

“家门口”的国家区域医疗中心开诊啦!

——青海首个国家区域医疗中心建成启用首日探访

高原百姓在“家门口”享受优质的医疗服务。



医护人员为患者提供引导服务。



本报记者 郭 靛 陆广涛

12月5日,青海省首个国家区域医疗中心——西安交通大学第一附属医院青海医院建成启用。这个开在“家门口”的国家区域医疗中心如何让高原百姓就近享受更优质的医疗服务?记者在开诊首日走进医疗中心进行探访。

8时,迎着初冬的朝阳,记者驱车来到西宁市城北区高教路2号,西安交通大学第一附属医院青海医院所在地。步入宽敞明亮的门诊大厅,映入眼帘的LED大屏上赫然写着“打造国家医疗区域高地,守护高原各族人民健康——国家区域医疗中心(青海)扬帆起航”。

大厅中央的圆形预检分诊服务台是医院的服务窗口,担负着为前来就诊的患者提供准确及时的预检分诊、答疑解难与引导帮扶等工作。一侧的科室分布图清晰标注出1层至4层的布局:1层集中设置骨科、消化内科等高频就诊科室,2层是心血管专科专区,3层涵盖耳鼻喉科、皮肤科等特色科室,4层是透析中心与静配中心。

门诊大厅内正举行开诊首日的健康科普活动,“按压深度要达到5厘米-6厘米,频率保持在每分钟100次-120次,注意观察患者胸廓起伏……”几名医护人员一边高声讲解,一边双手叠叠示范徒手心肺复苏动作,前来就诊的市民纷纷驻足、静静聆听。家住附近小区的张大爷举着手机录像:“这可是救命本事,看得越细越好。”

科普环节结束,医护人员立刻转入现场指导模式,市民刘女士主动上前尝试心肺复苏。随后,医护人员将印有常见疾病预防知识的宣传手册分发给大家,拿着手册,刘女士感慨:“新医院不仅环境好,服务还贴心,以后看病、学健康知识都方便了。”

记者了解到,医院开诊后将定期举行不同主题的科普讲座,涵盖急救技能、慢性病防治、妇幼保健等内容,让健康知识走进更多家庭。

沿着指引牌穿行在门诊1层至3层诊区,预检分诊服务台的医护人员正引导患者按流程就诊,电子屏滚动播放叫号信息,候诊区坐满了人。“您好,哪里不舒服?”



青海首个国家区域医疗中心建成启用。 本报记者 陆广涛 郭靛 摄

“抖音名医照进现实了!”

这段问答不一的对话,发生在肝胆外科113诊室。西宁市民祁先生明明是来就诊的,声音里却透着难掩的兴奋:“我在抖音上是你的粉丝,经常关注你的视频。”

祁先生打开“胰腺王铮”的抖音界面,西安交通大学第一附属医院肝胆外科主任医师、胰腺疾病学科带头人王铮每日发布一条视频,217.2万个赞、24.8万粉丝,前一天发布的来到青海义诊的视频评论区,满是青海网友的热切问候。

此时的王铮正低头记录病历,鼻梁上的黑框眼镜衬得他神情专注,与抖音里那个聚焦胰腺疾病诊治难题的医生模样别无二致——只是屏幕里的他带着几分镜头感,眼前的他更添临床的沉稳。

“我这胰腺炎都十多年了,每隔两三年就会反复发作。本来打算过完年专程去西安找你看病,昨天刷到你的视频知道你来了西宁,一大早我就赶来了。”王铮细细查看祁先生之前的胰腺

影像学检查,一项一项分析并给出治疗建议。祁先生拿着处方走出诊室时,脸上的兴奋变成了踏实。当被问及什么时候再来青海坐诊,这个“80后”阳光大男孩笑着说:“随时关注我抖音。”

建成启用青海首个国家区域医疗中心——西安交通大学第一附属医院青海医院,承载的不仅是便捷舒适的就医体验,更是通过派驻骨干团队、落地适配技术,破解高原群众“跨省看病”的难题。

国家区域医疗中心(青海)、西安交大一附院青海医院院长杜俊凯介绍,医院开诊后将构建全方位服务与长效发展体系,初期开放300张床位,覆盖11个住院科室、22个门诊科室、9个医技科室及2个诊疗中心,打造“门诊接诊—医技辅助—专科诊疗”闭环服务链条,通过整合优质资源,引入前沿技术与高端设备,搭建区域分级诊疗协作网络。运营中推行全流程精细化管理,开通多渠道预约、多学科会诊(MDT)模式,建立“预防—诊疗—康复—随访”全周期健康管理机制,切实守护高原各族人民健康。

