

# 在高原书写人生的“论文”

## ——记2026年度新时代青年先锋奖获得者刘远

### 青春无畏 创业有路

本报记者 何敏

这是2024年12月的一天晚上,时针已经指向凌晨3时,在位于北京的新青海大厦喜来登酒店13楼客房部,刘远的房间里依然亮着灯。已经工作了一天的她揉了揉酸涩的眼睛,又一次核对当天产品推介会上要用的宣讲材料和科研数据。窗外是静谧的夜空,室内是她和团队奋战了无数个昼夜的成果。为了让柴达木盆地盐湖工业“废弃物”——水氯镁石得到有效利用,她几乎倾注了所有的心血。

“好了,终于搞定了!”快到凌晨4时,刘远把审定好的材料发给了团队成员李耀山,看着发送成功的提示,她长舒了一口气。

这样的夜晚,对于时任西部矿业集团科技发展有限公司董事长的刘远来说,早已成为常态。

从湖南到青海,从实验室到生产线,她把人生的“论文”写在了高原大地上。

2018年,身为中南大学有色金属冶金专业博士的刘远和爱人一起从内地来到青海,那年她只有29岁。初到高原,她不仅要适应稀薄的空气,更要面对企业科研基础薄弱、技术人员匮乏的现实。这些困难,对性格开朗、处世豁达的刘远来说,都在可克服范围内,因为在她娇小的身躯里,蕴含着科



工作中的刘远。

本报记者 何敏 摄

技工作者永不屈服的精神和能量。

作为一名企业直接引进的高层次人才,刘远具备极为扎实的专业功底和前瞻性的创新思维,面对公司科技

创新路上的各类技术瓶颈、科研难题,她总能凭借深厚的专业积累,快速找准问题核心,提出科学可行、极具前瞻性的解决方案,为各项科研项目的顺利推进指明方向、破除障碍。

“刚参加工作不久,我到海西蒙古族藏族自治州格尔木市一家下属企业开展工作,当时进展不是很顺利,然后就有有人说,这个项目技术难度不小,你一个女同志能行吗?但是,我不信这个邪。”刘远笑着说,语气里透着坚定。

正是这种坚韧,支撑着刘远走过了在高原工作的8年时光。在这期间,她带领团队参与国家重点研发计

划固废资源化专项1项、主持青海省重大科技专项1项、青海省科技项目2项,主持企业自主研发项目40余项。

更让人记忆深刻的是,刘远还参与攻克制约铜铅锌资源高效清洁利用及伴生稀散稀贵金属分离提取的技术瓶颈问题,由她主导开发的“稀散金属回收”等专利技术已经广泛应用于工业生产,这是她带领团队创造的创新成果,已累计为所在企业创造经济效益4.6亿元。

在实验室里,刘远是严谨细致的科研带头人;走出实验室,她却是同事眼中的引路人。

“车间粉尘太大,我进去就行,你别去了,你不为自己考虑,也要为肚子里的孩子考虑!”

“没事,我自己的身体我有把握,

都到科研成果转化的关键节点了,不到生产一线盯着,我不放心呐!”

团队成员李耀山和刘远对话的这一幕发生在2020年夏天。李耀山记得,那次他们去格尔木市开展贵指指标提升及冶炼渣资源综合回收稀散金属项目现场调试工作,当天,已是准妈妈的刘远执意要在生产一线盯班。

“厂矿车间多多少少会存在一些污染源。我们不放心的,但她更不放心工作。”

就这样,那天刘远跟大家一样,在车间待了整整一天,直到第一批生产产品从生产线上流出时,刘远和团队成员拥抱在一起,喜悦而泣。

“我们共事7年了,虽然她只比我两岁,但我就是很佩服她。在我的人生中,她是朋友也是导师。”

