



辉煌“十四五” 改革谱新篇



数字赋能健康青海行动扎实推进。

本报记者 李 娜 魏雅琪 摄



中藏医药传承创新发展。

本报记者 李 娜 魏雅琪 摄



村医全力守护“一老一小”健康。

本报记者 郭 靓 摄

本报记者 郭 靓

健康,连着千家万户的幸福。从不断加大医药卫生体制改革力度,到织密全民医疗保障网;从奋力推进健康青海建设,到全民健康素养不断提升……青海以实干实绩交出了一份增进人民福祉的“健康答卷”。

今年是“十四五”规划收官之年。非凡五年,全省卫生健康系统在省委省政府的坚强领导下,凝心聚力、锐意进取,扎实推进卫生健康领域“十四五”规划实施。一项项便民举措落地实施、一个个重大项目稳步推进、一件件民生实事成效显著,一批批健康先锋带给我们温暖与感动。青海,以夯基础、优服务、强保障,扎实推进卫生健康事业高质量发展,高原百姓看病就医负担不断减轻,卫生健康获得感、幸福感、安全感持续增强。

强基提质——公共卫生服务体系逐步健全

10月17日8时20分,牛世林背上医药箱,赶往独居老人胡奶奶家。

他挽起老人的袖子,将血压计袖带平整缠绕在上臂,熟练操作,一气呵成。

“胡奶奶,您的高压128,低压78,最近控制得不错!”牛世林竖起大拇指。

这位曾因高血压导致头晕难忍的老人,在牛世林的悉心照护下保持血压稳定。

2024年8月,西宁市城西区彭家寨镇卫生院刘家寨村卫生室迎来大学生乡村医生牛世林。他从北京中医药大学毕业后与众多基层医务工作者一样,满腔热忱投身基本公共卫生服务,当好村民的健康“守门人”。

“00后”的牛世林整日背着医药箱走村串户。

当被问及村里的健康状况如何,他能脱口而出:“刘家寨村建档居民3415人,高血压患者236人,糖尿病患者81人,其他慢病患者55人。周二量李爷爷的血压,周三测王奶奶的血糖……”在他心里,存着一本村民的健康“备忘录”。

小病扛一扛、大病拖一拖是不少村民的习惯,牛世林就将健康宣讲融入日常随访,提升村民的健康意识。早晨的刘家寨村小广场,总能见到他带着大家练习八段锦的身影,村里老人逢人就夸“小牛医生真攒劲!”

守护乡村健康“最后一公里”,需要一支“留得住、干得好、有活力”的基层卫生人才队伍。青海全面实施大学生乡村医生专项计划,据统计,2023年以来招录的537名大学生乡村医生全部到岗并纳入编制管理。同时,加强对口援青、对口帮扶、“组团式”帮扶、青南支医、环湖支医工作,不仅提升了基层防病治病和健康管理能力,更是健全公共卫生服务体系的鲜活印证。

(下转第六版)

以实干铺就高原通途

——“懂感恩、有情怀、重实干”漫议

祁雅珍

江源新语

在果洛藏族自治州,干部华卿与久治县交通运输局的同事,用实干的脚步为牧民铺就通往希望的道路。

为修通德合龙村龙让沟公路,他们深入牧区,倾听群众心声,现场勘测断头路与涵洞,一步步将期盼变为蓝图。这份坚守,生动诠释了“懂感恩、有情怀、重实干”。

实干,是听到呼声就行动。牧民曲保一个商量修断头路的电话,就让华卿与同事在休息日赶赴德合龙村。“今天能腾出空,咱们赶紧过去”——没有推诿,只有担当,这就是实干最朴实的写照。

这样的“说走就走”,不是一时热情,而是他们十多年如一日的常态。多年来,华卿与同事走遍久治县5乡1镇的22个行政村,用双脚丈量草原沟壑。融雪后道路泥泞,他们踩着半尺深的烂泥坚持测绘;带着GPS测量仪深入峡谷,把牧民“要通路”的诉求一一记录,并融入“十三五”“十四五”“十五五”交通规划。从砂石路养护到断头路连通,从涵洞修缮到承诺兑现,每一次行动都离不开“实

干”二字。这不是口号,而是扎根一线的坚守。

正是这份不畏艰难的实干,让龙让沟公路从图纸走进现实,让曾经只能依靠牦牛驮运、骑马出行的牧区,终于有了一条通往县城的希望之路。路要经得住风雪,更要暖得了民心,全靠一步一步一个脚印的实干来托底。

