

用“本土化钥匙”打开绿色发展之门

丁皓

江源观察

畜禽粪污曾是制约养殖业绿色发展的“生态难题”，如今，随着技术创新的深入、服务体系的完善与政策引导的精准发力，青海以“培训筑基、试点破题、服务规范、宣传普及、典型引路”五措并举，破解了粪污治理的技术瓶颈，让养殖废弃物在种养循环的生态链条中焕发新生，变为滋养沃土“营养源”。

技术创新是破解难题的核心密钥。针对青海高原低温、生态脆弱的独特环境，聚焦“本土化适配”推进技术研发与推广。通过在西宁市湟源县、海东市互助土族自治县等地建立8个试验示范点，集中推广牲畜粪肥快速堆肥、液体粪污全量收集、多源粪肥适配马铃薯种植等5项核心技术，成功实现粪污从“被动治理”向“主动利用”、从“低效处理”向“高

效转化”的双重跨越。海西蒙古族藏族自治州祁连县探索的“牧区散户粪污集中处理”机制，以及西宁市湟中区创新的“合作社+生态牧场”联动体系，有效解决了小散户面临的技术和管理困境。这些说明，成功的服务不在于投入多少资源，而在于它能否像格桑花的种子，在贫瘠土壤中依然顽强绽放。再丰厚的投入，若不能契合农牧民的生产习惯，不能激活群众的内生动力，也只是一场阵雨。服务的真谛，在于让每一项举措都带着温度，让更多农牧民享受到发展带来的实惠。

种养循环闭环构建，激活生态经济双重价值。海东市平安区庄科村的返乡创业者利用粪污发酵有机肥种植羊肚菌，既解决了当地劳动力就业，又实现了“粪肥—食用菌—增收”的良性循环；西宁市大通回族土族自治县“双循环”模式、海东市乐都区全链条循环模式等，打通种养主体衔接壁垒，让粪肥还田机制更顺畅、更可持续。值得关注的是，青海推行了《青

海省牲畜粪肥管理办法》，通过财政补贴、用地保障、市场监管等多部门协同，为资源化利用提供全链条支持。“技术+服务+政策+产业”的协同模式，如同为绿色转型装上了一台强劲的“四驱引擎”。技术是核心动力，服务与政策是精准的传动与控制，产业则是承载前行的车轮。四轮驱动，协同发力，使得粪污资源化得以在农业绿色发展的赛道上行稳致远。

从高原牧区到河谷农田，青海的粪污资源化利用实践，是对养殖户现实需求的精准回应。通过技术本土化创新破解“适配难题”，通过服务普惠化解“认知鸿沟”，通过政策优化平衡“发展差距”，青海不仅让粪污“变废为宝”，更构建起生态友好、产业增效、农户增收的多赢格局，是生态文明理念在高原大地的生动注脚。展望未来，这套循环模式，必将推动青海农牧业在绿色发展的道路上走得更远、更稳，让高质量发展的底色在青海高原愈发明亮动人。

西海论坛

以教育为桥 筑团结之基

李吉文

铸牢中华民族共同体意识是新时代党的民族工作的主线，也是民族地区各项工作的主线。作为民族地区青海教育工作者，要立足基层教育实际，将铸牢中华民族共同体意识贯穿办学治校全过程，为推进民族团结进步事业贡献教育力量。

深化理论武装，筑牢思想根基。坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，积极构建系统化理论教育体系，深入挖掘当地红色资源中蕴含的民族团结基因，将党的民族理论创新成果有机融入各学科教学，在充分发挥课堂教学主渠道作用同时，创新运用主题宣讲、知识竞赛、情景剧展演等方式，让更多学生沉浸式学习感悟各族儿女团结奋斗的精神，切实增强“五个认同”，自觉将个人理想融入民族复兴伟业。

丰富文化育人，增强认同凝聚。坚持以中华优秀传统文化滋养师生心灵，深入挖掘河湟文化等本土特色资源，着力打造具有中华文化特征、地域特点的校园环境，通过建设民族团结文化长廊、开设非遗传承课程、常态化开展民族团结进步宣传月、民族风情展示等方式，让学生在亲身体验中增进对中华文化多元一体特征的理解，让“中华民族一家亲”