在刘远的带动和鼓励下,今年35岁的李耀山参加工作后拿下了硕士学位,也成长为团队的业务骨干,在高原找准了人生的方向和奋斗的目标。

对此,与刘远同龄的逯登琴也深有同感。作为西部矿业集团科技发展有限公司科技项目管理部主任,逯登琴见证了刘远成长的每一步。她们一起跟志愿者团队去贫困山区和福利院给儿童捐赠衣物、书籍,一起给社区独居老人送去生活物资和温暖关怀,也一起追光而行。

在刘远的带领下,团队的年轻人工作努力、积极向上,取得了令人瞩目的成绩:国际领先科技成果3项,授权发明专利11件,参与制定和发布地方标准2项、行业标准2项……

“一个人的力量是有限的,但如果每个人都能发光发热,高原的夜空就不会黑暗。”刘远这样说。

追光的人,终将成为光。

## 门源

### 冬春文旅市场升温提速

本报海北讯(记者 刘程锦)4月19日,记者从海北藏族自治州门源回族自治县文体旅游广电局获悉,今年以来,门源县以冰雪旅游为引爆点,推动冬春文旅市场强势升温,一季度累计接待游客46.41万人次,实现旅游总花费1.59亿元,同比分别增长37.39%和42.3%。

依托“金色门源·林海雪原”品牌,门源县深耕冰雪资源,将“冷资源”转化为“热经济”。岗什卡雪峰、花海鸳鸯景区成为热门打卡地,全国新年登高健身大会、冰雪竞技之旅等活动持续引爆市

场。同时,景区设施全面升级,雾凇景观区防护栏、导览标识、环保厕所等配套补齐,线上预约、客流分流机制优化,游客体验大幅提升。

眼下,门源县正全力备战夏季旅游旺季。文旅项目前期工作提速,《岗什卡高质量户外运动目的地规划》等编制完成,东海生态研学基地、登山保障营地等项目加紧筹备。行业培训、市场整治同步推进,规范登山服务标准,严查违规经营,为旺季筑牢保障。此外,赴成都、重庆推介,承接留学生研学团,持续拓宽客源市场。

## 乌兰

### 科技特派员“蹲点开方” 硬核支撑乡村振兴

本报海西讯(记者 苏烽 梁雨嘉)4月20日,在海西蒙古族藏族自治州乌兰县希里沟镇西庄村的蔬菜大棚里,一场“田间问诊”正火热展开。来自乌兰县002号科技特派员工作站的专家们蹲在垄沟边,仔细查看番茄、黄瓜的长势,手把手纠正水肥一体化设备的安装偏差。

近年来,乌兰县坚持将科技特派员制度作为乡村振兴和产业升级的重要抓手,通过“科技特派员+服务”模式的生动实践,打破实验室与田间地头的壁垒,推动高校科研成果与农业生产紧密对接。眼下,正值设施蔬菜生产的关键期,乌兰县依托青海大学农牧学院的科研力量,组织科技特派员主动下沉一线,围绕番茄、辣椒、黄瓜等主栽品种,从育苗期的根系养护到成熟

“过去遇到技术难题得请专家,现在科技特派员扎根在基地,从‘送技术’升级到‘搞诊断、定方案、抓落实’,我们心里更有底了!”乌兰县康鸿农牧开发有限公司负责人冯明军感慨地说。从单向输送到协同攻关,从应急指导到全程赋能,乌兰县科技特派员队伍正成为推动农牧产业转型升级的中坚力量。

“科技特派员下沉一线,是乌兰县推动农业科技服务从粗放供给向精准对接转型的关键举措。”乌兰县农牧和科技局副局长蔡贵梅表示,下一步将持续健全“科技特派员+企业+基地”长效运行机制,在政策、资金、成果转化上加大支持力度,打通科技进村入户的“最后一公里”,让科技创新真正成为赋能乡村振兴的“硬核动力”。

## 西宁市城西区

### 网约车公共法律服务驿站启用

本报西宁讯(记者 李延平)4月23日,西宁市城西区网约车公共法律服务驿站启用,这是城西区健全公共法律服务网络、优化基层治理的创新举措,旨在通过专业化、便捷化、普惠化服务,为新业态群体构筑坚实法治保障。

