

山海同心 筑梦青海

这封感谢信，藏着跨越千里的真心守护



手术中。



孩子们拿着爱心礼包。

海南州融媒体中心供图

援青故事

本报记者 拉毛措 通讯员 才让本

12月7日，南京医科大学第二附属医院的病房内，阳光落在孩子们泛红的小脸上，刚拆完线的卓玛吉正缠着护士姐姐看绘本，笑声脆生生的，像高原上的格桑花迎风摇曳。

“提笔写这封信时，我正陪着孩子们在病房里做术后康复。看着他们脸上重新泛起的红润，听着走廊里渐渐多起来的的笑声，我心里满是感激与敬意，这份心绪也代表着32个孩子的家庭，更代表着整个青海同德的乡亲们。”“心佑工程”青海同德行领队旦切卓玛坐在床边，指尖在手机屏幕上反复斟酌，敲下了这段藏着千言万语的文字。

这是旦切卓玛写给南京医科大学附属医院“心佑工程”所有医护人员的一份“感谢信”。这封感谢信，承载着浓浓谢意，却不知该如何亲手送到医护人员手中，最终配上孩子们康

复的画面，发在了旦切卓玛的朋友圈。

很快，这条带着忐忑与真诚的动态被南京医科大学附属医院的耿直医生看到。这位全程参与救治的医生，立刻截图转发，配文里满是理解与动容：“青海同德的领队说花了好久写了一封感谢信，不知道怎么给我们，我说我来发个朋友圈吧！从青海同德的草原到南京的病房，我们一起跨越2000多公里守护了32颗小小心脏。还记得你们带着食堂师傅做的青海烩面，让孩子们在异乡尝到家乡味，这份双向的温暖，才是最珍贵的礼物！”

两条朋友圈的隔空呼应，像一根温柔的丝线，牵出一段延续11年的爱心约定，也藏着江苏与青海跨越山海的深情厚谊——那份距离，是草原到水乡的救助之路。

故事要从2014年说起。彼时，江苏对口支援青海已进入第4个年头，在夯实海南州藏医院改扩建等基础设施的同时，江苏援青医疗工作者发现，高原地区是先天性心脏病高发区，不少贫困家庭的孩子因无力承担

手术费，只能在病痛中煎熬。于是，南京医科大学第二附属医院发起“心佑工程”，一场针对先心病患儿的免费救助行动，就此在雪域高原拉开序幕。

11年间，这条“救心之路”从未中断。医疗队一次次深入乡村牧区，挨家挨户筛查患儿；在青海省内累计将390名患病孩子从2000多公里外的高原送到江苏接受免费治疗。累计7.8亿元的支援协作资金、614所标准化医疗机构的新建或改扩建，不仅筑牢了高原医疗的“防火墙”，更让“心佑工程”成为两地民生帮扶的暖心名片，让跨越千里的救援，变成触手可及的希望。

11月中旬，旦切卓玛带着32名先心病患儿踏上列车。出发时不少孩子还脸色苍白、呼吸急促，家长们眼里满是期盼与忐忑。“放心！”旦切卓玛的承诺背后，是“心佑工程”11年的坚守——零手术费用、全程专人陪护、术后康复指导，让每个患儿家庭都能卸下重担，让千里之外的牵挂，变成病房里的安心守护。

21天的日夜相守，成了最温暖的记忆。医护人员为了迁就孩子的作息，把检查时间调整到清晨；手术前，医生会蹲下来用温柔的话语安抚孩子。

12月8日，离别时刻如期而至。旦切卓玛紧紧握着医护人员的手，一遍遍说着“挂真切”（谢谢你），孩子们也学着大人的样子鞠躬致谢。耿直医生把提前准备的爱心礼包递给每个孩子，里面装着药品和绘本。

列车缓缓驶离南京站，载着32个康复的孩子和旦切卓玛的牵挂，向着青海同德出发。旦切卓玛知道，这跨越千里的真“心”守护，早已超越单纯的医疗救助，成为江苏与青海对口支援的生动注脚，成了汉藏民族守望相助的深情见证。

