

海西

15个“三北”项目
顺利完工

本报海西讯（记者 栾雨嘉 苏峰）2月16日，记者从海西蒙古族藏族自治州林业和草原局获悉，2025年海西州统筹推进山水林田湖草沙一体化保护和系统治理，目前已对23处自然保护区进行系统整合，完成营造林4.89万公顷，“三北”工程中35个项目已顺利完成15个。

在持续完善生态保护体系上，2025年，祁连山国家公园候选区海西片区运营维护常态长效，青海湖景区保护利用管理局天峻管理分局挂牌运行。可鲁克湖—托素湖、格尔木胡杨林2处省级自然保护区获评“青海最美自然保护区”，德令哈市尕斯湖湿地成功入选国家重要湿地名录。

在环境治理上，海西州治理退化草地6.87万公顷，沙化土地15.65万公顷，国有林、非国有林保护目标任务全年完成。污染防治上，实施空气质量持续改善行动，德令哈市环境空气质量优良天数比例达95.4%。高质量完成州内集中式饮用水水源地保护区划定，全州入河（湖）排污水源整治全覆盖，13个省控断面水质持续稳定达到或优于III类标准。

2026年，海西州将持续推进自然保护区整合优化与规范提升，加速鲁克湖—托素湖、格尔木胡杨林晋升国家级自然保护区进程；科学开展大规模国土绿化行动，全面完成防沙治沙和荒漠化防治，全力打好“三北”工程攻坚战；积极探索零碳产业园区、零碳工厂建设，实施重点企业节能降碳技术改造，以生态优先、绿色发展为导向，推动区域高质量发展再上新台阶。

海北

“五个社保”建设
推动服务提质增效

本报海北讯（记者 王晶）2月12日，记者从海北藏族自治州人力资源和社会保障局获悉，海北州聚力“全民社保”“数字社保”“高效社保”“暖心社保”“清廉社保”五个社保建设，推动社保服务提质增效。目前全州稳步实现基本养老保险覆盖全民，失业保险、工伤保险基本覆盖所有法定群体。

海北州以“社保服务进万家”为抓手，深入实施全民参保精准扩面行动，全面落实社保补贴等惠民政策，推动全州各类用人单位和城乡居民依法参保、主动参保、持续参保。目前，全州基本养老保险、工伤保险、失业保险参保人数分别达22万人、3.4万人、2.06万人。以“互联网+人社”为引领，引导参保群众线上办理查询等简易业务，线下与6家合作银行设立18个“就近办”服务窗口，持续推进“一网通办、一事通办”改革，目前线上办理事项已增至175项，线上办理量占业务总量的94%以上，政务服务事项一网通办率达100%，政务服务申请按时办结率达100%，政务服务好评率达98%。

深入实施“高效办成一件事”，持续拓展线上服务覆盖面，社保转移接续等13项高频业务实现“跨省通办”。持续推进证明事项告知承诺制，聚焦减次数、减材料、减流程等要求，减少群众办事折返跑、缩短业务办理时限。设置老年人优先办理窗口、配备轮椅等便民设施，提供全程引导等暖心服务。立足实际，因地制宜打造藏汉双语引导服务，让各族群众办事更便捷、沟通更顺畅。同时，常态化、长效化开展社保基金警示教育，加强对社保基金征缴、发放等重点领域、重点岗位的监督检查，及时建立问题清单，明确整改时限。扎实推进风险防控“进制度、进规程、进系统”，组织全体人员梳理岗位廉政风险点，及时制定防控措施。

春节期间

西宁多个体育场馆
免费开放

本报西宁讯（记者 刘祎）2月12日，记者从西宁市体育场馆管理服务中心获悉，为丰富广大健身群众的假期生活，助力全民健身事业发展，春节假期，西宁市多个公共体育场馆在开放时段，免费、低收费向市民开放。

2月15日至23日，西宁市体育场馆管理服务中心开放的场馆包括：西宁市体育场、中心篮球场1号、2号和3号场地、乒乓球馆、共享健身房。免费项目包括：田径、足球、篮球、户外乒乓球、室内乒乓球、笼式足球、室内健身。2月15日、19日至23日，西宁市城北区全民健身中心对外开放，免费项目包括足球、田径、乒乓球。

2月15日至23日，大通回族土族自治县体育场对外开放，免费项目包括田径、足球、篮球、羽毛球、健身；2月15日至23日，湟中区全民健身中心对外开放，免费项目包括田径、篮球、足球、乒乓球、健身；2月15日至16日、20日至23日，湟中区综合训练馆对外开放，免费项目包括篮球、羽毛球。

