

五四向青年致敬

水花润青春 笃行绽芳华

——记2026年度新时代青年先锋奖获得者陈军

本报记者 何敏

妻子郭守倩说：“他是一个不善言辞、踏实负责、自己再苦再累也不愿给人说的人，虽然结婚只有5年，但是跟他在一起生活，我很安心。”

同事李增鱼说：“他是一个聪明好学、敢担当，为人处世有着远超同龄人的成熟的人，施工局有他，我们放心。”他自己说：“我就是个很普通的水电人，没干什么了不起的大事，只是在单位领导同事和家人的支持下做了自己分内的事……”

他是谁？他就是2026年度新时代青年先锋奖获得者、中国水利水电第四工程局有限公司青海哇拉抽水蓄能电站工程施工局局长陈军。

4月22日，当记者见到好不容易从繁忙工作中抽出空余时间的陈军时，他的言行再一次“印证”了上述评价。朴素、务实、练达的他，言语中没有华丽的辞藻，面对荣誉淡然处之，甚至都说不出身为新时代青年先锋奖获得者有什么感人的事迹，他只是觉得，自己所做的一切都是应该的。

“组织上信任我，把哇拉抽水蓄能电站这一重大项目的管理重任交到我手中。这份信任既是光荣使命，更是沉甸甸的责任，我一定要尽我全部所能把这个事情干好！”陈军说。

2012年，21岁的陈军从长春工程学院农业水利专业毕业后，走上了工作岗位。短短七八年后，不满三十岁的他已经成长为一合格的项目经理。

“在我们公司几乎没有人不知道陈军的。毕竟，像他那么年轻的项目经理还是很少见的。”跟陈军同年参加工作的李增鱼说。

年轻有为的背后，有天赋的加成，更多的，则是个人的进取和努力。陈军善谋实干、锐意创新，带领团队直面高海拔、复杂地质等多重挑战，积极推动数字化、智能化现代管理方式与传统专业化工艺深度融合，以数智技术赋能绿色低碳建造，在高原抽水蓄能电站建设一线生动践行了有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代青年精神。

2023年，哇拉抽水蓄能电站开工建设。10月，陈军带领团队进入施工场域，展开前期“三通一平”，即道路、电力和水源的通达以及场地的平整等基础工作。

那时候，从陈军他们临时借住的



陈军在工地。

受访者供图

村里的房子到工地，没有路，只有一条车辙时留下的便道。便道一侧是山，一侧是断崖，还有几个近乎九十度的拐弯，汽车行进时，车里的人要紧紧抓住扶手才能稳住身形，其惊险程度可想而知。

“几十公里的山路，每天要来回跑三四趟，一天下来，担惊受怕就不说了，感觉全身的骨头都快散架了。”回忆过往，陈军苦笑着说。

通风兼安全洞进尺符合预期、进厂交通洞进尺符合预期、上下库连接公路1#、2#隧道进尺符合预期……就这样，有了以陈军为代表的施工局全体工作人员的无私奉献，哇拉抽水蓄能电站工程进展顺利、捷报频传。

哇拉抽水蓄能电站地处高海拔围岩稳定性差、地质条件复杂、隧洞施工处于断层带，给工程建设进度带来挑战，也让陈军对数字化、智能化管理有着执着的追求。

刚接手项目时，他发现隧洞内作业面狭窄，车辆和人员交叉密集，安全风险极高。“靠人盯人，盯不住。”他查阅大量资料的同时向有经验的前辈请教，科学借鉴了内地好几家公司的做法，最终引进信息化管控平台，并创新应用了“人脸识别门禁系统+人员定位+气体监测+智能化通风”一体化安全系统。

