

## 铁面柔情化清风 实干担当暖民心

——记西宁市湟源县纪委书记、监委主任李玲

通讯员 王生霞 马继萍

“既然选择了纪检监察工作，就要把对党绝对忠诚烙印在心里、把责任牢牢扛在肩上，肯下苦功，为人民监督，真正把群众的事办好。”这是西宁市湟源县纪委书记、监委主任李玲经常对同事们说的一句话。

从事纪检监察工作以来，她忠于职守、勇于担当、甘于奉献，在群众身边不正之风和腐败问题专项整治中表现突出，以巾帼不让须眉的气魄在纪检监察战线绽放别样的芳华。

**勤学善思、笃行不怠的“精进者”**

“唯有勤学善思，方能精准执纪。”2024年，李玲任湟源县纪委书记之初，

在笔记本扉页上郑重地写下这样一句话。在她看来，纪检监察机关作为党的“纪律部队”，必须处处讲政治、时时讲党性，唯有不断学习、提升本领，方能胜任岗位、不辜负组织的信任。

担任县纪委书记后，面对新业务、新挑战、新要求，她拿出在多部门历练过的那股不服输的拼劲，如饥似渴地投入学习。专业书籍一买就是一摞，床头、案头随处可见，甚至放在随身携带的包里，一有空闲，她便翻阅学习，持续“充电蓄能”。

“纪检监察干部要做到提笔能写、张口能讲、动手能干、办事能成。”李玲是这么说的，也是带头这么做的。

工本上密密麻麻的注解、笔记本里满满的纪法条文、案例分析和易错要点的记录，一一见证着她从业务

新手到行家里手的蜕变。这些文字与标注，是她日复一日沉淀学识、积累经验的增长印记。从市属部门转到县纪委监委，她用最实在的“笨办法”迅速摸清情况、厘清思路，打开工作局面，使县纪委监委的工作迅速迈上了一个新的台阶。她用汗水浇灌成长，同事们都看在眼里，在她的带动下，机关内悄然掀起了一场“比学赶超”的学习热潮。

**心系群众、护航民生的“守护者”**

今年夏天，湟源县城关镇某小区94户住户向纪委反映家中房屋长期漏水、墙面渗水，导致墙体脱落、家具受潮，对大家生活造成很大影响，但维修工作长期得不到落实。

李玲得知情况后，第一时间带队实地走访，召开现场办公会，查看漏水情况、记录住户诉求，详细梳理问题根源。从协调相关部门现场勘查、制定方案，到对接具体建设实施、跟进施工进度、强调工程质量，她带领县纪委监委全程紧盯每个环节，确保不出现疏漏。

“现在已经进入雨季，多耽误一天，老百姓就多操心一天，施工单位要抢工期、保安全，全力以赴加快推进工程进度，确保尽快完工。”在现场办公会上，李玲向施工负责人提出明确要求。经过一个多月的集中攻坚，彻底解决了困扰住户多年的漏水烦恼，住户拉着李玲的手连声道谢，她却笑着说：“解决老百姓的头疼事儿，就是我们该做的。”

(下转第四版)

## 让理论宣讲走深走实

罗惠敏

学习宣传贯彻党的二十大精神，是当前和今后一个时期全党全国的一项重大政治任务。要通过多层次多渠道宣讲培训，引导广大党员干部群众切实把思想和行动统一到党中央决策部署上来，进一步增进共识、增强信心、增添干劲。推动全会精神深入人心、落地生根，离不开高质量的理论宣讲，唯有不断提升宣讲质效，才能让党的创新理论真正“飞入寻常百姓家”。

言之有据，不做“糊涂人”。党的二十大精神之有，党之二十届四中全会提出了一系列新思想、新论断、新部署，若理解不深、把握不准，宣讲就容易失之于浅、流于空泛。要让宣讲具有说服力，首先宣讲者自身就要成为政治上的“明白人”。要强化理论学习，坚持原原本本学、融会贯通悟，深刻领会全会的重大意义和时代内涵，准确把握其历史逻辑、理论逻辑与实践逻辑，做到知其言更知其义、知其然更知其所以然。认真钻研业务，切实将宏观政策与微观实操结合起来，把全会提出的目标任务转化为本地区、本部门、本岗位的具体工作思路，争做既懂全局方向、又通具体路径的“活字典”“政策通”。