网约车司机作为新就业形态劳动者的重要组成部分,其劳动保障、交通事故纠纷、平台规则争议等问题,直接关系到行业健康发展与社会和谐稳定。驿站集法律咨询、法律援助、人民调解、普法宣传、执法监督联系五大功能于一体,引入律师事务所、人民调解组织常态化入驻,实行每周轮值

服务,构建一站式、零距离法律服务平台。围绕网约车从业者高频法律需求,提供免费法律咨询、矛盾纠纷快速调处、困难群体法律援助、行业法治宣传等精准服务,推动矛盾纠纷就地化解、权益保障全程高效,切实为一线从业者纾困解难。启用仪式现场,为法律服务单位颁发聘书,区司法局、律师事务所、平台企业代表现场签订三方合作协议。仪式结束后实地参观了驿站功能分区及便民设施,详细了解服务流程、值班安排等运行情况。律师志愿者围绕典型案例开展“开站第一课”普法宣讲,有效提升了新业态从业者的法治意识与依法维权能力。

## 互助

### 全面完成春耕社会化服务

本报海东讯(记者 牛玉娇 通讯员 赵琦)4月17日,随着最后一辆旋耕机驶出南峡镇卷槽村的一块耕地,海东市互助土族自治县已全面完成春季农业社会化服务工作,覆盖南峡、丹麻、东和等17个乡镇1.5万公顷农田,惠及3万户农户。

今年,互助县紧扣春耕关键节点,聚焦农户“种地难、耕种累、效率低”痛点问题,以农业社会化服务为抓手,依托农民专业合作社、家庭农场、农业企业等主体力量,优中选优105家社会化服务组织,投入420台农机,统一制定作业标准,规范服务价格,全面推行合同化管理模式,推

动农业生产从“分散经营”向“规模集约”转型,有力保障了全县粮食生产开局稳定,农业产业提质增效。

同时,创新服务方式,针对小麦、青稞、马铃薯等不同作物类型,以及小农户、家庭农场、合作社等不同规模经营主体,量身定制个性化托管方案。服务监管层面,健全全流程评价机制,服务主体实行备案管理,常态化开展抽查,并通过村级公示公开、电话回访、入户走访等多种方式收集农户满意度,全程监督资金使用、服务落地情况。今年服务覆盖率、农户满意度较去年均实现稳步提升。

## 西宁开发区出台措施

### 全链条长效管控危险废物

本报西宁讯(记者 张慧慧)4月22日,西宁(国家级)经济技术开发区研究制定《加强危险废物全过程长效管理十条措施》(以下简称《措施》),旨在补齐短板、堵塞漏洞,构建“源头减量、分类收集、规范贮存、闭环转运、安全处置、长效管控”的工业危废全生命周期管理体系,实现责任全覆盖、管控无死角、处置全规范、风险可防控。

《措施》明确,企业作为第一责任主体,法定代表人负首要责任,须落实申报登记、管理计划备案等制度,依法开展固废鉴别,每年至少开展2次环境风险隐患排查与应急演练。各园区统筹设施布局,建立动态管理台账,推行“网格化”收集、深化小微企业危废收集试点,每年开展1次管理培训、应急演练及警示教育。环安部门强化全过程监管与执法线索移交,经济发展部门推动产业绿色升级,公安部门严厉打击涉危废违法犯罪,形成齐抓共管格局。

在源头减量方面,严格项目环境准入,淘汰落后产能,推广清洁生产工艺,提升资源化利用水平。分类收集环节,企业须落实“五即”规范(即产生、即收集、即分类、即包装、即标识),使用合规容器,建立台账,杜绝混装混存。在贮存环节,贮存设施须符合防渗、防溢、防扬散等标准,分区分类存放,严禁露天堆放,严控贮存时限。转运环节须委托资质单位,执行电子转移联单,规范路线与时间,动态核查处置单位资质。处置环节须委托资质单位,建立台账,支持水泥窑协同处置,提升规范处置能力。

