



山河气象新 逐梦向前行

——全省各地迎新年即景

本报记者

当新年第一缕朝阳穿透云层,将金色光辉洒满高原,我们又迎来新的出发!元旦当日,青海各地迎新年主题活动精彩纷呈,人们在温馨祥和的氛围里告别过往,拥抱崭新的一年。这热闹的场景,既藏着烟火人间的温情,更彰显着高原儿女昂

扬向上的精气神。

回望“十四五”,青海发展硕果盈枝;展望“十五五”,高原未来蓝图绘就。今年是“十五五”开局之年,站在新的历史坐标上,我们当以奋斗为笔、以担当为墨,为梦想奋斗、为幸福打拼,将宏伟愿景化作脚踏实地的每一步前行。
山一程,水一程,逐梦向前行。迎着朝阳,再启新程!

晨光沐高原 逐光启新程

1月1日,从西宁湟水湿地的徒步队伍到拉脊山垭口的观日人群,再到青海湖畔的青年骑行者,无数人循着第一缕阳光的轨迹,书写新年开篇的热血与浪漫。

“砰!”发令枪响划破宁湖湿地的宁静!西宁市城东区“向东行|迎接城市的第一缕阳光”主题徒步活动正式启动,近千名爱好者身着色彩鲜亮的运动装齐聚于此,成为冬日湿地最灵动的风景。

参与者精神抖擞,沿着精心规划的路线前行,大家三五结伴,时而驻足拍摄飞鸟掠过的瞬间,时而为身旁气喘吁吁的陌生人鼓劲加油。

“平时工作忙,很少有机会亲近自然。”李女士一边调整背包肩带,一边笑着擦去额头薄汗,新年第一天在美景中运动,不仅浑身舒畅,还攒足了一整年的活力!这场融合全民健身与户外休闲的活动,让“人人参与健身、

人人乐享健康”的氛围在晨光中愈发浓厚。

同一时刻,海拔3820米的拉脊山垭口寒风凛冽,却挡不住近千名游客跨越夜色的奔赴。这座“鹰飞不过的地方”作为青藏高原与黄土高原的地理分界线,正静静等待着新年第一缕阳光的亲吻。

凌晨的山巅仍有银河余晖,大家裹着厚外套跺脚取暖,相机三脚架早已整齐排列,偶尔传来的快门声,是对美景的提前致敬。当天边渐次泛起鱼肚白、橘红与金辉,第一缕阳光刺破云层时,光芒瞬间流淌而下,将云海染成绚丽暖色,远处的雪峰峰顶被镀上金边,宛如璀璨王冠。

“太美了!”游客纷纷举起手机拍摄,惊叹声、欢呼声与风声交织,为高原日出奏响赞歌。此次以“赴青唐之约,赏曙光初升”为主题的活动,是西宁市城北区与海南藏族自治州贵

德县“双城迎新之旅”的核心环节,既让游客领略青海生态之美,更以区域文旅联动,进一步提升了“大美青海”的旅游品牌影响力。

从2025年12月31日延续至新年清晨,青海湖畔、同宝山麓的跨年氛围愈发热烈。2026“第一缕阳光”全球同拍中国青年省主场活动暨海北州2026年青年跨年主题活动在青海湖畔、同宝山麓启幕。

7时50分,海拔4024米的同宝山麓,东方天际已染满金辉。随着一轮红日缓缓跃出地平线,金色光芒洒向云海,与青海湖的湛蓝、远方雪山的洁白交相辉映,构成壮丽绝伦的高原画卷。

在场青年面向朝阳,庄严举起右手,齐声许下“坚定信念、不负韶华、逐光筑梦”的誓言,铿锵之声穿透晨雾,与晨光一同照亮每个人的脸庞。



欢歌辞旧岁 运动贺新年

“10.9.8……3.2.1!”

新年钟声铿锵敲响,海西蒙古族藏族自治州格尔木市夜空瞬间被点亮,绚烂焰火直冲云霄,红、金、蓝三色光点在高原夜幕次第绽放;百架无人机编队腾空变幻出“格尔木欢迎你”等字样图案。

这场欢腾盛宴始于2025年最后一天。当日,格尔木市滨河路生态公园至昆仑天街主干道上,持续九小时的“盐湖之光·璀璨格尔木”全民跨年大联欢启幕。夜幕四合,昆仑天街沿线彩灯齐明,民谣弹唱、摇滚演出轮番上演,歌手嘹亮歌声传递祝福,观众自发跟唱,现场化作欢腾的音乐海洋。

当新年钟声敲响时,悠扬的《歌唱祖国》合唱声划破夜色,市民游客围聚篝火旁跳起欢快锅庄舞,跃动火光映红笑脸,陌生与熟

悉的人们互道“新年快乐”,融融暖意驱散冬夜寒意,尽显高原城市独有的跨年浪漫。

元旦佳节,黄南藏族自治州同仁市第一幼儿园欢歌笑语不断,“各族萌娃庆新年、民俗童趣闹团圆”主题活动欢乐启幕。铿锵锣鼓声中,舞龙舞狮社火表演登场,灵动龙身腾跃翻滚,憨态狮子摇头摆尾,萌娃或参与表演或拍手欢呼,沉浸式感受传统民俗魅力。

随后,别开生面的民族服饰秀亮相。身着五十六个民族特色服饰的小朋友,迈着稚嫩却坚定的步伐走上舞台,鲜艳服饰与灵动身影尽显各民族文化的多姿多彩。活力歌舞接连上演,清脆歌声与灵动舞姿交织,将现场氛围推向高潮。这场活动让孩子们在民俗盛宴中收获快乐,更在互动中播撒下“中华民族一家亲”的种子。