系统上线那天，有些老工人不习惯，嫌麻烦。陈军耐心讲解，告诉大家这不是麻烦，这是给每个人多一次救命的机会，从那以后，再没人嫌麻烦。在工程质量上，陈军也有着近乎

“苛刻”的标准，每一道工序，他都严格执行“三检三查”——施工班组自检、技术部门巡检、质量部门终检，三方签字确认后方可推进。混凝土浇筑期间，他安排质检员和技术员24小时旁站监督，跟踪记录原材料配比、坍落度检测、浇筑振捣等全流程。

更绝的是，他对隐蔽工程推行“拍照留痕、数据存档”制度。每一根钢筋绑扎、每一个预埋件安装，都拍下照片上传系统，做到可追溯、可核查。起初有人觉得这是形式主义，可当陈军有一次随机调出几个月前隧洞钢筋验收照片时，所有人都服气了——“他这是真较真啊！”

较真换来的是过硬的品质。2025年度，项目4个分部工程全部验收合格并移交；1437个单元工程检测合格率达100%；368个水利工程单元中348个获评优良等级，优良率高达94.6%。

成绩的背后，是不为人知的付出。小女儿出生前两三个小时，陈军才匆匆赶到，出生后仅陪了爱人三天，他又急忙返回工地。照顾家人的时间太少、亏欠孩子们的太多，这些无奈，陈军都一一压在了心底深处，只因他知道，自己肩负的责任有多重大。

这就是陈军，一个90后的水电项目负责人，一个有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代青年。他在海拔近三千米的高原上，用青春和汗水，带领全体施工人员浇筑着一座电站的筋骨，也浇筑着属于这个时代的青年的精神丰碑。

奋斗者永远是年轻

戴美玲

5月3日，习近平总书记回信勉励中国青年五四奖章暨新时代青年先锋奖获得者代表，胸怀远大理想，矢志拼搏奋斗，带动广大青年把个人追求融入国家发展大局。习近平总书记心系青年成长、关怀青年发展，多次对青年工作作出重要指示，对广大青年提出殷切期望。

一封封回信、一次次交流、一声声关切，如灯塔矗立，为奋斗前行的青年指引航程。牢记嘱托，响应号召，无数青年奔赴强国建设、民族复兴的壮阔征程。他们或怀揣梦想踏入校园大门，或意气风发走进绿色军营……三尺讲台，有青年传道授业的坚守；工厂车间，有青年精益求精的匠心；科研一线，有青年攻坚克难的足迹；田间地头，有青年为民解忧的身影。从城市

到乡村，从教室到车间，从街巷到边关，青年的奋斗从未缺席国家发展、民族复兴的任何一个领域。

新时代的青年拼搏奉献、接续奋斗，以青春之梦为笔，以实干之举为墨，回答了一个个深刻的问题：什么样的青春才不负韶华？什么样的人生才算无悔无憾？家与国、小我与大我、个人际遇与时代使命，这些看似宏大的命题，其实都藏着一个朴素的答案，唯有将青春汇入广阔天地，以青春的付出、青春的担当、青春的奉献，人生才有更加坚实的分量、更加丰厚的底色。

弄潮儿立涛头，奋斗者永青春。时代的责任赋予青年，时代的光荣属于青年。当代青年正处在价值观形成与确立的关键时期，面临着思想文化

多元交融的复杂环境，同时也身处中华民族伟大复兴的关键进程之中。新时代的青年更加需要高擎信仰的旗帜，传承弘扬五四精神，辨明历史和时代潮流，对未来始终充满信心，以坚忍不拔的毅力在困境中坚守梦想，在艰难中永不言弃，坚决对“躺平”说不！应建立积极向上的世界观、人生观、价值观，增强做中国人的志气、骨气、底气，争做理想远大、信念坚定的“担当者”，仰望星空、脚踏实地的“奋斗者”，勤于学习、本领过硬的“创新者”，品格优良、情操高尚的“奉献者”，以青春之姿跑出奋斗圆梦的“加速度”。

西海论坛
E-mail:qhxbwplb@163.com



总书记寄语广大青年建功奋进新征程

(上接第一版)

