

我们一起往前走

——新年献词

本报编辑部

当新年的第一缕阳光，亲吻岗什卡雪山的峰顶。抵达巅峰的攀登者在这里大约有三分钟的时间，站在海拔五千余米的高度，看金红色的光潮自天际奔涌而来，照亮脚下沉睡的千山万壑。这三分钟的恢弘与沉静，是在严寒与稀薄空气中，以长达五小时持续跋涉的每一步换来的。

没有那漫长而严酷的攀登，便无从领略这巅峰之上的辽阔。

这很像我们刚刚共同走过的2025年，以及我们生活的这片高原。

过去一年，外部世界的风浪声从未停歇。人们谈论经济的潮汐、国际的变局、未来的不确定性，这些宏大的词汇如同远方的雷声，隐隐传来。而在青海，生活呈现出另一种更具体、更坚实的质地。这里的对话关乎草场的返青、牛羊的过冬、作物的收成、道路的通达、身体的安康、孩子的学业……所谓时代，落在每个人身上，就是这些必须面对和解决的具体事情。

正是在应对这些最基本、也最具体的事务中，青海展现出一种独特的性格——它不习惯于高亢的宣言，而擅长于沉默的抵达。

我国首张高原绿色算力网投运，西北首笔绿色挂牌交易落槌，龙羊峡三文鱼出口额占全国98.8%，青海一步步以崭新高度回应大地所给予的，把自然条件转化为通向未来的坚实台阶。《现代汉语词典》汉藏对照全文版，15人耗时13年，精研1000余万字，为一个词的准确穷尽两年、辗转三地，是一群译者对文明间最细微对话的守护。盐湖锂提纯技术攻克极高锂比的世界难题，没有震撼场面，只有远超常规接近真实工业条件的持续压力测试，才能让“白色石油”成功破局，意味着在国家关键资源的版图上，一道自主可控的供给防线悄然夯实，盐湖产业从弱到强正深刻跨越。这些力量不张扬，却至关重要。

引大济湟工程全线通水，对于工程技术人员而言，是无数图纸、测量与施工的终点；对于湟水北岸的农户而言，终于有了一份旱地变为水浇地的从容。500座“我家门前那座桥”在高原沟壑间落成，它们或许不够雄伟，却彻底终结了周边村民“蹚冰河、绕远路”的历史。国家区域医疗中心的设立，是将“病有所医”的承诺，转化为优质医疗资源可及性的切实努力。这变化或许不会让生活立刻翻天覆地，但

它们像一块块稳健的基石，默默垫高着日常生活的底线与安全感。

坎布拉成为世界地质公园，这并非给予一块新招牌，而是国际社会对其亿万年地质价值的确认。祁日塘篆刻石的认定，则如一把钥匙，轻轻打开了秦代西陲治理的一扇窗，让一段模糊的边地历史变得清晰可触。这些工作没有即时功利，却关乎我们是谁、从何而来。

西宁曹家堡国际机场T3航站楼的启用，让青海与世界的连接更加流畅；国家顶级域名（青海）解析节点的落地，让青海在无形的数字世界中跻身核心枢纽。从实体到虚拟，青海正试图打通更多的“路”。

这种将宏大战略细化为毫厘功夫的韧性，正是在高原不得不有的坚韧。而所有区域的、宏观的韧性，其最根本的源泉，始终是无数个体的选择与坚持——

是那位在光伏电站，顶着烈日和狂风巡视每一排光伏板的运维员；是那位在实验室里，为了一组数据反复验证的科研人员；是那位在基层卫生院，耐心接待每一位牧民患者的医生；是那位在凌晨的批发市场，搬运蔬菜准备开店的夫妇；是那位在课堂里，试图让每个孩子都听懂一道题的老师；也是无数个在通勤路上、办公桌前、厨房灶边，处理着无尽琐碎，却依然尽力让一切保持有序的普通人。

我们都有感到沉重的时刻。生活的负担并未减轻，对工作的焦虑、对健康的担忧、对未来的迷茫，如同高原上不时袭来的低气压，让人感到呼吸都需要格外用力。我们会疲惫，会偶尔怀疑付出的意义，会在无人看见的角落，偷偷抹去眼角的泪水。这才是真实的人生，没有永恒的巅峰，更多的是上坡路上的喘息与调整。

但韧性，恰恰显现在这喘息之后，再次迈出的那一步上。它是在冷风中依然准时到岗，是在挫折后整理思路重新开始，是在自身困顿中仍愿为他人伸出援手，是在漫长的日常里，守护一个家的温暖，做好一份工的本分。我们不是超级英雄，我们只是在高海拔的生活中，学会了更深的呼吸，更稳的踏脚。