为提升管理效能,全面应用全国危废管理信息系统,推行物料编码、贮存设施编码、产生源编码“三个编码”管理,关键环节安装监控设备,实现全流程可追溯。同时,健全长效工作机制,建立联合执法机制,每年开展联合执法,将危废管理纳入企业信用评价,完善应急联动体系,健全台账、联动、问责等机制,切实防范化解环境安全风险。

## 海西:种下“同心树” 共筑“浙青情”

本报海西讯(记者 苏烽 梁雨嘉)4月25日,海西蒙古族藏族自治州浙江省援青指挥部组织全体援青干部人才以“我在青海种下生命树”为主题,在德令哈市机场大道一侧的“浙江援青林”开展植树活动。

植树现场热火朝天,大家默契配合,挥锹铲土、扶树填坑、踏土夯苗,每一道工序都细致规范、一丝不苟。经过半天辛勤劳作,数百株新栽树苗拔

地而起,在春风中焕发生机。

“我们开展‘我在青海种下生命树’活动,就是以实际行动助力海西生态建设。大家种下的每一棵树,是生命之树,更是民族团结之树。”浙江省援青指挥部党委副书记、纪委书记、副指挥长赵勇棋表示,“接下来,我们将像今天栽下‘生命树’一样,向下扎根、向上生长、开花结果,把对口支援国家战略贯彻好落实

好,在高原大地书写山海相连、浙青情深的援青故事,为现代化新海西建设贡献更大力量。”

据了解,自2018年建设“浙青共建林”以来,浙江援青全体党员干部始终把绿色发展扛在肩上,把对高原生态的守护落到每一次挥锹、每一株栽植上,用汗水持续向柴达木戈壁播撒绿色希望,以援青担当筑牢高原生态防线。



### 青海武警专业集训 助力实战保障

4月23日,武警青海总队2026年度汽车驾驶专业训练正式开训。此次集训立足高原任务实际,聚焦实战化保障需要,严明训练纪律、压实安全责任,聚力精进驾驶专业本领、锤炼优良作风,持续筑牢部队高原后勤运输保障基础。

本报记者 王煜鹏 通讯员 南家超 摄



### 武警青海总队2026年度汽车驾驶专业训练开训动员大会

## 青海开展超高层建筑灭火救援实战演练

本报讯(记者 魏爽)4月23日至24日,省消防救援总队在西宁市北川万达广场组织开展超高层建筑“教学式”灭火救援演练。来自全省各消防救援支队的40余名代表到场观摩。西宁市消防救援支队所属9个消防救援站、37台消防车、131名指战员参与演练。应急、公安、卫健、供电、燃气、供水、环卫等社会联动力量协同参演。

据了解,此次演练坚持“防消结合、固移结合、技战结合、技装结合”灭火救援理念,重点围绕超高层建筑的电、水、通风排烟三大系统,共设置10大类57项实操科目,通过“模拟实战、全程处置、分段实施、同步讲解、示范教学、现场研讨”的形式,逐项破解人员搜救难、高层供水难、堵截控火难、破拆排烟难等实战难题。

演练中,各参演力量分工明确、协同高效:“防消结合”筑牢防控链条,全面检验固定消防设施运行效能;“固移结合”构建全楼层不间断供水体系,多种供水方式联动发力;“技战结合”运用无人机、机器人等装备开展侦察搜救,精准实施灭火战法;“技装结合”推动传统装备与高新装备协同作战,同步开展高原新型装备实地测试。同时,演练同步推进前方指挥部运行、战勤保障和社会联动等科目,全面检验多部门协同处置能力。

省消防救援总队有关领导表示,此次演练有效检验了全省消防救援队伍力量编成、战术应用和装备使用水平,为今后超高层建筑灭火救援提供了实训范本。今后将持续深化技战术研究,加快新技术新装备实战化应用,修订完善灭火救援预案,不断提升队伍攻坚打赢能力,切实守护人民群众生命财产安全和社会大局稳定。