

一双妙手暖草原

——记敬业奉献“青海好人”、同德县唐谷镇那仁村乡村医生扎西东主



本报记者 顾植霞 通讯员 沈海娥

2月7日清晨，海南藏族自治州同德县唐谷镇那仁村还笼罩在寒意中。天刚蒙蒙亮，一阵急促的手机铃声划破了宁静。“阿卜扎保，有人放牧时从马背上摔下来了！”电话那头的声音焦急万分。扎西东主立刻起身，拎起那只跟随他三十多年的旧医疗箱，驱车冲进晨雾中。

车轮碾过结霜的草场，车灯照亮前方颠簸的土路——这样的出诊，对扎西东主而言，是再平常不过的事。

就在几个月前，2025年第四季度“青海好人”发布仪式上，这位身形不高、面庞黝黑的藏族汉子，曾在一片掌声中走上领奖台。聚光灯下，他略显局促地整理了下藏袍，眼眸里映着草原儿女特有的澄澈与质朴。三十年，一万余名骨折患者，99%的康复率——这些数字背后，是扎西东主用一双传承的手，在海拔3000多米的高原上，为乡亲们铺就的一条“健康之路”。

1965年出生的扎西东主，骨子里流淌着与草原相融的医者血脉。父亲尖桑是当地远近闻名的藏医接骨传承人。在那个缺医少药的年代，父亲的“守护神”。扎西东主的童年，几乎是在父亲的诊疗桌旁度过的。他总安静地蹲在一旁，看父亲以娴熟的揣、捏、拉、按为患者复位断骨，看着痛苦的面容渐渐舒展，看着痊愈的乡亲们



扎西东主为患者进行包扎。

兴海县藏医院供图

着牛羊笑着道谢。

“那时候，很多伤痛只能硬扛，父亲的手艺真的能救人。”年幼的扎西东主心里，悄然埋下了一颗种子。从十几岁起，他成了父亲的得力助手，递夹板、配草药、记病情，一学就是十余年。29岁那年，他正式独立接诊，从此接过了那份沉甸甸的家族使命。

时至今日，他还清晰地记得一位腿部骨折后错位愈合的牧民。当时，这位患者辗转多家医院未愈，走路仍一瘸一拐，几乎失去了希望。扎西东主仔细摸诊后，轻声告诉他：“骨头长歪了，得重新接。”

这份痛苦，可想而知。患者的犹豫、恐惧一瞬间涌来，但扎西东主没有

催促，一遍又一遍地安抚，而且还拉起家常分散他的焦虑。“咔嚓”！在患者放松的瞬间，他用双手精准发力，患者的腿上传来一声轻响，“好了！放心吧，已经复位了。”看着患者惊讶的表情，扎西东主笑着“喂”了对方一颗“定心丸”。可喜的是，几个月后，那位牧民不仅能正常行走，还能重新跃上马背，驰骋草原。

这样的故事，在扎西东主的行医生涯中数不胜数。但比医术更打动人的，是他藏在细节里的仁心。“阿卜扎保看病，花钱少、见效快，从不欺瞒人。”唐谷镇达隆村的增太加提起他，赞不绝口。遇到困难的患者，他主动减免药费；乡亲突发急症，他拎起药箱就走；为护送

重症患者去县城医院，年过半百的他专门考了驾照，那辆普通的家用轿车，成了草原上随叫随到的“急救车”。

除了车，他的手机也成了一部“草原120”。他的通讯录里，90%以上都是患者；他的微信好友列表里，每一个人的备注都标注了伤情与进展。“只要我还走得动，就不会停下。”这朴素的承诺，藏着他对乡亲们最深的牵挂，也让他的医者仁心被更多人看见。

2025年3月，兴海县藏医院看中了这位草原医者的精湛技艺，特邀他担任骨科外聘专家。从此，扎西东主的生活变得更加忙碌，却也更有章法。周内，他在医院坐诊，治疗“慕名而来”的患者；周末，他依旧是那个随叫随到的“赤脚医生”，拎起药箱奔波在草原的各个角落。