因此，当青海的绿电点亮22个省的灯火，当“青薯9号”连续四年蝉联全国推广面积榜首，当藏戏的古老唱腔赢得国家级奖项的认可，当国歌在全国残特奥会勇夺男子T46级冠军

——这些被聚光灯照亮的时刻，其光芒源自无数个平凡昼夜的默默积蓄。

高原的生活哲学，本质上是一种“过程哲学”。它不轻易许诺唾手可得的辉煌，更尊重在漫长攀登中付出的每一分力气。在这里，生长总是缓慢的，因此根基扎得更深；收获常常晚来，因此滋味积淀得更厚。它教会生活于此的人们，重要的不仅是抵达哪里，更是以何种姿态行走；真正的力量，往往生发于对限制的清醒认知，以及在此认知之上，依然持续的、不放弃的创造。

站在2025年与2026年的交接处，站在“十四五”与“十五五”交汇的关键点，如同站在一个海拔垭口。回望来路，那些或深或浅的足迹，无论曾伴随欢笑还是泪水，都已铭刻进时间的岩层，成为我们生命不可分割的部分。这些部分告诉我们——一切的抵达，都源于行走；一切的辽阔，都始于足下。

展望即将展开的新卷，我们知道，路上必然还有新的陡坡与寒风。世界的不确定性不会消失，生活的重量依然存在。但我们也从刚刚过去的一年，从这片土地亘古以来的节奏中，汲取到一种定力。那就是专注于当下可为之事的平静，是相信点滴努力终将汇聚成流的耐心，是在寒冷时彼此靠近取暖的善意。

愿青海在新的一年里，继续它稳健而开阔的旅程。愿它的每一步发展，都更贴近民生的温度；愿它的每一次转型，都更好地安顿传统的灵魂与现代的渴望。让增长是可感的，让进步是及可及的，让这片土地的天赋，真正转化为生活于此的人民的福祉。

愿每一个在这里认真生活的你——

在肩负重担时，记得你并不孤独，我们同在青海，同承风雨。

在平凡日常里，珍视你亲手创造的小确幸与温暖。

你的健康，你的坚持，你对家人与工作的责任感，你于困境中依然未曾泯灭的善意，就是这片土地上最真实、最动人的风景。

新年的阳光已然挥洒，它正从岗什卡的雪顶，缓缓流向昆仑的脊梁，流向三江的源头，流向每一个城镇的街道和村庄的屋顶。它不会融化所有的冰雪，但会照亮前行的路径。

青海，和我们。
路，在脚下延伸，在前方照亮。
我们一起，往前走。

奋楫扬帆，共赴蒸蒸日上的明天

——习近平主席二〇二六年新年贺词激励青海人民满怀希望奋进新的一年

本报记者

当岁末的钟声还在山河间回响，新年的晨曦已然照耀于奋进者的征程之上！

“大家拼搏进取、耕耘奉献，铸就了欣欣向荣的中国……”一份蕴含千钧之力的新年贺词，激荡起中华儿女心中的波澜。在“十四五”辉煌答卷与“十五五”壮阔蓝图交汇之际，“实干”铸就的过去、“奋进”直指的未来，与每个人心中对先辈、对祖国、对盛世的“感恩”之情深深共鸣，汇聚成推动“中国号”巨轮破浪前行的磅礴力量。

此刻，从沿海到高原，从实验室到生产线，贺词中的一字一句正在各行各业、各群众中引发热烈反响，激发起对祖国伟大成就的自豪、对宏伟目标的憧憬与团结一心的炽热情怀。

礼赞实干成就 汇聚中国力量

冬日的玉树藏族自治州结古镇，宛如一幅冷峻而壮丽的高原画卷。寒风如冰刀般割面，但是结古街道两边的住户家里暖意融融，吃着出锅的手抓肉，一家人其乐融融守在电视机前。

“习近平主席在新年贺词中提到‘民生无小事，枝叶总关情’，这正是基层工作的根本遵循。”玉树市结古街道党工委书记久美丁增欣慰地说，过去一年，我们实干笃行，解决道路破损、垃圾堆放等2589个民生难题，让爱心厨房的热饭暖了老人心，托管教室里传出孩童朗朗的笑声。

久美丁增说，新的一年，我们将以“跃马扬鞭的勇气”真抓实干，让各族群众像石榴籽一样紧紧相拥，用街道“小家”的热气腾腾，为国家“大家”的蒸蒸日上添砖加瓦，在实干中书写无愧于时代的答卷。

