

中国梦·劳动美

海拔三千米，他们以站为家护水脉

——记2026年青海高原工人先锋号获奖集体、青海省引大济湟工程综合开发有限责任公司宝库河一级站



宝库河一级电站中控室工作日常。

本报记者 王 臻

4月17日深夜11时，海拔3000米的大通河谷万籁俱寂，青海引大济湟工程综合开发有限责任公司宝库河一级电站内，水轮机发出低沉而均匀的轰鸣。中控室屏幕上，机组运行数据实时跳动，班长徐晓珥裹紧工装，沿着冰冷的管线逐段巡查。

突然，一阵细微的漏水声划破宁静。她俯身借着手电光仔细查看，发现水轮机主机供水管接口处正在渗水。险情当前，她第一时间拨通站长何永龙的电话。不到十分钟，何永龙与青年骨干朱昱丞、值班人员邓涛火速赶到现场，打光、排查、紧固管箍、更换密封件，整套操作紧张有序、配合默契。凌晨时分，隐患彻底排除，机组恢复平稳运行。朱昱丞擦去额头汗水笑着说：“师傅带我时就讲，咱们这行不分昼夜，只看设备是否安稳运转。”厂房灯光通明，暖意融融。

这样的深夜抢修，对宝库河一级电站13名职工而言早已是常态。这座2001年建成的电站，是引大济湟工程宝库河梯级开发的龙头电站，肩负跨流域调水、民生保障、生态补水重任，一头连接大通河源头，一头牵动西宁、海东300余万群众饮水命脉，更是“十五五”开局之年青海东部水安全保障的

关键节点。这里高寒缺氧，冬季最低气温逼近零下30℃，户外巡检片刻睫毛便凝满白霜，而这支队伍一守就是二十余载，把青春融进奔涌河水，以坚守扛起工人先锋的使命担当。

13人组成的班组结构精干：1名站长、1名副站长、4名班长，搭配主值与副值人员，构成守护电站的全部力量。55岁的李钢是站里的“老水利”，自工程建设起便扎根一线，二十一年见证电站从无到有、从试运行迈向标准化运维。年轻人问他深山坚守苦不苦，他总拍拍身旁的机组笑道：“苦是真苦，可这水是百姓的‘救命水’，守好设备，就是守好万家灯火，值！”朴实话语，成为年轻职工心中最坚定的信念。

“师傅带新徒弟”的传承机制是这个集体拧成一股绳不断向前奋进的精神纽带和力量源泉。李钢把毕生经验毫无保留地传授给青年员工，1994年出生的朱昱丞在师傅指导下快速成长，成为技术骨干；青年职工在岗位练兵、技能培训中淬炼本领，全员持证上岗，6人持有特种设备操作证，2人获管理员证书，一支技能型、创新型、奉献型队伍茁壮成长。

在这个过程中，这个小小的集体累计获得了2025年公司“先进集体”、连续三年公司“先进班组”、2022年“绿色小水电示范电站”等多项荣誉。



安全巡检。

本报记者 王臻 摄

“我们实行四班三运转24小时值守制度。”何永龙告诉记者，每个整点，值班员必须准时抄表，记录下电压、电流、轴承温度、有功、无功等几十个数据；每个半点，又得起身巡检一圈，听声音、看油位、摸温度，用眼睛和耳朵给每一台设备“把脉问诊”。

“从这些数据的变化里，我们要提前分析出设备有没有隐患。”公司副总经理刘芳这样说。一天24小时，整整24次整点抄表，24次半点巡检，雷打不动，风雨无阻。逢年过节，没有“放假”二字，轮到谁就是谁，饺子和年夜饭是在值班室里吃的，不同于城市的鞭炮声，水轮机的轰鸣就是这些水电人独特的年味。

