

## 山海同心 筑梦青海

## 光明,在晨光中绽放



海南州人民医院供图



主治医师张永明为患者术后检查

## 援青故事

本报记者 顾植霞 拉毛措

“叔,您慢慢睁眼,能看见吗?”

“哎呀!咋这么亮?像戴了个放大镜!”

11月14日上午8点,海南州人民医院眼科住院医师张贵全轻轻地取下蒙在张贵全右眼的纱布后,张贵全惊喜地打量着这个久违的清晰世界。在他身旁,五位“病友”的脸上也正静静地绽放着笑容。

这六位年龄均在五十岁以上的患

者,因白内障在模糊世界中挣扎多年。三天前,他们因援青医生带来的“苏青协作·光明行”公益活动在此相识,共同经历了住院、检查与手术。此刻,他们也共同迎来期盼已久的“光明时刻”。

这份照进高原病房的温暖之光,始于一个坚定的承诺。今年8月初,来自江苏省人民医院的第六批江苏援青医生杭荟踏上青海高原,将每周四设为雷打不动的“白内障手术日”。在苏青两地的紧密协作下,海南州人民医院眼科于9月15日正式启动“苏青协作·光明行”白内障免费治疗项目,将跨越千里的支援,转化为一项长期普惠的医疗举措。

如今,这项公益行动的影响范围已跨越海南州,吸引了来自省内其他市州的患者前来治疗,成为苏青两地深厚情

谊的生动见证。

温暖的协作在细致的诊疗中延续。检查室内,杭荟医生安静地站在一旁,关注着本院医师张永明和柴芳为患者进行术后检查、叮嘱用药注意事项。看着同事们有序而熟练地操作,她的眼中闪过一丝欣慰。

“我们每多完成一台手术,多带教一位本地医生,就能让光明更快、更久地留在这里,惠及更多群众。”杭荟表示,援青团队将江苏成熟的白内障治疗管理模式和规范化经验带到海南州。这种“手把手”的师徒模式,带来了本地医生业务能力的跨越式提升。眼科主任医师张永明对此感触颇深:“三个月前,我们对现代白内障手术流程还比较生疏。通过每周的实践和学习,现在

已能独立完成手术的基础步骤,成长速度超乎预期。”

将近上午10点,病房外的走廊上,准备出院的索南热且等来了家人。“我知道这个手术一定能做好,所以自己也不害怕。”他与家人一同办妥手续后,向身后正在排队的张贵全挥手道别,两人眼中闪烁着明亮而温暖的光芒。

告别这批患者,杭荟医生和团队并未停歇。她们回到办公室,迅速投入下一项工作——查阅待手术患者的病历,进行术前评估与沟通。窗外阳光正好,办公室内关于如何优化流程、确保更多患者顺利手术的讨论,正轻声而有序地进行着。

光明之行,从未止步。下个周四,新的希望将被再次点亮。

大通北川河源区国家级自然保护区  
监测到57只雪豹

本报西宁讯(记者 陶然)11月26日,记者从大通北川河源区国家级自然保护区管理局获悉,自2020年首次监测到雪豹以来,保护区已累计识别出57只雪豹个体,包含10个家庭组,成功捕捉到含幼崽的“四豹同框”珍贵画面,雪豹种群密度达每100平方千米3.35只,直观印证了生态系统的健康完整。

保护区于2024年4月启动雪豹专项调查,历时一年半,在1000平方公里范围内布设89台红外相机。调查团队综合运用红外相机监测、痕迹调查、分子生物学等技术,结合物种分布模型、空间标记重捕模型等数据分析方法,全面掌握雪豹种群数量、分布范围及栖息地适宜性。经个体识别,57只雪豹中包含43只成年个体、3只亚成体和11只幼崽,种群结构完整,具有较强的繁殖活力。

保护区为雪豹提供了完整且富有活力的生态系统支持。森林覆盖率高达65.44%,除雪豹外,还记录到猓、荒漠猫、兔狲和豹猫4种珍稀猫科动物,形成结构完整的捕食者群落。调查估算保护区有岩羊、马鹿等蹄类动物约3590只,为雪豹等顶级捕食者提供了充足猎物保障,维系了高原森林生态系统的稳定。此外,调查结果显示,自然保护区野生植物资源名录由原来的612种增加至628种,陆生野生脊椎动物由178种增加至233种。马麝、荒漠猫等对栖息地质量和人为干扰极度敏感的物种频繁现身,彰显保护管理措施卓有成效。

据介绍,大通北川河源区国家级自然保护区管理局通过构建天地空一体化监测体系,创新成立全省首家生态警务室,打造集党建引领、法治护航、人才筑基为一体的“政检才”生态管护执法体系,统筹生态保护与民生发展,实现人与自然和谐共生。

## 同宝山:路通山顶破“猫冬”

(上接第一版)

