



“诗城”激战 再掀热浪

——第二届“青超联赛”第十二轮海西主场见闻



争夺球权。

本报记者 苏烽 齐延迪

金秋九月，柴达木盆地枸杞飘香，麦穗摇曳。9月6日，第二届“大美青海·高原足球”超级联赛海西赛区第十二轮比赛在海西蒙古族藏族自治州体育中心举行，海西柴达木枸杞队主场迎战西宁雪豹队。

远眺柏树山，山峦在阳光下披上一抹温暖金黄；体育中心旁，巴音河水潺潺，轻吟流淌……秋日的德令哈，别具韵味。这一天，两支高原足球劲旅汇聚于这座被誉为“浪漫之都·现代诗城”的地方，让诗之城在足球的激情中迸发出别样光彩。

“这座城市很安静，风景也很美，虽然是第一次来，但感觉非常特别。”西宁雪豹队15号球员李继强对德令哈留下了深刻印象，但这份宁静很快被赛场的热烈取代。回到球场，午后的阳光倾泻而下，高原的风裹挟热浪席卷而来，仿佛预示着一场激战即将展开。

15时，随着主裁判一声哨响，比赛正式开始。身着白色球衣的柴达木枸

杞队与身穿红色球衣的西宁雪豹队迅速进入状态，双方你来我往，按战术部署不断向对方半场发起进攻。

球场形势瞬息万变！

上半场开始仅5分钟，西宁雪豹队36号球员米文华抓住对方左边路防守空当，突然启动，连续突破多名防守球员后一脚劲射直挂网窝——0:1！客队率先取得领先。

落后的海西柴达木枸杞队迅速调整战术，组织有效反击。他们充分利用右边路的速度优势，发起连续突击，球员之间配合默契，跑位灵活，多次成功撕破对方防线，深入禁区制造出极具威胁的进攻机会。

烈日似火，赛场温度急剧上升，炙热难耐。比分落后的压力，如同无形大山，压在海西柴达木枸杞队球员心头。在高温与落后的双重考验下，他们没有丝毫退缩，依旧积极奔跑、顽强拼搏，不断寻找扳平比分的机会。

比赛进行到上半场第14分钟，海西柴达木枸杞队20号球员李泉霖凭借



观众认真观看比赛。

本报记者 苏烽 齐延迪 摄

积极跑动与团队配合展开快速反击，右路带球连续变向晃过门将，推射空门得手。1:1！场上比分被成功扳平，双方回到同一起跑线。

随后的对决愈发激烈；海西柴达木枸杞队左路凌空抽射险惊滑门而过，西宁雪豹队立即还以颜色，中场突破后一记大力抽射迫使门将飞身扑救……直至上半场第32分钟，受体能和环境因素影响，双方进攻节奏有所放缓，但精彩场面仍在不断上演。

上半场结束前，海西柴达木枸杞队获得前场任意球机会，可惜球划出弧线击中横梁弹出。这记精彩射门引来全场欢呼，也为上半场比赛画上句号。双方以1:1暂时战平。

下半场开赛后，赛场瞬间被紧张的氛围点燃。西宁雪豹队下半场开场便做出换人调整，一改上半场稳扎稳打的策略，展现出全面进攻的态势。海西柴达木枸杞队也毫不示弱，连续发起三次极具威胁的进攻，险些改写比分。

“好球！加油！”此时，现场观众的

热情已被这场酣畅淋漓的比赛彻底点燃。他们挥舞五彩旗帜，呐喊声、助威声震耳欲聋，仿佛要将整个球场点燃。

下半场第75分钟，比赛迎来关键转折，西宁雪豹队14号球员刘宏宇在对方半场接队友传球，看准时机头球破门！场上比分被改写为1:2。

仅仅8分钟后，西宁雪豹队再给对手致命一击，9号球员张豪天灵巧绕过防守队员，精准推射近角，足球直窜球门死角，对方门将只能“望球兴叹”。

1:3！西宁雪豹队进一步扩大领先优势。

比赛进入最后阶段，海西柴达木枸杞队孤注一掷大举压上，试图挽回败局。球员们全力进攻，却屡屡被西宁雪豹队化解攻势。时间一分一秒流逝，当四分钟补时结束，主裁判吹响终场哨声。最终比分定格在1:3，西宁雪豹队凭借出色发挥赢得本场比赛胜利。