32颗重生的心脏，11年的爱心接力，无数个温暖瞬间……在雪域高原与江南水乡之间，这场关于“心”的约定还在继续，而那些跨越山海的情谊，正像高原上的阳光，温暖着每个孩子，也照亮了两地携手前行的道路。

“源头守护”与“绿色变现”的交响

（上接第一版）

玛多坚持自然恢复为主、与人工修复相结合的综合治理之路。以县、乡、村三级“河湖长制”“林草长制”为坚实抓手，巡河、巡湖、护林、护草已成为日常。

“循着山水林草湖一体化管护的思路，黄河源园区将生态保护与民生改善紧密相连。3129个生态公益管护岗位覆盖全县，实现‘户均一岗’目标，昔日以草原为家的牧民，如今化身国家公园的生态守护者。守护家园的同时，鼓起来的腰包让大家切实尝到了生态保护的甜头，也读懂了‘绿水青山就是金山银山’的深意。”三江源国家公园黄河源园区管委会综合部部长仁青多杰说。

的确，守护不仅依靠制度与工程，更依赖于人的力量。在玛多，像玛查理镇利木青村生态管护员周杰一样的“护绿人”遍布每个村庄，他们每日跋涉在广袤的草原与湿地之间，巡护山川湖泊、监测野生动物、清理环境、宣传环保，筑起了守护源头最坚实、最活跃的“移动屏障”。

“身处的‘绿水青山’就是自己的‘金山银山’。守护好三江源，保护好黄河源头，这不仅是我的责任，也是我的‘饭碗’。”周杰朴实的话语，揭示了“一户一岗”生态管护员制度的深远意义——让广大牧民从传统的草原利用者，转变为生态的守护者与直接受益者。这项制度每年为管护员家庭带来人均2万余元的稳定收入，实现了“牧民变管护员、草原变后花园”的深刻转变。

每天清晨，周杰骑着摩托车，带着望远镜、巡护日志和干粮，开始他三十多公里责任区的巡护。“以前靠放牧，草场压力大，现在当了管护员，有了稳定收入，更能亲手守护家乡的山水。”周杰说。尽心尽力的守护，换来了肉眼可见的回报：河流湿地水草丰美，候鸟成群，草原植被覆盖率稳步提升，生态环境的改善，反哺了畜牧业。“草场

好了，牛羊长得壮，存栏量稳，我们的收入也提高了。”周杰的笑容里满是欣慰。

如今，生灵与草原和谐共生的画卷，已成为玛多高原的常态。生态的持续向好，不仅筑牢了国家生态安全屏障，更为玛多发展生态畜牧和文旅产业奠定了无可替代的资源基础。

发展藏羊产业，“链”就致富门路

守护好生态家底，如何将生态优势转化为发展优势？玛多将目光聚焦于得天独厚的资源禀赋——“玛多羊”。以绿色有机为方向，以品牌化、市场化路径，全力打造绿色有机农畜产品输出地，让草原上的“宝藏羊”真正成为牧民致富的“金钥匙”。

2024年11月，“玛多羊”成功列入国家畜禽遗传资源名录，成为果洛州首个获此认定的县，这为产业发展注入了强大的品种核心竞争力。

为擦亮这块“金字招牌”，玛多在青海省畜牧兽医科学院科技特派团的帮扶下，构建起“县繁育场+乡镇繁育点+合作社繁育户”三级良种繁育体系。在玛拉驿种畜繁育场这个“核心基地”，工作人员像打造“高级人才库”一样，开展玛多藏羊的种质资源保护、提纯复壮和科学选育工作，确保培育出优良的产业“种子”。

“通过科学配种和品种改良，藏羊的生产性能显著提升。”玛拉驿种畜繁育场负责人介绍，以前藏羊一年长约35公斤，现在经过提纯复壮，6个月就能长到25公斤，年产肉量超过40公斤。目前，繁育场存栏近千只优质基础母羊和种公羊，并已向本省其他州县输送优质种羊百余只，起到了良好的辐射带动作用。科学的选育成果通过合作社和牧民推广开来，技术人员深入产区提供指导，帮助牧民实现科学养殖。出栏季节，看到自家膘肥体壮的藏羊走出草原，牧民们脸上洋溢

