会现场设有企业招聘、就业指导、心理咨询、法律援助、简历制作等五个专区。37家企业提供79个岗位，计划招聘134人，涉及人力资源、医药卫生、服务营销等行业。据统计，150余名残疾人求职者现场咨询，92人登记应聘，最终52人达成初步就业意向。

中国联通青海省分公司

聚焦核心赛道 激活数字动能

本报讯（记者 王菲菲）5月15日，围绕2026年世界电信和信息社会日“数字生命：在互联世界中加强复原力”的主题，中国联通青海分公司举办新品发布会，聚焦连接、算力、服务、安全四大核心赛道，发布系列新产品，筑牢数字时代的安全防线，为青海数字经济高质量发展注入新动能。

据悉，聚焦家庭场景，中国联通推出超千兆网络家庭解决方案，用户可以享受高达2000M极速体验，有效解决WiFi信号衰减痛点。面向企业场景，量身打造出“联通智家全屋光宽5000M解决方案”，实现下行速率高达5000Mbps、上行速率高达200Mbps的极致网络速率，能够完美适配直播、智慧酒店及高端写字楼等多种复杂场景，助力青海企业数字化转型高效落地。

作为国内领先布局天地一体通信的运营商，中国联通依托优质网络资源，打造“语音+短信+位置”一体化全域通信保障体系，形成一张覆盖全国、通达山海的卫星通信网。基于全国一体化卫星运营服务能力与全域地面网络协同优势，中国联通在青海推出天通卫星服务，可实现无死角语音与稳定信息传输，偏远地区、应急现场始终“联得通、叫得应”，位置可寻、信息可达，守护高原人民群众的生命安全。



乐享运动时光 点燃健身热情

5月16日，西宁市城东区全民健身中心热闹非凡。市民们舒展身心、挥洒汗水，积极享受运动带来的乐趣。浓郁的健身氛围，丰富了群众业余生活，也推动全民健身理念深入人心。

本报记者 陆广涛 摄