言之有情，不做“冷面人”。推动全会精神入脑入心，关键要用群众听得懂、愿意听的语言把理论讲鲜活、讲生动。要多讲“百姓话”，避免照本宣科、空洞说教，善于用群众喜闻乐见的语言和形式，把宏大主题转化为群众一听就懂、一记就牢的具体故事、身边故事，让党的创新理论可感可触。多讲“实在话”，把党中央决策部署与老百姓日常生活联系起来，紧扣群众关心的现实问题，多讲“怎么办”、少讲“为什么”，多谈民生实事、少谈抽象概念，让宣讲内容既有高度更有温度。多讲“暖心话”，学会站在群众角度想问题，真诚倾听群众呼声，积极回应群众关切，把宣讲过程转化为凝心聚力的过程，真正让群众感受到党的政策温暖和组织关怀。

言之必行，不做“两面人”。宣讲的目的在于统一思想、推动落实。学习贯彻全会精神，最终要体现在行动上、落实到工作中。因此，在宣讲的同时，更要以身作则、率先垂范，做到言出必行、行必有果。面对群众期待，不能“空头承诺”，要结合实际，实事求是分析群众诉求合理性与可行性，科学制定落实举措，不草率表态，不轻易承诺。对定下的事情，不能“虎头蛇尾”，要敢于担当、攻坚克难，说一件干一件，干一件成一件，中途无论遇到什么难题，都要想方设法落地落实，不能无果而终、半途而废。推动工作落实，不能“华而不实”，要坚持问题导向、效果导向，紧紧围绕全会精神提出的目标任务，用心抓、用力抓，切实把工作做到群众心坎上，让人民群众在贯彻落实全会精神的过程中有更多获得感、幸福感、安全感。

言之必行，不做“两面人”。宣讲的目的在于统一思想、推动落实。学习贯彻全会精神，最终要体现在行动上、落实到工作中。因此，在宣讲的同时，更要以身作则、率先垂范，做到言出必行、行必有果。面对群众期待，不能“空头承诺”，要结合实际，实事求是分析群众诉求合理性与可行性，科学制定落实举措，不草率表态，不轻易承诺。对定下的事情，不能“虎头蛇尾”，要敢于担当、攻坚克难，说一件干一件，干一件成一件，中途无论遇到什么难题，都要想方设法落地落实，不能无果而终、半途而废。推动工作落实，不能“华而不实”，要坚持问题导向、效果导向，紧紧围绕全会精神提出的目标任务，用心抓、用力抓，切实把工作做到群众心坎上，让人民群众在贯彻落实全会精神的过程中有更多获得感、幸福感、安全感。

言之必行，不做“两面人”。宣讲的目的在于统一思想、推动落实。学习贯彻全会精神，最终要体现在行动上、落实到工作中。因此，在宣讲的同时，更要以身作则、率先垂范，做到言出必行、行必有果。面对群众期待，不能“空头承诺”，要结合实际，实事求是分析群众诉求合理性与可行性，科学制定落实举措，不草率表态，不轻易承诺。对定下的事情，不能“虎头蛇尾”，要敢于担当、攻坚克难，说一件干一件，干一件成一件，中途无论遇到什么难题，都要想方设法落地落实，不能无果而终、半途而废。推动工作落实，不能“华而不实”，要坚持问题导向、效果导向，紧紧围绕全会精神提出的目标任务，用心抓、用力抓，切实把工作做到群众心坎上，让人民群众在贯彻落实全会精神的过程中有更多获得感、幸福感、安全感。