水电站就是第二个家，对于宝库河一级站这个集体来说，这里更是他们钻研技术、攻坚克难的创新阵地：他们以“提质增效、节能降耗”为目标，完成水轮机转轮改造、励磁系统升级、智能化监控系统重构等多项革新，将发电机水导轴承油润滑改为水润滑，彻底消除漏油隐患，实现“零污染、零排放”，这一全国首创技术在行业内广泛推广。

“咱们不仅要守好工程，更要跟上‘十五五’发展步伐，让老站焕发新活力。”何永龙常和队员们探讨。如今，电站搭建智慧管理平台，整合设备监控、数据分析、远程操控功能，无人机巡检替代人工徒步巡线，效率大幅提升，中

控室鼠标轻点即可一键开机并网，传统水电向智慧水电加速转型，为“十五五”绿色能源发展注入动能。截至目前，宝库河一级电站已经累计下泄生态流量3.4亿立方米，确保下游河道常年不断流，守护着大通河谷的生物多样性。

从2001年到2026年，25年的时光在大通河谷的山水间流淌而过。当年的建设者们有的已经白发苍苍，陆续退休离岗；新来的“90后”“95后”们接过手电筒和扳手，继续在轰鸣的厂房里埋头苦干。海拔3000米，氧气比平原少，睡眠质量比平原差，很多人常年要上夜班，生物钟混乱是常态。但没有人抱怨，没有人退缩。他们说：“这个站是龙头电站，我们要停了，下游都受影响。”

没有惊天动地的壮举，有的只是一个整点的手写记录，每一个半点的巡检脚步、每一次深夜抢修的争分夺秒。而正是这些看似平凡的日常，累积成了一座电站连续1880天的安全运行，累积成了行业领先的技术创新，累积成了一个高原工人先锋号集体的全部底气。

2026年的春天，这支队伍荣膺“高原工人先锋号”荣誉。荣誉背后，是大通河谷无数个不眠之夜，是13名职工在机器与数据间的默默坚守，更是一群普通的高原产业工人为“十五五”开好局、起好步写下的最朴动人物的时代注脚。

听，冰川在“说话”

——祁连山国家公园(候选区)八一冰川科普馆开馆见闻

本报记者 张多钧 才贡加

“开馆啦！”5月8日，海拔4000多米的祁连山腹地，野牛沟比往常热闹了许多。坐落于海北藏族自治州祁连县野牛沟乡、“北驾·祁连”9号公路沿线的八一冰川科普馆，正式与游客见面。

祁连山国家公园(候选区)八一冰川科普馆2022年4月动工，2025年12月竣工，整体建筑遵循“低干预、融自然”的设计原则，结合八一冰川自然形态与冰雪质感设计创作，兼具科学性、美学性和实用性。

作为国内首个以现代冰川为主题的科普场馆，科普馆既为科研工作提供了成果展示与交流的载体，也为社会公众尤其是青少年群体打开一扇认识冰川生态、树立环保意识的窗口。

走进科普馆一层，“冰川的诞生”“探险冰川家源”“冰川危机与希望”等核心主题展区依次展开。实物陈列、影像记录、互动体验——现代技术手段把高海拔冰川的生态风貌拉到了眼前。

最吸引人的是一处冰川造型前，两个听筒静静悬在那里。记者随手拿起一个贴在耳畔，“咔嚓、咔嚓、咔嚓……”冰雪融化的声音清晰传来，像是冰川在低声诉说。

“我们建这个馆，就是要讲好祁连山冰川保护的故事，让公众近距离认识冰川。”祁连山国家公园青海服务保障中心主任温维智说，“它既是科研成果的展示窗口，也是青少年树立环保意识的课堂。”