华卿与同事将草原的“活地图”,转化为牧民脚下的“幸福路”,让“再也沒有出不去、进不来的路”成为现实。他们用坚守诠释高原奋斗者的情怀,用实干让感恩扎根在群众心中,成为这片土地最动人的底色。

高质量发展取得新的历史性成就

——从“十四五”看中国答卷

新华社记者 魏玉坤 邹多为

“十四五”规划收官在即。

“十四五”期间,以习近平同志为核心的党中央统揽全局、领航掌舵,全国上下勠力同心、众志成城,坚定不移办好自己事,用新的伟大奋斗创造出新的历史伟业,中国答卷举世瞩目,中华民族伟大复兴兴势不可挡。

保持定力 扎实推动高质量发展

前三季度,国内生产总值(GDP)同比增长5.2%!

10月20日发布的这一经济增速,彰显中国号巨轮顶住了外部压力,继续展现强大韧性。

潮头掌舵,扬帆奋楫。

“党中央集中统一领导是做好经济工作的根本保证,在关键时刻、重要节点,党中央及时研判形势、作出决策部署,确保我国经济航船乘风破浪、行稳致远。”这是对新时代以来党领导经济工作实践的精辟概括,是全国上下的最大共识。

面对不确定性,最重要的就是集中精力办好自己的事。

“十四五”期间,世界百年变局加速演进,改革发展稳定任务之艰巨前所未有。全国上下积极作为、攻坚克难,扎

实推动高质量发展,中国式现代化阔步前行,经济社会发展取得新的开创性进展、突破性变革、历史性成就。

“量”上连跨新台阶——

110万亿元、120万亿元、130万亿元……“十四五”以来,中国经济总量接连跨越新关口,预计到今年底有望达140万亿元左右。

从经济增量上看,“十四五”时期预计超过35万亿元,相当于“再造一个长三角”,超过世界排名第三国家的经济总量。

多家外媒刊文,高度评价“十四五”中国经济发展成就,认为超出预期。

在世界发展舞台上,中国力量愈发彰显。

“十四五”前4年,中国经济增速平均达到5.5%,在世界主要经济体中名列前茅;中国对世界经济增长的年均贡献率保持在30%左右,是世界经济发展最稳定、最可靠的动力源。

“质”上实现新突破——

近期,两则消息引人关注:马来西亚的亚洲航空公司正洽谈采购C919客机,柬埔寨国家航空公司拟采购20架C909飞机。

国产大飞机“出海”,彰显大国重器的技术硬实力。

第一艘国产电磁弹射航母福建舰下水,全球第一座第四代核电站石岛湾基

地投入商业运行;研发人员总量居世界第一;今年全球百强科技创新集群数量达到24个,连续3年位居全球第一……“十四五”期间的一个又一个“第一”,见证创新驱动发展步伐铿锵。

习近平总书记深刻指出,市场资源是我国的巨大优势,必须充分利用和发挥这个优势,不断巩固和增强这个优势。

我国经济由高速增长阶段转向高质量发展阶段,充分挖掘内需潜力,加快培育完整内需体系,是把握发展主动权的必然之举。

中国超大规模市场华丽转身:2021年至2024年,内需对经济增长平均贡献率达86.8%。其中,最终消费支出平均贡献率为59.9%,比“十三五”时期提高11.1个百分点。纵深广阔的经济版图上,中国稳居全球第二大消费市场、第一大网络零售市场。

“十四五”以来,中国经济向上生长、向好突破,还有更多注脚:

单位GDP能耗4年累计降低11.6%,新能源汽车产销量保持全球第一;京津冀、长三角、粤港澳大湾区三大动力源地区引领作用持续增强,经济体量占全国40%以上;货物贸易规模年均增长8.0%,第一大国地位更加稳固;累计建成超过10亿亩高标准农田……

(下转第六版)

罗东川会见宁德时代新能源科技股份有限公司相关负责人

本报讯(记者 田得乾)近日,省委副书记、省长罗东川在西宁会见宁德时代新能源科技股份有限公司采购和供应链负责人黄斌一行。

罗东川代表省委省政府向宁德时代长期以来给予青海经济社会发展的关心支持表示感谢。他说,当前青海正坚定不移沿着习近平总书记指引的方

向笃定前行,加快打造生态文明高地、建设产业“四地”,开辟绿色算电协同发展新赛道,中国式现代化青海实践迈出新的坚实步伐。希望宁德时代充分发挥技术领先优势和供应链整合能力,聚焦清洁能源开发、新型储能电池、零碳电力、绿色算力等领域,从战略高度全方位深化与青海合作,打造产业链,实

