

多元课堂启新程 扬帆奋进新学期

——青海各地中小学校开学首日见闻



开学第一课。

通讯员 程凯波 摄



海西蒙古族藏族自治州德令哈市长江路小学学生学习站军姿。 本报记者 苏烽 摄



老师也积极参与新学期第一课。 本报记者 陆广涛 摄



同仁市第三完全小学二年级二班学生收看央视《开学第一课》。 本报记者 栾雨嘉 摄

本报记者

9月1日，晨光温暖而充满希望。全省各地的中小学校再次被欢声笑语和琅琅书声充盈，久违的校园、崭新的课本、仪式感满满的开学典礼……都在诉说着新学期伊始的蓬勃气象。新学期“开学第一课”承载着引导学生扣好人生第一粒扣子、开启成长新征程的重要使命，各学校围绕红色基因传承、安全意识培育等开展课堂活动，让“开学第一课”成为兼具思想性、实践性与趣味性的成长课堂，为新的学期注入满满正能量。

赓续红色血脉 厚植爱国情怀

今年是中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年，开学首日，浓郁的红色氛围成为许多校园的主旋律，各地学校深挖红色资源，创新形式载体，让红色基因的种子在青少年心中生根发芽。

在海西蒙古族藏族自治州德令哈市长江路小学，全体师生整齐列队，齐唱国歌，目光紧紧凝视着五星红旗。伴随着激昂的旋律，五星红旗冉冉升起，爱国之情在师生心中激荡。随后，六名退役军人带来一堂别开生面且充满正能量的开学第一课：从军旅故事分享中，学生感受军人坚韧不拔、忠诚奉献的精神风貌；在实践体验环节，学生学习站军姿、唱强军战歌……燕山大学研究生支教团教师王爽说：“这次‘退役军人进校园’活动意义深远。”

果洛藏族自治州大武民族中学组织开展“光影照初心，少年当自强”暨“开学第一课”主题团日活动。当天，活动以抗战史教育为核心内容，以电影《南京照相馆》为载体，带领全体学生共同回溯抗战历史。学生结合影片情节与历史知识，分享自身对战争苦

难的认知、对英雄先烈的崇敬，以及对新时代青年使命的思考，纷纷表示将以史为鉴，把爱国情怀转化为学习动力，用实际行动践行“少年当自强”的誓言，为强国复兴贡献青春力量。

在湖北藏族自治州祁连县第一完全小学，“开学第一课”是一场传承红色基因的专题讲座。课堂上，老师通过播放爱国主义教育影片、讲述英雄事迹，激发学生的爱国热情和民族自豪感，引导学生传承和弘扬中华优秀传统文化，努力学习，将来为祖国的繁荣富强贡献力量。

9月1日20时，2025年《开学第一课》如约在央视播出。格尔木市盐湖小学二年级一班学生梁恩琦端坐在桌前认真观看并感慨道：“观看《开学第一课》后，我深感自己肩负的责任和使命。作为新时代的少先队员，我们应该珍惜时光，努力学习，成为有用之人。”

海东市平安区第二中学八年级二班学生李丙彤说：“观看了《开学第一课》，我深受触动。节目以‘铭记与奋斗’为主题，讲述抗战故事，让我看到先烈们的英勇无畏，明白了如今的和平来之不易。节目里新时代奋斗者的事迹，也激励着我努力学习。我会铭记历史、努力奋斗，为祖国发展贡献力量。”

筑牢安全防线 守护成长之路

开学第一课，安全教育毫无疑问是重中之重。从人身安全保障到心理状态调适，从现实生活空间到虚拟网络世界，各学校精心设计课程内容，全力为孩子们的生命安全与身心健康筑牢坚实防线。