西海论坛  
E-mail:qhxbwplb@163.com



## 省人大常委会开展代表联系活动

本报讯（记者 乔欣）11月27日，省人大常委会组织部分全国人大代表、省人大代表，前往互助土族自治县开展代表联系活动，推动代表联系工作走深走实。

调研组一行深入青海威思顿薯业集团有限责任公司、人工智能数据标注基地、互助家政集团，通过实地调研、座谈交流，深入了解当地产业发展、就业帮扶等工作开展情况。

在随后召开的代表履职座谈会

上，与会代表集中学习了新修订的《中华人民共和国全国人民代表大会和地方各级人民代表大会代表法》，并结合自身履职经历，交流分享履职体会。

调研组强调，要持之以恒深化和拓展“六联系”制度，依托“两室一平台”，充分发挥代表作用。要多学习多调研，不断加强自身建设，学习法律知识，了解省情，吸纳民意、汇集民智，为依法履职奠定坚实基础。要

积极主动履职，增强责任感和使命感，围绕中心工作，关注民生热点，深入调查研究，提出高质量的意见建议，推动解决实际问题。要切实强化履职实效，加强与人民群众的联系，倾听群众呼声，反映群众诉求；加强与各级人大常委会的联系，积极参与省人大常委会组织的各项活动；加强与省人大专委会、专业代表小组的联系，形成工作合力，共同推动人大工作不断迈上新台阶。

## 江源快讯

西海海关  
玉树州工作服务站  
挂牌成立

本报玉树讯（记者 汪清梅）11月28日，西海海关玉树州工作服务站揭牌仪式在玉树藏族自治州玉树市举行，标志着玉树在推进贸易便利化、构建开放型经济方面取得重要进展。

服务站挂牌成立既是深入贯彻落实习近平总书记关于对外开放的重要论述，扎实推进党中央、国务院关于推进高水平对外开放、深度参与“一带一路”建设决策部署的具体行动，也是玉树州和西宁市海关深化关地合作、共促外向型经济发展的重要里程碑。

作为青南地区对接川滇藏和南亚市场的重要节点，玉树州近年来积极融入“一带一路”建设，持续推进玉树—尼泊尔国际物流通道建设，不断深化与尼泊尔等国的经贸合作与人文往来。服务站的设立，是海关服务向基层延伸的具体实践，将为玉树建设尼泊尔进出口商品集散中心、拓展对南亚贸易提供有力支撑。服务站运行后，将为企业提供政策宣讲、通关便利、信用培育、业务培训等一站式服务，切实帮助企业提升国际贸易能力。同时，依托海关资源优势，支持牦牛、藏羊、黑青稞、蕈根、蕨麻等特色产品扩大出口，推动玉树从“通道经济”向“产业经济”转型升级。

据了解，“十四五”期间，玉树州外贸进出口总额累计突破1.2亿元，出口产品从冬虫夏草扩展至民族服饰等16类。服务站的启用，将进一步激发外贸活力，为全省打造生态文明高地、建设产业“四地”贡献玉树力量。

祁连羊  
遗传资源保护  
进入全新阶段

本报海北讯（记者 刘程锦）11月28日，海北藏族自治州祁连县联合中国农科院兰州牧药所、青海省祁连羊产业发展研究院，开展祁连羊核心群遗传资源血液采集专项行动，这是祁连羊获国家畜禽遗传资源认定后首次跨区域、多群体大规模遗传信息采集，标志着其遗传资源保护进入全新阶段。

此次采集严格遵循技术规范，各单位协同完成样本采集、编号、保存等环节，保障样本质量与数据可靠。行动核心目标为构建祁连羊“基因库+活体库”双重保护体系，通过完善遗传资源数据库，为遗传多样性评估、优良性状选育等科研及产业实践提供支撑，提升种质资源原位与异位保存能力，防范种质资源流失风险，夯实产业可持续发展根基。

各合作单位将推进实验室检测与数据分析，挖掘祁连羊优势遗传性状。祁连县及相关研究院将深化多方协作，推进遗传资源保护开发与高质量利用，助力乡村振兴及区域经济高质量发展，推动祁连羊产业向标准化、品牌化、高端化发展。

