

一堂思政课 一群追梦人

——西宁市青年思政课活动见闻

本报记者 陶然

12月4日15时，西宁市职业技术学院润德楼报告厅内灯光璀璨，来自西宁市各界的青年代表坐满整间教室，脸上洋溢着昂扬向上的朝气。由中共西宁市委宣传部和共青团西宁市委联合主办的“奋进新征程 建功‘十五五’青春为中国式现代化挺膺担当”2025年西宁市青年思政课，在热烈的掌声中正式拉开帷幕。

思政课以“青春向党·信仰启航”“挺膺担当·实干筑基”“先锋领航·创新突破”三个篇章层层递进，用鲜活故事、真挚情感勾勒出新时代西宁市青年的精神图谱，让思想的光芒在互动共鸣中直抵人心。

第一篇章城西区委宣传部选送的《等待》节目中，两名宣讲者声音坚定地讲述邓稼先隐姓埋名二十多年，用一生诠释“中国脊梁”的故事，屏幕上邓稼先的身影，与宣讲者深情的讲述交织让人动容。

“原来英雄的青春，是把‘小我’藏进‘大国’的沉默坚守。”台下一名青年观众悄悄擦拭眼角，低声感慨。宣讲结束时，掌声在报告厅内久久回荡，那份穿透岁月的信仰力量，深深触动了在场每一位青年的心弦。

灯光流转间，中复神鹰碳纤维西宁有限公司3名代表上台，与主持人互动讲述“中国强度”核心技术攻关青年团队的故事。“我们扎根西宁3年就建成全球首个万吨级碳纤维生产基地，让世界看到‘中国强度’！”团队代表李生健一开口，朴实无华的话语中满是硬核力量。观众席上响起阵阵惊叹，有人小声议论：“这么细的东西，居然比钢还结实？”

团队代表随即用通俗的语言解开大家的疑惑：“碳纤维被誉为‘黑色黄金’，直径比头发丝细10倍，强度却是钢的7到10倍。”当得知团队自主研发的碳纤维跻身全球最高强度系列，仅三个国家能

生产时，全场再次响起热烈的掌声。

“原来咱们青海的青年，也在为国家重大战略添砖加瓦！”西宁市职业技术学院学生罗晓玲难掩激动，和身边同学分享这份自豪。手机镜头一直对着讲台，生怕错过任何一个细节。当台上代表谈及未来目标时，台下青年听得聚精会神，并快速记录，将这份“挺膺担当”的信念悄悄刻进心里。

“司法的温度，让少年重获新生”“对土地的深情，是青春扎根基层的最美姿态”……随着一个个节目推进，现场的情感共鸣不断升温。大通回族土族自治县良教乡良教沟村党支部书记徐京京分享《我对这片土地爱得深沉》时，质朴的话语让报告厅内一片沉静：“乡村振兴不是口号，是走村入户的脚步，是解决急难愁盼的行动。”话音落下，来自基层的青年代表纷纷点头赞许。

一个个鲜活案例，让现场的青春气息愈发浓烈。当朱亚楠坐着轮椅缓缓走上

讲台，现场瞬间安静下来。她讲述轮椅上的创业故事时，语气坚定乐观，“命运设下荆棘，但自强者总能开辟坦途”。

西宁市职业技术学院团委副书记魏语莹忆起在台下认真记录，低声说道：“这样真实感人的故事，比任何说教都更能打动青年、激励青年。”

活动尾声，全体人员起立合唱《我和我的祖国》，激昂的旋律回荡在报告厅内，青年们挥舞着手中的小国旗，歌声里满是赤子情怀。当最后一个音符落下，掌声再次雷动，久久没有停歇。

活动结束后，润德楼报告厅内的歌声渐渐消散，但青年书写与家国同频、与时代共振奋进篇章的故事，却久久萦绕在每个人心头。走出会场的青年们步履坚定，有人轻声哼唱着熟悉的旋律，有人热烈讨论着碳纤维的奥秘，有人默默规划着自己的青春航向。这场思政课的落幕，不是结束，而是无数青年奋进征程的新起点。