的理念深入人心。

强化实践育人，推动行为养成。积极构建全方位实践育人体系，深入开展结对互助活动，组织学生走进乡村牧区开展社会实践，在共同学习、共同生活中建立深厚情谊，在服务群众、了解民情中增强责任担当，在参与实践、团结奋斗中深化民族团结。充分发挥榜样引领作用，选树身边典型，用鲜活事例教育引导师生，营造崇尚团结、争当先进的校园氛围。

健全长效机制，巩固育人成效。把建立健全长效机制作为推动铸牢中华民族共同体意识教育的重要保障，将考核成效纳入学校教育督导考核体系之中，持续完善师资培养培训、家校社协同育人等工作机制，有力凝聚各方力量，合力提升工作质效，推动共同体意识内化为师生的自觉追求与行动，转化为培养时代新人的强大动能。

民族团结是我国各族人民的生命线。青海教育工作者要把铸牢中华民族共同体意识深度融入办学治校全过程、教育教学各环节，让我爱中华的种子深植青少年心灵沃土，让民族团结之花开遍校园每个角落，努力培养堪当民族复兴大任的时代新人。

用“心”敲门 以“情”解题

郭元鹏

初冬寒意渐浓，但西宁市城中区石坡街71号院戴永龙老人的家中，却涌动着暖意。“要不是社区伸手相助，我真不知道咋撑过去。”76岁的戴永龙紧紧握着社区工作人员的手，话语里满是真切的感激。这份温暖共鸣，正是西宁市“走千家、入万户、访民情、解民忧”试点工作落地见效的生动注脚，更是基层治理温情底色的鲜活彰显。

“走千家入万户”的核心，在于打破“门难敲、话难聊”的治理壁垒，以“心”为钥打开群众心门。基层治理最忌“形式化走访”，为避免干部与群众“隔着门说话”，西宁市将“能敲开门就是进步、能拉家常就是成效”作为工作准则，用温情预约代替“突击敲门”，用分类错时适配不同群体作息，用熟人引荐化解陌生隔阂。这种“不摆架子、不走过场”的走访方式，让社区干部从“旁观者”变为“家里人”。当他们能坐进戴永龙家的客厅，能察觉老人腿脚浮肿的细节，民生诉求便不再是热线里的冰冷文字，而是触手可及的真实困境。截至目前，82.9%的入户覆盖率，正是群众用“开门”投出的信任票。

“访民情解民忧”的关键，在于构建“闭环式服务”，以“情”为桥破解群众难题。走访的落脚点从不是“走完了事”，而是“问题清零”。西宁市创新建立的“走访、反馈、解决、回访”全链条体系，让每一个诉求都有“回音”。石坡街社区500件民生问题件件有落实，山川社区

“四元四色”机制化解矛盾于萌芽，16个试点社区12345热线投诉平均下降13.1%……这些数据背后，是“分级处置”让小事不出社区、大事联动解决，是“办结回访”确保问题不反弹，更是“前瞻预判”推动治理从“被动响应”转向“主动服务”。当戴永龙老人出院后仍能收到准时的爱心午餐，当残疾儿子的补贴申请有专人跟进，民生服务便不再是“一次性帮助”，而是持续升温的关怀。

基层治理的本质，是“人”的工作；民生服务的灵魂，是“情”的联结。西宁市的实践之所以动人，不仅在于构建了完善的服务机制，更在于锻造了一支“懂群众、会服务”的社区队伍——100名社区党委书记轮训、120名干部专项辅导、案例分享传递经验，专业化培训让干部既能听明白诉求，更能解得了难题。从解决老旧小区管道维修的小事，到帮扶困难家庭的急事，再到排查安全隐患的大事，社区干部用脚步丈量民情，用真心化解民忧，让“走千家、入万户”成为拉近干群距离的纽带，让“访民情、解民忧”成为温暖人心的行动。

民生无小事，枝叶总关情。基层治理无需惊天动地的举措，只需把“敲门”的姿态放低，把“解忧”的功夫做细。当干部带着真心走进千家万户，当服务带着真情覆盖方方面面，民生的温度便会在这一“走”与“访”、“解”与“帮”中不断升温，成为寒冬里最暖的光。

