

祖国好 家乡美

“城东幸福里”绘就最美夕阳红



老人们在这里实现梦想。

活动丰富的日间照料中心。

本报记者 程官宁 摄

本报记者 程官宁 祁万强
王菲菲 李兴发

“一二三，转身！您看，这样手型更舒展。”1月15日午后，阳光透过海南藏族自治州共和县恰卜恰镇城东社区日间照料中心舞蹈室的玻璃窗，洒在72岁的才秀花身上。她跟着舞蹈老师的口令挪动脚步，藏青色的衣角随动作轻轻扬起，眼角的皱纹里满是笑意。

“没想到老了，还能实现年轻时的梦想。”休息间隙，才秀花摩挲着墙上的舞蹈海报，声音里带着哽咽。这位土生土长的共和县老人，从小就爱跟着草原上的琴声比划，可当年家里孩子多、农活重，跳舞只能是藏在心底的念想。

2025年的秋天，社区网格员入户走访时听说了她的心愿，很快联系上日间照料中心的舞蹈老师。

才秀花说：“刚开始非常害怕，自己年龄大了，身体不灵活，跟不上大家，害怕别人笑话。想去，却不敢去。社区工作人员知道我的顾虑后，非常贴心，让舞蹈老师给我开‘小灶’。现在我可以跟上大家的步伐，还有机会能登上共和县新年晚会的大舞台。”

在这里，像才秀花一样重拾梦想的老人还有很多。

推开城东社区日间照料中心的玻璃门，更热闹的景象呈现在眼前：阳光房里，几位老人正围着乒乓球台挥拍对阵；棋牌室内，楚河汉界旁的争论声此起彼伏；中(藏)医阁内，医师正为老人做艾炙理疗，艾草香弥漫在走廊里……

这间于2024年8月启用的照料中心，是城东社区党群服务中心提升项目，项目总投资430万元，750平方米的空间里，承载着11个民族老人的幸福日常。

近年来，城东社区始终坚持以人民为中心的服务理念，高质量实施城东社区党支部“城东幸福里”创建工作，充分挖掘现有文化资源优势，以“党建+多元融合”“养老+文化服务”“育小+文化育人”为方向，深耕“一老一小”特色服务品牌。

“张叔，下周想吃手抓羊肉的话，群里记得接龙！”工作人员拿着平板电脑走过，屏幕上下周的菜单和课程表。

每周五，这份清单都会准时出现在居民微信群里，从红烧牛腩到青稞粥，从书法课到健康讲座，老人可以按需选择。

“上周李奶奶说想吃洋芋汤，这周就安排上了。”日间照料中心的负责人班马笑着说，中心的“幸福食堂”每天提供两样菜品，60岁以上老人只要9元钱就能吃饱吃好。

走廊尽头的休息室里，65岁的老人王万金指着床头的红色按钮，介绍：“这是紧急呼叫器，上次头晕一按，旁边的护士马上就到了。”对于腿脚不便的老人，日间照料中心还有更贴心的安排——每天中午，志愿者会提着打包好的饭菜，送餐上门。

下午，“银发志愿者服务队”的队长王登辉带着队员检查电路。这位懂水电的退休师傅，2025年牵头组建服务队，如今已有8位老人加入。

“社区给了我们这么好的地方，总得做点啥回报。”他手里的工具包磨得发亮，上周刚帮独居老人修好漏水的水龙头。上个月，舞蹈室的镜子松动，王登辉带着两位老人搭梯子加固，

社工要帮忙却被婉拒：“这点活难不倒我们，你们专心服务大家。”

这种温暖的互动在社区随处可见。日间照料中心的阅读架松动了，老人们主动找来工具加固；青年志愿者帮老人调试手机，银发志愿者服务队义务维护社区公共设施。

“这正是我们‘蒲公英’志愿服务队收集需求、按需服务的‘三个清单’模式在发挥作用。”社区党支部书记东周措解释，这种互助机制让更多老人真正成为社区的主人。

傍晚时分，电影室内传出声响，王登辉刚检查完放映设备，坐在第一排调试音量。银幕亮起的瞬间，老人们的欢笑声穿过窗户，与隔壁托儿所孩子们的嬉闹声交织在一起。

“以前觉得老了就不中用了，现在每天都过得充实忙碌。”才秀花望着窗外，不禁想起年轻时的自己。那个曾在草原上偷偷学跳舞的姑娘，或许从未想到，72岁的年纪里，能在社区的舞蹈室里，圆了那跨越半生的梦想。而这座藏在社区里的“老年大学”，正用无数个这样的暖心瞬间，书写着“城东幸福里”最动人的注脚。