立高山之巅 见大河奔涌

(上接第二版)

枝繁叶茂 开新局耕沃土

巍巍昆仑，浩瀚澜湟。有一群青海地质人，在老挝以地质人的坚韧丈量山河，以创新者的远见链接未来，在“一带一路”的壮阔航程中，乘着改革之舟破浪前行。

2007年，青海省核工业地质局进入老挝承接首个境外钾盐勘探技术服务项目；2022年，在老挝万象注册成立“老挝青海工程技术有限公司”，以钾盐矿勘探技术服务为核心，开展多元化经营模式；截至2025年，在地质勘查、钾盐矿勘探技术服务方面取得了丰硕成果，并与老挝工业贸易部地质矿产司签订了钾盐矿开发合作备忘录，同时积极推进农业种植，木薯及剑麻种植面积达数百公顷，促进多元化发展……老挝青海工程技术有限公司为响应国家“走出去”战略号召，从青藏高原奔赴中南半岛，扎根老挝谋发展，钾盐矿地勘技术服务已占老挝市场90%以上，业务拓展至泰国、非洲突尼斯等地域，实现“地质勘查+矿产投资+化验检测+外贸农业”的全产业链布局，成为青海践行国家“走出去”战略、服务“一带一路”倡议的重要境外平台。

“我们不仅输出技术，更传递绿色可持续发展的中国智慧；不仅要为老挝解决问题，还要为国内探索改革积累经验。”该公司副总经理张俊娟说。从地质勘查到矿产投资再到外贸农业，从破解固体钾盐矿开采难题到探索矿山治理新路径再到将目光瞄准当地优势产业，老挝青海工程技术有限公司立足当地发展实际，几经扩大经营范围、转变发展思路，始终勇立潮头唱大风。

如果说老挝青海工程技术有限公司与老挝是因项目结缘，SK沉香生物科技有限公司与老挝是因路结缘。公司总经理郭博则斩钉截铁地说：“可以说，没有中老铁路打通老挝物流，我们也不该落地这家企业。”

这个坐落于赛色塔园区内的企业依托老挝丰富沉香资源，已建成“原料生产、研发、加工、生产、销售”全产业链综合性沉香企业。“公司全产业链可解决400余名劳动力就业，其中90%以上来自老挝。”郭博说，“对于开发的林地资源，为既保持生态良性循环又保持优质原料供给，采用了边采边补的方式进行育香林。”

这家华人投资的企业看到了中老铁路开通将老挝“陆锁国状态”变为“路联国状态”后带来的机遇，看中了园区一体化服务等利好政策，将沉香工业化生产引入老挝，乘着“一带一路”的春风，在中老铁路交通优势下，顺势前行，SK沉香现已打造成为东南亚沉香行业的领军企业，已把产品销售往多个国家，让更多人用上优质的沉香产品，造福当地百姓。

在与泰国国家旅游局相关部门负责人展开座谈交流时，青海省委宣传部常务副部长徐信阁表示，青海与泰国文化旅游资源差异性显著、具有很强的互补性。要积极推动青海与泰国两地文化旅游资源、客源与市场的“双向奔赴”。泰国国家旅游局东亚市场总监

汶叻佩·当隆乐回应，希望通过与青海官方的深入交流，充分整合双方文旅资源，借助主流媒体的优势与影响力，共享旅游信息、共创优质内容，建立“旅游故事素材库”，拉近民众“心与心”的距离。

友谊如水 文相通心相连

走进泰国朱拉隆功大学孔子学院，最先映入眼帘的是几摞中文书籍——《习近平谈治国理政》《新质生产力理论、事实与路径》《中华美德书》……每一本都紧扣当前发展实际。向里走，图书角的书架上摆满了中文书籍，每一本都有被翻阅的痕迹。对面的展柜上，学院获得的各项荣誉更是让人眼花缭乱。