聆听新年贺词，当习近平主席提到“文博热、非遗热不断升温，世界遗产再添新员，悟空和哪吒风靡全球……”时，格尔木市委统战部干部魏靖方肃然起敬：“以‘文化滋养精神家园’的号召，为我们指明方向，青海这片雄踞‘世界屋脊’的苍茫大地，既镌刻着昆仑神话的文明基因，又跃动着丝路古道的驼铃回响，更以三江之源的纯净血脉滋养着中华文明的精神根系。新的一年，我们将以实干扎实深入一线，将格尔木的文化故事传得更远。”

青海省人大常委会办公厅新闻宣

传处干部李贝贝下班后早早做好准备，认真收看习近平主席发表新年贺词。李贝贝表示：总书记的新年贺词催人奋进，作为新时代人大新闻宣传干部，深感使命光荣、责任重大。实干是最美的答卷，我们要始终以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，牢牢把握正确政治方向和舆论导向，紧扣全过程人民民主青海实践，以实干实绩为笔墨，用心挖掘新闻“富矿”，奋力书写中国式现代化青海实践新篇章。

昂扬奋进姿态 共赴新的远征

“我国经济总量连续跨越新关口，今年预计达到140万亿元，经济实力、科技实力、国防实力、综合国力跃上新台阶……”新年贺词中，习近平主席细数一个个重大成就，展现出中国人奋进新征程中取得的亮眼成绩。

“这一串串沉甸甸的成就，是国家蓬勃发展的生动注脚，更是亿万人民并肩奋斗的丰硕果实，其中的每一项进步都与百姓生活紧密相连，每一份荣光都让人满怀自豪与前行力量。”青海省政府办公厅人事处三级主任科员顾传禄激动万分：新的一年，我们将立足更好发挥人民政协专门协商机构作用，坚持围绕中心、服务大局，脚踏实地、笃定前行，聚焦“十五五”规划实施深入调研协商，积极建言献策，广泛凝聚共识，提出更多助推高质量发展的真知灼见，为奋力推进中国式现代化青海实践贡献自己的力量。

在海拔4600米的西藏西部矿业玉龙铜矿山间，球磨机主任务索朗东珠放下刚刚收看新年贺词的手机说：“2025年九三阅兵的场景历历在目，自豪感油然而生。祖国的繁荣才有了这一切富足的生活，感恩现在我们拥有的一切，就像贺词中所说，祝祖国山河壮丽、大地丰饶，神州沐朝晖！”

蓝图已绘就，奋斗正当时。前方，是“十五五”的广阔天地；脚下，是实干兴邦的坚定决心，以“马不停蹄，只争朝夕”的干劲，共同奔赴那个蒸蒸日上、欣欣向荣的未来！

（本报记者 李峰 执笔；乔欣 梁雨嘉 郑思哲 程官宁 张晓英 冉志敏 刘锦 张富昭 参与）

微电影《幸福就是奋斗出来的》喜获国家级两项大奖

本报海东讯（记者 齐延迪 通讯员 东才才让）2025年12月30日，2025中国微电影大赛“金蜂鸟奖”三微比赛评选结果在北京揭晓。由海西蒙古族藏族自治州融媒体中心与石榴籽影视文化传媒工作室联合出品的微电影《幸福就是奋斗出来的》脱颖而出，一举荣获微电影单元二等奖及“美好生活”单元特别奖两项殊荣。

据了解，“金蜂鸟奖”作为中国微电影领域的权威奖项之一，由国家16个部级单位联合指导，享有微电影界“奥斯卡”之誉。本届赛事共吸引全国数千部作品参与角逐。评选采用“专家评审+大众票选+数据助选”的多维机制，确保评选过程严谨公正。

获奖作品《幸福就是奋斗出来的》以海西州乡村振兴为背景，通过真实感

人的故事与鲜明的地域特色，生动展现了当地人民勤劳奋斗、追求美好生活的精神风貌。影片在艺术表现上巧妙融合藏族传统音乐与现代节奏，兼具民族韵味与时代气息。

值得一提的是，该片曾于2024年获得第二届香港国际网络电影节最佳乡村振兴短片奖。此次再获国家级殊荣，彰显出作品过硬的创作水准与广泛的认可度。

当饮马街遇上马年 生肖版画绘古城记忆

2025年12月31日，西宁市观门街小学举办“当饮马街遇上马年”生肖版画主题活动。学生们以饮马街古老传说为灵感，创作系列马年生肖版画。活动通过讲述街巷传说、追溯历史脉络、诗朗诵与创作回顾等环节，展现孩子们如何以版画连接古城记忆与生肖文化。现场还为学生颁发作品收藏证书，让古城记忆与童年创意碰撞交融，传承地方文脉。图为学生参观版画。