新春走基层

高原守岁灯火暖，三江源头春意浓

——本报记者深入一线与群众共度温暖除夕

本报记者

今夜无眠，万家灯火映红高原大地；今夜有约，天涯海角共此时！

当丙午马年的第一缕春风掠过山河，当千家万户端起热气腾腾的年夜饭，2026年2月16日除夕，本报记者走进寻常巷陌，推开百姓家门，去聆听那些团圆饭桌上的笑声，去触摸那些守岁灯火里的温情。

河湟守岁·暖意融

走进西宁市城北区朝阳街道的山川小区，商铺挂着灯笼，年味儿随着街巷的风，漫进了每一个角落。

轻轻叩门。郭慧珍笑着迎上来：“姑娘，快进来！”屋内简洁整齐，茶几上，摆放着瓜子、花生等干果。放下准备的礼品，便和郭慧珍一同忙碌起来。

“‘福’字再往左边挪挪。”

“正了正了，你看，这年味儿立马就出来了！”

郭慧珍一边指挥着贴春联，一边念叨：“每年这时候，我都把家里收拾得干干净净，就盼着孩子们回来热热闹闹过个年。”

休息间隙，老人打开话匣子。1985年，二十多岁的她从陕西汉中远赴青海，扎根原山川机床铸造厂，将人生最美好的年华都奉献给了高原。

“一晃四十多年过去，从青丝到白发，我早已在青海扎下了根，这里就是我心里的宝地。”老人的语气里满是幸福，“社区也时常关心我，日子过得踏实又安心。”

谈及新年愿望，老人笑得朴实又温柔：“新的一年，不图别的，就盼着自己身体硬朗，一家人平平安安。”

在青海的东大门海东市循化撒拉族自治县避险搬迁点，文都藏族乡相玉村村民多吉本一家正热热闹闹地准备年夜饭。

“今年我们是第一次在新房子里过年，大家都很高兴！”多吉本笑容满面地说。吃饭时，大家穿上节日的盛装，桌上摆满包子、手抓、火锅。说起这半年在新房里的生活，南拉吉兴奋地说：“搬到这边交通更方便了，以前放寒暑假要辗转好几趟车才能到家，现在回到县城就到家了！”

卓玛东智补充道：“我今年上高三，上学再也不用阿爸接送了。”

多吉本的妻子桑吉措感慨：“现在有个头疼脑热能随时去医院，超市买菜也方便，还能经常到县里给孩子们买好吃的！”……大家你一言我一语，讲述着搬迁后的幸福生活，一起计划着小院的改造计划。

雪山围炉·牧歌长

高原之上，阳光正艳。海南藏族自治州同仁市的大街小巷张灯结彩，隆务河畔的年味浓郁。循着一串清脆的鞭炮声，记者走进隆务镇吾屯上庄村村支书周太的家。推门而入，热浪裹挟着羊肉的香气扑面而来。厨房里，周太的爱人正在炖羊肉。客厅里，周太和三个女儿忙着摆盘。记者连忙撸起袖子加入其中。当大红的春联贴上藏式雕花门楣，当热气腾腾的包子摆上茶几，这个藏式民居内年味渐起。

一年到头，一家人终于在春节聚齐了！在天津上大学的大女儿周毛措，和在西安读大一的二女儿卓卓措，只有寒暑假才能踏上归途。“大城市很繁华，但还是想家。”两姐妹说。

周毛措学的是能源动力工程专业，这个寒假她一边帮着家里备年货，一边准备考研。她告诉记者：“青海的清洁能源富集，将来用学到的知识，为家乡的绿色发展添一块砖。”

本报记者 余晖

2月14日，青海省养老服务中心内洋溢着浓浓的年味与深深的温情，一场由中心住养老人当“主角”的新春联欢会正热闹上演。近百位老人与工作人员欢聚一堂，载歌载舞迎新春，用欢声笑语勾勒出高原养老的幸福图景，让老人们在大家庭里度过一个有温度、有年味、有亲情的暖心佳节。

走进联欢会现场，金色拉花和吉祥“福”字透着新年的喜庆，老人们身着整洁衣物，在工作人员的搀扶下有序就座，脸上洋溢着幸福的笑容，眼神里满是期待。伴随着欢快的乐曲，联欢会在舞蹈《吉祥歌》中拉开帷幕。身着民族服饰的工作人员翩翩起舞，灵动的舞姿、欢快的节奏，瞬间点燃现场气氛，掌声与欢呼声此起彼伏。



