

最美高原奋斗者

编者按

他们在助人为乐、诚实守信、敬业奉献、孝老爱亲中展现的平凡善举，如高原阳光般温暖，似江源活水般滋润，生动诠释了社会主义核心价值观的深厚内涵，他们有一个共同的名字——“青海好人”。

为传递他们的温暖与力量，即日起，本报记者走近这些可亲可敬的榜样，讲述发生在我们身边的感人故事，感受平凡中蕴藏的伟大，汲取奋进前行的精神动力。敬请关注。

37年法槌声落 一颗初心热辣滚烫

青海好人

本报记者 苏烽

德令哈市人民法院“图秀花调解室”里，一场调解成功办结。一对先前还剑拔弩张的姑侄，此刻双手紧握，眼角泪痕未干，脸上却已浮现释然的笑容。站在她们中间的，是一位有着热心肠的人民调解员。她舒了一口气，脸上洋溢着灿烂的笑容，仿佛刚化解的不仅是一桩纠纷，而是自家人的烦心事。

她叫图秀花，今年60岁，是海西蒙古族藏族自治州德令哈市社会治安综合治理中心的一名人民调解员。2022年，她从德令哈市人民法院三级高级法官的岗位上退休。脱下法袍，换上便装，次年便以一名调解员的身份回到熟悉的地方。

岁月染白了她的发丝，却让那份对公平正义的追求、对百姓疾苦的体察，变得更加深沉而炽热。

“在法院干了一辈子，见的案子太多了。对自己来说，这可能就是个案子，可对老百姓来说，那就是天大的事。”图秀花语速平缓，声音里透着长



图秀花到牧区基层开展调解工作。

本人供图

年累月与群众打交道沉淀下来的耐心与理解。

1985年，图秀花考入茫崖矿区人民法院，从书记员起步，历经助理法官、审判员、立案庭庭长，直至晋升为三级高级法官。整整37年8个月的时间，她从未离开审判一线。

特别是2007年调入立案庭后，她成了群众踏入法院见到的“第一张面

孔”。“老百姓一进门，脸上写着的就是急、就是难、就是委屈。”她深知，一纸判决可以裁断是非，却未必能消弭亲情裂痕、抚平内心创伤。

长期的审判实践，让她像一位经验丰富的“把脉人”，总能迅速抓住纠纷的症结。更难得的是，她始终保有一份“将心比心”的柔软。这份柔软，在她28岁失去双亲后，似乎更深刻地融入她对工作的全情投入之中，她把

更多情感寄托在为当事人排忧解难上。

2022年5月，图秀花光荣退休。突然清闲下来的日子，让她感到“心里空落落的”。当接到德令哈市人民法院发出的返聘邀请，询问她是否愿意发挥余热，从事诉前调解工作时，她几乎不假思索地答应了。“能用自己这点经验，继续为老百姓做点实实在在的

事，有意义。”然而，从手握法槌、居中裁判的法官，转变为苦口婆心、穿梭斡旋的调解员，并非简单的岗位转换。法官裁决，重在证据与程序；调解纠纷，则更重情理与方法的融合。图秀花巧妙地将法官的严谨思维与调解员的灵活智慧结合起来。

她调解生涯中的第一个独立调解案件，是一起牧民姐妹因12万元草原生态补偿款分配引发的激烈纠纷。姐姐坚持认为妹妹已出嫁，无权分钱，态度十分强硬。图秀花没有急于下结论，而是采用“背靠背”的调解方式，分别耐心倾听姐妹俩的委屈与诉求，待情绪平复后，再将她们请到一起“面对面”沟通。“亲姐妹，血脉连着筋，为这点钱撕破脸皮，值得吗？”她从法律政策讲到手足情深，最终，姐姐心悦诚服，妹妹也主动让步，款项得以合理分配，亲情重归于好。（下转第六版）

气温偏高 极端天气频发

青海2025年气候年报出炉

本报讯（记者 丁玉梅 通讯员 赵海梅）1月19日，青海省气候中心发布的《2025年青海省气候公报》显示，2025年青海省气候总体呈现“气温四季均偏高、降水时空不均、极端事件多发”的气候特征。

2025年，全省平均气温为3.5℃，较常年偏高0.7℃，为1961年以来第四暖年。四季气温均偏高，其中秋季偏高1.0℃最为显著，7月和10月平均气温创下1961年以来同期最高纪录。全省年平均降水量384.5毫米，接近常年水平，但季节分配不均，春季降水偏少30.6%，为近25年同期最少；而夏季和冬季降水则略偏多。