移步二层，氛围变得轻松许多。文创产品区里，雪豹、牦牛等布偶憨态可



八一冰川科普馆开馆。

本报记者 张多钧 才贡加 摄

掬；书架上摆着祁连山国家公园自然教育读本和自然文学书籍。休闲服务、自然教育、研学实践等功能融于一室，既能满足科普需求，也为学术交流和公众体验留出了空间。

八一冰川是黑河的源头，也是我国西部重要的冰源水库，对全球气候变化极为敏感。科普馆整合了多年来的冰川监测和科研成果，用实物陈列、影像记录、互动体验等方式，把冰冷的数据变成了鲜活的知识。

中国科学院西北生态环境资源研究院研究员李宗省告诉记者，科普馆的一大特色是传承了老科学家精神。“‘中国冰川

之父’施雅风先生的事迹在这里得到广泛宣传。民众通过了解冰川的形成、演化 and 重要性，保护意识会进一步深化。”

科普馆开馆背后，是一盘更大的生态保护棋局。近年来，祁连山国家公园青海省管理局与地方党委政府建立共建共管共享机制，打造生态研学精品路线和户外研学基地，依托生态科普馆、展陈中心、野生动物救护站开展体验活动，已为当地居民带来直接经济收益100万元，初步实现“生态保护有成效、群众生活有改善”的双重目标。

温维智介绍，祁连山国家公园青海省管理局将有效整合八一冰川科普馆、

生态科普馆、展陈中心、野生动物救护站等平台，打造集科学普及、生态体验、文化传承、游客服务于一体的复合型生态科普阵地。以科普馆为核心，联动国家公园人口社区的配套服务设施，带动周边民宿、文创、自然导赏等多元业态发展，形成“科普引领、业态联动”的模式，推动生态保护与地方经济协同共进，助力青海生态文明高地与国际生态旅游目的地建设。

走出科普馆，耳边似乎还回响着冰川融化的“咔嚓”声。那声音提醒着每一个人：读懂冰川，才能更好地守护这道西部生态安全屏障。

黄 南

赴天津招商签约6亿元

本报黄南讯（记者 牟峤 桑斗加）5月8日，“津青携手·智启新程”青海黄南藏族自治州(天津)产业发展对接会在天津举行，两地深化山海协作，现场集中签约8个重点项目，总金额达6亿元，以产业双向赋能开启津青合作新征程。

本次活动吸引天津相关部门、商会及企业代表120余人参会。签约项目覆盖飞地经济、绿色低碳、文旅融合、数字赋能、高原农业等重点领域，天津经开区、中化学环境科技、滨海新区文投集团等多家单位与黄南州达成深度合作。项目落地后，预计每年可向黄南州输送游客20万人次，带动年旅游收入增加约3000万元。

活动现场同步完成多项务实举措：黄南州聘任8位招商大使，助力优质项目落地高原；天津市工业互联网研究院青海分院正式揭牌，搭建津

青数字产业协同创新平台，以数字化为黄南培育新质生产力注入“智慧大脑”。爱心帮扶环节，天津滨海汽车工程职业学院向黄南州教育局捐赠5台新能源汽车，津亚电子联合天津开发区慈善协会捐赠尖扎县价值133万元的灯具，助力黄南教育与民生改善。

黄南州工信、文旅、农牧及尖扎县相关负责人现场推介当地生态禀赋、特色农牧、文旅资源与“清湾黄河”旅游带优势；天津企业代表分享合作规划与精品旅游线路，打通两地客源互送、市场对接通道。

津青对口支援已走过16年，天津持续为黄南州经济社会发展注入强劲动能。黄南州委书记夏吾杰表示，当地将做实全周期服务保障，推动签约项目早开工、早投产，奋力谱写新时代津青合作高质量发展新篇章。

海 南

创下青海棒球全国赛事历史最佳战绩

本报讯（记者 顾植霞 雷洁）4月30日至5月6日，在贵州省举办的2026年全国青少年棒球锦标赛U18组暨全国中学生棒球锦标赛(高中组)上，海南藏族自治州第一民族高级中学棒球队代表青海省出征，凭借顽强意志与过硬实力，斩获优胜组亚军，创下青海省棒球项目全国赛事历史最佳战绩，实现青海青少年棒球运动历史性突破。