“自从扎西东主专家来我院坐诊，骨科患者比之前增加了两三倍。”该院骨科医师才旦加告诉记者，虽然大家比以往更忙碌，但年轻医生都格外珍惜这个学习机会，能跟着这样一位有经验、有仁心的专家实操学习，既能锤炼本领，也能更好地为乡亲们守护健康。

尽管过着忙碌的生活，但扎西东主也常怀欣慰，在海南州职业技术学校就读的儿子更桑多杰，从小就对接骨充满兴趣，如今一有空，他就跟在父亲身边，学摸诊、练手法、整理病例资料。“他学得认真，有耐心，是块好料子。”

古老的技艺在无声中传递，守护草原健康的火种，如今有了更多接力者。

7日9时，扎西东主终于赶到伤者家。他蹲下身，双手稳稳托起牧民受伤的腿，动作熟练而轻柔。屋外，寒风依旧；屋内，那双接过一万多次生命托付的手，再一次将断裂的骨格轻轻复位，温暖而坚定……

西宁

协同推进城乡建设

本报西宁讯（记者 李延平）2月6日，记者从西宁市城乡建设局获悉，2025年，西宁市致力打造创新、宜居、美丽、韧性、文明、智慧城市和建设宜居宜业和美乡村，交出了一份彰显速度、体现精度、充满温度的高质量答卷。城市生活污水处埋率从2024年的95%提升至2025年的96%。城镇绿色建筑占新建建筑比例从2024年的98%提升至100%。

立足全市发展大局，持续深化城乡建设领域重大任务和重点项目谋划，获得城市更新中央财政定额补助12亿元；争取地下管网更新改造项目34个、国债资金12.57亿元。聚焦城市发展，统筹推进全市城乡建设领域总投资50.45亿元的94项地下管网项目，动态跟踪项目进度、资金支付、固定资产投资等关键指标，东关大街、长江路等56项已完工，38项正在建设，新建改造各

类市政管网467公里，有效提升了城市管网安全韧性与保障能力。

深入学习运用“千万工程”经验，将居住条件改善、和美乡村建设与地质灾害避险搬迁项目有机整合，深化农村人居环境整治，强化农房设计与风貌管控，高标准完成40个和美乡村、7000户农村居住条件改善和348户新增危房改造工程，成熟打造湟中区李家山镇大路村、大通回族土族自治县黄家寨镇杨家寨村等一批具有示范效应的样板村。完成领域“冬病夏治”持续深化，完成西宁市大通县河东集中供热一级供热管网及换热站更新改造等40项年度任务，排查管网800余公里，更新改造管网220.4公里、换热站145个、设施3724个。4家供热企业数字化平台基本建成，实现供热运行“可视、可控、可优”，夯实了今冬明春保供基础。

海东

农村儿童早期发展项目惠及1.35万名儿童

本报海东讯（记者 牛玉娟）2月12日，海东市“阳光起点行动计划”农村儿童早期发展示范区项目“母婴辅导员刘彩兰，前往乐都区高庙镇郎家村开展春节假期前的最后一次家访。这个场景是这一项目深入农村家庭，提供免费早期发展指导服务的缩影。截至2025年底，已覆盖海东市35个乡镇634个行政村及49个社区，累计受益儿童达1.35万名，接受正常家访服务儿童4867名，累计开展入户养育干预指导69万次。

据了解，这一项目源于2018年乐都区与中国发展研究基金会启动的“慧育中国”项目，2024年3月海东市正式启动“阳光起点行动计划”海东市农村儿童早期发展示范区项目，并印发实

施方案，明确2024年至2026年，示范区儿童覆盖率分别达20%(4038人)、30%(5732人)、40%(7663人)。并成立由海东市委副书记、市长任组长的工作领导小组，纳入市“十五五”规划纲要。目前已建成运营15所儿童早期教育中心，组建由345名本地已婚已育妇女组成的专业服务队伍，有效缓解了农村妇女就业难题。

