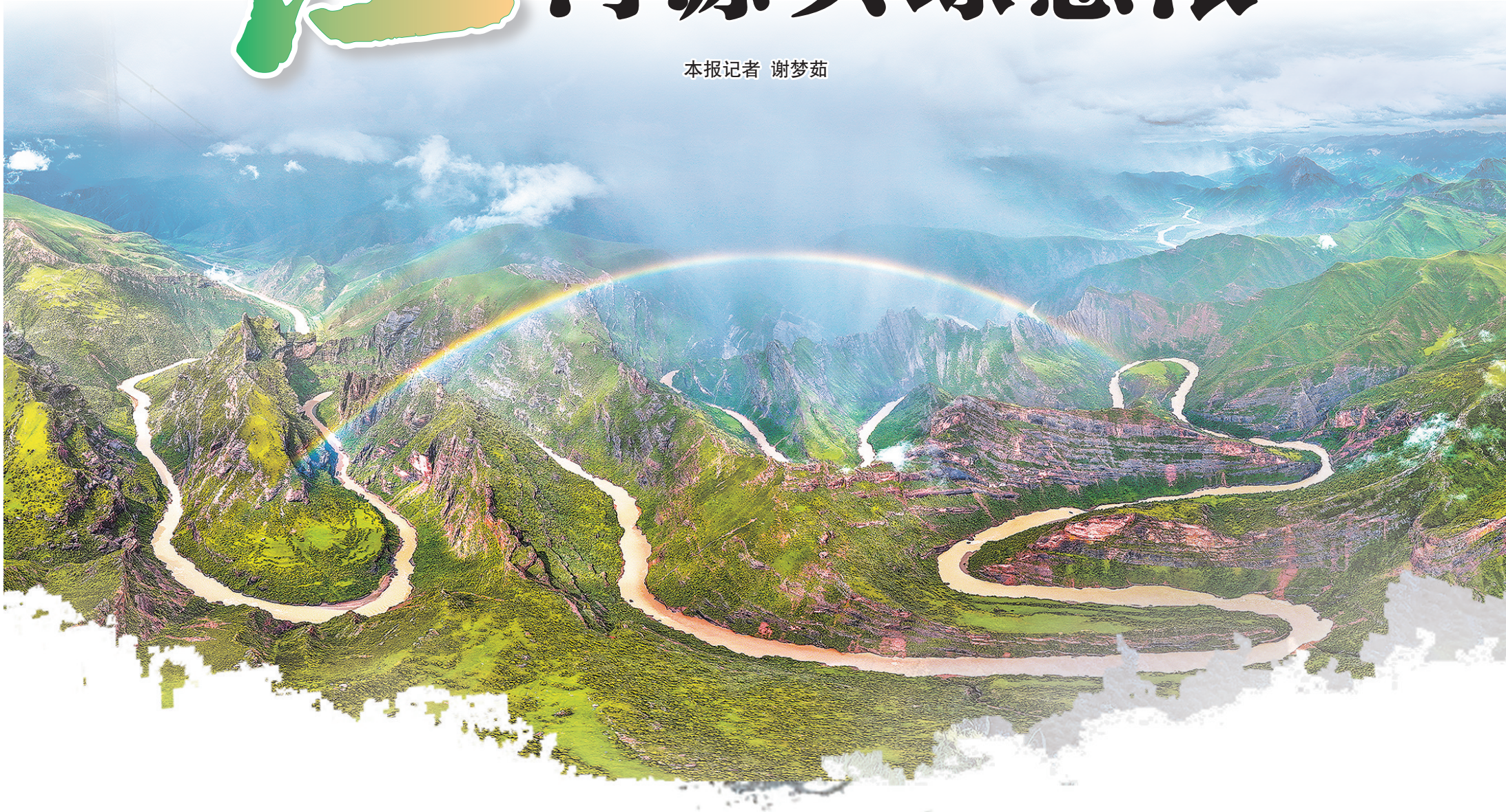


江 河源头绿意浓

本报记者 谢梦茹



澜沧江吉曲十八弯。

切嘎 摄

森林覆盖率从7.2%跃升到79%，这一数据的变化浓缩了西宁南北山绿化工程30余年的播绿史。

站在西宁北山观景台远眺，青海云杉与油松染绿山谷，山杏与沙棘交织成画，清风拂过，掀起层层绿浪。难以想象，这片如今被誉为“城市绿肺”的山林，三十多年前还是“风吹石头跑，地上不长草”的荒山。

