

祖国好 家乡美

《生命树》带火“人参果”

藏麻采挖现场

本报记者 刘程锦 摄



本报记者 刘程锦

“这是葡萄干吗？看上去好好吃！”

热播电视剧《生命树》第五集中，一款类似葡萄干的食材引发网友热议。这被称作“黑蛋蛋”的食材对于青海人来说并不陌生，它就是有着“人参果”美誉的藏麻。

《生命树》里，藏麻是高原儿女质朴情感的寄托，是苦寒岁月里暖心的珍馐，是扎根雪域、坚韧生长的生命象征；而在现实的门源，这颗荧幕里的高原小果，早已蜕变为富民兴乡的“金蛋蛋”，用丝丝清甜，酿出了乡村振兴的甘甜乐章。

春日里，海北藏族自治州门源回族自治县北山乡的千亩良田上，深埋在高原富硒沃土下的藏麻，迎来了一年一度的黄金采挖季，田间地头一派热火朝天的丰收盛景。一颗颗裹着湿土、圆润黝黑的“黑蛋蛋”被翻掘而出，带着泥土的清香，也带着农户满心的欢喜。

3月27日，清晨的寒意尚未退去，北山乡的农户们便背着竹篓、拿着小铲，结伴走进藏麻种植田，指尖的小铲轻轻撬动松软的泥土，一颗颗饱满的藏麻便滚落出来。

57岁的包文全蹲在田垄间，腰背微微佝偻，布满老茧的双手熟练地采挖着，每捡起一颗藏麻，都会仔细拂去

泥土，放进身旁的竹篓里。他种了24.67公顷藏麻，是乡里的种植大户。看着竹篓里渐渐堆起的“黑蛋蛋”，他黝黑的脸上笑开了花。“藏麻可真是个好宝，我种的这些，一年能挣4.44万元。”

不远处的田埂上，56岁的方万军和老伴分工协作，老伴负责采挖，他则将刚收上来的藏麻整齐码放，准备运回家晾晒。8.67公顷的藏麻田，每年能给他家带来1.56万元的稳定收入。对于年近花甲的他来说，这份收入格外珍贵。“以前农闲时只能在家歇着，没半点收入。现在藏麻成熟，不光自己能挣钱，还能帮乡里采挖，一天能挣一百多块，在家门口就把钱赚了，心里踏实。”方万军一边整理藏麻，一边

感慨，言语里满是对当下生活的满足。

这场藏麻丰收季，如同一场温暖的盛会，为1500余名留守农户提供了临时就业岗位，务工群众日均收入稳定在80元至200元之间。

门源县深知这颗高原小果的潜力，立足高海拔、富硒的独特资源禀赋，将藏麻产业作为乡村振兴的特色支柱来培育，走出了一条“野生采集+人工种植、生产加工+市场销售”的全产业链发展之路。如今，全县野生藏麻采集区达72.67公顷，人工种植面积65.87公顷，预计鲜藏麻总产量超440吨，总产值有望突破3450万元。“企业+合作社+农户”的联动模式，彻底打消了农户的种植顾虑。从种植技术到产品销售，全程有保障，让农户们敢种、愿种、能增收。“门源藏麻采挖”也凭借强劲的带动能力，成为省级劳务品牌，声名远扬。

更让人惊喜的是，门源没有止步于初级农产品销售，而是借助科技创新，让藏麻实现了华丽转身。藏麻精酿啤酒、人参果红茶饮等一系列高附加值产品相继研发面世，打破了藏麻单一的食用形态，让这份高原珍馐走进了更广阔的消费市场。而《生命树》的热播，更为门源藏麻按下了品牌传播的“快进键”，让全国观众对这颗小果心生向往，成功擦亮了“门源富硒藏麻”区域公共品牌，也让“全国名特优新产品”的招牌愈发响亮。荧幕热度转化为产业动能，让藏麻的香气飘向全国各地。

从《生命树》里的情感信物，到现实中的致富珍宝；从深山里的无名野果，到乡村振兴的强劲引擎——藏麻的蜕变，藏着门源百姓的奋斗足迹，更见证着特色产业兴农的生动实践。

一文 一草 一产业

(上接第一版)

“宗日遗址景区获评国家4A级景区，石藏丹霞国家地质公园及景区基础设施基本完善，全省首个县级考古研究工作站挂牌成立。在过去的五年，累计接待游客345.18万人次，旅游收入达11.67亿元。”

谈及同德文旅产业的蓬勃发展，同德县委副书记、县长项秀话语间满是自豪。这份底气，源于当地始终坚守文化自信，坚定不移将得天独厚的深厚文化底蕴，转化为驱动县域经济发展的实实在在动能。“文化兴县”战略深入实施，在同德县域经济高质量发展进程中，发挥着不可替代的核心支撑作用，让文化软实力成为发展硬支撑。

