

冰冷黄河水 滚烫赤子心

——记青海道德模范、贵南县社工部干部马良

身边的感动

本报记者 拉毛措

午后阳光透过玻璃窗，洒在海南藏族自治州贵南县社会工作部办公室的书桌上，在摊开的工作笔记上折射出一道光。笔记本的主人马良坐在对面，身着藏青色工装。回忆起两年前黄河边的惊险一幕，他的眼神仍带着一丝凝重，腼腆的笑容里藏着超越年龄的勇敢与担当。

“现在想起当时的水流，还是有点后怕，但那一刻，脑子里就一个念头——赶紧救人！”11月21日，在贵南县社会工作部办公室见到马良时，他刚结束手头工作，袖口还沾着点点墨水。2022年从青海师范大学毕业的他，在单位向来勤奋踏实。同事们不曾想到，这个温和低调的小伙，会在危急关头展现出惊人勇气。

时间回溯到2023年6月10日14时30分，周末回家的马良，正在老家化隆回族自治县群科镇雪什藏村的黄河岸边与朋友一起烧烤。初夏高原气温未升，连日降雨让黄河水位悄然上涨，水流愈发湍急。“两名看似初中年级的女生拿着手机，往河中央20米远的小岛走去，那是水位下降露出的陆地。”马良回忆，起初他并未在意，直到半小时后，急促的水流声打破平静。

“河水暴涨，女孩的鞋子瞬间被淹，河边已不见两人身影，只能隐约看到水



工作中的马良（左二）。

本人供图

面好似有人在挥手。”马良的声音不自觉提高，仿佛重回那个危急时刻。岸边群众惊呼“救人啊！有人掉水里了！”

“我会游泳，但当时水流太快，水下全是深坑淤泥，根本站不稳。”马良说，来不及多想，“一边喊同伴拨打救援电话，一边脱外套冲向河边。”

即使在六月，黄河水仍然冰冷刺骨，跳入水中的瞬间马良打了个寒颤，很快他对冰凉的水温失去感知，眼里只剩两个挣扎的身影。

凭着娴熟的游泳技术，马良瞅准时机游到第一个女孩身边，抓住她的胳膊往岸边拖。“她脸色发紫，没了意

识，我心里急得不行。”救上岸后，马良立刻跪地做心肺复苏，几十秒后，女孩脸色渐缓，终于恢复呼吸。来不及喘口气，他抬头看见另一个女孩仍在激流中沉浮，危在旦夕。

“河水还在涨，救完第一个人已经体力不支。”马良挠挠头轻声说。就在两个月前刚做完急性阑尾炎手术，尚在恢复期的他没有丝毫犹豫，再次纵身跳入黄河。这一次水流更急，泥沙不断拉扯他的双腿，“我差点被卷走，只能借着水势一点点靠近女孩。”

终于，马良抓住了女孩的衣服，拼尽全力将她往岸边拖。离岸边还有两

米时，他已精疲力竭，手臂酸痛得几乎抬不起来。“实在没力气了，只能用最后一丝劲儿把她往岸边推。”马良回忆，岸边群众立刻伸手接住女孩，而他瘫倒在地，大口喘气，湿透的衣服紧贴身体，冷得瑟瑟发抖。

很快，群科镇值班人员、派出所民警和120急救人员相继赶到。遗憾的是，第二个女孩经全力抢救仍不幸离世。“每次想起这件事都特别难过，如果能再快一点，也许就能救回她了。”马良的声音有些哽咽。

交谈中，马良始终腼腆，反复说：“我只是做了该做的事，换作任何人都这么做。”但他两次勇跳黄河救人的事迹，早已在化隆、贵南两地传为佳话。“勇气可嘉、心地善良！”“新时代青年的楷模！”“为救人者点赞！”人们纷纷为他的义举点赞。

在贵南县社会工作部办公室，同事提起马良无不竖起大拇指：“工作积极刻苦，什么任务都认真完成，还总主动抢活干，是个‘热心肠’。”