于1989年启动的西宁南北山绿化工程，不仅是一场持续至今的“绿色接力”，更是青海绿化人创造出的“绿色奇迹”。作为青海生态建设的一个缩影，它不仅丈量着南北山的绿化轨迹，更折射出青海践行“绿水青山就是金山银山”理念的坚定步伐。

作为南北山绿化的见证者，青海省南北山绿化服务中心生态管护员李常春笑着说：“以前最大的心愿就是栽活一棵树，现在树都成了林，山上的鸟儿、野生动物也变多了，生态环境越来越好，现在是种一棵就活一棵啊！”

以南北山为原点，青海的绿色实践不断拓展，构建起全省生态保护治理体系。

在海南藏族自治州共和县沙珠玉乡，“工程固沙+生物治沙+科技治沙”治理模式书写了治沙奇迹：沙珠玉地区共营造防风固沙林1.49万亩，设置沙障4.8万亩，建成1.05万亩（1亩≈0.0667公顷）的治沙样板示范区，沙漠化土地面积占比从90%降到12.3%，“沙进人退”彻底逆转为“绿进沙退”。

绿水青山就是金山银山。青海深入践行“两山”理念，始终牢记“国之大者”，坚持扩绿、兴绿、护绿并举，聚力打造生态文明高地，为绿色发展打下坚实底气。

2008年，青海在全国率先提出“生态立省”战略，明确“要金山银山，更要绿水青山”，决不能靠牺牲生态环境换取经济增长。生态文明建设被纳入全省经济社会发展总体布局，形成党委领导、政府主导、企业

主体、社会组织和公众共同参与的生态环境保护大格局。

《青海省生态文明建设促进条例》《青海省生态环境保护条例》《青海省国家生态文明高地建设条例》等多部地方性法规相继出台，为青海的生态文明建设提供强有力的法律保障和制度支撑。

重大工程成为绿色版图扩张的有力引擎。2017年启动的“国土绿化提速三年行动”，以“史上最大规模”造林力度，推动全省每年完成营造林超10万公顷，成为青海生态建设的“加速器”。此后，持续开展国土绿化巩固提升三年行动、科学推进国土绿化行动，更是让青海进一步实现从增绿到增效、量变到质变的跨越。

以“三北”工程攻坚战为支撑，青海的生态安全屏障持续筑牢。2024年全省新增国土绿化面积624.28万亩、防沙治沙149万亩、草地修复治理470万亩，林草综合植被盖度达60%以上，荒漠化和沙化土地持续“双缩减”。阿尼玛卿山脉、共和盆地等“双重”专项年度建设任务全面完成，湟水流域山水林田湖草沙一体化保护和修复工程扎实推进，西宁市、果洛藏族自治州国土绿化试点示范项目落地见效。通过推行乡土草种树种、图斑精细化管理，青海让每一片“新绿”都能茁壮成长，让生态建设更多更加稳固。

“让绿水青山永远成为青海的优势和骄傲。”青海始终牢记嘱托，立足“三个最大”省情定位，确保一江清水向东流。每年向中下游输送超过600亿立方米的源头活水，青山与绿水相映，生态向好的和谐画卷徐徐展开。如今，黄河干流、长江、澜沧江出境断面水质稳定保持在Ⅱ类及以上，35个地表水国考断面优良水体比例达100%，清澈的江河滋养着万物，更维系着全国的水生态安全。