天寒地冻挡不住运动热情,海东市互助土族自治县游客服务中心广场人头攒动,元旦环城赛鸣枪开赛,两千余名参赛者齐聚一堂,“跑进”新年。

开跑前,双妹妹深情演唱花儿《黄花姐》,婉转歌声点燃全场热情。随后,健身教练带领全体参赛者热身,大家身着厚衣仍认真摆动四肢,做好赛前准备。冬日高原空气稀薄,运动员喘着粗气却相互鼓励;赛道旁群众呐喊助威,口号声此起彼伏。临近终点,选手们奋力冲刺,向着终点线与崭新的一年全力进发。

“太激动了!”获得中年女子组第一名的张智英难掩兴奋,赛后拉着好友不停合影留念。赛场内外,运动员们纷纷用镜头定格美好瞬间,在社交平台写下对新一年期的期盼与祝福,欢声笑语久久不散。



缤纷添新意 高原气象新

新年第一天的清晨,天刚蒙蒙亮,果洛藏族自治州的热闹就先从久治县智青松多镇的年货大集里沸腾起来。

刚开市的集市里,牦牛肉、藏羊肉色泽鲜亮,酥油与糌粑的醇厚香气随风飘散,野生菌干货、藏式刺绣、民族服饰等特产摆满摊位,针脚细密的非遗手工艺品引得行人频频驻足。日用年货与节庆饰品琳琅满目,商贩的吆喝声、顾客的讨价声交织成最鲜活的新年乐章。

在班玛县格桑幼儿园里,各班老师手把手带着孩子们剪窗花、做灯笼,红纸在小手中翻飞,转眼就变成一个个红彤彤的窗花、圆滚滚的灯笼。制作完新年礼物,小朋友换上色彩明艳的民族服饰,稚嫩的歌声唱响校园,俏皮的舞步踏响节奏,清脆的笑声与欢闹声,将幼儿园变成欢乐的小天地。

玛多县的迎新年活动服饰秀上,各族儿女身着民族盛装款款走来,华丽服饰与自信笑容尽显民族文化魅力;舞蹈、歌曲轮番登场,演员载歌载舞,台下掌声雷动,热闹非凡。

与果洛的热闹相映成趣,海西蒙古族藏

族自治州德令哈市柯鲁柯镇金原村的大棚里,藏着冬日里的另一番生机。掀开大棚帘子,湿润的暖风裹着清甜的果香扑面而来,瞬间驱散棚外的料峭寒意。低矮的草莓植株整齐排列,绿油油的藤蔓间,一颗颗草莓如红宝石般缀满枝头,鲜艳欲滴。

棚内早已人山人海,结伴的年轻人举着手机拍照打卡,温馨的一家三口提着篮子边采边尝。孩子雀跃着在前头奔跑,小眼睛紧盯红果子来回打量,时不时发出惊喜呼喊:“妈妈,我找到一颗超大的!”大人笑着跟在身后,弯腰拨开绿叶,循着果香挑选熟透的草莓。

“放假带孩子来采摘,既能享受亲子时光,又离家近,每年这时候都得来一趟!”市民吕女士随手摘下一颗饱满的草莓,笑着分享体验。“今年村里种了2个大棚的草莓,三个多月前栽的苗,这几天刚好批量成熟,1公斤120元,来采摘的人特别多!”大棚负责人盛加科的脸上满是丰收的喜悦。

同样暖意融融的,还有玉树藏族自治州玉树市新寨慈善敬老院。这里欢声阵阵,红

灯笼挂在走廊里,福字贴在门窗上,全院老人欢聚一堂,共贺新年。

敬老院里,准备好了牦牛肉、热气腾腾的牛肉包子、香甜的人参果等特色美食,老人们围坐在餐桌旁慢慢品尝,热气模糊了眉眼,脸上洋溢着幸福的笑容。

活动现场,工作人员精心编排的舞蹈欢快喜庆,舞步轻盈,笑容灿烂;歌曲悠扬动听,唱的都是老人们熟悉的旋律。老人们也兴致勃勃地参与其中,有的跟着节奏轻轻拍手,有的跟着哼唱,眼睛里闪着光亮,掌声与欢笑声在大厅里此起彼伏,久久不散。

山海寻梦,不觉其远;前路迢迢,阔步而行。新的一年,让我们以跃马扬鞭的勇气、万马奔腾的活力、马不停蹄的干劲,为描绘富裕文明和谐美丽新青海的壮丽画卷添彩,为谱写中国式现代化青海新篇章凝聚磅礴力量,共同书写属于新时代的奋进篇章!

(本报记者 李庆玲 执笔;李延平 顾植霞 刘程锦 马振东 栾雨嘉 韩丽萍 祁万强 程宁宇;通讯员 多旦才让 参与)

1. 五星红旗同旭日一同升起。
3. 锣鼓欢腾迎新年。
5. 茶卡盐湖日出。
7. 班玛县格桑幼儿园孩子们共庆元旦。

本报记者 刘程锦 摄
本报记者 马振东 摄
乌兰融媒 供图
班玛县委宣传部供图

2. 同仁市第一幼儿园举行民族服饰走秀。
 4. 终点冲刺。
 6. 新年瑞雪纷飞中,机动某支队举行元旦升旗仪式。
- 通讯员 孙丽丽 摄
本报记者 韩丽萍 摄
黄龙灿 摄