获评青海道德模范后，马良十分平静：“这份荣誉既是鼓励也是责任，今后遇到需要帮助的人，我依然会毫不犹豫伸出援手。”这位从化隆卡力岗山走出的年轻干部，用一次奋不顾身的跳跃，在黄河岸边书写了青春最美篇章；用一份舍己为人的担当，为新时代青年树立了榜样。他的事迹如一股暖流，在青海大地上传递着正能量，激励着更多人勇敢前行。

黄河滔滔，见证初心；青春灼灼，担当使命。这样动人的故事，仍在继续……

源头之上的生态长歌

（上接第一版）

曾经难觅踪影的珍稀动物，如今已成为这里的常客；曾经退化的草场，也重新披上绿装。

二十余载坚守，海南藏族自治州贵南县累计治理荒漠化土地14.7万公顷，一道绵延300多公里的“绿色长城”在黄沙头巍然挺立，终于锁住了肆虐的风沙……“十四五”以来，青海累计完成国土绿化175.57万公顷。

天蓝、地绿、水清，变化是老百姓肉眼可见的。青海通过实施一系列重大生态工程，在生态修复与治理方面取得了显著成效，使区域生态面貌发生了翻天覆地的变化，根本性提升了区域可持续发展能力，生动诠释了“生态优先”战略所带来的长远福祉。

走通一条路径，实现“点绿成金”

在海南州龙羊峡库区，优越的生态环境孕育了特色小银鱼产业，而渔民夜间作业时点亮的万盏渔火，如星幕落在大地上，意外地绘就了高原鱼乡独有的魅力画卷，吸引了源源不断的游客，龙羊峡畔的民宿因此开得更加红火。

生态成产业，青山变金山。

保护生态绝非停滞不前，而是迈向更高质量、更可持续的发展。这意味着，我们必须也必然要探索出一条以生态“含绿量”提升发展“含金量”的新路，将最优的生态资源转化为最强的发展优势，实现从“守护绿水青山”到“创造金山银山”的价值循环——

这是技术破壁，“绿”动升级。

看盐湖产业——以盐湖“4+2”万吨锂电项目为代表，通过全球领先技术破解传统提锂瓶颈，实现了资源提取效率与品质的飞跃。更重要的是，项目通过光伏铺设与绿电应用，致力于实现“零碳提锂”目标。

青海盐湖产业的角色，已从保障粮食安全的基础支撑，延伸至服务国家能源革命的关键一环。其发展动力从过去依赖资源禀赋，转向依靠核心技术突破与系统性专利创新驱动。发展模式也超越了单一资源开采，向“资源—产品—再生资源”的绿色循环与“盐湖+新能源+新材料”的产业深度融合演进，价值链显著提升。

这是绿能裂变，价值向善。

看清洁能源——“十四五”以来，青海清洁能源发展实现规模与能效的双重跨越。截至2025年10月，全省清洁能源装机规模突破7300万千瓦，占电力装机的93%，在全国率先实现装机与发电量“双主体”。如今，青海电力中长期交易省份扩展至22个省，“青电入豫”“青电入桂”之后，“青电入粤”新通道也已开工建设。

与此同时，产业形态持续升级，全国首个清洁能源和绿色算力调度中心建成，新华三青海图灵小镇运行，万卡绿色算力项目点亮，标志着青海的“两山”转化路径从输送“绿水青山”的生态价值，拓宽至输送“绿色电力”，进而升级至输送“绿色算力”的全新领域。这推动青海从能源输出地向“绿色+绿算+绿色制造”融合发展的产业高地迈进，将能源优势转化为全产业链的竞争优势。

这是生态背书，市场破局。

看绿色有机——2025年，青海绿色有机农畜产品出口表现极为亮眼，增速持续领先全国，并在多品类、多市场取得历史性突破。今年前10个月，冷冻蔬菜对共建“一带一路”国家的出口额同比激增约144倍，冻鳕鱼成为表现突出的“明星单品”。