着丰收的喜悦。

为进一步提升产业附加值，玛多着力补齐加工短板。在国家电网等对口帮扶单位支持下，花石峡镇建起了现代化的畜产品加工车间，配备先进的屠宰、分割、包装生产线。2024年11月，加工厂实现试屠宰，一举突破了县城屠宰瓶颈，填补了产业链关键空白。经过精细加工的藏羊肉，价值大幅提升。在销售端，玛多打造了“天上玛多”区域公用品牌，通过创新营销，将源自纯净高原的优质产品，直接推向北京、上海等高端市场。

依托玛拉驿种畜繁育场这个“核心基地”，位于玛拉驿村的玛多县千湖畜产品专业合作社养殖的仔畜繁殖率达到85%，成畜死亡率控制在15%以内，出栏率达到46%。合作社不仅养殖效益稳步提升，更成为牧民持续增收的核心支撑。

“现在一只羊能多卖上百元，收入比以前好多了！”玛拉驿村党支部书记才让多杰的感慨道出了牧民们的心声。才让多杰说：“去年，村合作社出栏36头牛、705只羊，收益突破110万元。今年到11月底，合作社已经出栏695只羊，收益近70万元，再加上牦牛、乳制品和其他收益，肯定能有个好‘收成’。”

探索生态文旅，变“活”河源故事

如果说生态畜牧是将生态价值“产品化”，那么生态文旅则是将其“体验化”。玛多正积极探索，让远在天边的雪山湖泊、灵动生灵与厚重文化，转化为可感知、可体验、可共鸣的文旅IP。

在不断持续提升“天上玛多”品牌形象的同时，玛多县打造了“源宝”“多多”“姜姜”等系列文创IP，探索建立生态旅游开发与资源保护相衔接的机制，让生态文旅成为绿色发展的新引擎。

去年6月，搭乘上海援青旅游包机的60多名游客来到玛多，他们走进三江源腹地，在蓝天白云下，在群山环抱中，感受如画秘境冬格措纳湖，体验玛多别样的风情。随之而来的一场“黄河之源·果洛牦牛绒时装秀”，让玛多的生态之美与民族时尚之韵，同步走向了更广阔的世界。同时，总投资1500万元的玛多县游客服务中心建设项目顺利完成，为游客提供咨询、休憩等一站式服务。

今年11月，通过横跨北京、上海、宝应、西宁的“四城联动游‘源’会”，玛多又成功将“黄河源头”的IP推向更广阔的天地，活动不仅展销产品，更生动讲述源头故事，传递“中华水塔”守护者的精神，吸引了一批崇尚自然、热爱文化的潜在访客。

“游客在现场既能品尝4500米草原的有机牛羊肉，欣赏格萨尔文化主题表演，还能体验牦牛绒文创制作。这种‘文化+生态+体验’的融合模式，生动展现了玛多文旅的多元活力。四城联动活动达成合作意向金额超千万元，直接带动了牧民增收，为县域经济注入了崭新动力。”玛多县委宣传部副部长、文体旅游广电局局长南夸才让介绍。

更让人振奋的是，今年9月，国家文物局正式认定玛多扎陵湖畔的“尕日塘秦刻石”，这是我国目前已知唯一存于原址且海拔最高的秦代刻石，将中华文明在黄河源头的活动实证提前了千余年。这一独特的历史文化遗产，为玛多文旅赋予了无可比拟的深度与灵魂。

从筑牢生态屏障到发展特色产业，从守护“中华水塔”到造就一方热土，玛多县正奏响一曲“源头守护”与“绿色变现”和谐交织的壮丽交响。在这片黄河发源的 land 上，生态保护与经济发展不再是选择题，而是互为支撑、协同共进的统一体，铺就着玛多高质量发展绿色之路。

三级文旅联动 送暖冬至“入心坎”

本报西宁讯（记者 李延平）12月19日，由青海省文化和旅游厅指导，西宁市文化旅游广电局、城北区人民政府主办的“趣浪城北·走进盐庄——寻城市温情 过别样冬至”主题活动在城北区盐庄社区温情启幕。