在坚守“魂脉”和“根脉”中不断推进文化传承发展，从来不是单纯的静态封存、被动保护，而是在活化利用中焕发新机，在创新发展中延续文脉。

同德县深谙此道，始终坚持动态活态化理念，推动文化保护与产业发展深度融合、民生改善与经济增长同频共振。

总投资9000万元，建筑面积7345.07平方米的同德县宗日文化博物馆，预计今年6月交付使用。这座承载着千年宗日文化的场馆，建成后将成为黄河上游史前文化研究、展示、传播与传承的重要阵地，既为专家学者开展考古研究提供展示平台，也为广大游客触摸远古文明、感受黄河文化魅力打开全新窗口，让古老文化走出遗址、走向大众。

受益于深厚的文化底蕴，同德县以“自然观光+文化体验+生态旅游”为特色，配套体育赛事、非遗展示等活动，有效推动“文旅+体育”融合发展。

就拿巴沟乡班多村来说，各项体育赛事的举办，为村子的发展带来了无限机遇。再加上高原花海、特色民宿、传统美食、黄河大峡谷等旅游元素的融入，“住在班多、食在班多、玩在班多”成为游客的共识，形成了“以赛促产、以产增收”的良性循环。

千年宗日文化，是黄河上游文明长河中熠熠生辉的璀璨印记；壮美石藏丹霞，是大自然亿万年雕琢而成的红色地质奇观。

同德县牢牢把握这一独特的文化与生态资源优势，主动融入青海省“一策一环多带”生态旅游发展大局，精心策划举办“宗日杯”高原越野跑挑战赛、“石藏丹霞”山地自行车赛等一系列特色鲜明的文旅体育活动，打响同德文旅

品牌。在刚刚过去的一年里吸引游客121.92万人次，拉动文旅消费3.96亿元。文旅产业，成为县域经济发展的重要增长极。

以文塑旅、以旅彰文，生态观光、文化体验、体育赛事深度交融，同德县把古老文脉活态传承，让山水风光变现为“美丽经济”。

以草兴牧
厚植绿色经济

“净秀同德”，主动融入全省打造绿色有机农畜产品输出地和海南州打造样板区发展大局。

当地依托优质农牧资源与规模化养殖基础，深耕农牧产业全链条发展，成功获评“中国牦牛之乡”，持续做大做强牦牛、藏羊、青稞、油菜、饲草“五大优势产业”，深入推进牦牛藏羊良种繁育、标准化养殖、绿色饲草料种植“三大示范基地”建设。

走出大学校园的才旦多杰，回到故乡尕巴松多镇夏日仓村后，成为了上述绿色饲草料种植示范基地建设中的一员。

保护草原生态，就要下调草场载畜量。草原减压与牧民收入，仿佛成为了一对不可调和的矛盾。

畜牧业，是同德县赖以生存和发展的支柱产业。面对矛盾，当地规模化发展牧草种植，建设饲草基地，以人工饲草替代天然放牧，让草场得以休养生息，推动草原生态持续向好。

为了规模化种植，才旦多杰成立同德拉金饲草产业开发有限公司，一年种植优质燕麦等牧草246.67公顷。深度融入同德县“种好草、养好畜、产好肉”的农牧业循环发展链条。

“去年，由于雨水比较多，每亩饲草的产量超过了900公斤。今年，我们准备将燕麦草和豌豆混播，估计亩产能达到1000公斤，大家的收入也能提高一些。”

村民看着太，就是才旦多杰口中所说的“大家”中的一员。他每年都能拿到2万多元的劳动报酬，虽然收入不多，可这份固定的收入着实解决了很多问题。

和看着太一同务工的村民有40多名，每年才旦多杰都要支出80多万元的人工工资。再加上每年160多万元土地转让金，他的绿色饲草料种植示范基地，为尕巴松多镇和相邻的唐谷镇部分村民的收入，可以说是起到了添砖加瓦

的作用。

同德县农牧水利和科技局畜牧兽医站副站长杨国太说：“去年，我县的‘粮改饲’项目补助资金总额1318万元。对‘拉金草业’等种植企业和种植农户来说，大大降低了生产成本。充分发挥了财政资金引导作用，构建起种养循环、产加一体，粮饲兼顾、农牧结合的新型产业结构，促进了草食畜牧业快速发展和农牧民增产增收。”