本次赛事汇聚全国16支顶尖队伍，赛事水准高、竞争激烈。海南州第一民族高级中学棒球队作为西北五省唯一参赛队伍，队员均为海南州本土学子。来自高原偏远地区的他们，面

对各路强手毫不畏惧，在赛场上沉着应战、默契配合，跑垒精准、传球果断、击球有力，每一个动作都展现出扎实功底与拼搏精神。比赛中，队员们一路攻坚克难、强势突围，最终站上亚军领奖台，用汗水与热爱在全国舞台上绽放光彩。

高原之上，棒球种子早已扎根生长。2006年，海南州第一民族高级中学成立中国第一支民族棒球队，开启青海棒球发展之路。历经二十年耕耘，如今海南州已有7支棒球队，890余名运动员，青少年棒球成为当地深受喜爱的体育文化项目，越来越多高原少年因棒球绽放青春活力。

戈壁藏油

老井“复活”

(上接第一版)

“不能看见关停井就上，要先看构造位置高不高、注采井网有没有变化、邻近井生产数据支不支持？”技术人员把这些作为筛选潜力井的“铁标尺”。从零散尝试到规律总结，老井恢复工作转向了精准化、系统化。

结合前期试验成果与现场实践经验，采油一厂确立“先地质潜力，后工程可行”的选井逻辑：优先选择构造高部位、断层遮挡区的井，利用长期停产形成的油水重力分异优势；重点关注“压舱石”工程实施后井网调整、注水流线发生变化的区块；择优选用邻井数据支撑有力的油井，避免盲目复产。

在400余口关停井中，技术人员逐一摸排，先剔除因井筒损坏、地面条件限制无法恢复的井，再对剩余井反复比选，最终锁定一百多口具备恢复潜力的井。方案测算显示，全部恢复后全年可增油上万吨，有效降低自然递减率，而投入成本远低于打新井。

青藏线“4S店”的“听诊人”

(上接第一版)

“天路”来之不易，守护更需用心，一代人有一代人的使命，一代人有一代人的坚守。

如今，即便身居管理岗位，李金虎依旧不改一线本色，工作期间必进检修车间、必查关键设备、必盯重点隐患。

在机车检修现场，总能看到李金虎的身影，技术攻坚一线总能见到他的坚守。

他传承老铁路人的匠心精神，深耕检修技术革新，推动新旧工艺衔接，带领检修团队守住安全底线、扛起护航重任，让工匠精神代代赓续、生生不息。

20年间，李金虎和同事检修过的机车有多少台？他记不清。带过的徒弟有多少人？他数不过来。处理过的故障有多少起？他也没有具体统计过。

“最难的是什么？”记者问。“高原。海拔高，气压低，氧气少。机器也缺氧。功率下降，燃烧不充分，部件磨损比平原快。同样的故

障，在别的地方可能是小毛病，在这里就是大问题。”他回答。

青藏铁路格拉段，最高点唐古拉山口海拔5000多米。机车在这里行驶，如同人在高原上奔跑，每一步都要拼命呼吸。

人缺氧，机器也缺氧。人需要适应，机器也时常需要“保健养生”。

“机车修好之后，看着它重新启动，那种感觉，说不出来。就觉得值得。”李金虎搓了搓一双大手，笑了。

值。一个字，20年。

这一刻，检修车间远处的昆仑山白雪皑皑。一列火车正鸣笛驶出格尔木站，向着拉萨的方向，一路向南。

20年前，这条路刚刚诞生。

20年后，它已是一条成熟的大动脉，连接着高原与内地，连接着现在与未来。

而这些“听诊人”，这些用铁锤、用超声波、用青春和生命守护“天路”的人，依然在。

叮当。叮当。叮叮当当。

听，这是青藏铁路最安心的节拍……