本报记者苏峰(右四)和才让尖措一家欢度除夕。

本报记者 栾雨嘉 摄



本报记者半桥(右)与周太一家包饺子。同仁融媒体中心 嘉羊扎西 摄

这高原深处的除夕，是守望，是期盼，更是无数个像周毛措一样的高原儿女，用青春作答的时代回声。

当天，才让尖措邀请记者来到他在海西蒙古族藏族自治州德令哈的家。门一开，热浪扑面而来——屋里暖气足，80英寸的大电视上放着歌舞。才让尖措的姐姐从厨房探出头，手里还端着擀面杖，笑着招呼记者上炕坐。

“年货都准备好了吧？”

“冰箱里东西多得都快关不上门。”才让尖措笑着朝厨房方向努努嘴，“两只羊，半头牛，还有鱿鱼、海参，网上下单，方便得很。”

才让尖措明年就退休了，33年工龄。“一个月收入两万多，日子宽裕了，心思也就活泛了。今年想去西宁买套房，成都已经有一套了，再在西宁安家，以后去哪都方便。”

正说着，八宝饭、手抓羊肉、盘子摆满，摆满半张桌子。电视里开始放春晚。窗外是德令哈除夕的黄昏，屋里一家人的影子被灯光拉得很长。

在海南藏族自治州贵德县河西镇，刚刚荣获全国“敬老文明号”的河西敬老院里，透着温馨浓郁的年味。48名特困供养人员围坐一堂，平均年龄超70岁，其中还有不少重度失能老人。在工作人员的细心筹备下，一场暖意融融的除夕“年夜饭”如期开幕。

从除夕到正月十五，敬老院全体职工精心制定菜单、筹备团圆家宴、编排文艺节目，只为让老人们度过一个温暖、热闹、不孤单的新春。大家用专业与坚守、细心与温情，践行“老有所养、老有所乐”的庄严承诺。

台下，坐在前排的几位老人情不自禁地随着节拍轻轻拍手，眼神中闪烁着欢乐和喜悦。随后，住养老人自编自演的节目轮番登场，尽显银龄风采。

“东方红，太阳升……”当这首耳熟能详的《东方红》旋律响起，全场瞬间变成了大合唱。老人们组成的合唱队精神矍铄，歌声嘹亮，唱到动情处，85岁的李兆源激动地缓缓站起身来挥舞手臂，仿佛回到了那段激情燃烧的岁月。

“我已经住了三年，这儿就是我的家。”刚刚欣赏完节目的周延芳老人拉着陪护工作人员的手，笑着说：“这些孩子平时照顾我们比亲人还细心，要过年了，我们也准备了拿手好戏，和孩子们热热闹闹地过个年！”

手舞舞《大花轿》温情满满，坐在椅子上表演的老人们动作整齐、神情专注，用尽可能热烈的方式，表达对新年的美好盼望、对幸福生活的赞

美，温暖的画面打动了在场每一个人。这场联欢会，老人们不仅是观众，更是舞台上的“主角”。这些平均年龄超过75岁的老人，为了这一天已经精心准备多时。让人动容的，还有无微不至的温情守护。现场工作人员穿梭在人群中，为老人添茶倒水、整理衣物、搀扶如厕，轻声细语、耐心细致。一幕幕温馨的画面，一句句贴心的话语，让养老中心处处充满亲情与关爱，“老有所养、老有所乐、老有所安”在这里被幸福诠释。

高原迎新·春潮动

走进位于格尔木市金峰路街道的惠民小区，敲开武维华老人的家门。窗花映红笑脸，桌上的炸馓子、炸花花、油香飘着香气，81岁的武维华正和三女儿郭玉仙正在包饺子。

茶几上，一本旧相册静静躺着。武维华轻抚一张泛黄照片：“1979年，买了第一辆自行车，载着全家奔忙于田间。”武维华1964年入党，丈夫郭德录1958年入党，是复员军人、老一辈农垦人。那些年，两口子种着20多公顷地，她赶着马车去大柴旦行政区卖菜，风沙大得睁不开眼，晕倒过两次，被老农救回。“那时走的是没过小腿的土路，全家月入百元，要养活7口人。”