共同开创青海更加美好的明天

(上接第一版)

从事生态保护工作28年的玉树藏族自治州隆宝国家级自然保护区管理站站长巴桑才仁学习了全会精神后,既倍感使命在肩,也为亲历的生态蝶变振奋不已。他自豪地介绍,通过持续巡护监测,隆宝国家级自然保护区的黑颈鹤数量已从1984年的22只增至如今的183只,青海隆宝滩更成功入选国际重要湿地名录,“高原净土”的生态底色愈发厚重。

“成绩的取得,让我们更加坚定了践行‘国之大事,在祀与社’的责任担当。省委十四届十次全会为美丽青海建设注入强大动力,也为自然保护区发展赋予新使命。”巴桑才仁说:“作为生态保护工作者,我将继续扎根高原,守护好这片湿地,让更多人了解高原湿地的生态价值,感受黑颈鹤等珍稀物种的生命之美。”

全会提出,“十四五”时期青海民生福祉全面提高,民族团结进步事业欣欣向荣。西宁市城东区韵家口镇东兴社区的“爱晚风采秧歌队”,便是最好的见证。队长高菊华表示,秧歌队从最初的零星几人,发展到如今近四十人的稳定团队,背后是东兴社区以党建引领基层治理,促进民族团结的扎实实践。“各族姐妹们的笑容随着秧歌节奏绽放,不同民族服饰在旋转中交织成绚丽风景。”高菊华说:“我们的排练厅早已成为社区用心构建的‘石榴籽家园’,让不同民族群众越走越近、越来越亲。”

“十五五”规划与老百姓的生产生活息息相关,海北藏族自治州刚察县哈

五镇班彦村的驻村工作队,不到一年便为村集体创收2.6万余元,还打通了村集体经济产业从“种得好”到“卖得出”的堵点,让“感恩果”蝶变为“致富果”,为村集体产业发展提供了可复制的示范路径。“驻村工作队使命在肩,责任重大,我们将继续团结一心,抓实实效,把工作做到群众心坎上,在乡村振兴道路上大有作为!”驻村第一书记云启成说。

展望前路,信心满怀。得益于海南藏族自治州共和县和美乡村建设项目的扎实推进,龙羊峡镇查那村乡风焕然一新,全村水、电、路等基础设施全面升级,乡村文明焕发新气象。“我将带领全村村民,认真贯彻落实省委全会精神,紧紧锚定‘十五五’发展蓝图,持续深耕‘民宿+三文鱼’特色产业,推动农旅融合提质增效。”查那村党支部书记梁燕燕信心坚定地说。

实干淬炼真知 热情激发动能

全会提出,要凝心聚力为实现“十五五”规划而奋斗。要坚持和加强党的全面领导,深入推进社会主义民主政治建设,深化法治青海建设,健全规划制定和实施机制,编制好全省和各市(州)“十五五”规划《纲要》及重点专项规划,进一步凝聚和激发全省各族群众的创造活力、党员干部干事创业的内生动力。

青海中控太阳能发电有限公司党支部书记、总工程师樊玉华说:“省委十四届十次全会全面描绘了青海‘十五五’发展的宏伟蓝图,让我们倍感振奋。我们将强化使命担当、服务全省大局,自觉把光热发电产业发展置于全省‘十五五’发展蓝图中谋划推进,为全省绿色低碳循环现代化产业体系建设提供坚实支撑,全力推动青海光热发电产业大规模发展,努力在构建这一体系中提供‘光热方案’。”

时不我待,只争朝夕。青海省自然资源厅派驻海东市互助土族自治县

五镇班彦村的驻村工作队,不到一年便为村集体创收2.6万余元,还打通了村集体经济产业从“种得好”到“卖得出”的堵点,让“感恩果”蝶变为“致富果”,为村集体产业发展提供了可复制的示范路径。“驻村工作队使命在肩,责任重大,我们将继续团结一心,抓实实效,把工作做到群众心坎上,在乡村振兴道路上大有作为!”驻村第一书记云启成说。

展望前路,信心满怀。得益于海南藏族自治州共和县和美乡村建设项目的扎实推进,龙羊峡镇查那村乡风焕然一新,全村水、电、路等基础设施全面升级,乡村文明焕发新气象。“我将带领全村村民,认真贯彻落实省委全会精神,紧紧锚定‘十五五’发展蓝图,持续深耕‘民宿+三文鱼’特色产业,推动农旅融合提质增效。”查那村党支部书记梁燕燕信心坚定地说。