“做汉语推广工作，就是为了搭建中泰友谊桥梁。我们不仅要教中文，还要教中国文化。”学院首任院长傅增有说，“现在，泰国的汉语教学进入了一个新的世界，泰国的大学、中学、大学普遍开设了中文课，所有大学都有中文专业。这并不是一个简单的变化。我们的孔子学院的转型，应该更好地适应中泰两国关系的发展，特别要顺应中国提出的‘一带一路’倡议，要更好地进入当地国家教育体系和时代发展之中。”

文化交流，这是一场“双向奔赴”。在泰国国家陆军广播电视台荣誉陈列室，老式收音设备、黑白直播摄像机与历年获奖作品整齐陈列，其中一组“中泰媒体合作纪念照片”格外醒目，记录了该台与中国媒体联合制作的《澜沧江故事》系列纪录片拍摄历程；8号演播室正处于晚间新闻直播前的筹备阶段，导演团队通过多语言字幕系统调试泰、中、英三语播报界面……

泰方副台长诺帕敦·乔甘纳表示，中泰两国民意相通，希望与中国媒体开展深度合作，共同策划节目，让澜湟情谊通过电波与屏幕传递给更多民众。

在澜沧江的源头，木雕备受当地人喜爱，而在老挝则有一个让人叹为观止的艺术博物馆，向人讲述着“朽木亦可雕”的传奇。

这个由30岁的老挝姑娘 Areya Sayathith 与父亲于五年前一同打造的老挝艺术博物馆，馆内展陈的手工雕刻木制品多由老挝各地收集而来的废弃木料制成，包括烧焦的树根、淹没的原木和带有树皮溃疡的碎片等等。

Areya Sayathith 介绍：“木料是老挝最主要的出口产品，也是当地民众重要的生产生活来源，馆内的每寸木材都蕴含着历史，诠释了‘木之美’。她表示，巧思与工艺为‘朽木’注入新生命，展现民众的坚韧与创造力。”

采访结束，青海省广播电视台记者刘佳玉说：“澜湟万里行，是一次对大地脉动的深度聆听。作为记者，我亲眼见证青海人民守护水源的努力、澜湟国家畅谈合作的热忱，华人企业积极创业的真诚……这些瞬间，让‘同饮一江水，共话澜湟情’化为可触可感的温度。我们记录的不仅是发展故事，更是文明共生、民心相通的鲜活图景。这条孕育的，是一个正在共同成长的命运共同体。”

读懂中国式现代化的钥匙

(上接第一版)

“以人民为中心的发展思想贯穿始终”“深化改革的意志坚定”“坚持以开放促发展”“有自我革命和坚持反腐的韧性”“始终展现中国作为大国的责任感”……许多海外读者读懂了中国长期坚持的发展理念和对外交往之道。

南非总统府规划、监督和评估部高级官员科林·克勒伊瓦亨说，他从习近平主席著作中看到中国政策和理念的连续性、系统性与前瞻性。“这是中国在复杂的国际环境中保持发展势头的重要原因。”

伊拉克库尔德斯坦共产党前总书记卡瓦·马哈茂德认为，在习近平主席的著作中，“变”的是与时俱进的改革与创新措施，“不变”的是发展为了人民的宗旨和实现民族复兴伟业的信息。

“时代是出卷人，我们是答卷人，人民是阅卷人。”肯尼亚记者维克托·孔扬戈对习近平主席这句话深有感触，真切感受到“中国共产党倾听民意、顺应变化、回应需求的执政理念和使命感”。

走自己的现代化之路

近一段时间，泰中“一带一路”研究中心主任威伦·披差翁帕迪将《习近平谈治国理政》第五卷英文版放在身边，以便能随时阅读。

威伦最关注的研究课题是中国发展之道，认为“这蕴含着14亿人实践得来的宝贵经验”。“我始终记得习近平主席常说的一句话，‘大道至简，实干为要。’”他说，当今世界遭遇零和博弈、单边主义、强权政治的挑战，习近平主席着眼全人类共同利益，与世界共谋发展振兴，“全世界都看到了中国的行动”。