如何安全过马路？家长骑电动车接送孩子有哪些注意事项？如何安全乘坐公共交通工具？在海南藏族自治州共和县第一民族完全小学的“开学第一课”上，海南州交警支队专职宣传

员蒋明针对不同年级、不同年龄学生的实际情况，结合事故案例向同学们讲述交通安全知识，并通过户外实景模拟汽车盲区的沉浸式体验，让学生深刻认识“盲区”及其危险，教育引导学生和家家长遵守交通规则，杜绝闯红灯、乱穿马路、不走斑马线等不文明交通行为。

海东市平安区第二中学八年级二班班主任王小凤早早来到学校，准备“开学第一课”的板报和多媒体内容。课程以“安全行为习惯养成教育”为主题，围绕交通安全、校园安全、食品安全、用电安全等15项内容展开。“同学们，生命只有一次，安全就掌握在我们自己手中。这不仅关系到我们个人，更关系到我们的家庭、学校，乃至整个社会和国家。”王小凤结合身边的实际案例，用通俗易懂的语言开展安全教育。同学们也积极参与讨论，分享自己遇到过的安全隐患及应对方法。

“为筑牢校园安全防线，玉树藏族自治州红旗小学在开学前完成对校园的‘全覆盖体检’，排查教学设施设备、检修消防设备、全面消杀卫生死角等，并积极协调移动、供水、供电公司对学校网络、水电设施开展专项检修；开学当天，学校开展《安全教育开学第一课》《思政教育开学第一课》《心理健康教育开学第一课》等活动。这一系列环环相扣的扎实举措，如基石般稳稳托起新学期的顺利开篇。”玉树藏族自治州红旗小学党支部书记、校长尖措扎西说。

特色课程赋能 助力全面成长

除了红色教育和安全教育，各地学校还结合自身特色，开展“行走的思政课”、心理健康教育、劳动教育等特色课程，为学生全面发展赋能。为缓解新生入学焦虑，格尔木市

盐湖小学鼓励家长与孩子共同布置教室，营造温馨氛围，让校园焕发出新的活力。除了教室新貌，学校品牌活动“行走的思政课”也持续升温：36名学生走进察尔汗盐湖，实地感受家乡的资源禀赋与科技魅力。家长胡媛媛欣喜地说：“孩子回来后滔滔不绝地讲盐湖花和矿物知识，比我们了解得还多。”新学期，盐湖小学正以多元实践诠释“新课标”下的育人新路径。

关注心理健康，上好心理健康第一课。西宁市城北区教育系统开展以“薪火相传 强国有我”为主题的“开学第一课”系列活动，聚焦学生在新学期可能面临的学习压力、人际关系等问题，开展“新学期‘心’行动——2025年秋季学期‘开学第一课’心理调适指南”主题活动，通过普及心理健康及卫生健康知识，帮助学生释放情绪、树立健康理念，引导学生从“假期模式”平稳过渡到“上学模式”。

“新学期，我们期待用新举措带来新变化，让每个孩子都能在校园里全面发展。”海南藏族自治州同仁市第三完全小学校长余新丰表示，新学期开学后，学校党支部围绕自身建设与学生素质发展，以主题党日为契机，依托少年宫及课后延时服务，开设象棋、篮球、书法、手工制作、机器人等社团活动，这既减轻了学生的课业负担，又丰富了校园生活，发展了学生个性，实现“减负”不“减质”，以多方面新举措为新学期注入新活力。

正如王小凤所说，《开学第一课》满是正能量，激励着师生与祖国共同成长。新学期，新征程，新希望。今日，成长的种子已然播下；未来，静待青春硕果满枝。

（本报记者 李延平 执笔；韩丽萍 栾雨嘉 冉志敏 苏烽 余晖 程宦宁 刘程锦 拉毛措 通讯员 程凯波 马德平 参与）

西宁推出秋季文旅盛宴

本报西宁讯（记者 陶然）8月29日，记者从西宁市近期重点活动专题新闻通气会上获悉，为丰富秋季文旅市场供给，西宁市文化旅游广电局精心策划一系列文旅活动，推出8条精品旅游线路，为市民游客奉上秋季文旅盛宴。