## 辉煌“十四五” 改革谱新篇

“石榴籽”抱得更紧  
共富路走得更远

## 说说这五年

11月25日清晨，天还未完全亮，霜色轻覆柴达木盆地的旷野，远处炊烟袅袅升起，西沙沟村口那排新栽的杨树在薄雾中静立。我习惯早早起身，沿着硬化好的巷道走一圈，看看路灯是否亮着，巷子是否干净。

我叫张万录，是海西蒙古族藏族自治州乌兰县柯柯镇西沙沟村的党支部书记，“十四五”期间也是我们村变化最大、发展最快、人心最齐的五年。

我们西沙沟村有汉、回、蒙古、藏等六个民族，223户人家，祖祖辈辈生话在一起。有人问我：“这么多民族，会不会有矛盾？”我总是笑着回答：“我们亲如一家！”而且村里成立“石榴籽志愿服务队”，谁家有困难就帮谁。

为了留住大家共同奋斗的记忆，我们建起了村史馆，里面陈列的不是什么值钱的古董，而是村民自发捐出的老物件，有泛黄的人党申请书，生产队时期的账本、锈迹斑斑的镰刀……建馆不仅为了怀旧，还为了告诉年轻人，今天的幸福，是各族父辈肩挑背扛、同甘共苦换来的。



▲西沙沟村风貌。

▲阿依提别克在拌草料。

本报实习记者 朱炜明 摄

一熬热饭，既尽了哀思，又卸了负担。村民李富业曾感慨地说：“现在谁家再大操大办，反倒被人笑话。风气变了，负担轻了，邻里反而更亲了。”

不过，发展还是得算经济账，最让我操心的，就是怎么让村民能挣到钱。以前村里人主要靠种地放牧为生，收入渠道单一；但如今，我们村已形成骆驼养殖、枸杞种植、物业租赁、运输业等多业并举的发展格局。

2022年，来自新疆的小伙子阿依提别克来到我们村，他说：“这里民风淳朴，气候适宜，牲口棚、草房等基础设施也是现成的，直接把骆驼拉过来就能养！”短短四年，他的骆驼产业越做越大，骆驼养殖规模达到了500峰，骆驼供不应求。

我们积极推行土地流转，将全村120多公顷土地整体流转用于枸杞种植，大家不仅每年获得稳定租金，还能就近在枸杞园务工，实现家门口就业。我们还利用集体资金投资建设了20间临街铺面，不少村民积极投

身运输行业，“跑大车”已成为许多家庭的主要营生。

这几年，我们依托系统推进水、电、路、网、绿化等基础设施升级，如今走进村里，整洁的水泥路两旁绿树成行，崭新的太阳能路灯静静伫立，家家户户门前干净整洁。

尤为亮眼的是，这些项目并非“政府包办、群众旁观”，而是通过“积分制”激发出村民内生动力，参与集体劳动、维护公共环境、协助矛盾调解……村民的每一份付出都能转化为积分，都能在积分兑换室兑换生活用品。这不是简单的物质激励，而是一种共建共治共享机制的探索，大家的事大家办，村子才真正成了我们的家。

眼下，我们正规划建设旅游服务区、停车场和特色饭馆，西沙沟村地处交通要道，每天过境车辆很多，我们要让司机在这里停下来，吃碗面、歇个脚，顺便买点枸杞、骆驼等特产带回家，感受到我们西沙沟村人的热情。（本报实习记者 朱炜明 整理）

## 冬春季“品美食”系列活动启幕

本报西宁讯（实习记者 张富昭）

11月29日，由青海省文化和旅游厅指导，西宁市文化旅游广电局主办的西宁市2025年—2026年冬春季美食季活动正式启幕。此次活动以“暖冬烟火聚水井·青海美味抚人心”为主题，通过“美食+文化+互动”三维融合模式，为市民游客奉上一场兼具烟火气息与文化底蕴的文旅盛宴，激活商圈冬春消费活力。