心有自信，方能行远，青年如何成长为栋梁之才？

从徒步30里借书，到以“一物不知，深以为耻，便求知若渴”的态度徜徉书海……习近平总书记青年时代的求学经历，启迪青年要把学习“作为一种责任、一种精神追求、一种生活方式”。

对于青年，学习为何如此重要？习近平总书记指出，“当今时代，知识更新不断加快，社会分工日益细化，新技术新模式新业态层出不穷”，这对青年能力素质提出了新的更高要求。

“静下心来多读经典，多知其所以然”

“注重把所学知识内化于心，形成自己的见解”“既多读有字之书，也多读无字之书”……以知促行、以行求知，这是习近平总书记始终如一的要求，也是对广大青年一以贯之的期盼。

人生之光，人生之华，青春如何绽放耀眼光芒？

“奋斗是青春最亮丽的底色”“同人民一起奋斗，青春才能亮丽”……奋斗，始终是习近平总书记对青年一代的期许。

青年应如何奋斗？习近平总书记语重心长地说，“奋斗不只是响亮的口号，而是要在做好每一件小事、完成每

一项任务、履行每一项职责中见精神”，指引青年用实干实绩擦亮青春的底色。

“中华民族伟大复兴的中国梦将在一代代青年的接力奋斗中变为现实。”新征程上，唯有奋斗。

广大青年紧跟党走，以时不我待的责任感和使命感，投身强国建设、民族复兴的壮阔征程，以青春之我、奋斗之我在平凡岗位上创造不凡，在时代洪流中挺立潮头，一定能跑出这一代人的更好成绩。

未来属于青年，希望在于青年！
(新华社北京5月3日电)

省委组织部召开部机关青年干部座谈会

本报讯(记者 郑恩哲)在“五四”青年节之际，省委组织部召开部机关青年干部座谈会，深入学习贯彻习近平总书记关于青年工作的重要论述，激励青年组工干部弘扬五四精神，担当组工使命。省委常委、组织部部长曹俊出席会议并讲话，省委组织部机关12名青年干部代表结合岗位职责和成长经历，围绕坚定理想信念、提升能力本领、严守纪律规矩等方面作交流发言。

会议指出，青年干部是党和国家事业发展的生力军，是中国特色社会主义事业的接班人，部机关青年干部是组织工作的未来和希望，必须始终把旗帜鲜明讲政治摆在首位，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，自觉做党的创新理论的坚定信仰者和忠实实践者，在组工事业中躬身实干、奋力前行。

会议强调，组织部门青年干部要以坚强党性立身立业，以终身学习赋能成长，以实干姿态积极进取，以良好修养展现风采，以健康情趣陶冶情操，以严格自律守牢底线，不负时代、不负韶华，在现代化新青海建设的实践中，在组织工作的历练中，争做担当者、奋斗者、创新者、奉献者，为奋力谱写中国式现代化青海篇章贡献青春力量。

省人大机关联合省检察院举办青年干部分享交流会

本报讯(记者 乔欣)4月28日，省人大常委会机关联合省人民检察院举办青年干部“树立和践行正确政绩观 以实干担当书写青春答卷”分享交流会，共赴青春之约、共话使命担当、共促事业发展。

活动中，大家共同参观了省检察院12309检察服务中心、案件管理大厅和融媒体中心等场所，了解数智办案建设成果，观看工作专题片，集体学习了《习

近平关于树立和践行正确政绩观论述摘编》相关篇目及习近平总书记对青年的寄语。两家单位的8名青年干部紧扣主题，结合立法监督、检察履职等岗位实际，分享理论学习体会、履职实践探索、服务群众感悟与攻坚克难收获，充分展现新时代青年干部信念坚定、忠诚履职、锐意进取的精神风貌，引发全场强烈共鸣。