牢记党的嘱托 团结共享福祉

全会审议通过的《中共青海省委关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》分领域部署了“十五五”时期的重点任务。全会强调,要真抓实干省委全会的贯彻落实,锚定“十五五”目标任务,一张蓝图绘到底,以一年一年抓成效,一年一年有突破的韧劲,阶梯式推进,不断发展进步。

作为乡镇基层干部,学习省委十四届十次全会精神让果洛藏族自治州玛沁县大武乡组织委员、宣传委员秀宗吉倍感振奋、干劲十足。“我将深学细悟全

会精神,把‘懂感恩、有情怀、重实干’融入日常,既当好‘中华水塔’的基层守护者,也为壮大高原特色产业、增进民生福祉、铸牢中华民族共同体意识主动担当作为。”

在海南藏族自治州泽库县刘家家庭牧场,场长措干巴抚摸着新生的“泽库斑羊”幼崽,脸上洋溢着对未来的期待。全会提出的“提升生态农牧业发展质量”等内容,让他深感“走对了路子”。“我们推行的‘7+5’养殖模式——7个月草场放牧,5个月舍饲补饲,既保护了草原生态,又实现了母羊一年两胎。”措干巴说:“‘十五五’期间,我会继续当好致富带头人,让‘草原羊’成为大家增收的‘金钥匙’。”

全会锚定加快农业农村现代化,扎实推进乡村全面振兴;更高标准打造生态文明高地,增强绿色发展动能;切实保障和改善民生,扎实推进全体人民共同富裕……句句说到牧民心坎上,也让大家对共创美好生活的方向更加明晰。

“我们要在社区宣传好‘绿水青山就是金山银山’理念,让绿色发展深入人心,推动形成绿色生产生活方式。”海西蒙古族藏族自治州格尔木市黄河路街道铁东社区党总支书记孙艳霞备受鼓舞,“我们要坚定不移当好‘中华水塔’守护者,夯实绿色低碳产业的基层根基。跟着全会部署走,城市会更绿,腰包会更鼓,乡亲们对美好生活的期盼,一定能一步步变成现实!”

(本报记者 牛玉娟 执笔;钟自珍 栾雨嘉 汪清梅 王晶 苏烽 潘玲 冉志敏 桑杰加 参与)

西宁

举办“12·5”国际志愿者日主题活动

本报西宁讯(记者 陶然) 12月5日是第40个国际志愿者日,由共青团西宁市委联合共青团城西区委、共青团城东区委举办的“12·5”国际志愿者日主题活动,在城西区力盟步行街和城东区梨园公园同步开展,活动以“青力青为 益集同行”为主题,通过“义卖+志愿服务+青年社团”的创新形式,营造“关爱他人、关爱社会、人人为我、我为人人”的志愿服务氛围。

活动现场设置爱心义卖、志愿服务、青年社团、招募互动等35个青年集市,公益义卖区内,原创文创、手工饰品、非遗手作等好物琳琅满目,志愿者热情推介,市民驻足挑选,旧物在流转中焕发新价值,爱心在买卖间凝聚传递。志愿服务区,医护人员为市民提供义诊、慢性病咨询等服务,青年志愿者则用“青言青语”开

展法治宣传、急救救护等科普,让便民服务与政策解读直达群众身边。青年新媒体志愿服务互动区,精准招募有志青年加入新媒体志愿队伍,构建微信、微博、抖音等多平台联动的志愿传播体系。活动创新运用新媒体技术,通过数字人发布2025年西宁青年志愿服务成果并发出倡议,同步上线直播扩大传播覆盖面。

据介绍,西宁市青年志愿者积极投身生态环保、服务民生等领域志愿服务活动,“小青宁”青年志愿服务品牌的影响力持续扩大,全市注册志愿者达到30万人、青年志愿者2300余人次,服务总时长超过100万小时。

活动同步举行西宁市城西区青年友好型街区启动仪式,为青年搭建更广阔的实践舞台,创造优质发展环境与多元参与机会。

海西

未成年人一站式办案中心揭牌成立

本报海西讯(记者 苏烽 通讯员 孙丹丹) 12月4日,海西州人民检察院未成年人一站式办案中心在海西蒙古族藏族自治州德令哈市揭牌成立。该中心集刑事办案、法律监督、法治宣传、心理干预与社会帮教等多项功能于一体,旨在实现涉未成年人案件“一站式”询问、救助与综合保护,为未成年人构筑全方位的法治“保护伞”。

近年来,海西检察机关持续深化未成年人保护工作,积极整合“法治副校长”、检察开放日、法治进校园以及“娜仁姐姐宣讲团”等品牌资源,累计开展法治宣传338次,覆盖7.5万余人次,逐步构建起“预防、干预、帮教”相结合的全方位