2025年7月，在中国发展研究基金会及国家卫生健康委人口与发展中心指导下，海东市开展学龄儿童韦氏智力测评，结果显示乐都区儿童早期发展干预组发育迟缓检出率为0.5%，显著低于未干预组的2.5%和全国常模的1.8%，充分印证早期干预对预防发育迟缓、提升儿童发育商的关键作用。

海西

金融机构深耕“三农”提质效

本报海西讯（记者 李庆玲）2月23日，记者从国家金融监督管理总局海西监管分局（以下简称海西监管分局）获悉，当地以强化监管引领为抓手，推动辖内金融机构聚焦乡村振兴重点领域，不断完善金融服务体系，构建起多层次、广覆盖、可持续的“三农”金融服务格局，各项工作取得显著成效，为海西乡村全面振兴注入强劲金融动能。

海西监管分局通过印发专项工作通知，设立专项评价指标、提高考核权重等多项举措，精准引导金融信贷资源持续向“三农”领域倾斜。数据显示，截至2025年末，涉农贷款余额达313.58亿元，较上年末增长9.47%；其中，普惠型涉农贷款余额71.74亿元，同比增长13.37%，切实减轻了农户与涉农企业的融资负担。

同时，引导金融机构围绕粮食安全、优势特色产业等乡村振兴重点领域，创新推出“裕农快贷”“兴农贷”等特

色产品。深化“双基联动”合作模式，建成信贷工作室240个，服务覆盖278个行政村，去年累计发放“双基联动”贷款34.17亿元，打通金融服务乡村“最后一公里”。此外，全面推进农村信用体系建设，深入开展“整村授信”工作，仅柴达木农商行就在德令哈市评定信用用户8351户，授信总额达10.46亿元，以信用赋能农牧民便捷融资，助力营造诚信经营、信用兴农的乡村金融环境。

此外，因地制宜创新特色农产品保险，如将柴达木双峰骆驼保险费用金额由400元/峰降至12.5元/峰或25元/峰，大幅降低养殖户投保成本，为5372峰骆驼提供风险保障5188万元，理赔53万元。升级“乡村振兴保”等综合保障计划，放宽投保年龄、提高保额，人民人寿格尔木中支承保农村人口34人，提供风险保障1731.45万元。大力推广手机App等线上服务，加强对老年人等特殊群体的人工和上门服务，有效提升金融服务便利性和获得感。

黄南

全力守护节日市场平安稳定

本报黄南讯（记者 非峭）2月23日，记者从黄南藏族自治州市场监督管理局获悉，春节期间黄南州聚焦食品药品、重点产品质量、特种设备等关键领域，从严从细落实监管举措，全力保障节日市场秩序稳定、消费环境安全，切实做好市场监管领域安全防范工作。

在食品安全监管方面，以散装直接入口食品、酒水、粮油等热销食品为重点品种，对临时摊点、农贸市场、商场超市、农村牧区为重点场所开展专项检查。检查食品经营单位160余家次、大中型商超12家次，发布消费提示1条，发放宣传资料400余份，现场督促整改问题9个。

药品安全监管领域，聚焦基层药品、医疗器械、化妆品经营使用单位，重点加强高风险药品、第三类医疗器械、特殊化妆品监督检查，严格核查购进验收、储存销售等环节，督促执业药师在岗履职，全力保障节日药械化市场供应安全。

在市场价格监督工作中，紧盯粮油肉蛋菜等生活必需品、常用药品、烟花爆竹等重点商品，加大价格巡查力度，严厉打击哄抬价格、价格欺诈等行为，全力维护节日市场价格秩序稳定。

此外，加强计量衡器监管，以农贸市场、商场超市、加油站等为重点，严查未经检定、超期未检、计量作弊等问题，切实保障消费者计量合法权益；并加强消防安全排查，聚焦商场超市、餐饮门店、药品经营单位等人员密集场所，重点检查消防设施配备、疏散通道畅通、用火用电安全、电气线路敷设等情况，检查各类“九小场所”374户，整改隐患21处。