落日余晖中，双方球员相互致意，被汗水浸透的球衣见证着这场高原球赛激战的每一个精彩瞬间。

蓝黄“对决” 平局收场

——第二届“青超联赛”第十二轮海东主场见闻



专注于赛场的球迷。

本报记者 牛玉娇 实习生 羊宗卓玛

初秋的海东市互助土族自治县天朗气清，远山含翠，阳光为土乡大地披上了璀璨的金装。

9月6日，第二届“大美青海·高原足球”超级联赛海东赛区第十二轮比赛，海东河湟队主场迎战玉树牦牛队，蓝天白云下的绿茵场上，蓝色战服对战黄色战服，一场色彩分明、精彩绝伦的比赛即将打响！

青春的身影在绿茵场上如箭在弦，观众席早已沸腾成欢乐的海洋。“海东加油！河湟必胜……”“玉树！玉树！玉树……”球迷摇起队旗，带着对足球的热爱和对胜利的渴望，高声呐喊。

15时，比赛开始。本场比赛，海东河湟队调整为以防守为主的作战队形，以进攻著称的玉树牦牛队稳扎稳打，多次从后场组织进攻，耐心突破海东河湟队防线。



激烈争夺。

本报记者 牛玉娇 实习生 羊宗卓玛 摄

双方球员不停奔跑，激烈争夺。15时40分，海东河湟队抢夺球权，球员间配合默契，从右边路一路挺进，将球传到47号球员余佳蔚脚下，余佳蔚看准时机射门，偏倚将球踢到了守门员身上。

玉树牦牛队积极作战，多次对海东河湟队造成威胁。激动人心的时刻来了，由于海东河湟队犯规，15时46分，玉树牦牛队赢得点球机会。

全场屏住呼吸，玉树牦牛队45号球员阿卜力提普·阿卜力克木全神贯注，海东河湟队守门员半蹲着，身体微微前倾，双手按在膝盖上望着前方。

“砰！”阿卜力提普·阿卜力克木假动作一脚推射，足球飞过守门员的身旁，精准地打进了球门。

全场顿时沸腾起来，“球进了，球进了！”

这记点球将上半场比分改写为0:1，海东河湟队随即耐心组织进攻，抓住玉树牦牛队中场空缺的机会，从中间位置

打门，但偏出球门。

上半场比赛结束。

中场休息时，玉树牦牛队的球迷拿出音箱唱起歌，点燃了现场氛围。球迷央金拉姆高兴地说：“我第一次陪朋友来看球，没想到我们青海的足球氛围这么好，以后还要来！”

场内精彩万分，场外循化撒拉族自治县“赛场乡集”也不甘示弱。循化线辣椒、花椒醋吸引了众多消费者，甚至有商家将“撒拉宴”搬到了现场，围观的人围成了圈，热闹非凡。

16时，场内哨声响起，下半场比赛开始。

海东河湟队通过换人寻求改变，玉树牦牛队则放缓节奏，自信地组织进攻。

海东河湟队始终在积极抢夺球权，获得多个任意球、角球机会，并通过与队友的默契配合试图打破玉树牦牛队的防线，多次制造射门威胁，但奈何玉树牦牛队防守太过严密，海东河湟队错失多次良机。