本次活动锚定冬春季文旅惠民工作核心目标，精准对接居民精神文化需求与冬春季文旅消费需求，整合省市区三级文旅惠民资源向基层下沉，将文旅惠民福利真正送到群众家门口、送到群众心坎上。活动现场暖意融融、精彩纷呈，全方位呈现冬至民俗魅力与文旅惠民成效。文艺表演环节中，冬至主题歌曲、灵动舞蹈节目轮番上演，婉转的旋律、优美的舞姿传递着节日的喜悦，营造出浓厚的民俗氛围与邻里温情。民俗手工体验区人气高涨，橡皮泥捏五彩柿子、蜡捏梅花等趣味活动

吸引众多居民参与，在志愿者现场耐心指导下，大家动手创作、相互交流，累计制作手工作品100余件，一件件精美的作品承载着对冬日的美好期许，也让传统文化在指尖得以传承。美食共享环节更是充满烟火气息，制作饺子、土火锅、青海特色美食狗浇尿，从揉面、包馅到炖煮，分工有序、其乐融融。当热气腾腾的美食端上桌，大家围坐在一起分享品尝，畅谈生活趣事、共话冬日暖意，在舌尖上感受传统节日的味道，在互动中厚植邻里深情。

此次“趣浪城北·走进盐庄——寻城市温情 过别样冬至”主题活动，以传统节日为纽带，以三级联动为支撑，既传承了中华优秀传统文化，丰富了社区居民的精神文化生活，又彰显了“趣浪城北”文旅品牌的民生温度与文化魅力。

首届北川青唐城低碳生活季启幕

本报西宁讯（记者 李延平）12月19日，以“绿色北川·零碳未来”为主题的西宁市城北区首届北川青唐城低碳生活季正式启幕。

首届北川青唐城低碳生活季由西宁市城北区人民政府携手青海网络广播电视台、青海职业技术大学生态环境工程学院主办，以推动低碳理念全民化、生活化、常态化为核心目标，为城北区积极融入青海生态文明建设夯实基层实践基础。启动仪式现场，城北区绿碳平台负责人发布

“2025首届北川青唐城低碳生活季”系列活动内容，同时举行青海职业技术大学“绿色知行社”学生社团成立仪式。该社团的成立将助力校园内外传播低碳理念，培养更多具有环保意识和社会责任感的青年人才。本次低碳生活季将持续至2026年3月，策划“绿色出行周”“零废弃社区挑战”“新能源技术展”等十大精彩板块，各个板块紧密围绕低碳生活核心主题，引导市民积极参与到低碳行动中，共同营造绿色、环保、可持续的生活环境。

突破条件“限制”打造地域“特色”

（上接第一版）

在花石峡镇东泽村的文创基地里，藏族妇女手指翻飞，将缕缕羊毛绒编织成温暖的艺术品。高原的强紫外线和严寒气候，意外地赋予这些绒毛粗长、柔韧的特性，使其成为一种珍贵的“软黄金”。过去，它们或被自用，或被低价收购。如今，经过精心清洗、纺纱与时尚设计，传统的“土资源”蜕变为兼具民族特色与现代美感的围巾、披肩、藏装。令人惊喜的是，这些源自雪域高原的温暖织品，已远渡重洋，走进了意大利市场。

玛查理镇玛拉驿村，一排排蓝色的光伏板在高原阳光下熠熠生辉，将充沛的日

照转化为实实在在的效益。这座4.4兆瓦的异地光伏电站，不仅是“阳光存折”，每年为村集体带来稳定发电收入用于分红；它还是“就业驿站”，通过提供公益性岗位，让牧民在家门口实现稳定就业，做到了守护家园与增加收入两不误。

从被迫束缚于自然，到主动顺应并巧借自然，玛多探索出一条清晰的“生态保护+产业发展+民生改善”之路。它的故事印证了一个道理：发展，从来不是追求“大而全”的盲目照搬，而是需要“专而精”的深刻洞察——找准自身最独特的优势，并将其做出特色。