无疑，“粮改饲”是促进农业结构调整、提高土地利用效率、降低饲养成本、增加农牧民收入的重要措施。

同德县获评“2025年国家生态文明建设示范区”，县域生态文明建设从“试点探索”迈入“示范引领”新阶段。

“减畜不减收，禁牧不禁养”的绿色路径，既为草原“减负”休养生息，又为畜牧业筑牢饲草根基，“绿色经济”实现生态保护与产业发展的协同共赢。

黄河奔流，草浪起伏。如今的同德县，黄河岸边不再只有苍茫草原，还有巴沟乡、唐谷镇、尕巴松多镇上连片的饲草基地。这里不再只有传统牧歌，更有循环经济的崭新乐章。

以畜兴业
唱响富民经济

“饲草种植—牲畜养殖—粪便还田—饲草再种植”生态循环模式，成为同德县畜牧业经济发展的“压舱石”。

春风微醺。走进同德县有机(良种)牦牛繁育示范园区，一头头健硕的牦牛身披浓黑厚密的长毛，或悠闲踱步、或低头觅食。

从“数量扩张”到“高产优质”的跨越，这里不仅是良种牦牛的繁育基地，更是守护高原畜牧血脉的生命摇篮。抗药差、出栏慢、易生病、不耐寒……成为传统散养模式下，因牦牛群体封闭而导致近交衰退不得不面对的现实。

牦牛人工繁育不仅是技术手段的革新，更是实现高寒牧区畜牧业高质量发展、保障国家畜产品安全与生态可持续发展的重要战略举措。

在示范园区内，技术人员通过对牦牛同期发情与定时输精技术，突破传统自然繁殖中多为两年一胎的限制，提升至一年一胎的繁殖效率。今天，逐步形成“科技培育良种、良种带动增收”的发展模式，年均完成牦牛人工授精约1000头，每年向唐谷镇、秀麻乡、河北乡等区域的10多家牦牛养殖专业合作社、家庭牧场及养殖大户，免费发放良种牦牛100多

头。既提升了良种畜附加值，又强化了养殖主体与产业发展的联结。

河北乡格什格村的草原上，一群群牦牛好似已经嗅到了春天即将冒芽的青草的味道，向着夏季牧场缓缓前行。

正是因为有了良种牦牛的加入，它们的成活率增至98%，成年牦牛出栏周期缩短3个多月。

“良种牦牛示范园+村集体经济+企业+合作社+牧户”的利益联结模式，大大激发了牦牛产业这条生产线上的每一个元素。

多元体系下，大家都形成“风险共担、利益共享”的共同体。

“每年，我们都会常态化开展良种牦牛养殖技术培训。邀请专家、养殖能手围绕品种选育、饲料配比、疾病防治等内容授课。从而，推动牧民从产业‘参与者’转变为‘受益者’。”杨国太说。

科技是产业转型的根基。同德牦牛向“生长快、肉质优、抗病性强”方向升级，进一步夯实同德特色牦牛品牌溯源基础，成功培育出高原雪花纹牦牛肉。

这一成果，破解了传统牦牛产业品质提升瓶颈，让“同德牦牛”系列产品成功打入长三角、珠三角高端市场。由于品牌知名度与订单量的稳步增长，最终也形成“科技提品质、品质扩市场、市场增增收”的良性循环。

“去年，同德县地区生产总值成功突破20亿元大关。今年，农牧业生产态势平稳，工业生产缓中趋稳，消费市场持续回暖，劳动工资总额稳中有增，居民收入稳定增长。”同德县委书记马晓伟说。

这片被黄河滋养、被文化浸润、被草原哺育的土地，今天坚持农牧业提质、清洁能源提效、文旅融合提级产业协同，构建多业支撑、多业并举、多元发展的产业格局。

同德县以饲草产业为支点，撬动起生态畜牧、循环经济、富民增收的“黄金杠杆”，在县域经济发展的棋局中落下了关键一子。

结束采访时，我们在北巴滩看到240万千瓦光伏项目铺展成一片银色海洋。绿色电力跨越山川，为县域经济注入强劲、清洁、永续的新动能。

同德之兴，兴在生态与发展共生，兴在传统与现代交融，兴在人与自然和谐。

一文、一草、一产业。同德的县域经济之路，正踏着这发展之路，步履铿锵、筑梦前行。

西宁各界清明祭英烈



4月1日，西宁市革命烈士陵园内松柏苍翠、庄严肃穆，上万名来自党政机关、企事业单位的人员和中小學生及各界群众，来到革命烈士陵园开展缅怀革命先烈祭扫活动，追忆峥嵘岁月，传承红色基因。走进中国工农红军西路军纪念馆，在追忆峥嵘岁月的同时，接受深刻的爱国主义教育和革命精神洗礼，并通过重温入党誓词、主题党日活、少先队主题活动来汲取奋进力量，践行初心使命。

本报记者 祁国彪 摄

黄南州24项传统藏医药技艺
列入非遗名录

本报黄南讯（记者 牟峤 桑斗加）4月4日，黄南藏族自治州卫生健康委员会对外发布统计数据，目前已有24项传统藏医药技艺成功纳入非物质文化遗产名录，并培养出6名州级藏医药非遗项目代表性传承人，民族医药文化保护工作取得显著成效。