这条路,正是青海交通赋能旅游发展的鲜活缩影。目前,全省84%的A级景区实现通二级及以上公路,“七彩高原路·大美青海途”旅游公路品牌成功创建,“快进慢游、路景交融”的旅游交通网络基本形成。以海北州文旅融合交通强国试点为突破,“青海湖环湖旅游大道”“梦幻海北旅游环线”入选国家文旅融合发展典型案例,环北龙山旅游风景道、倒湖茶公路、G213乐化高速入选全国2025年度美丽公路项目。

而对叶力毛来说,这张“成绩单”已经具象为身边真真切切的变化:家乡出行条件得到根本改善,“晴天一身土,雨天一身泥”成为历史,日常出行、就医购物更加便利,发展机会也越来越多。

“基地新添的太空舱和帐篷吸引来大量游客,连带着本地的牛羊肉、酸奶、油菜蜂蜜也跟着火了起来。粗略估算,今年基地向周边的老乡们采购了将近40万元的特产,算下来,参与的家庭户户都能增收3万元以上。更让我开心的是,像我一样的年轻人,不用背井离乡,在家乡就能找到新出路。”

这个冬天,同宝山从“猫冬”变成了“忙冬”,每个周末都有近千名

游客专程来赴“破晓之约”。

7时56分,当第一缕金光刺破云层,将远处的山体染成金黄,原子城的轮廓在晨光中渐次清晰。游客的欢呼声中,不远处的小摊前已排起长队,热气腾腾的奶茶、咖啡、玉米供不应求。

“以前冬天基地只留一两人值班,海北供销社超市全天营业额不到20元。现在,周末一天就能收入好几千元!”翻看最新统计数据,基地董事长刘长青眼里满是欣慰:基地营业收入已突破245万元,预计全年将实现收入250余万元。

从昔日“猫冬闲坐”到如今“冬日生金”,景区的火爆出圈,让叶力毛和乡亲们觉得,同宝山的冬天再也不“冷”了。

“这条路,不仅通到山顶,也通向更远的未来。”直播结束,叶力毛望着远处蜿蜒的公路,语气里满是期待:“它会带来更多游客,也会把同宝山的故事带出去。我相信,家乡的发展会一年比一年好!”

话音落下,一轮红日喷薄而出,跃过云海,将璀璨金光洒向连绵山峦,也照亮了那条崭新的彩虹路。叶力毛与乡亲们站在这曙光之中,正满怀希望地奔向一个更加红火、更加明亮的未来。

## 路,是钥匙

(上接第一版)

这条路,就像插入锁孔的钥匙,轻轻一转,沉睡的资源便被唤醒,潜在的价值得以释放。同宝山的故事,是青海交通发展的一个微观缩影。作为青海“文旅融合发展”交通强国建设试点,海北州已规划建设41处文旅融合综合服务体,系统推进交通与旅游深度融合,标志着青海交通建设已超越基础“通达”功能,迈入与产业、旅游、文化、民生协同发展的高质量阶段。

路,解锁的不仅是地理空间,更是经济价值、生态价值和人文价值;

路,不仅是一条物理通道,更是一条发展之路、融合之路、富民之路。尽管自然条件恶劣、经济距离遥远,生态环境脆弱挑战重重,青海交通实现了历史性跨越,从“线”到“网”、从“通”到“畅”、从“保障通行”到“文旅融合”发生质变。

交通是发展的血脉,承载着提升区位优势、优化区域格局的重要使命。青海依托交通筋骨,通过丰富服务、创新模式,正将一条条公路打造成靓丽的旅游名片,并将其编织成网,锻造为牵引区域整体振兴的强劲纽带。

北川“双创”活力区  
集享人力资源市场揭牌

本报西宁讯(记者 李延平)11月25日,北川“双创”活力区集享人力资源市场、北川“双创”活力区人力资源产业联盟在西宁市揭牌。

西宁市以人力资源服务现代化助推新质生产力发展,构建覆盖全民、贯穿全程、辐射全域的现代化公共就业服务体系,创新打造北川“双创”活力区集享人力资源市场,设有招聘引才、创业孵化、技能培训等六大核心功能,构建“线上智能平台+线下综合枢纽”双轨服务体系,实现就业服务全周期闭环管理。同时,建立“政府主导+市场运作+社会参与”三位一体服务机制,联动20家人力资源机构组建人力资源产业联盟,形成跨区域、跨行业、跨领域协同服务网络。

本次揭牌仪式以“集智赋能·创享未来”为主题,以创业沙龙、线上招聘会、人力资源供需对接会等活动为载体,成功为40家企业和30位创业者搭建起高效对接平台,现场2家人力资源机构与企业达成合作意向。依托线上线下深度融合、多板块协同联动,有效突破传统人力资源服务的时空壁垒,构建起覆盖全周期的就业创业服务闭环,为实现更高质量就业与创新创业提供有力支撑。

作为中国最大的内陆咸水湖,从山湖之景到鱼草鸟兽,青海湖拥有独特的共生生态系统。而今,以国家公园候选区和打造国际生态旅游目的地青海湖示范区,青海湖再次站在了生态文明建设的时代潮头。当生态融于发展始终,自然教育以独特的打开方式,为公众开启了探秘青海湖的另一扇自然之“门”。