绿色有机是青海农畜产品叩开国内外市场的“金钥匙”。尤为关键的是，已有59个产品获得香港STC认证，通过“青海检测、香港发证”的创新模式，极大提升了国际公信力和出口效率，实现了生态价值向市场价值的高效转化。

这是体验生“金”，消费升级。

看生态旅游——“一芯一环多带”生态旅游格局加速形成，赛事经济、冰雪经济成为新的增长点。旅游产品供给正从单一的观光游览，向生态研学、文化沉浸、自驾体验等深度游、体验游转变。

依托绝美生态与独特文化，青海推动文旅产业向深度化、多元化升级。今

年前三季度，全省接待游客5613.63万人次，旅游总花费535.66亿元，同比增长20%以上，生动诠释了将生态景观、文化资源转化为可持续旅游消费的“金色”效益。

以“两山”理念为引领，高质量建设产业“四地”集群，通过科技创新、模式创新和业态创新，将生态资源、清洁能源、绿色产品、美丽风景系统性转化为经济发展优势。

这不仅是发展方式的深刻变革，更是发展动能的绿色转变。

青海的实践充分证明，保护生态与经济发展绝非取舍关系，善于“以绿生金”，就能在绿水青山中培育出支撑未来发展的强大新动能。

安放一份生计，惠泽高原百姓

西宁市火烧沟，曾布满垃圾的脏乱沟壑，历时十余年修复，如今变成面积达585公顷的郊野公园，成为“城市绿肺”。市民在此漫步休憩时，常感慨：“从前掩鼻而过，如今推门入园。”

变化，始于山河，归于民生。生态保护成效，最终要落到人民群众的获得感、幸福感、安全感上。

在青海，生态保护与民生改善绝非两条平行线，而是一场深刻的系统转化。通过优质生态产品供给、生态保护就业增收、人居环境改善、生态惠民政策保障，将生态能量持续地注入人民群众对美好生活的向往之中。

“十四五”时期青海通过发放草原生态保护奖补资金超144亿元，直接惠及76万余农户，让群众在履行保护责任时获得真金白银的回报。透过简单补偿的表面，我们看到它确立了“保护者受益”的刚性原则，为生态惠民提供了最稳定的政策托底。

更为生动的转化，则发生在人们的身份与生计之中。青海率先实行的“一户一岗”生态管护员制度，让上万名牧民端起了“生态饭碗”。他们从草原利用者转变为守护者，在巡护中获取稳定收入，更在凝视山川湖草时，将守护意识内化为骨子里的责任。如同澜沧江源头的生态管护员三宝所说：“这条江连着六国，保护它是世界的事。”个人生计与生态安全紧密相连。

当守护成为习惯，发展的视野也随之打开。青海湖通过规划环湖12个生态景观节点，以“政府主导、村集体参与、农牧民分红”的模式，带动数万农牧民受益。生态之美，由此成为可经营、可共享的绿色资产。

自然资产的壮大，催生新的就业岗位。“数据标注师”“雪山向导”等新职业在青海应运而生，生态资源的精细化、价值化，推动了本地居民的技能化，累计带动就业达40万人次，展现出一条绿色就业的宽广道路。

而最直观的，就在人们每日感知的生活场景之中。如今，从古城西宁到高原小城，星罗棋布的生态公园、口袋公园与街头绿地，将“开窗见绿”变为生活日常。西宁市南北山，昔日的“满眼黄”已被“满眼绿”取代，国家园林城市、森林城市等称号，不仅证明城市容颜的蜕变，更是写进市民生活中实实在在的幸福福祉。

多年来，在青海，生态保护与民生改善已编织成一张互为支撑的网，生态保护与民生发展的融合，让人与自然的关系发生变化，最终实现生态安全屏障巩固、绿色生产力发展与人的全面发展三者统一。

这是一场深刻的变革，其成果就写在青海的山水间，更写在百姓的日子里。

“十五五”的蓝图已徐徐展开，青海正站在战略地位整体跃升期、生态优势转换关键期、现代化产业体系培育提升期。未来的画卷，必将以更浓的绿意打底；发展的动能，必将以更清的“绿色”为源；民生的温度，必将以更暖的获得感为尺，最终汇聚成人与自然和谐共生的生动实践。