随着中国式现代化壮美画卷的铺展，国际社会理解中国治国理政方略的需求与日俱增，人们希望探寻中国蓬勃

发展背后的思想密码，汲取现代化道路上攻坚克难的宝贵经验。

12月3日，在约翰内斯堡举行的《习近平谈治国理政》第五卷英文版推介会上，与会嘉宾深入交流心得感悟。南非外交学会主任基尔坦·巴纳说：“第五卷的内容系统而深刻，展现了中国式现代化的建设经验，也为其他国家探索适合本国国情的发展道路提供了重要借鉴。”

外文出版社荣誉英文主编大卫·弗格森参与了《习近平谈治国理政》的翻译编校工作，他对中国之治有着深入观察。他说，中国已成功实现第一个百年奋斗目标，目前正在迈向第二个百年奋斗目标，善于长远规划又保持与时俱进是推进中国式现代化的优势。

哈萨克斯坦中国研究中心主任古丽娜·沙伊梅尔格诺娃注意到，中国式现代化的理论和实践是第五卷的重要主题。“对于正在推进改革的哈萨克斯坦而言，中国经验无疑是宝贵的参考。”

“开放、创新和高质量发展。”沙特利雅得政治和战略研究中心研究员阿卜杜勒·阿齐兹·沙巴尼从第五卷中总结出这几个关键词。“这不仅对其他国家有借鉴意义，也有助于构建普惠平衡、协调包容、合作共赢、共同繁荣的全球发展格局。”他说。

“中国式现代化深刻改变了中国自身发展轨迹，也深刻影响了21世纪全球发展的方向。”非洲政策研究所研究员刘易斯·恩迪舒说，在第五卷中，“携手推进现代化，实现共同繁荣”单独列为一个专题，体现了中国愿与世界共同发展的决心与胸怀。

柬埔寨柬中关系发展学会会长谢莫尼勒曾负责《习近平谈治国理政》柬文版的翻译工作。多年来，他到中国多地多参访，在柬埔寨组织300多场关于中国经验的讲座。“中国走出了一条独特的现代化道路——不仅使自身走向富强，而且

有能力支持和帮助其他全球南方国家取得进步。”

“西方总是告诉我们，发展有一套固定‘模式’。而中国让我们明白：每个国家历史与文化不同，都有自己的路要走。”玻利维亚前外长费尔南多·瓦纳尼说，《习近平谈治国理政》第五卷中关于各国自主选择发展道路的论述引起全球南方国家“非常广泛的共鸣”。

共创未来的大国担当

很多海外读者对第五卷中“落实全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议，推动构建人类命运共同体”专题尤为关注。继全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议后，今年9月，习近平主席在出席上海合作组织天津峰会期间提出全球治理倡议。四大全球倡议以其深刻的洞察、系统的思想和务实的方案，为人类应对全球性挑战提供重要公共产品。

吉尔吉斯斯坦世界政治研究所所长舍拉季尔·巴斯特古洛夫形容四大全球倡议为“海上风暴中的航行图”，为国际社会摆脱困境指引前进方向。

美国库恩基金会主席罗伯特·劳伦斯·库恩认为，面对日益分裂、动荡失序的世界，中国勇于扛起多边主义的旗帜，四大全球倡议“既为自身发展营造更稳定的外部环境，也是对时代呼唤的有力回应”。

仔细研读第五卷和习近平主席相关重要讲话后，格鲁吉亚“伟大的丝绸之路”专家分析中心主任埃尔布鲁斯·马梅多夫谈了自己的理解：全球发展倡议“侧重解决发展赤字”；全球安全倡议“旨在构建更加公正、合理的全球安全治理架构”；全球文明倡议“倡导尊重世界文明多样性”；全球治理倡议“形成了对全球秩序的系统性愿景”。

“这些倡议符合各国普遍利益和共同需要”“中国不是为了主导，而是着眼

于解决问题”“中国不仅提出理念，更付诸行动”……海外读者对四大全球倡议的思考，道出对中国大国担当的赞赏和共鸣。

菌草技术在全球播种绿色希望，中国蓝盔在动荡地区构建和平防线，文明对话国际日成为全球共同的节日，国际调解院成为完善全球治理法治新平台……每一项中国倡议背后，都是一个脚踏实地的行动、一项惠及世界的成果。坚持团结合作，促进和平发展，中国持续为变乱交织的世界注入稳定性和确定性。