据悉，此次列入非遗名录的项目涵盖传统藏医药剂炮制、藏医药储存和加工技术、藏药浴、藏式按摩等特色康养养生方法。这一成果是对黄南州中藏医药文化传承工作的充分肯定，也为守护民族文化基因、传承民族智慧结晶提供了有力保障。

今年以来，黄南州严格落实中央及青海省委、省政府关于扶持中医药事业发展的各项部署。全州坚持将中藏医药事业高质量发展作为推动民族团结、经济发展与社会和谐的重要任务，全面开

展藏医药典籍、技术、方药名录的抢救性挖掘与系统研究，强化名老藏医学术思想、临床经验及特色医技的传承保护。

做好中藏医药保护传承，意义重大。从文化层面看，是守护民族文化根脉、延续历史文脉、铸牢中华民族共同体意识的内在要求。从民生角度讲，是发挥民族医药特色、守护高原群众健康、补齐基层医疗短板的现实需要。同时，也为推动文旅康养融合、激活特色产业动能、助力区域经济高质量发展提供了重要支撑。

当前，在“健康中国”战略背景下，黄南州持续推进中藏医药非遗技艺的活态传承与创新发展，进一步让传统医药瑰宝在守护民众健康、强化文化认同、驱动产业创新中释放持久活力，为中藏医药文化传承赓续、卫生健康事业高质量发展贡献坚实力量。

不恋“虚功”深耕“地气”

(上接第一版)

当地干部摒弃短视思维，不盲目追求短期效益，而是将饲草种植作为破题关键，规模化推广优质饲草种植技术，建仓储草、科学养畜，既缓解了天然草场的承载压力，让草原生态逐步恢复生机，又为牦牛产业发展筑牢了饲料根基。

这一举措，正是立足长远、兼顾生态与民生的政绩体现。

一路走来，没有轰轰烈烈的造势，

只有脚踏实地的耕耘；没有追求虚头巴脑的政绩，只有一心为民的坚守。

在这片黄河上游的高原热土上，树立和践行正确政绩观早已转化为产业发展的生动实践，化作百姓脸上的笑容。

从“一亩饲草”到“一个产业”，从“一群牛羊”到“一方经济”，同德县不恋“虚功”深耕“地气”，铺就了一条适合高原地区的可持续发展之路，让高原发展既有生态底色，更有民生温度。

从“看报表”到“蹲田头”

(上接第一版)

“说一千道一万，增加农民收入、保障粮食安全就是最大的政绩。”化隆县农科局相关负责人说。

水利是农业的命脉。走进化隆县水利局，迎面的是“水利造福百姓、服务流淌真情”12个大字引人注目。学习教育开展以来，水利局干部职工思考最多的是：过去的“治水政绩”是修了多少大渠，现在是不是该看看水有没有真正流进田里？

今年1月初，当村民们忙着准备过春节时，化隆县各大灌区已开启整备工作——化隆县水利局组织技术人员对全县范围内的干支渠、泵站、机井进行了一次全方位的“体检”。

排查过程中，工作人员发现团结灌区一段渠道因去年山洪淤积严重，直接影响下游133.33公顷地的春灌。问题被列入整改台账，化隆县水利局当即组织机械和人力清淤疏浚。截至目前，已累计清淤疏浚渠道35公里，维修泵站4座，排查整改各类隐患23处。

“那时候天寒地冻，看着干部们穿着雨鞋钻在泥巴里，心里很感激。今年开春放水，渠里的水淌得利索得很！”群科镇日兰村党支部书记岗岗多杰感慨。化隆县水利局以冬灌工作为“试金

石”，在查短板、改作风中检验政绩观。截至目前，累计完成冬灌面积3133.33公顷，各类蓄水工程蓄水460万立方米，为冬小麦安全越冬和今年春耕生产储备了宝贵的“希望之水”。

春耕备耕，农资先行。如何让群众买到放心肥、平价种，是化隆县供销社在树立和践行正确政绩观学习教育中着力解决的问题。

“村民觉得我们是卖化肥的，可我们要做的，是全县农业生产的‘后勤部’。”在工作部署会上，化隆县供销社社负责人给出这样的定位。

今年，为打通农资供应“最后一公里”，化隆县供销社提前谋划，调运储备各类化肥、农膜，并依托基层供销社网点，开展“点对点”配送服务。农资配送车直接开到村口，化肥扛到农户院子里，为村里留守老人以及运输不便的村民解决了实际困难。

扎巴镇村民王大爷说：“今年不用我开口问，供销社的人就告诉我哪种种子适应山地，哪种化肥不能混着用，服务更贴心！”

随着春耕生产由南向北陆续展开，这场深刻的作风之变，正为化隆县乡村振兴夯下坚实的“第一铲土”。