西宁市以文化为桥、美食为媒，紧扣七夕、国庆、中秋、农民丰收节等节日节点，聚焦四大领域打造沉浸式体验：在非遗传方面，通过在西宁非遗馆、东城·非遗共富工坊及中心广场等地举办非遗展演、节日文创市集、非遗制作技艺展示等活动，让市民游客感受河湟文化魅力。美食体验方面，在沈那遗址公园、水井巷商业街等地结合美食篝火派对、手工月饼品鉴、青海农家土火锅品鉴等活动，激活秋日消费。在文化场馆方面，青海大剧院、市博物馆等

多个场馆举办《歌从湟水来》等优秀剧目展演、落日光影季、西宁市首届AI画作展、青少年主题绘画模型展等丰富的展示活动，打造诗意文化之旅。在区域特色活动方面，以秋季文旅嘉年华、丛林落日发烧音乐节、乡村旅游嘉年华等形式，邀市民共赏斑斓美景，共享丰收喜悦。

线路产品则精准对接不同需求，8条线路各具特色。“金秋览胜·城市悠然之旅”可漫步西宁市植物园、探访西宁野生动物园；“金色环湖·秋日牧歌之旅”串联日月山、青海湖、茶卡盐湖景区；“瀚海星途·秋日穿越之旅”带你穿越察尔汗盐湖、探索黑独山，夜观星河。此外，还有人文、旅拍、林海、文化精粹、跨省金秋等主题线路，全方位满足游客多样化出游需求。

玉树河湟中学在海东市河湟新区正式投用

本报讯（记者 程宦宁 通讯员 周坚赞）9月1日，玉树河湟中学在海东市平安区河湟新区正式投入使用，并举行2025级开学典礼。

据介绍，玉树河湟中学建筑面积50917.84平方米，办学规模2400人。学校首批招生800人，配备教师70名，设置16个教学班，生源以玉树籍学生为主。为保障教学质量，在教师配备上采取“老中青”结合，建立了“以老带新”机制，由青南支教教师与玉树本土老教师共同带领新招录教师开展教学工作。学校建设高标准，全面对标现代化，有完整的现代化教学设备、功能教室，目前，课本教材等已全部配备到位。玉树河湟中学的投用将极大满足

玉树地区广大群众对优质教育资源的迫切需求，对玉树乡村振兴和推进县域义务教育优质均衡发展建设将产生深远影响，也将成为促进各民族交往交流交融的桥梁和纽带。

据悉，实施异地办学，是玉树州落实省委省政府重大决策部署，推进铸牢中华民族共同体意识、实施教育强国强省三年行动计划的具体实践。2024年底，在省委省政府统筹及海东市、省直相关部门支持下，海东河湟九年一贯制学校整体移交玉树州用于异地办学。一年来，玉树州坚持任务导向、目标导向，成立工作专班、建立协调机制，高效完成学校移交、师资队伍组建与招生等工作，如期实现2025年9月1日投用目标。

果洛州青少年校外活动中心开馆

本报果洛讯（记者 余晖 李永波）9月1日，果洛藏族自治州青少年校外活动中心开馆仪式在玛沁县举行，标志着果洛州青少年校外活动中心正式落成启用。

在上海市援青资金支持和资源共享机制助力下，果洛州青少年校外活动中心主体工程于今年8月顺利竣工，建筑面积达5167平方米，内设铸牢中华民族共同体意识教育、生态体验、法治科普、音乐舞蹈、书法绘画、图书阅览等功能区域。中心配有自习室、医务室等服务空间，并配备专业教学设备与优秀教师团队，目前，已有300余名青少年报名参加各类课程学习。

仪式上，特邀嘉宾、中国前足球运动员范志毅为果洛州青少年校外活动中心捐赠了足球及教学器材。在上海市第六批援青干部联络组的积极对接下，上海市、区两级团委、合作交流办及爱心企业，为果洛州青少年校外活动中心捐赠了课外图书10000册、办公电脑10台，助力果洛州青少年校外活动中心更好服务广大青少年。