与会青年干部一致认为，此次活动主题鲜明、成效显著，为双方青年干部搭建了互学共进、共促提升的坚实平台。大家纷纷表示，将以此次活动为新起点，把初心使命刻在心上、把责任担当扛在肩上，把正确政绩观内化于心、外化于行，立足本职、勇挑重担，用实干书写青春答卷，为中国式现代化青海实践注入青春动能、贡献青春力量。

青海部署“民法典宣传月”活动

本报讯(记者 乔欣)4月29日，省委全面依法治省委员会办公室、省司法厅印发《2026年全省“民法典宣传月”方案》，明确2026年5月在全省组织开展第六个“民法典宣传月”活动，全面掀起学习宣传贯彻民法典热潮。

本次宣传月活动以“民法典服务高质量发展”为主题，聚焦以下重点内容开展精准普法：深入宣传习近平法治思想及其丰富发展最新成果；宣传“十五五”规划纲要关于全面依法治国的部署要求；宣传民法典、生态环境法典；重点普及优化营商环境、促进民营经济发展、服务全国统一大市场、推动科技创新、发展新质生产力、推进乡村全面振兴、防范化解金融风险、对外贸易投资

等领域法律法规，切实把法治宣传融入经济社会发展各环节、全过程。

方案统筹部署全省联动、特色鲜明、务实高效的系列宣传活动，在西宁市举办全省“民法典宣传月”启动仪式暨主场活动，开展法治文艺展演、集中宣传咨询等示范活动；省直相关部门协同发力，开展青年普法志愿者法治文化基层行、以案释法、检察开放日、经济犯罪防范宣传、公益大讲堂等专项行动。各市(州)立足省情民情、民族特色与产业特点，开展一系列主题宣传活动。同时，持续深化文化科技卫生“三下乡”，推动民法典进农村、进社区、进家庭，编印发放法治读本、漫画册等学习资料；充分发挥融媒传播优势，不断扩大宣传

覆盖面与影响力，让民法典宣传可感可及、入脑入心。

方案要求，各地各部门要把宣传月活动作为重要政治任务抓实抓细。各级司法行政机关要牵头抓总、统筹协调，严格落实“谁执法谁普法”“谁管理谁普法”“谁服务谁普法”责任制，强化部门联动、压实普法责任。要充分发挥普法讲师团、普法志愿者、“法律明白人”、行业协会商会等队伍作用，深入推进民法典进机关、进乡村、进社区、进学校、进企业、进网络、进宗教活动场所。要树立和践行正确政绩观，力戒形式主义、官僚主义，以务实举措提升普法质效，着力营造全社会崇尚法治、恪守规则、尊重契约、维护公正的良好环境。

青海坎布拉景区启动试运营

本报黄南讯(记者 毕峻 桑斗加)5月1日至5月18日，青海坎布拉世界地质公园正式启动试运营。景区同步推出5月全月票务优惠及分层优待政策，诚邀游客探访“灵山圣水·丹霞秘境”。

坎布拉景区为联合国教科文组织认证的世界地质公园，兼具丹霞地貌、原始森林、峡谷水库等自然景观与民族风情，同时拥有国家森林公园、国家地质公园、国家黄河水利风景区等多项称号。

本次试运营期间，景区面向全体游客推出专项优惠(5月1日至5月31日)：门票半价 22.5元/人(原价45元)，48小时内可多次入园；景区巴士、游船八折，分别为32元/人、80元/人，本优惠不与其他优待政策重复享受。

景区实行实名制购票入园，游客可通过官方微信公众号、抖音、携程、美团等平台线上购票，或在坎布拉镇东游客服务中心线下购票，入园须携带本人有效身份证件原件核验入场。其中门票

48小时内可多次入园，船票、景区车票、套票当日多次有效。

景区提示，自驾游游客建议从贵德方向进入；从尖扎方向前往的游客，需先到东游客服务中心购票。景区北岸码头路段正在修缮，自驾车辆禁止进入。坎布拉属高原地区，昼夜温差大、紫外线强，游客需备好保暖防晒用品与饮用水；景区全域为国家森林公园，严禁户外生火、露营烧烤，禁止进入未开发区域及攀爬丹霞岩壁。