“习近平主席提出的四大全球倡议和构建人类命运共同体理念正为世界和平与发展提供关键指引。”南非茨瓦内科技术大学教授马莫·穆奇说。

意大利金砖国家研究会主席维托·佩特罗利利说，中国秉持共商共建共享原则，走出一条完善全球治理的“中国之路”，以融合共生超越“对抗逻辑”，推动国际社会为解决全球性问题贡献力量。

“汇聚‘全球南方’磅礴力量，共同推动构建人类命运共同体”“把构建人类命运共同体的理念转化为行动、愿景转化为现实”——《习近平谈治国理政》第五卷中坚定有力的话语，正在化作广泛的共识、前行的力量。

西班牙知华讲堂基金会副主席玛尔塔·蒙托洛说，中国始终倡导平等对话与开放合作，“习近平主席提出的构建人类命运共同体理念描绘了一幅人类未来的新愿景”，“中国正在引领一项极具希望的事业”。

在历史前进的逻辑中前进，在时代发展的潮流中发展。新时代中国将继续以中国式现代化推进中华民族伟大复兴，增益全人类共同福祉，将继续与世界各国共同开辟人类文明更加美好的明天。

(新华社北京12月10日电)

玉树新寨电网标准化工艺改造让牧民用电更安心

“再也不用担心刮风下雨时电压不稳，现在家里的电器想用就用，我们的生活真不一样了。”12月9日，玉树藏族自治州玉树市新寨地区10千伏线路及台区改造工程的下户工作全面完工，不仅标志着当地电网基础设施的跨越式升级，更见证了一项创新性的下户标准化工艺体系在雪域高原的成功实践。

在这个平均海拔超过3700米的藏族村落，国网玉树供电公司在改造中全面推行的下户标准化工艺，让这个古老村落的电力线路焕然一新，整齐划一的绝缘线路、规范统一的设备安装，成为雪域高原亮丽的景观。

2024年11月，面对运行十几年、设备老化严重的新寨配电网，国网玉树供电公司以标准化工艺为突破口，开始精心打造这项民生工程。这套下户标准化工艺体系从接户线安装的每一个细节入手，要求接户线与低压架空线连接

必须采用带绝缘罩的双线夹，引线制作要做到滴水弯弧度一致；严格限定从同一根电杆T接的接户线不得超过两处，且相线及中性线必须从同一电杆上T接。这些看似细微的规定，恰恰构成了电网安全稳定运行的重要基石。

在工程实施的各个环节，标准化工艺都发挥着关键作用。接户线架空下线安装时，横担必须精确安装在电杆受力侧，与低压架空线保持0.5米的标准距离；接户线间距严格控制在25米以内，超长档距必须增设接户杆。这些统一规范的技术要求，既确保了安全，又形成了鲜明的视觉识别系统。

计量箱的安装同样体现了标准化工艺的精髓。计量箱固定支架安装，采用定制抱箍式支架，抱箍规格与水泥直径匹配，支架安装需水平、牢固，螺栓紧固力矩达标，支架与杆身紧密贴合，无松动现象。这种精细化的工艺标准，确

保了设备在高原严寒环境下能够长期稳定运行。

标准化工艺的应用成效已经在新寨村得到验证。工程投运后，供电可靠性显著提升，电压合格率稳定在±2%的优质区间，新寨村民不仅可以放心使用各类家电，冬季采暖得到保障，当地特色产业发展也获得了可靠的电力支撑。

新寨试点工程形成的标准化台区改造工艺体系，成功探索出了一条适合高海拔地区电网建设的技术路径，为后续工作提供了可复制、可推广的宝贵经验。国网玉树供电公司将以此次试点为基础，全面推进这一工艺体系在其他老旧台区的应用，为高原电网升级注入新的动力，为乡村振兴提供更加坚实的能源保障，让标准化电力服务的阳光照亮雪域高原的每一个角落。