海西

30余项冬春季活动火热开展

本报海西讯(记者 苏烽 通讯员 吴婷婷) 冰雪已至，年味渐浓，海西蒙古族藏族自治州策划推出的2026年“两节”暨冬春季群众性文化活动，目前已在全州范围内火热开展。系列活动围绕民俗节庆、冰雪旅游、惠民消费、体育健身四大主题，策划推出30余项特色活动，将持续至3月，不断满足各族群众节日文化需求，进一步促进文旅深度融合。

据了解，活动突出民族特色与地域风情，全州将广泛开展写春联、社火展演、元宵灯会、藏历新年晚会等传统民俗活动。其中，格尔木市将举办元宵焰火晚会，乌兰县、天峻县等地将分别举办蒙古族祭火仪式、藏历新年庆典等，展现多

民族文化共生共荣的和谐景象。

为激活冬春季旅游市场，海西州整合冰雪资源、生态景观和非遗项目，推出多条精品旅游线路。格尔木市围绕“冰雪+文化+体育+旅游”，推出“盐湖之光·璀璨格尔木”全民跨年联欢等系列主题活动；天峻县、都兰县则依托托拉湖冰雪景观、热水墓群国家考古遗址公园等资源，开展冰雪体验、文化研讨和农牧民运动会，吸引游客感受海西冬季魅力。

本次系列活动坚持惠民导向，冬春期间全州20家A级旅游景区均正常开放，茶卡盐湖等景区实施门票优惠。各地还将组织文艺下乡、环城长跑、职工运动会及年货集市等文体商贸活动，让广大群众共享文化发展成果。

黄南

主攻五大产业 做强特色经济

本报黄南讯(记者 栾雨嘉 半峭) “日均交易量200头只、交易额超70万元……”新年伊始，黄南藏族自治州河南蒙古族自治县活畜交易集散中心一派繁忙景象。1月12日，中心负责人喇永清表示，“十五五”期间，将立足资源禀赋、突出生态优先，持续完善配套服务、拓宽产销对接渠道、提升集散辐射能力，全力打造中国(青海)牦牛交易中心。

这正是黄南州“十五五”产业发展的先手棋，更是全州锚定“打造生态文明高地，建设产业‘四地’”战略部署，以重点产业破局、全域协同推进高质量发展的重要开篇。“十五五”时期黄南州将重点从畜牧业、文旅、清洁能源、民族产业、现代服务业五大领域集中发力。

在绿色有机农畜产品输出地建设方面，培育“山水黄南·高原天品”公用品牌，推进河谷地区高标准农田建设与特色种植；强化牦牛、藏羊等品种保种繁育，建设良种基地，扩大高寒畜产品规模；依托大数据、物联网构建农产品质量安全追溯体系。

在打造国际生态旅游目的地东南门户方面，依托坎布拉世界地质公园、热贡文化两大品牌，打造坎布拉世界级生态旅游综合体与开放式热贡唐卡艺术小镇，发展唐卡体验、特色民宿等文旅新业态。

在全省第三大清洁能源基地建设，以强水电、增绿电为抓手，加快宁木特水电站及抽水蓄能项目前期工作；推进“沙戈荒”360万千瓦风电及风光资源开发，发展新型储能、构建水风光多能互补体系；推进绿色算力融合，打造同仁高原绿色算力节点城市；聚焦相关输电工程，打造数据公共中心，提升新能源消纳与外送能力。

壮大民族特色产业，发展黄河干流特色水产养殖；以“基地+公司+农户”模式建设中藏药材种植基地；整合饮用水品牌，建设饲草基地；推动藏香、藏式家具等民族手工业发展。

现代服务业提质增效上，完善物流仓储配套，发展乡村电商与新型物流配送体系；大力发展金融、商务等生产性服务业，促进养老托育、社区家政等生活性服务业高品质发展。

海北

“五步诊疗法”巧解基层治理矛盾

本报海北讯(记者 王晶) 1月17日，记者从海北藏族自治州政法委获悉，海北州各级政法部门创新推出“五步诊疗法”，着力构建综治中心矛盾纠纷联动化解体系。目前，海北州矛盾纠纷调处率持续保持在99%以上，信访总量与各类案件数量稳步下降，平安根基越夯越实。

海北州通过“预诊”先办、“约诊”特办、“坐诊”快办、“会诊”联办、“复诊”督办五个环节，拓展矛盾纠纷非诉讼式化解路径，着力构建综治中心矛盾纠纷联动化解体系，推动基层社会治理实现从被动受理转向主动排查、从单一调处转向多元联动、从程序终结转向实质化解的深刻变革。针对牧区群众居住分散的特点，统筹群防群治力量，