在青海，与光同行

（上接第一版）

湖南日报社记者曾冠霖则展示了一束光如何完成跨越。当非洲农民穆萨在袁隆平院士墓前说出“祭拜老师不需要打伞”时，我们看到了一束光借助一粒种子的形状，让“人类命运共同体”这个宏大的理念，在另一片大陆的心田中清晰显影，并唤起同样温暖的回响。

而人民日报社新媒体中心记者熊捷的实践，定义了光在数字时代的折射法则。从《新千里江山图》的破圈到“致敬不屈”的传唱，他的光在手机备忘录中，更在“B站”的弹幕里、在视频号的转发中、在每一次与网友的“双向奔赴”里。

“这不就是在教我们‘破圈’吗？”青海广播电视台经济生活广播记者张璇感慨说，“可见创新也有这么多门道。”

光，向何处去？

光的旅程，绝非一次性的闪耀。它的价值在于其轨迹的长度、方向与持久的温度。

这一点，宁夏日报记者王猛的思考是：三十年。他用半生时光，只为回答“一片土地如何重生”这一道题。

这一点，杭州日报社栏目编辑戴维的回应是：三十五载。作为全国最早的人物口述史专栏之一，《倾听·人生》栏目每周一期，每期一个整版，创立25年来从未间断，至今已经讲述了1300多个人生故事。

当郭嘉宁说“华夏五千年，不过是麦

子熟了五千次”时，他的答案是用你的职业生涯，去理解这种循环中不变的坚韧。当李一蕾讲述自己与女儿分居两地、孩子说“希望妈妈快点变老”时，她所关注的是在“小家”与“大家”之间，新闻人该如何平衡这份沉重的牵挂。

在互动和座谈环节，所有的思索化为具体的追光之问。媒体同行和青年学子接连二连三地将问题“抛”向台上：从“青海如何做好重大主题的国际传播”到“怎样以人物报道中的小切口反映大时代”；从“短视频让年轻人愿意点开的关键”到“工作的动力来源”，巡讲团成员一一精彩作答，让大家深受启发。

西宁市大通回族自治县融媒体中心编辑制作部副主任赵国君声音哽咽：“这些故事又点燃了我心中的‘那束光’。作为记者，我更感到这份职业光荣的责任感和使命感。”

会场，只是一个短暂的交汇。“十五五”时期，青海进入战略地位整体跃升期、生态优势转换关键期、现代化产业体系培塑提升期，发展动能持续增强、发展空间不断拓展、发展路径更加清晰、发展前景日益广阔。从三江源头的生态守护到“四地”建设的创新实践，从民生改善的坚实步伐到乡村振兴的勃勃生机，这片高地，正期待着无数束光去发现、去铭刻、去照亮。

活动结束。而关于光的思考，此刻，才刚刚开始。

茫崖市三举措助力年轻干部健康成长

海西蒙古族藏族自治州茫崖市将年轻干部培养选拔作为干部队伍建设的战略抓手，采取培训帮带、跟踪考核、一线历练三项举措，全方位构建年轻干部健康成长“全链条”体系。截至12月10日，累计开展能力素质提升培训班17期，覆盖700人次。

茫崖市构建“线上自学+线下集中”的立体化培训体系，组织年轻干部依托青海干部网络学院、“茫崖党建”等平台开展自学，线下精心举办新录用公务员、中青年干部、党务工作者培训班等各类培训。制定印发《茫崖市“青苗”培养工程实施方案》，推行“导师帮带”制度，按照“政治上引、专业上帮、作风上带”的思路，107名年

轻干部与25名县级领导签订帮扶协议。分类别、分层级建立优秀年轻干部储备库，全方位了解全市35岁以下年轻干部的学历背景、任职经历、现实表现等情况。积极构建“基层一线递进培养、乡镇部门多岗历练”的年轻干部成长路径，健全“一线淬炼—乡镇历练—市直提升”的螺旋式培养体系。深入实施年轻干部重点历练计划，精准选派25名综合素质优、发展潜力大的公务员，赴省州对口单位、基层治理前沿、重点项目现场等急难险重任务中学习历练；靶向选派1名科级领导干部担任软弱涣散村党组织书记，统筹安排14名选调生到村任职，推动年轻干部在基层一线“墩苗壮骨”。（谢海燕）