现长远发展、互利共赢。

黄斌介绍了企业在青十多年发展情况,表示愿意加强与青海的进一步合作,充分发挥青海的资源能源优势和宁德时代新能源技术优势,深耕青海,在新能源领域加大投资,聚集上下游企业形成产业链,为青海高质量发展作出贡献。刘超参加。

前三季度青海接待游客5613.63万人次

本报讯(记者 倪晓颖)今年以来,全省各相关部门统筹谋划、协同发力,上下联动、横向推进,有效实现全省文旅市场量质共提、安全有序。前三季度,全省接待游客5613.63万人次,同比增长20.36%;旅游总花费535.66亿元,同比增长20.05%,各地区工作重心突出,亮点纷呈。

青海省文化和旅游厅以“协同强服+提质减诉”抓细核心任务,实施景区“强基焕新”工程,茶卡盐湖、黑独山等游人如织,豹街、下南关街焕新升级,精准

破解“如厕难、停车难”等群众关切问题。文博场所推出延时服务,“文博游”成为新亮点。倒湖茶公路(二郎剑至黑马河段)全面通车,沿线10处大型停车港湾,为游客停车休憩观景提供便利。

深化“5个1号”文旅融合大道建设,构建“快进慢游”交通网络。开通“银发旅游专列”吸引浙江、江苏等地380余名老年游客,以“一线多游”串联西宁、茫崖翡翠湖、黑独山等高原景观,打造6天5夜闭环“银发慢游”特色线路。创新“青海拉面+骑行驿站”消费场景,扩大“青海家

宴”品牌影响力,在香港、北京举办专场品鉴会,触达消费者超150万人次。

旅游旺季,全省各市州立足自身文旅发展定位与独特资源禀赋,精准施策、错位发力,形成“差异化推进、互补性赋能”的良好发展格局。各市州既深度挖掘区域特色,充分释放个性优势,打造独具辨识度的文旅名片,又紧密联动、协同发展,强化全域旅游资源整合与功能互补,共同勾勒出一幅“全域协同、多元出彩”的青海文旅高质量发展全景图。

青稞田里的“梦工厂”

家住黄河源

本报记者 杨红霞 张多钧

才贡加 潘 昊

实习记者 张富昭

带动合作社牧民实现“三个两”：“两套房子”，农村一套，城里一套；“两台车子”，一台用于生产，一台用于生活；“两身服装”，白天在农村穿工装劳作，晚上在城里穿西装消费；农民享受着与城区居民一样的公共服务、美好生活。

这是闹尖才让的梦想。

闹尖才让是海南藏族自治州兴海县河卡镇五一村兴海县诺金种植业农民专业合作社理事长,也是村子里的致富带头人,见到他时,他正在地里收割青稞。

兴海县诺金种植业农民专业合作社万亩农田里,饱满的青稞穗压弯了枝头,燕麦地里却是一片青绿,油菜籽已经归入粮仓,两台收割机马不停蹄地抢收。

“这是我们今年花98万购置的c230型收割机,是目前市面上最好的。”闹尖才让在轰隆隆的收割声中介起远处一台农机,语气里满是自豪。

速度比以前快40%,一亩地损耗



闹尖才让直播讲述自己的创业故事。

粮食8斤,而以前要损耗28斤。“这笔账怎么算都划算!”闹尖才让说,这在以前想都不敢想,现在合作社的资金加上国家的农机补贴,可以放心大胆购置农机。眼下,合作社有四台不同型号的收割机,一台比一台好。

兴海县诺金种植业农民专业合作社成立于2016年,目前有10500亩(1亩约合0.0667公顷)耕地,52户村民。合作社成立之初只有5户村民,2300亩地。

“刚开始售卖自己种的油菜籽和

青稞,收入不高。”闹尖才让说,合作社的第一笔收入是2018年的5万元。

眼看着只卖油菜籽和青稞收入不理想,闹尖才让和社员们商量着做自己的产品,于是前后投资140万建起榨油坊。一心想向大品牌学习的闹尖才让,琢磨着菜籽油产品要有一个醒目的标识,于是自己便设计了一个,因为不满意效果,又专门请人来设计。“就想做个醒目一点的,一看就能知道是我们的菜籽油的LOGO。”

(下转第四版)

河源昆仑

共话昆仑 赓续文脉

——新时代昆仑文化传承发展座谈会发言摘登

见今日 5 版

新发地

北京(青海)新发地农产品批发市场

新鲜直达 一站采购

果菜果菜新发地!

0971-8225185 北海路新发地新发地8号(小什口外)