早在2013年以前,青海湖景区管理局就以青海湖作为天然课堂,以“小手拉大手”的方式,在青海湖畔组织开展亲子研学和自然教育,走在全国前列。之后的10余年间,青海湖的生态研学活动内涵不断丰富、内容更加多元,从了解青海湖的生态地位的重要性、认识主要繁殖水鸟、探索全球珍稀濒危物种普氏原羚的生存轨迹等方面,引导公众更好地去保护青海湖的生态环境和生物多样性,参与的社会组织和公众越来越多,构建起政府机构引导、多元主体协同的青海湖自然教育基本格局。

这些年,以湿地生态系统、普氏原羚、水鸟、青海湖裸鲤、植物等为主题,陆续编制了近20套自然教育课程体系。随着青海湖国家公园创

## 高原冬日里的一抹靓景



11月25日,海东市化隆回族自治县群科镇高原蝴蝶兰繁育基地里温暖如春,不同品种的蝴蝶兰竞相绽放,美得令人叹为观止。据了解,化隆县高原蝴蝶兰繁育基地是青海首个蝴蝶兰高标准繁育基地,2024年建成,2025年又新建两座高标准蝴蝶兰繁育棚,新棚面积达2000平方米。两期项目预计年产蝴蝶兰13万株,年产值突破500万元,带动50多个就业岗位。

本报记者 韩丽萍 牛玉娟 摄

## 开启探秘青海湖的另一扇自然之“门”

建工作的稳步推进,自然教育成为国家公园生态保护、绿色发展和民生改善的重要抓手,在前期课程的基础上,围绕青海湖“观湖、观鱼、观鸟、观羊、观花”等核心资源禀赋,针对中小学生的编制了5套符合国家标准本土化教材。在西宁市和环湖周边建设了3所青海湖国家公园候选区生态学校自然教室。陆续研发30余种文创产品,推出8种不同主题的动植物手绘卡、绘本等。不断壮大师资队伍,积极邀请清华大学、中科院动物研究所等科研院所的专家学者、生态领域专家,以及青海湖生态管护员定期驻场授课,将前沿生态知识与现场保护实践深度融合。

在青海湖,“水-草-鱼-鸟-兽”共生的生态系统,“山水林田湖草沙”完备的地理单元,为自然教育造就了天然的课堂,以系统的规划体系、

完善的顶层设计搭建起了内容丰富的科学框架。随着青海湖国家公园创建,《青海湖国家公园生态旅游专项规划》《青海湖国家公园自然教育专项规划》等陆续编制完善,可见在以国家公园为主体的自然保护地体系建设中,自然教育的重要性更加凸显。

今年年初挂牌成立的青海湖生物多样性保护研究中心,前身为青海湖普氏原羚南岸救护站,随着青海湖国家公园创建步伐的迈进,得益于良好的区位优势和资源禀赋,这里有了新的定位——青海湖国家公园候选区生态文明实践教育基地,旨在成为展示青海湖国家公园候选区生物多样性保护、生态体验、科普宣教等综合性基地。目前已经建设完成了青海湖生态文明厅、青海湖生态监测信息中心,正在建设中的青海湖国家公园宣教体验馆,已有的

普氏原羚自然教育科普馆、普氏原羚救护繁育基地和温室大棚,青海湖生物多样性保护研究中心已经成为展示青海湖生态资源、宣传生态文明理念的绝佳窗口。

推动国家公园示范省创建,青海的自然教育发展经历了从起步到完善的历程,青海湖自然教育亦是如此。在全省自然教育范畴中,普氏原羚系列课程犹如青海湖开展自然教育的重要支点和一个撬点,以其独特性吸引众多公众。从救护、科研到研学、实践,普氏原羚的保护研究通过科研成果科普化实现了完美的闭环。近两年,抵达青海参观访问的30余个国家的使者、媒体和学生等不同的群体前来此处打卡,也将普氏原羚的保护故事带回了不同的国家,越来越多的人知道了“高原上奔跑的大熊猫”。

统筹考虑全流域自然教育优势资源和基础设施,青海湖目前已陆续申报10处省级自然教育基地、3处少先队校外实践教育基地和1处省教育厅认定的普氏原羚自然教育研学基地,配套建设生态体验栈道、自然教育游步道、科普标识系统、景观小品等设施,形成“13处自然教育基地+12个生态景观点”的青海湖流域自然教育空间布局,以自然教育、生态体验和生态研学为核心的游憩体系。围绕国际生态旅游目的地青海湖示范区建设,推出环湖6条生态体验精品线路。

兼顾生态环境高水平保护与绿色发展高质量推进,自然教育成为探“新”求质的具体载体,在坚持生态优先、绿色发展的可持续空间拓展中,自然教育的优势更加凸显。立足“坚持全民公益性”的国家公园理念,青海湖多措并举引导公众亲近自然、认知自然、保护自然,推动国家公园绿色发展和国际生态旅游目的地青海湖示范区建设相融共进,努力让青海湖自然教育成为青海省国家公园示范省建设过程中的示范标杆。

(王淑宁)