以“减负”击破“陀螺困境”

杨志

“陀螺不抽不转，抽得越急转得越慌”，这一比喻精准描绘了部分基层干部的工作状态。一些干部如同被外力鞭策的陀螺，对上级部署照搬照抄、机械执行，上级发文件就转发、开会就传达，看似终日忙碌，实则被动盲目、浮于表面，既无深入思考，也无解题妙招。这种“陀螺困境”不仅造成行政效能损耗、干部精力空耗，更让政策在“最后一公里”难以落地，无法回应群众在就业、教育、医疗等领域的深层次需求。

《整治形式主义为基层减负若干规定》(以下简称《规定》)的出台，直指形式主义顽疾与基层负担痛点，为打破“陀螺困境”提供了制度遵循。从整治文山会海、规范督查考核，到健全权责清单、强化减负赋能，《规定》的一系列举措，为基层干部松绑减压、回归实干指明了方向。唯有以《规定》为抓手，真减负、真赋能，才能让基层干部摆脱被动旋转的困境，投身为民服务的本源。

“陀螺困境”的形成，根源在于政绩观错位与基层负担过重，与《规定》指出的“形式主义、官僚主义是加重基层负担的根源”高度契合。思想层面，部分干部政绩观偏差，将“完成指令”等同于“履职尽责”，把“不出差错”作为工作目标，“眼睛只看着上不看下”，陷入“机械执行—应付检查”的循环；现实层面，“多头重复检查”“过度留

痕”等问题让基层干部疲于奔命，只能被动旋转。此外，权责不对等的现状加剧了困境，一些上级部门将工作“打包”下派，却不提供相应资源与指导，让基层干部“有责无权、有任务无资源”，进一步固化了“被动陀螺”的角色。

打破“陀螺困境”，关键在于以《规定》为指导，既减无效负担，又赋实干能量。一要精准减负，卸下不必要的包袱。聚焦基层反映强烈的文山会海、过度检查等问题，推行会议合并、文件精简，将多类会议整合为月度重点工作推进会；明确非必要不要求基层报台账，确需上报的材料实行“一次采集、多方共享”，让基层干部从繁琐事务中解脱，腾出干事创业的时间与精力。二要科学考核，引导干部转对方向。改变“唯材料、唯痕迹”的考核模式，建立以群众满意度、工作实效为核心的考核标准，让“干得好”的干部“考得好、有奔头”。通过树立重实绩、重民意的导向，引导干部跳出应付指令的思维，主动思考群众需求与基层短板。三要赋能提能，增强自主运转动力。通过开设“田间课堂”“案例教学”，邀请优秀干部和专家学者授课，帮助基层干部掌握群众工作法与矛盾调解技巧；建立上级部门结对帮扶机制，让业务骨干下沉指导，既激发干部“想干事”的意愿，又提升“会干事”的能力，摆脱对外部鞭策的依赖。

冬日坎布拉——空灵静谧的水墨画卷



11月13日，记者走进坎布拉世界地质公园北岸码头，放眼望去，一幅壮美风景尽显眼前。在这里，北岸码头仅是坎布拉世界地质公园自然之美一个缩影。如今，走向世界的坎布拉正以打造国际生态旅游目的地为抓手，探索符合景区旅游资源实际情况的有效路径，以全新姿态向世界展现一个崭新的绝美的坎布拉。
本报记者 张地委 摄



青海观察客户端



青海日报公众号

『网红医生』有流量更要负责任

新华社记者 徐扬郭翔

不得发布未经科学验证、虚假错误内容，不得断章取义曲解专业指南、行业标准等，误导公众对科学知识的理解；不得夸大病情和疾病治疗效果，不得以“神医”“神药”名义进行宣传……近日，国家卫生健康委等三部委发布《关于印发医务人员互联网健康科普负面行为清单(试行)的通知》，提出十条负面行为清单，对互联网健康科普乱象精准亮剑。

随着直播、短视频的兴起，互联网成为公众获取健康信息的重要渠道。国家卫生健康委也鼓励支持医疗机构和医务人员通过多种形式规范开展互联网健康科普，这在一定程度上填补了传统健康科普方式的短板。不过，在流量诱惑之下部分乱象开始显现，有的医生违规开展导医问诊，直播带货敛财牟利甚至虚构病例误导公众。