年内极端天气气候事件多发、强发。7月下旬强降水集中，暴雨站次为历史同期最多；10月出现了1961年以来最晚的暴雨过程。春季在降水偏少的背景下，东部气象干旱重，大风沙尘

天气为近20年最多。此外，年内还出现了冬末春初历史罕见强降温、夏季高温热害站次多等事件。

年内主要天气气候事件有：7月下旬强降水集中，暴雨站次为历史同期最多；汛期强对流天气频发多发，小时雨强刷新历史极值；10月出现1961年以来发生时间最晚暴雨过程，多地降水刷新历史同期极值；8月连阴雨影响范围广，持续时间长；春季东部降水少，气象干旱程度重；冬末春初寒潮频发，降温幅度历史罕见；春季大风多发强发，沙尘天气近20年最多；7月高温频发，高温热害站次近5年最多；夏初三江源气温低，多地出现暴雪天气；年平均气温偏高，冷暖月际波动大。

综合来看，2025年青海气候在整体偏暖的背景下，季节性波动剧烈，旱涝急转、冷暖骤变等极端性突出，对生态、农业及公众生活均带来一定影响。

“十四五”高质量发展答卷

青海经营主体达到62.15万户

本报讯（记者 董洁）1月20日，记者从“十四五”发展成就系列主题新闻发布会上获悉，全省经营主体达到62.15万户，与“十三五”末相比增长了四分之三。

全省市场监管系统全面落实国家及青海“十四五”规划的各项部署，成功打造更具活力、更为公平的市场生态，为全省经济社会高质量发展筑牢支撑屏障，各项既定目标任务全面圆满完成，实现营商环境与经营主体发展质量的“双优化”。青海聚焦经营主体活力

激发，五年来持续深化“证照分离”改革，严格落实市场准入负面清单，大力推动经营主体从开办到注销全生命周期“一件事”高效办结，企业开办时间压缩到2个工作日内。

在优化服务供给方面，青海精准施策助力各类经营主体成长，出台一系列支持民企、个体工商户发展的政策，分型分类、精准帮扶，召开现场问需问计座谈会，建立治理涉企收费的长效机制，规范行政执法检查，加强知识产权和商业秘密保护，各类经营主体内生动力和创新活力持续激发。

黄南特色农产品 获香港品质认证

本报黄南讯（记者 聿翥 栾雨嘉）1月20日，黄南藏族自治州市场监督管理局发布，尖扎县伊丰肉食品加工包装销售有限公司生产的牦牛肉产品，成功通过香港标准及检定中心（STC）优质“正”印认证。此举实现了黄南州特色农产品香港STC认证零的突破，标志黄南优质农产品正式获得进入香港乃至国际市场的“品质通行证”，开启“本土生产—香港认证—全球销售”的新路径。

香港STC认证是国际公认的质量标杆，其检测标准涵盖安全、环保、能效等众多关键指标，认证结果在全球53个国家和地区互认。获得此认证，意味着黄南牦牛肉产品品质已达到国际认可的水平，显著提升了其市场竞争力与品牌价值。

为推动特色农产品走向更广阔市场，黄南州积极响应省级部门部署，聚焦优势产业，遴选了一批质量基础好、市场潜力大的企业重点培育。通过引导企业对标国际标准进行技术升级与产品改造，深入研究认证流程与要求，并对获证企业给予政策与资金支持，有效激发了企业的申报积极性。黄南州相关部门主动搭建桥梁，对接省质检院、香港STC青海实验室及认证机构，为企业提供认证咨询、检测对接等“一站式”服务，大幅缩短认证周期，加速产品国际化进程。

近年来，黄南州持续强化农产品品牌建设，构建“区域公用品牌+企业品牌+产品品牌”体系。目前已培育打造“山水黄南 高原天品”等多个区域公用品牌，拥有泽羊羊、雪多牦牛等23款国家有机产品，以及“尖扎山羊”“黄南秦艽”等6个国家地理标志农产品。全州“三品一标”产品总数达132个，其中地标农产品、有机产品数量分别占全省总量的23.6%和13.6%，区域农畜产品的影响力和认可度稳步提升。