据了解，果洛州青少年校外活动中心是中央对口支援政策在果洛州落地见效的生动实践，也是果洛州委、州政府践行“以人为本、教育优先”发展理念的重要民生工程，有效填补了果洛州规模化、专业化青少年校外教育场所的空白，为推进教育公平、回应民生关切提供了坚实载体。

今年暑运

青海民航旅客量增幅 高于全国机场平均水平

本报讯（记者 倪晓颖）今年暑运期间，青海民航运输呈现强劲增长态势。全省7个机场累计保障航班2.2万架次，运送旅客280万人次，同比分别增长17.5%和15.3%。据第三方统计，全省民航旅客量增幅高于全国机场平均水平12.4个百分点。

记者从青海机场公司获悉，暑运期间，西宁机场保障航班1.9万架次、运送旅客258万人次，同比分别增长18.6%和15.4%，旅客量增幅持续位居全国省会机场前列。7月，全省民航旅客量突破138万人次，8月进一步攀升至141万人次，连续创历史新高。西宁机场高峰日航班量达330架次，旅客吞吐量4.6万人次，较去年高峰日分别增长17%和14%。西宁机场运营航线103条，新增11个旅游潜

力城市，开通西宁至运城、烟台、大连、长春、南宁等11地航线，出行选择更加丰富；加密31个主要客源地航班，北京、上海、广州、成都、重庆、西安、杭州等航线班次持续加密，提升公商务和旅游客流保障能力；优化省内支线航空网络，玉树、格尔木、德令哈、果洛等航线航班进一步加密，支撑全省航空网高效运转。

面对持续增长的客流，西宁机场依托T3航站楼全面提升服务效能，通过优化值机与安检流程、增设特殊旅客通道、开展“蓝马甲”志愿服务等举措，显著提升运行效率与服务品质。机场同步建立旅客意见主动征集与快速响应机制，累计梳理321项问题并系统推进整改，形成“收集—响应—改进”的服务闭环，持续完善“青悦行”服务体系。

青藏集团公司实现客货“双提升”

本报讯（记者 倪晓颖）8月31日，为期62天的暑运圆满结束，中国铁路青藏集团有限公司累计发送旅客468.4万人次，同比增长3.5%，7月发送旅客218.8万人次，创历史新高；货物发送511.6万吨，同比增长23.6%，其中电煤完成53.1万吨，创历史新高。

今年暑期，学生流、旅游流、探亲流等客流叠加，客流保持高位运行。为精准满足旅客出行需求，青藏集团公司采取增开临客、动车组重联、普速旅客列车加挂车厢等方式，及时增加热门时段、方向和区间运力供给，暑期累计加开普速临客1385列，动车重联124组，加挂车辆1636辆，较好满足了旅客暑期出行需求。同时，开行旅游列车31

列，服务旅客超过7700人次。其中，在青海省内开行8列，创历史新高，并新开辟了茫崖方向的旅游线路。

面对暑运新形势，青藏集团公司夯实车站“冷暖气、照明、除臭、保洁、供水”五项基础工程的基础上，强化西宁火车站、拉萨火车站等主要车站便捷性改造，统一规范相关绿色（急客）通道标识和服务标志，补强各客车站充电设施和便民物品。组织“天路格桑花”品牌服务队、服务队和364名青年志愿者，广泛做好适老化、脱网人群和重点旅客服务。

此外，针对多地持续高温天气、用电量攀升的情况，加大能源保供运输力度，动态掌握企业用煤需求，实行运力倾斜，较好保障了各地迎峰度夏。



奔跑在熟悉的校园。



认真打扫教室卫生。



写下自己的新学期新期望。



与老师分享假期所见所闻。

本报记者 陆广涛 摄