下半场已经42分钟了，打起精神！“自信一点，自信一点！”双方教练不断给球员加油打气。

转机出现在最后三分钟。

海东河湟队角球发球，双方球员积极争抢，玉树牦牛队在激烈的摩擦中犯规，海东河湟队迎来点球机会。

海东河湟队47号球员余佳蔚屏气凝神将球射出，一记漂亮的射门，成功将比分扳为1:1。海东河湟队的队友们相互拥抱祝贺，场上一片欢腾。

下半场补时5分钟，玉树牦牛队立马发起进攻，双方激烈拼抢，但没能改写局面。最终，海东河湟队战平玉树牦牛队。

“比赛没有终点，奋斗永不止步！”离场时，广播中激励的话语让球员们相视而笑——球场上的每一次传球，都是彼此信任的传递；每一次射门，都是勇气的迸发；每一次奔跑，都是自我的超越。

2025年首届青海昆仑英雄龙舟邀请赛暨皮划艇公开赛举办

本报西宁讯（记者 李延平 实习生 王雨君）9月6日，2025年首届青海昆仑英雄龙舟邀请赛暨皮划艇公开赛在西宁市城北区黄金海拔高原水上运动基地（北川河湿地公园6号湖）开幕。

赛事特邀国际四级裁判、中国龙舟协会竞赛与裁判委员会主任现场指导，来自甘肃、陕西、河南、北京、广东、湖北等省市的11支龙舟队伍与100余名皮划艇运动员齐聚，挥桨竞渡，为观众呈现了一场高水准、强观赏性的水上赛事，充分展现了各地选手团结拼搏、奋勇争先的体育精神。比赛期间，湖面龙舟如箭疾驰，鼓声与号子铿锵相应，选手们动作整齐、

石榴籽紧相拥 绘就民族团结与发展共荣新画卷

（上接第一版）

为了让文化认同更具象，青海稳步推进中华民族视觉形象工程——发布推广青海民族团结进步形象标识，建成8个民族团结进步教育展馆，打造纪念碑、雕塑、宣传长廊156个，在城市乡村勾勒出鲜明的“民族团结符号”。

不仅如此，还高规格举办铸牢中华民族共同体意识论坛、文学笔会、作家采风等活动，拍摄专题纪录片，创作巡演《那时·金银花开》《一江清水向东流》等精品力作，用艺术的力量讲述青海各民族交往交流交融的故事，让“中华民族一家亲”的理念更加深入人心。

产业赋能 让团结与共富同频共振

“靠着这门拉面手艺，我在广州买了房，还带动老家5个亲戚一起创业！”在广州经营拉面店的化隆籍商户韩木海买，是青海特色产业带动民族地区群众增收的典型代表。

海东市化隆回族自治县在全国17个城市建立拉面行业流动党支部，设立6个拉面经济服务中心，与14个省73个地市签订服务管理合作协议，为20多万“拉面人”提供保障。

青海将民族团结进步与产业发展深度融合，实施十大产业发展行动，支持拉面、青绣等特色产业转型升级，成功让“小产业”成为连接各民族、带动共富裕的“大纽带”。

在乐都区芦花乡梦圆居易地搬迁安置小区，青绣基地成为各族妇女的“致富车间”，土族、藏族绣娘围坐在一起交流技艺，去年仅藏族绣娘杨拉青吉就通过刺绣增收4000多元，“在家门口就能挣钱、照顾家庭，还能和姐妹们交朋友，日子越来越有奔头。”

发展的最终目的是惠及各族群众。青海坚持“小财政”办“大民生”，财政支出的75%以上用于民生领域。截至2024年末，全省居民人均可支配收入较2020年增长25.29%，其中农村居民人均可支配收入增长35.43%，城乡收入差距进一步缩小。从就业帮扶到教育普惠，从医疗保障