健康科普的初衷不能让位于对利益的追逐、对变现的渴望，让互联网健康科普回归服务健康、普惠公众。“网红医生”手握流量，更要负起责任。

越是面对流量和利益诱惑，越要尊重互联网赋能带来的价值和荣誉。对“网红医生”而言，既要坚守职业道德底线，牢记治病救人的初心，更要传播准确的健康知识，为公众提供真正有价值的科普内容，拒绝渲染健康焦虑、以伪科普误导公众，让医疗行业的严肃性和公信力在网络平台延续。

“网红”医生的本职依然是医务工作，不论是诊疗、科研还是科普，科学性和专业性都是其职业核心。无论何时何地，医术精湛都是这份职业的基石。不断提升专业水平，把医学知识讲得通俗易懂，才能让健康理念传播得更广更好，支撑互联网健康科普走得更远更稳。

抵制流量诱惑不能靠医生的道德自觉，有效的监管监督必不可少。各级医疗卫生主管部门应通过日常监督、典型案例查办、文化浸润等举措，强化医德医风建设。平台要健全内容评估与过滤机制，让科学严谨的好医生好内容脱颖而出，对触碰“高压线”的，要及时出手，该下架的下架，该处罚的处罚。

网络时代，做好自律和他律，对医生是约束也是保护。守护群众信任，维护医疗行业公信力，才能赋予互联网健康科普清新底色。
(新华社北京11月14日电)

“一碗饭”里见初心

王磊

近日，一位坚持为村中老人送餐上门的村党支部书记范富强，一位专挑孤寡老人、困难户家“蹭饭”“送饭”的驻村第一书记董桂林走红网络。一“送”一“蹭”，形式迥异，但精神内核却高度统一，“一碗饭”虽小却是衡量初心与作风的鲜活标尺，广大党员干部当以此为镜，在基层工作中主动融入、真情服务、清正廉洁，真正成为群众信赖的贴心人和带头人。

主动“端起碗”，在“同桌共餐”中体察民情、温暖民心。“蹭饭”“送饭”，醉翁之意不在饭，更是一种“行走的调研”。于无声处建立起血肉联系，让“鱼水之情”在粗茶淡饭中得以滋养和升华。实际工作中，党员干部要主动转变工作方式，自觉迈出机关大门，深入田间地头 and 农家院落，把走进群众、深入基层作为一项基本工作方

法，不摆架子、不搞特殊，与群众同坐一条板凳、同吃一锅饭，在轻松自然的家常闲聊中，敏锐捕捉群众最真实的诉求，从生活细节中感知民生冷暖，无论是饮水安全、道路修缮，还是就医就业、子女上学，都要放在心上、记在本上，以实际行动深刻践行新时代党的群众路线。

用心“做好饭”，在“急难愁盼”中精准服务、担当作为。知民情是前提，解民忧才是关键，从“强强”支农送餐上门的“小暖意”，到带领村民发展产业、开拓市场的“大作为”，中间连接的是干部实实在在的担当。党员干部不能满足于“听到了”，更要致力于“解决了”，要在基层了解到的“急难愁盼”，转化为履职尽责的任务清单，敢于向矛盾叫板，善于用创新的思路和务实的举措，将党的惠民政策精准“投

喂”到户到人。这碗“担当饭”，最终要体现在推动发展、造福于民的实效上，让群众的获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障。

时常“擦净碗”，在“一碗清水”中永葆清廉、坚守本色。做好群众工作情谊要浓，但规矩绝不能破。党员干部必须时刻绷紧廉洁自律这根弦，把纪律规矩挺在前面，坚守底线，做到公开公平公正，尤其在涉及惠民资金发放、集体资产处置、工程项目承包等基层群众切身利益时，必须严格依法依规操作，确保“一碗水端平”，习惯在监督下工作和生活。坚决力戒形式主义、官僚主义，不搞花架子，不做表面文章，以踏踏实实的工作作风和清正廉洁的政治本色，赢得群众长久的信任和拥护，切实维护好党和政府在人民群众心中的良好形象。