青海深知，嘱托如山，奋进以报。“国之大者”的担当，落笔于山水之间，澎湃于产业勃兴，惠及万家灯火，通向一个人与自然深度联结、共生共荣的美好家园——这就是青海对时代、对人民最坚定、最深情的回答。

（袁祖星 晏禾）

以实干实绩推动省委全会精神落地见效

（上接第二版）

玉树藏族自治州委召开常委会（扩大）会议指出，全州各级党组织和广大党员干部要把学习宣传贯彻省委十四届十次全会精神作为当前和今后一个时期的重要政治任务，与持续深入学习贯彻党的二十大精神结合起来，与深入学习贯彻习近平总书记对青海工作、对玉树工作的重要讲话和指示批示精神结合起来，准确把握全会精神实质、核心要义和实践要求，切实把思想和行动统一到省委对形势的科学判断上来，统一到省委对未来发展的战略部署上来，确保省委各项决策部署在玉树落地生根、开花结果。

果洛藏族自治州委常委会扩大会议要求，各地区各部门要进一步统一思想、凝聚合力，以实绩实效推动全会精神落地见效。加强调查研究，广泛征求意见建议，高标准做好州县两级党委《建议》起草工作，为编制好果洛“十五五”规划《纲要》和各专项规划提供坚实基础。要坚持全局思维、系统谋划，全面盘点梳理“十四五”时期和年度改革工作，聚焦制约高质量发展问题短板，深入研究当前能出力、长远管用的改革措施，推动党中央和省委重大改革决策部署在果洛落地见效。

海南藏族自治州委常委会（扩大）会议强调，全州各级党组织要深刻把握战略机遇，自觉把各地区、各领域工作置于全省、全州大局中谋划推动，围绕生态保护、产业升级、民生改善、民族团结、作风建设等重点，细化落实举措，将全会绘就的路线图转化为施工图。着眼长远规划，深挖潜力资源，统筹好县域协同、城乡融合，科学谋划“十五五”时期主要目标、重点任务、重大项目，为海南长远发展夯实基础。要紧盯年底经济目标任务，抓紧抓好项目建设收尾、企业稳产增效、深挖消费潜力等工作。

（本报记者 李延平 执笔；韩丽萍 李庆玲 顾植霞 王晶 程富宁 余晖 雷雨嘉 参与）

乐都：订单育苗为高原农业注入新动力



12月17日，海东市乐都区高原绿色蔬菜育苗基地内一片繁忙，嫁接、管护、出苗等工作有序进行，基地自8月启动本年度核心育苗工作，目前正为今冬明春的蔬菜生产培育优质种苗。

据了解，该基地以市场青睐的乐都辣椒为主，同时培育大红椒、陇椒等多个品种。育苗工作将持续至明年4月底，精准服务冬季温棚与春季冷棚的种植需求，构建了“育苗—供应—种植”的全链条服务体系。基地采用高效的订单生产模式，种苗除供应本地外，还辐射互助土族自治县、西宁市湟中区、大通县等周边地区，形成了“一地育苗、多方受益”的格局。本周期预计总育苗量约3200万株，其中为乐都本地供应约1200万株，为外埠提供约2000万株，有力支撑了区域蔬菜产业发展。

通讯员 刘文静 摄

“小饭碗”里有民生大幸福

（上接第一版）

据了解，西宁市民政部门为60周岁以上的城乡低保、特困、重点优抚对象、计划生育特殊困难老年人和80周岁以上高龄老年人每天补助5元和3元，为中央厨房和其他助餐点提供运营补贴，并与市场监管部门协同监管，确保食品安全规范。

政府的精准扶持，让运营方得以轻装上阵，将更多精力投入到服务提升中。西宁市城中区人民街街道南关街社区二楼，老年日间照料中心、老年课堂、老年食堂等嵌入社区办公场地，推动服务场景延伸，让老人不出社区