如今，小区绿树成荫，水泥路平坦如镜。武维华说：“以前的日子跟现在真是没法比。”退休金从400多元涨到好几千，日子越过越踏实。

“以前盼收成好，如今盼全家团圆。”武维华将热腾腾的饺子推到记者面前。窗外，社区悬挂的红灯笼与万家灯火交相辉映。

家住海北藏族自治州海晏县的青木措一家早已把家里布置得喜气洋洋。门前红灯笼高高挂起，屋内奶茶飘香，浓浓的年味儿充盈着温馨的家。

农历二十九一大早，青木措就忙着帮母亲穿戴整齐蒙古族传统服饰。“新年就要把咱们的民族服饰穿起来，把传统好好传承下去。”她一边细心整理着衣襟，一边笑着说。客厅里，爷爷奶奶精神矍铄地端坐等候，小孙女岑塔娜上前拜年：“祝爷爷奶奶身体健康，万事如意！”一杯暖心茶，一句吉祥话，把晚辈的孝心与新春祝福，送到老人心坎上。

“外甥一家5口马上就到，今年一家子热热闹闹过个团圆年。”厨房里，青木措正忙碌着。

看着满眼喜庆，岑塔娜也说出了自己的新年心愿：“希望家人平平安安、健健康康，我能顺利‘上岸’、找到好工作，家里的日子一年更比一年红火！”

高原之上，一碗熬茶滚烫，几句家常暖心，不同民族、不同口音的祝福，在这一刻汇聚成同一个声音——吉祥安康，国泰民安。

（本报记者 半桥 执笔；李延平 刘祎 苏峰 韩丽萍 王晶 冉志敏 顾植霞 参与）

情暖桑榆幸福年

美，温暖的画面打动了在场每一个人。这场联欢会，老人们不仅是观众，更是舞台上的“主角”。这些平均年龄超过75岁的老人，为了这一天已经精心准备多时。让人动容的，还有无微不至的温情守护。现场工作人员穿梭在人群中，为老人添茶倒水、整理衣物、搀扶如厕，轻声细语、耐心细致。一幕幕温馨的画面，一句句贴心的话语，让养老中心处处充满亲情与关爱，“老有所养、老有所乐、老有所安”在这里被幸福诠释。

在这个团圆的时刻，工作人员也没有忘记那些因为身体原因无法来到现场的行动不便的老人。联欢会结束后，中心相关负责人带领护理人员，端着刚出锅、热气腾腾的饭菜，走进了老人们的房间。“马爷爷，过年了，咱们吃顿热乎的！”护理人员细心地将软烂的肉片和蔬菜吹凉，送到老人嘴边。冒着热气的可口饭菜，不仅温暖了房间，更温暖了老人的心。

此夜山河暖，皆是人间情

本报记者 半桥

除夕夜，当稿件最终完成，敲出句号，窗外已是万家灯火，鞭炮齐鸣。回望这一天的采访历程，心中涌起的，是满满的感动与温暖。

这一天，本报记者奔赴全省各地与百姓共度温暖除夕。在省会西宁的老旧小区，记者陪着81岁的农垦老人贴春联、包饺子，听她讲述从上路到水泥路、从百元工资到几千元退休金的人生变迁；在循化撒拉族自治县的避险搬迁点，记者和藏族群众围坐在一起吃年夜饭，分享“下山之后”的幸福生活；在海南藏族自治州的藏家小院，记者跟着周太一家跳起锅庄，见证两个大学生姐妹用知识回报家乡的青春梦想；在海西蒙古族藏族自治州的戈壁新城，记者与即将退休的老职工聊起日子变化，“月入两万多元，西宁成都都有房”的知足，让人感慨生活的改变；在海南藏族自治州的敬老院，记者看到48位特困老人围坐一堂，被工作人员的坚守与温情包围；在海北藏族自治州的蒙古族家庭，记者喝下一碗热奶茶，听到年轻人“顺利上岸”的新年愿望。

这一夜，我们叩开的每一扇门背后，都是热气腾腾的生活。从河湟谷地到三江源头，从柴达木戈壁到环湖草原，不同的口音、不同的习俗，汇聚成同一个声音：吉祥安康，国泰民安。高原的除夕，因这些平凡而真实的笑容而温暖，因这些普通家庭的团圆而动人。

作为记者，我们最大的幸运，就是能走进百姓家中，能看到、触摸到、记录到这些真实而滚烫的瞬间。当热气腾腾的饺子端到面前，当素不相识的阿妈拉着我们的手说“留下来一起吃”，那一刻，我们不再是旁观者，而是团圆的一部分。手中的笔、相机，记下的不只是新闻，更是这片土地上最朴素的情感。

今夜无眠，万家灯火映红高原山川。我们在百姓家中共度除夕，记录下新时代青海大地上最温暖的年味。

这年味，是团圆，是期盼，是奋斗，更是希望！是每一个高原儿女对美好生活的向往，是这片热土上生生不息的力量！