(国网玉树供电公司)

国网海东供电公司“暖冬行动”暖人心

12月8日，国网海东供电公司沙沟供电所员工马良和同事们来到海东市平安区沙沟回族乡侯家庄村，检查电采暖用电设备，排除用电安全隐患。

随着气温持续走低，电采暖用电负荷逐步攀升。为确保广大群众温暖过冬、安全用电，国网海东供电公司超前部署，组织所属30个基层供电所成立电采暖服务小分队，全面启动“暖冬行动”。各服务队主动对接社区、学校、养老院等电采暖集中用户，开展“暖冬问诊”上门服务，重点排

查线路接头、漏电保护装置、取暖设备端子等关键部位，及时消除安全隐患。在服务方式上，公司突出“差异化”和“亲情化”。除了常态化的安全用电宣传、发放“暖心服务卡”外，还创新打造了“15分钟供暖设备抢修服务圈”，确保故障快速响应。针对高龄、独居、行动不便的特殊群体，工作人员建立服务档案，定期上门走访，帮助检查家用电器，面对面讲解电采暖器、电热毯等设备的安全使用知识，将贴心服务送到客户心坎上。

西宁市税务部门多维联动推进城乡居民“两险”征缴

“工作人员现场教我们用手机缴费，点几下就交上了，省时又省事。”12月8日，在西宁市城北区一场社区宣传活动中，一位居民在税务干部指导下顺利完成“两险”缴费后高兴地说。

近日，西宁市税务部门围绕2026年度城乡居民基本养老保险和基本医疗保险征收工作，创新服务举措，深化部门协作，构建“税务+”多元协同机制，打通服务群众的“最后一公里”，推动民生政策更好惠及千家万户。

西宁市税务部门积极构建“政府主导、税务主责、部门协同”的工作格局。城北区税务局与区医保局以党建为纽带，开展联合培训和业务交流，确保工作人员政策“一口清”、流程“一手熟”。城中区税务局联合多方建立快速响应

机制，实现群众参保缴费问题即时协同处置。今年以来，西宁市税务部门“税务+”工作群已快速处理政策咨询、退费等问题259例，切实做到“数据多跑路、群众少跑腿”。

西宁市税务部门相关负责人表示，

将进一步拓展政策宣传的深度与广度，推动社保服务从“被动响应”向“主动对接”转变，以更精准的宣传、更便捷的服务、更有力的保障，让“两险”政策落地生根、开花结果。

(杜亚萍)

寻亲公告

弃婴，女，2023年1月26日出生(估算)，2023年1月26日被遗弃在西宁市城北区海湖桥西天桥树林边，被一件红色女士棉衣包裹。2025年12月9日，由西宁市公安局城北公安分局三其派出所将其送至西宁市儿童福利院抚养。望其直系亲属在60天内持有关证件依法前来认领，逾期如无人认领，将依法妥善安置。



西宁市儿童福利院
2025年12月11日

海晏县公安局开展禁毒宣传教育活动

11月27日，海北藏族自治州海晏县公安局刑侦大队民警辅警走进海晏县民族中学、县图书馆和科技馆，举办以“铭记教训除精神，远离毒品危害”为主题的禁毒宣传教育活动。

活动期间，刑侦大队民警辅警通过多种形式开展宣传教育，在活动现场设立禁毒知识展区，通过图文宣传展板，

让学员们直观地认识毒品，了解毒品对个人身心、家庭及社会的巨大危害，增强了宣传教育的直观性和警示效果。民警辅警与学生面对面交流，耐心解答他们提出的关于毒品的相关疑问，并向学生发放禁毒宣传小礼品，呼吁学生将宣传材料带回家与父母共同学习，扩大宣传覆盖面。

此次禁毒宣传教育活动得到广大师生的热烈响应与积极参与，进一步巩固了校园禁毒防线，为营造无毒、健康、和谐的校园环境奠定了基础。下一步，海晏县公安局刑侦大队将继续创新宣传形式，拓展宣传渠道，持续推动禁毒宣传教育工作走深走实。

(祁玉环)