非遗皮影迎马年

为迎接春节的到来，西宁市湟中区非遗皮影传承人，以“马年”为主题，结合传统技艺与现代元素，创作《飞龙在天》《民族团结一家亲》等皮影戏，通过雕刻、排练、展演等活动迎接新春。

据了解，皮影制作需经选皮、雕刻、上色等20余道工序，近年来，传承人通过文旅融合、文创展销等方式拓宽市场，推动河湟皮影在新时代焕发活力。图为1月20日，省级非遗代表性传承人王义元带领团队在传承基地雕刻皮影，排练青海方言唱腔与现代剧目。

本报记者 陆广涛 摄

在青十四届全国人大代表 集中研读三部法律案

本报讯（记者 乔欣）1月20日，省人大常委会组织在青十四届全国人大代表集中研读生态环境法典草案、民族区域自治法草案、国家发展规划法草案。

组织集中研读讨论法律案，是落实全国人大常委会部署和立法法要求、做好全国人大常委会会议青海代表团审议法律案工作的具体举措。通过集中研读讨论三部法律案，代表们一致表示，将以高度的责任感和使命感，发挥

好代表作用，认真精研法案，积极建言献策，为十四届全国人大四次会议顺利审议通过三部法律案集思广益、贡献力量。

会议强调，三部法律案是建设更加完善法治体系和更高水平法治国家的标志性立法。要充分认识审议三部法律案的重大意义，认真学习研读，把握重点要点，统一思想认识，全力确保三部法律案顺利通过。各位代表要按照全国人大常委会的部署要求，提高依法履

职的政治站位，增强责任意识、站稳人民立场，实事求是地提出具有建设性、高质量的意见建议。省人大常委会法工委要认真梳理汇总代表提出的意见建议并及时报送，确保把意见建议提在全国人大常委会会议审议之前。各有关单位要紧扣三部法律案的重要制度内容，加大宣传力度，拓宽多角度传播维度，讲好民主故事、立法故事、人大故事，为全国两会的顺利召开营造良好舆论环境。

全省安全生产巡查工作全面展开

本报讯（记者 董洁）经省委、省政府同意，全省安全生产巡查工作于2026年1月19日至2月6日全面展开，此次巡查是严格贯彻落实中共中央办公厅、国务院办公厅《安全生产考核巡查办法》和《青海省安全生产巡查工作实施方案》要求，首次以省委名义组织开展的年度安全生产巡查，旨在推动各级党委和政府及有关部门统筹发展和安全，持续加强和改进安全生产工作，坚决防范遏制重特大事故。

按照省委、省政府统一部署，由省安委会有关成员单位负责同志带领的6个省委安全生产巡查组，将陆续进驻各市州及12个省委安委会相关成员单位，开展2025年度安全生产工作巡

查。巡查聚焦重点明确“五个严查”要求，即严查党政领导干部履行安全生产责任制情况、严查有关部门安全生产履职情况、严查安全生产治本攻坚三年行动推进情况、严查年内发生较大事故及一般事故明显上升的行业领域、严查群众反映和职工报告的重要问题隐患线索。同时，根据《2025年度中央安全生产考核巡查要点》和地区实际选取重点行业领域开展明查暗访，针对问题隐患线索倒查履职情况、抽查中央安全生产考核巡查反馈的问题隐患举一反三整改情况，将在市州级党委和政府发现的问题，归口溯源到相关成员单位，推动自上而下解决问题。

巡查将主要采取听取汇报、座谈询问、受理群众反映和职工报告问题隐患线索、明查暗访、调阅重点资料、约谈会商、个别谈话、专家指导服务等方式进行，根据巡查市州行业特点和实际需要，抽调相关行业领域安全专家参与巡查工作，增强专业性，支撑提高发现问题隐患的能力。

进驻期间，巡查组公开受理群众反映和职工报告的问题隐患线索。受理范围主要包括：涉及安全生产相关重大问题隐患、安全生产非法违法行为等，同时受理有关部门和企业一线干部职工反映各级各部门在落实安全生产责任上存在的问题、加强和改进安全生产工作的建议。

青海销毁假冒商品价值超1.82亿元

本报讯（记者 董洁）1月20日，记者从“十四五”发展成就系列主题新闻发布会上获悉，青海省市场监管系统多措并举规范市场秩序，在公平竞争审查、重点领域执法、消费维权等方面持续发力，累计销毁侵权假冒商品价值超1.82亿元，实现市场竞争更公平、消费环境更优质的双重目标。