就能实现“吃饭+娱乐+保健”一站式服务。

西宁市城东区丰丰雪心社会工作服务中心负责人张振娟介绍，今年8月中心负责运营西宁市城中区人民街街道南关街社区爱老幸福食堂，了解到当地老年群体多偏好面食，便打造“乡音面馆”推出10余种面点，价格7至10元不等。“为老服务属于公益性事业，老人凭就餐卡即可享受低于市场价的‘爱老价’，我们通过对外经营实现自我造血，目前累计服务老年人超1000人次。”张振娟说。

西宁市民政局养老服务与儿童福利科科长白旦增介绍，近年来西宁因地制宜

构建“规模化集中配送+小型化就近服务”的差异化助餐服务，逐渐形成街道有“中央厨房”、社区有“爱老幸福食堂”、小区有“助餐点”的助餐网络，并通过免费提供场地、补贴装修及设施等举措，吸引优质餐饮企业参与，通过政府补助、社会捐助、村集体互助等方式完善农村助餐体系。

目前，西宁已建成17个街道中央厨房，136个城市社区爱老幸福食堂，464个农村互助幸福院提供助餐服务，年均惠及6万余名经济困难老人和高龄老人。越来越多的老年人在“小饭碗”的温暖中，感受到民生福祉。

（新华社西宁12月12日电）

党建引领解民忧 安置点里暖意浓

“快进屋暖和暖和，这些新棉被都是免费发放的。”12月15日，屋外寒风阵阵，海东市化隆回族自治县雄先藏族乡东明村地质灾害临时安置点内却暖意涌动。村民周先一边招呼前来走访的干部进屋，一边指着屋内整齐码放的物资，眉宇间满是感激。

今年9月雄先乡东明村、沙索麻村发生滑坡后，村民被有序转移至临时安置点。雄先乡党委、政府第一时间统筹

协调，将300余件过冬物资送达村民手中，让大家深切感受到了“户户有暖衣、床床有厚被”的冬日关怀。

不仅如此，安置点还设立了临时党支部，党员主动认领“服务岗”——有的为老人代买药品，有的为孩子辅导功课，有的负责消杀防疫，用细节诠释着“一名党员就是一面旗帜”的实干担当。村民何见措笑着说：“天天都有干部来问我们还缺啥，有困难立马帮忙解决，住在这儿很踏实。”

为了让村民早日告别临时安置点，重建安稳家园，连日来，雄先乡党委书记、乡长带队深入一线，实地勘察安置新址。在选址现场，乡党委书记马成说：“新址既要安全，又要方便，每个细节都不能疏忽。”

从应急安置，到谋划新居，雄先乡党委、政府以党建为引领，用责任和担当为受灾群众撑起了一片温暖晴空，让安置点群众充满希望。

（马佑平）

湟源县全面提升医疗服务效能

西宁市湟源县以党建为引领，聚焦群众健康需求，深化紧密型县域医共体建设，着力构建“责任、管理、服务、利益”四个共同体，通过机制创新、资源优化、特色培育，全面提升县域医疗服务效能，持续增强群众就医获得感。截至12月17日，今年两家医共体召开协调会议30余次，签订帮扶协议20余份，形成责任共担、发展共赢格局。

湟源县推行“党员先锋队+专家团队”双驱动模式，打造特色党建品牌，实施“双挂联院长”管理，设立30万元专项激励资金。依托影像、心电等资源共享中心，构建“基层检查、上级诊断、区域互认”智慧服务模式。总院中级及以上职称人员下沉303人次，开展培训20余场，帮基层新增新技术31项，基层诊疗能力显著提升。

县级医院强化专科建设，县人民

医院卒中中心获评省级二级卒中中心，县中医院开展105项中医适宜技术。各分院错位发展形成“一院一品”。12月分院建标准化急危单单元，城关分院建强五官科与康复科等。组建53个三级家庭医生签约团队，推行慢性病“五色分类管理”，实行“周督导、月循环”机制，居民健康素养得到持续提升。