据介绍，黄南州持续加大市场巡查力度，紧盯重点领域、重点场所开展“回头看”检查，严格落实节日期间24小时值班和领导带班制度，畅通12315投诉举报渠道，严守安全底线，全力保障春节期间市场秩序稳定、群众安心过节。

“三张牌”打出冷凉蔬菜“翻身仗”



↑菜苗培育走上致富路。

本报记者 牛玉娟

2月10日傍晚，在海东市平安区平安街道白家村沈家村交界处，白沈沟富硒果蔬种植园一角，忙碌了一天的王生辉、许显花两口子，正和伙计们为育苗棚放下卷帘。这几天光照充足，菜苗长势好，两口子脸上掩不住“丰产”的喜悦。

王生辉从十几年前开始接触蔬菜育苗。那时，他和妻子用的还是最传统的“土坷垃”（青海方言，意为土块）育苗法。王生辉说：“那时候育苗就像‘赌天气’，成活率没保障，苗子质量也参差不齐。”

后来，平安区农业农村和科技局在白沈沟打造省级精品现代农业产业园，大力推进设施农业建设，自2022年起，5栋高标准育苗大棚相继建成投用。王生辉夫妇在原有承包大棚的基

础上，将这批新建大棚一并承包经营，不仅每年可享受育苗补贴，还能获得技术指导。

如今，王生辉的11栋育苗棚已全面采用基质育苗技术。走进育苗棚，番茄、辣椒、黄瓜等一盘盘种苗整齐排列在可移动苗床上，通过智能水肥一体化系统精准灌溉，年育苗量达1000万株以上，已成为平安区蔬菜种苗“最大供应户”。

“十四五”期间，海东市平安区手握“交通便利”“富硒土壤”“冷凉气候”三张牌，除了白沈沟，在沙沟回族乡树尔湾村、三合镇张其寨村等地，先后建成一批高标准设施农业种植基地，全部配套灌溉系统、水肥一体化核心设施。规模化种植、规范化管理，有效破解了过去蔬菜产业“小散弱”的发展瓶颈，产业集中度与综合竞争力显著提升。

春节即将来临，位于三合镇张其寨村的羽沃富硒西红柿种植基地内，红彤彤的西红柿挂满枝头，前来采摘的游客络绎不绝。与普通西红柿不同，这里的每颗果实都蕴含着特殊的“硒”元素。

2025年，平安区农业农村和科技局为盘活张其寨村产业，在这里陆续修建了14栋温室大棚。2024年，海东羽沃农业有限公司负责人王喜卫怀揣“农人情怀”，承包全部大棚并试种西红柿。

这里交通便利，气候冷凉，土壤纯净且富硒，早晚温差大，加上基地运用特有的牛奶红糖酵母菌发酵的天然有机肥，西红柿甜度高、口感佳，很受追捧。

2025年，平安区设施蔬菜种植面积达166.66公顷，年产量约5800吨。其中，西红柿种植面积29.33公顷，年产量约1400吨，成为全区设施蔬菜的核



↑丰产丰收，让人喜悦。

本报记者 牛玉娟 摄

心优势品类。在“天赋+技术”的加持下，“富硒西红柿”凭借高原冷凉气候赋予的优质口感，已逐步成为打响平安区域特色农产品品牌的“金名片”。

如今，这里不仅有温室、存储车间、分拣车间，还有富硒产品展销点。游客不仅能采购西红柿，也能顺手买几件平安富硒农产品。平安区农业农村和科技局蔬菜技术服务中心主任冯鹏龙说：“通过展销点，以西红柿带动全区富硒产品销售，持续打响‘高原硒都’品牌。”

从设施农业零星分散，到建成一批高标准设施农业种植基地；从“土坷垃”育苗，到年产超2000万株优质菜苗；从初级产品到富硒品牌……5年来，平安区蔬菜产业经历了一次全方位的转型升级，实现了从“单一生产”到“育苗—生产—分拣—储存—销售”全链闭环的跨越式发展。



标准育苗棚。