本报记者 王煜鹏 摄

致全省离退休干部的慰问信

全省广大离退休干部：

时光流转，岁月如歌。值此辞旧迎新之际，谨向您和家人致以最诚挚的节日问候和最美好的新年祝福！

2025年，是“十四五”规划圆满收官之年，也是全面深化改革的关键之年。这一年，以习近平同志为核心的党中央团结带领全国各族人民进一步全面深化改革，扎实推动高质量发展，开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育，纵深推进全面从严治党，隆重纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年，极大凝聚奋斗力量，党和国家事业取得新的重大成就。一年来，全省上下坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻党的二十大和二十届历次全会精神，筑牢国家生态安全屏障，推动经济高质量发展，切实保障和改善民生，维护民族团结和社会稳定，加强社会主义民主法治建设和宣传思想文化工作，持之以恒推进全面

从严治党，现代化新青海建设迈出新的重要步伐。全省广大离退休干部充分发挥独特的政治优势、经验优势和威望优势，深入学习贯彻习近平总书记给“银龄行动”老年志愿者代表和上海市杨浦区“老杨树宣讲”全体同志的重要回信精神，积极参与“霞映江源”志愿服务、“我为家乡代言”和“银耀”系列行动，在党的政策宣传、生态环境保护、服务基层治理、教育关心下一代等方面作出了特殊重要贡献，彰显出新时代离退休干部退而不休、至真至深的家国情怀。谨此，向你们表示衷心的感谢并致以崇高的敬意！

挥手作别砥砺奋进的2025年，我们倍感欣慰；阔步迈入华章初展的2026年，我们满怀信心。省委十四届十次全会深入贯彻落实党的二十届四中全会精神，明确了“十五五”时期全省经济社会发展的指导思想、基本原则和主要目标，科学擘画了青海发展的宏伟蓝图。实现全会确定的各项目标任务，需要汇聚包括广大离退休干部在内的全省各族干部群众的智慧与力量。衷心希望全省广大老干部继续弘扬“五老”精神，一如既往地关心和支持省委省政府工作，为现代化新青海建设贡献银发智慧、展现银发担当。

老骥伏枥志气千里，苍松傲雪春始来。离退休干部是党和国家的宝贵财富，是推进中国式现代化的重要力量。新的一年，我们将深入学习贯彻习近平总书记关于老干部工作的重要论述，秉持敬爱致恭的深厚感情，保持求真务实的工作作风，用心用情做好服务保障工作，努力让广大老干部共享发展成果、乐享美好生活、安享幸福晚年。

祝愿全省广大离退休干部新年快乐、身体健康、阖家幸福！

中共青海省委组织部
中共青海省委老干部局
青海省人力资源和社会保障厅
2026年1月1日

抓住关键突破 实干开创新局

（上接第一版）

改革攻坚，注入持久发展的“原动力”。发展的活力源于改革与开放。必须以更深层次改革破解难题，以更高水平开放拓展空间。改革要刀刃向内，深化要素市场化配置改革，建立绿色市场化交易机制；深化国资国企改革行动，优化营商环境，激发民营活力。开放要着眼全局，高质量共建“一带一路”和西部陆海新通道，建设国家物流枢纽；巩固特色产品出口，拓展绿色算力等服务贸易；创新“飞地经济”模式，承接产业转移。

协同共进，绘就区域协调的“新画卷”。青海的发展必须是整体的、协调的发展。必须优化“一核三区、两轴一带”区域格局，促进城乡融合。区域发展要各展其长，支持核心区域发挥“挑大梁”引领作用，鼓励潜力地区把握机遇乘势而上，推动青南绿色发展。城乡融合要双向发力，推进西宁—海东都市圈建设，以县域为载体推进新型城镇化，建设高原和美乡村，促进公共服务均等化。

守住底线，筑牢安全发展的“防火墙”。安全是发展的前提。必须树牢底

线思维，统筹发展与安全。有效防范化解经济金融风险，严控新增债务，稳妥化解存量，确保退出重点化债省份。坚决守住社会稳定底线，深化民族团结进步创建，建设铸牢中华民族共同体意识示范省。

蓝图已绘就，关键在落实。全省上下务必以“纲举目张”的智慧聚焦重点，以“踏石留印”的劲头实干攻坚，奋力在建设现代化新青海的征程上取得突破性进展、标志性成果，谱写高质量发展新篇章。