五年来，青海以全国统一大市场建设为牵引，健全公平竞争审查制度机制，审查政策措施3160件，审查重大政策措施241件，有力保障各类经营主体公平参与市场竞争。

执法整治重拳出击，市场秩序持续规范。聚焦网络交易、虚假宣传、违法广告、侵权假冒等重点领域，持续打造“守护”“铁拳”“净域”等执法品牌，查办案件1.95万件，销毁侵权假冒商品价值超1.82亿元。

联合优化消费环境三年行动，联合多部门出台依法处置市场监管领域恶意投诉举报行为工作指引，发起“线下无理由退货倡议”，引导127家规模性商户公开承诺线下七日无理由退货。五年来，共受理处置消费投诉举报26.57万件，为消费者挽回经济损失8678.39万元。

海北发放救助补助金9.46亿元

本报海北讯（记者 王晶）“十四五”以来，海北藏族自治州民政系统秉持“懂感恩、有情怀、重实干”鲜明导向，着力保民生、兜底线、固根基、提效能，累计为全州9.38万人次困难群众发放救助补助金9.46亿元，为经济社会高质量发展注入温暖底色。

海北民政全力补齐农村养老服务短板，累计争取上级资金6869万元新建或改造提升养老服务设施，全州运营养老机构、设施155所。投入1900余万元建设老年人幸福食堂151个，累计服务72.1万人次。发放高龄、意外伤害等补助金2.9亿元，惠及3.1万名老年人。建设全州养老服务综合监管信息平台，落实老年人助餐、助浴、助洁等服务，特殊困难老人需求解决率达100%。

构建“1+5+N”分层分类社会救助体系，城乡低保标准由2020年的633元/月/人、4800元/年/人分别提高至

765元/月/人、6168元/年/人，较“十三五”末分别增长20.9%、28.5%。全面开展低保边缘家庭和刚性支出困难家庭认定，建立临时救助备用金制度，形成覆盖全面、分层分类、综合高效的救助格局。充分发挥“大数据比对+铁脚板摸排”作用，牢牢守住不发生规模性返贫的底线。

加强困境儿童福利保障，孤儿、事实无人抚养儿童基本生活保障标准由2020年的960元/月/人提高至1148元/月/人，较“十三五”末增长19.6%。扎实开展十类儿童“摸底大排查”行动，累计发放困境儿童基本生活保障资金1137.68万元。同时，高标准建设婚姻登记机关“四室两厅”（即结婚登记室、离婚调解室、婚姻家庭辅导室、档案室、候登大厅、颁证大厅）实现四县全覆盖。着力深化殡葬管理改革，全面落实6项基本殡葬服务免费制度，累计发放生态奖补资金514.7万元。

玉树市打造三江源生态文旅融合范例

本报玉树讯（记者 程雷宁）“五年来，累计接待游客589万人次，实现旅游收入39亿元。先后斩获‘2024非遗与旅游融合创新发展案例’‘2025中国旅游特色商品大赛金奖’‘100个必去的城市’等荣誉，文旅产业呈现强劲发展态势。”1月11日，玉树市文体旅游广电局副局长更松仁增介绍。

“十四五”以来，玉树市紧扣高质量发展目标，持续深化生态与人文融合，推动文旅产业实现规模与品质双提升，成功打造三江源地区生态文旅融合发展的区域范例。

玉树市出台《玉树市打造国际生态旅游目的地首善区十二项奖励措施》，设立150万元专项激励资金，支持市场主体

培育、从业员提升与新业态孵化。打造节俭品牌矩阵，成功举办“长江文化艺术季”“玉树赛马会”等91项特色活动。

投入5586万元打造通天河流域勒巴沟至文成公主庙旅游环线，优化“结古十景”“一山四湖”环线运营，开发“文博研学”“生态康养”等主题线路。整合2.1亿元资金实施核心片区改造，完成社区整治、景观桥梁、智慧斑马线及乡村驿站建设，建成“玉树新天地”中心商务区，提升牦牛广场、格萨尔广场夜间业态。提升城市绿化品质，投入1.03亿元栽植苗木125.8万株，形成“一街一景”的绿化格局。追加997万元优化市区及机场沿线绿化，持续改善城市生态与文旅环境。