保护体系。

据了解,此次揭牌的中心总面积近700平方米,投入建设资金140万元。中心以“七彩昆仑”未成年人检察品牌为引领,内设四大主题板块,涵盖普法宣传、毒品危害警示、心理疏导、情绪宣泄等功能区域,并配备同步录音录像、专业心理诊疗等设施。海西州人民检察院第一检察部相关负责人表示,该中心标志着海西州未成年人司法保护工作迈入新阶段,今后将进一步发挥检察主导作用,推动家庭、学校、社会、网络、政府、司法“六大保护”协同发力,推动未成年人保护工作向基层延伸、向源头发力。

西宁城东

九大会场同步开启年货节

本报西宁讯(实习记者 张富昭) 12月5日,由西宁市城东区人民政府主办、青海惠合项目建设管理有限公司承办的城东区“惠购城东·年货万家”活动暨冬春季文旅系列活动品牌推介,在中惠万达广场正式启动。活动旨在深入贯彻落实省、市“扩内需、促消费、稳增长”决策部署,是城东区积极打造国际生态旅游目的地、推动农文旅商深度融合、激发城区活力的创新实践。

本次活动以中惠万达广场为主会场,联动中发源城市广场、新千国际广场、汇鑫市场、中下南关街等九大分会场同步开展,统筹投入促消费资金

550万元,活动将持续至2026年2月。现场不仅汇聚了琳琅满目的年货商品与优质青海特产,更精心融入非遗展示、民俗体验、地方文艺展演等丰富文旅内容,为市民提供一站式便捷采购与沉浸式文化体验。

西宁市城东区人民政府相关负责人介绍,本次活动通过统筹全区优质商业与文旅资源,以文促旅、以商赋能,联动线上线下、融合主次会场,着力打造一场规模大、品类全、实惠多、体验好的年货购物盛会与文旅品牌推介会,让广大市民在家门口就能轻松置办年货、省心规划冬春季旅游线路,进一步融入全省全市经济发展大局,全面激发市场消费活力。

G345沙久公路项目通过交工验收

本报讯(记者 倪晓颖) 12月5日,G345线沙木多黄河大桥至久治公路工程项目正式完成交工验收。标志着青海南部地区又一条重要出省大通道具备通车条件,对于完善国家与区域公路网布局,推动青甘川交界地区高质量发展具有里程碑意义。

记者从青海省交通控股集团有限公司获悉,项目自2023年5月开工以来,建设团队克服高寒高海拔等不利因素,高质量完成包括1座特大桥、9座大桥、2座长隧道及互通立交等在内的复杂建设任务,成功打造了一条兼具生态环保与技术创新的现代化公路。经交工验收领导小组综合评价,认为G345沙久项目路基、路面、桥涵、隧道、立交、房建等质量合格,各项指标均满足设计

及规范要求,经集体讨论后一致同意通过交工验收。

沙久项目位于果洛藏族自治州久治县境内,是《国家公路网规划(2013-2030)》中G345线东至那曲公路的重要组成部分。全长30.062公里,按一级公路标准建设,设计速度100公里/小时。作为青海省高速公路网的重要“纵向联络线”,实现G0611张汶高速与G0615德马高速的高效衔接。打通青甘川三省交界的交通瓶颈,进一步强化久治县作为连接“兰西经济圈”和“成渝经济圈”交通走廊的节点功能,极大提升区域交通转换效率与应急保障能力,显著改善当地农牧民群众的出行条件,加速区域资源开发与物流流转,为沿线经济社会发展注入强劲动力。

奋力推动高质量发展迈出坚实步伐

(上接第一版)

推动高质量发展迈出坚实步伐,要聚焦发展不平衡不充分突出问题,着眼长远发展奠定坚实基础谋篇布局,力求在具有牵引性、创新性重大任务上取得突破,以高质量发展的确定性应对各种不确定性,确保经济增长保持在合理区间。要融入和服务新发展格局,巩固壮大实体经济根基,稳步提升全要素生产率;全方位扩大有效需求,增强内需拉动经济增长主动力作用;融入全国统一大市场,提升产业“四地”建设、绿色

算电协同发展质效;提升创新体系整体效能,立足优势发展新质生产力,力促新质生产力成为增长新动能;扩大高水平对外开放,拓展合作共赢新局面;加快农业农村现代化,扎实推进乡村全面振兴;统筹推进区域协调发展,构建优势互补的区域经济布局,力促新型工业化、信息化、城镇化、农业现代化迈上新台阶,构建具有青海特色和优势的现代化产业体系取得新突破,确保青海与全国同步基本实现社会主义现代化取得决定性进展。