活动以主题巡游热场吸睛，演员们身着特色服饰，以情景演绎、民俗舞蹈、非遗互动等多元形式，生动再现河湟地区独特的人文风情与历史故事，有效提升了街区活力与人气聚集度。活动现场，正宗青海土火锅、手抓羊肉、酿皮、甜醅等特色美食集中陈列，搭配图文展

板讲解饮食文化渊源，让游客沉浸式感受青海风味；方言美食盲盒打卡墙集趣味方言设计、特色小吃、商圈代金券福利于一体，成为热门互动点位；三级爆辣挑战赛点燃游客参与热情，线下美食点评区以礼品激励方式精准收集游客需求建议，为持续优化街区文旅服务品质奠定基础。

据了解，西宁市将持续深化“文旅+美食+商圈”融合发展路径，以铸牢中华民族共同体意识为核心，串联唐道、新干、大新街、下南关街、丹噶尔古城等核心商圈，持续开展“品美食”系列活动，激发文旅消费潜能，让街区红利惠及更多群众，为西宁建设国际生态旅游目的地中心城市注入强劲动力。

海南  
前十个月旅游收入57.64亿元

本报海南讯（记者 潘玲）11月27日，记者从海南藏族自治州文化旅游广电局获悉，今年前十个月，海南州累计接待游客1890.24万人次，旅游收入57.64亿元，分别增长23.91%和21.58%。

2025年，海南州着力打造国际生态旅游目的地先行区，制定旅游产业奖励扶持细则，实施多类主体奖励政策，成功推荐3A级景区5家、省级工业旅游示范区1家，申报四星级乡村旅游接待点4家。推出旅游旺季十条便民惠民措施，启动民族服饰及文创非遗产品进景区酒店试点，持续优化游客服务。

落实5000万元文旅专项资金，紧扣“农体文旅商”融合主线，融入全省生

态旅游发展格局。持续巩固优化“三点一线”、8条生态旅游和“自驾811·畅游海南州”自驾游精品线路。制作发布《河湖秘境 圣洁海南》等宣传视频，点击量超24.7万次，全年发布各类宣传视频300余条。邀请名人团队、媒体人开展文旅资源宣传推介和精品旅游线路踩线活动，签订旅游资源共享协议。

此外，海南州创新开展“跟着赛事、文化、电影去旅行”暨旅游宣传推广促销活动70余场次，不断提升“圣洁海南”知名度和影响力。依托环海南岸6处观景节点带动环湖1000余户群众参与旅游经营活动，东格罗观鱼台等观景点累计接待游客超150万人次、实现旅游收入3500余万元。

海北  
242名就业联络员架起就业“连心桥”

本报海北讯（记者 王晶）今年以来，海北藏族自治州积极加强基层就业服务队伍建设，保持全州214个建制村和28个社区就业联络员队伍稳定，有效提升就业服务均衡性和可及性。

截至目前，通过村级联络员宣传带动等方式，海北州实现农牧区劳动力转移就业4.742万人次，4094名群众接受职业技能培训。海北州人力资源和社会保障局以推动基层就业服务“便捷化、精准化、多元化”为目标，优先吸纳村“两委”班子成员及社区骨干人员为就业联络员。研究制定《海北州村级就业联络员管理办法》，明确“安置对象、补贴标准、发放程序”等内容，压实“数据统计、培训调查、转移跟踪”等工作职责，增强“三进”就业服务效能。

同时，动态掌握联络员履职尽责情况，推动队伍质量和服务质量实现“双提升”。截至目前，海北州安置村级就业联络员214名，社区就业联络员28名，实现所有建制村和社区就业联络员安置全覆盖。

围绕联络员服务职责和基层工作特点，采取“以会代训”“集中讲解”等不同形式开展业务培训，提高就业基础数据采集质量和信息统计精准性。同时，采取各县集中座谈和下沉各乡镇分谈的方式，鼓励各联络员提“点子”、谈“思路”，现场宣传推送就业惠民政策。今年以来，通过联络员落实跨省就业一次性交通补助149.5万元、省内劳务补助160.8万元，惠及3107名脱贫人口；帮助城镇223名就业困难人员和716名失业人员实现就业。