焕新活力 潮玩城中

河湟文化旅游季暨城中首届时尚秀消费系列活动启幕



游客了解非遗手工艺产品。



特色市集美食丰富。

本报记者 刘羽新 摄

本报记者 刘羽新 潘昊 陆广涛

暮春的西宁，和风拂过湟水两岸。5月2日晚，西宁中心广场人头攒动、欢声涌动，灯光与夜色交织成绚烂画卷，西宁市2026河湟文化旅游季暨“焕新活力·潮玩城中”城中首届时尚秀消费系列活动正式拉开帷幕。

无人机编队划破夜空，25米巨型“火麒麟”腾空巡游，潮流展演与非遗文脉相融共生，一场集文化、科技、消费于一体的假日文旅盛宴，点亮高原古城的夜经济，激活城中区文旅消费新动能。

当晚20时，炫彩灯光秀点亮广场，活动正式启幕。乐队接唱唱响《曾经的你》《遇见青春遇见你》，街舞、亲子时尚秀轮番登场，现场掌声此起彼伏。情景剧《麒麟呈祥·茶马欢歌》以茶马古道为背景，将商队往来、祥瑞降临的故事娓娓道来，当剧情推向高潮，白色篷车缓缓开启，全国首创的25米巨型气态装置“火麒麟”腾空而起。该装置采用全运会同款尖端气囊技术，可实现空中游荡、摆尾等仿生动作，夜间流光溢彩，无人机

编队同步升空组成麒麟图案，科技与传统文化碰撞出震撼视觉效果，现场观众纷纷举起手机记录这一“高光时刻”。“活动首日现场有乐队表演和无人机编队等精彩演出，还有‘火麒麟’的全国首发，后面还将推出民族服饰秀和COSPLAY专场。”青海北拾柴文化传媒有限公司工作人员沐颖介绍。作为执行团队的工作人员，他们希望通过多元潮流活动，让更多人读懂西宁，感受高原文旅的独特魅力。

广场一侧，特色市集人气爆棚。特色美食、文创手作、非遗展示、主题咖啡、后备箱市集等业态齐聚，构建“逛吃、观赏、体验”一体化消费场景。市民游客漫步其间，品高原咖啡、赏河湟非遗、购特色文创，沉浸式感受文旅融合的独特魅力。

现场市民董女士欣喜地说，“这个活动把河湟文化、民俗文化深度融入其中，外地游客不仅能品尝青海特色小吃、观赏非遗产品，更能通过了解西宁的历史脉络与传承，这样的活动接地气、有温度。”

城中区文体旅游科技局副局长吕韶澍告诉记者，本次活动以挖掘河湟文脉、提振文旅消费为核心，亮点突出。除“火麒麟”首发秀、情景剧、时尚走秀外，同步打造主题咖啡、引入新业态、新场景，推动河湟文化、时尚体验与休闲消费深度融合，真正实现以文促旅、以旅彰文。今后城中区将持续举办大型文旅活动，做到周周有活动、月月有亮点，培育城区文旅新增长点，诚邀广大市民游客前来打卡体验。

本次活动为期2天，5月3日推出次元新势力+Cosplay专场时尚秀，聚焦青年潮流文化；举办民族非遗·韵启东方时尚秀，展现青海非遗与民族服饰的当代表达。此次活动是城中区深耕“文旅+”“+文旅”融合路径的生动实践，通过打造专属文化IP、创新消费场景、激活夜间经济，让千年卫城焕发时代活力。下一步，城中区将持续强化“一芯一环”协同联动，不断丰富文旅业态、提升服务水平，全力建设宜居宜业宜游的高品质城区，让“寻迹卫城·文脉城中”的文旅名片愈发响亮。