成立党员先锋队，固定下沉一线排查化解矛盾纠纷，变被动“看病”为主动找“症结”。

为打破时空限制，全面推广线上“码上约”微信小程序与线下“约诊”服务岗，群众可根据自身矛盾纠纷类型，自主选择调解专家与时间，实现“随手报、随时约、随地调”。建立特邀专家调解总库，各县综治中心安排特邀调解专家每周除“预诊”日外在品牌工作室固定“坐诊”，统筹安排、公布“坐诊专家”调处班次等信息。针对跨领域、历史遗留的“硬骨头”，建立多部门联动“会诊”机制，州、县综治中心发挥“指挥部”作用，启动“中心吹哨、部门报到”模式，并将跟踪回访作为检验成效、巩固成果的关键一环，将满意度纳入考核。

海东

生态环境质量持续向好

去年环境空气质量优良率为95.2%

本报海东讯(记者 陈晨) “现在朋友圈晒蓝天的越来越多，就连冬天也很少看到灰蒙蒙的天了。”1月12日，在海东市互助土族自治县，居民张卓玛姐妹的感受，正是海东市生态环境质量持续改善的生动写照。2025年，海东市全年环境空气质量优良率为95.2%，较上年上升0.9个百分点；PM_{2.5}浓度27微克/立方米，较上年下降6.9%，空气质量达到历史最优水平。

为擦亮蓝天底色，海东市完成祁连山水泥和金圆水泥超低排放改造，19家铁合金企业铸造烟气治理实现全覆盖；充分运用“高空瞭望”视频监控系统，结合人工全天候巡查，全年累计发现并整改露天焚烧问题1062处，有效杜绝露天焚烧污染。坚持河湖共治，守护碧水长流。加速推进投资5.4亿元的城镇污水处理厂尾水湿地净化工程，完成100个县级及以下集中式饮用水水源地保护区划定，规范化建设达81%。黄河、大通河出境断面水质

稳定在Ⅱ类，湟水河出境断面水质达到Ⅱ类，水环境质量达标率连续六年实现100%。

生活垃圾焚烧发电项目稳定运行，积极实践并推广互助黑水虻生物处理餐厨垃圾经验，城乡生活垃圾规范处理实现全覆盖，农村污水治理管控率达56.5%，居全省前列。坚持绿色低碳发展，严格落实生态环境分区管控要求，严把项目准入关，实施工业企业深度治理、清洁能源替代、城乡污水处理设施提标改造等21个重点减排工程，四项主要污染物减排量超额完成目标任务。向海东红狮半导体有限公司颁发海东市首个多晶硅企业排污许可证，为经济绿色转型和生态保护协同推进树立标杆。创新实施生态环境监管正面清单制度，深入推进“双随机、一公开”和“一证式”执法监管，建立健全以污染源自动监控为主的非现场监管执法体系，助力优化营商环境，切实减轻企业负担。

西宁市城西区

151万元救助金惠及千余名群众

本报西宁讯(记者 李延平) “这笔钱来得太及时，正好置办年货，心里踏实多了。”1月16日，西宁市城西区低保户王女士收到救助金后说。西宁市城西区民政局通过提前统筹调度财政资金、优化发放流程、压缩审批时间，于近日发放2026年1月至2月的低保金、特困人员救助供养金等救助补助资金151万余元，惠及千余名群众。

城西区民政局提前组织街道、社区开展全面摸排，精准掌握低保对象、特困人员、重残重病人员等特殊群体底数与需求，提前足额发放救助补助资金，有效缓解困难群众在岁末年初的基本生活压力。在保障资金及时到位的基础上，采取“分散入户+集中慰问”相结合的方式，开展多层次、全覆盖的节前走访慰问。由区级领导班子成员分别带队，为家中存在行动不便、长期卧床或居住偏远等情况的20户特殊困难家庭，送去米、面、食用油等生活必需品及慰问金。同时，集中慰问713户保障对象，并发放生活物资，确保关怀不漏一户、不落一人。在走访过程中，工作人员悉心宣讲社会救助政策，认真记录群众反映的问题和需求。

以此次节前保障行动为契机，城西区民政局持续强化在民生领域的责任担当，着力深化“主动发现、快速响应、综合帮扶”工作机制。通过常态化跟踪困难群众生活状况，畅通救助热线，确保困难群众“求助有门、受助及时”。同时，积极推动社会救助从单一物质帮扶向“物质+服务”融合模式转变，注重整合链接社会资源，不断丰富生活照料、心理疏导、能力提升等帮扶内容，切实提升救助服务的精准度、时效性与综合性。

冰雪上的快乐时光

1月17日正值周末，海西蒙古族藏族自治州德令哈市宪法公园里洋溢着欢声笑语。许多家长带着孩子来到这里，尽情体验各类冰上娱乐项目，共同度过一段愉快的亲子时光。

本报记者 齐延迪 摄



- ↑ 开心笑脸。
- ← 父子共享。
- ✓ 我来驾车。
- 其乐融融。
- ↓ 交流体验。