到住房改善，一件件民生实事让各族群众的获得感、幸福感、安全感不断增强，也让“团结奋斗”有了最坚实的群众基础。

交融聚力 让各民族群众同心同行

“第一次到北京工人体育场踢球，感觉像做梦一样！”来自玉树藏族自治州的少年才让，在“三项计划”的支持下，和队友们走进了首都的绿茵场。青海主动搭建各民族交往交流交融的平台，充分发挥对口援青、东西部协作机制作用，2024年实施51类“三交”项目，推动基层干部、青少年、各族群众走出青海、融入全国。

在城市里，388个社区“石榴籽家园”成为民族团结的“温馨港湾”——西宁市城东区富民路社区通过改造老旧小区，不仅让坑洼路面变得平整、增设了篮球场和智能快递柜，更通过“社区党组织+小区党支部+业委会+物业”的模式，组织“百家宴”“结对子”活动，让各族居民从“邻居”变成“家人”；平安区化隆路社区开办红领巾爱心托管班，为各族留守儿童辅导作业、教授古诗词和传统礼仪，不同民族的孩子在共同学习中结下深厚友谊……

心灵相通的重要基础，是语言相通。青海全面推广普及国家通用语言文字，《现代汉语词典》（第七版）汉藏对照全文版已出版发行，这份凝结着众多人心血的词典，正是各民族团结一心做好一件事的生动印证。此外，青海还联合四川、甘肃、云南等14个省区市打造区域创建工作联盟，与山东东营开展“黄河同脉山海情”联创共建活动，以多种方式让民族团结的“朋友圈”越扩越大。

如今的青海，民族团结进步之花正绚丽绽放！各族儿女像石榴籽一样紧紧拥抱在一起，像爱护眼睛一样爱护民族团结，手牵手、肩并肩，共建美好家园、共享美好生活。

站在新的历史起点上，在铸牢中华民族共同体意识的引领下，青海正以更加坚定的步伐，推动民族团结进步事业向更深层次、更高水平发展，全省各族人民团结一心，共同描绘着民族团结进步的新画卷！

红军营里的坚实脊梁

（上接第一版）

“当时自己的第一反应是都演练过这么多次了，咋这次营长火这么大呢？”

因为挨了“训”，张少宁心里觉得委屈。但当冷静下来后，张少宁也渐渐明白了营长的良苦用心——作为一名基层主官，自身过硬才是立身之本。“因为我是带兵人，所以更应该在训练中严格要求自己，精益求精，这样才能起到表率作用，才能带好兵。”张少宁说。

多年的基层一线经历，让张灿灿总结探索出了不少符合高原高寒条件下的练兵经验，也培养出了他敏锐的洞察力——面对未来战场无人作战的大趋势，基层分队的作战样式也需要及时作出改变。

为此，张灿灿经过深思熟虑，向旅里提出建“专修室”的构想。在得到旅领导首肯后，他立即着手购置3D打印机、微型电路光刻仪等一整套涵盖创作、制造、测试多个方面的设施器材，收集整理了大批纸质、音视频资料，并以某连仓库为载体进行

改造升级。两周后，全旅第一个“无人专研室”挂牌成立，由11名参与过相关培训或者具有一定编程基础的官兵组成的团队初具规模。

“营长几乎每天都会长时间泡在专修室里。”穆圣杰说，从模拟训练、到实装训练，每个环节张灿灿都会带头参加。“可以说专修室里现有一切作训设备都是大家伙一点一点摸索出来的。”

在他的带领下，营队组建专项攻关小组，围绕无人装备技术和战法训法进行研究攻关。一个月后，在攻关小组的不懈努力下，第一架由官兵自行改装革新的简易小型无人机被他们“手搓”了出来。随后，他们趁势而上、主动作为，先后攻克多项战训难题，探索形成的许多新训法在单位推广，一大批优秀骨干得到培养锤炼。

如今已是营长的他身上有了更多的责任，肩头也有了更重的使命。高原的风吹日晒雕琢出了他黝黑的肤色，更锻造了他作为一名军人的坚韧品格。他挺拔的身姿就是这个红军营里最坚实的脊梁。