如今的三江源江河奔流，青海湖碧波荡

漾，河湟谷地生机勃勃，万物和谐共生。藏羚羊从2000年保护初期的不足2万只，繁衍至如今的7万只以上；高原旗舰物种雪豹，监测数量超1200只；濒危物种普氏原羚恢复至保护初期的11倍，数量达3400只以上；青海湖裸鲤由过去不到1万吨恢复到12万吨以上……

在海南州共和县境内的生态建设过程中，青海不仅致力于让山川披绿，更是让百姓在其中受益，将生态价值切实转化为实实在在的惠民实践。

在塔拉滩荒漠化土地上，世界上最大的集中式光伏发电园区崛起，“板上发电、板下牧草”的模式使塔拉滩风速降低50%、土壤水分蒸发量减少30%、植被盖度恢复到80%，实现了“建一片光伏、留一片绿色、造一座牧场、富一方群众”的良性发展。

青海建立完善覆盖森林、草原、湿地、荒漠的生态补偿制度，2024年，落实生态护林员劳务报酬、非国有林生态保护补偿、退耕还林政策补助等资金17.15亿元，4.48万名农牧民通过参与林草工程实现增收。

依托独特生态资源，青海大力发展中藏药材、冬虫夏草、沙棘等特色产业，发起成立青海、四川、云南、甘肃、西藏五省区冬虫夏草产业保护联盟，虫草采挖年总产值达到180亿元，辐射带动30万农牧民人均增收1.12万元，生态优势正逐渐转化为经济优势，让生态惠民的成效显著提升。

二十年来，从生态修复到“保护+利用”的融合发展，青海的绿色行动生动诠释着“还山于民、还绿于民”的深层内涵，这不仅是“两山”理念最朴素的写照，更印证着青海夯实生态家底，推进高质量发展的坚定方向。

如今，青海，正以绿色为底色，在守护“中华水塔”、筑牢生态屏障的征程上阔步前行，江河源头绿意更加浓郁，让“绿水青山就是金山银山”的实践答卷更加厚重。

数 说

西宁南北山林覆盖率由1989年的7.2%提高到**79%**，造林保存率达**86%**，36条沟道得到治理，水土流失量减少**8.6**倍。



西宁南北山每年扬尘量从1989年的0.9万吨提升至**7.5万吨**，固碳量从787吨增至**1.4万吨**，涵养水源从114万立方米增长到**1011万立方米**。

2024年，青海新增国土绿化面积**624.28万亩**，完成防沙治沙**149万亩**，草地修复治理**470万亩**，林草综合植被盖度达**60%**以上，水土保持率提升至**77.4%**。

打好“三北”工程攻坚战，2024年，青海共实施27个重大项目，完成建设任务**910.14万亩**，荒漠化和沙化土地持续“双缩减”。



青海湿地保护率达**64.32%**，湿地面积位居全国第一；空气质量优良天数比例达**96.8%**，35个地表水国考断面优良水体比例为**100%**，黄河干流、长江、澜沧江出境断面水质稳定保持在Ⅱ类及以上。

口 述

就一个目标：把树种活

青海省金融系统大寺沟绿化区护林员 段国禄

我是青海省金融系统大寺沟绿化区的一名护林员。1991年，在父亲的鼓励下，我跟着时任副省长尕布龙上北山搞绿化。那会儿我才18岁，脑子里的西宁城都是高楼大厦，跟着副省长那是进了城啊！可到了北山一看，那荒山还比不上我湟中老家的山，山上连根草都没有，更别说树了，起风的时候，黄沙能把山下的西宁城罩住，人都要被吹着跑。那时候心里想：在这样的荒山坡上，要怎样才能种活树啊！

尕布龙省长有办法，他让我们“先戴帽子后穿鞋”，先把山顶土质好的地方种满树，再一点点往下“啃硬骨头”，碰上“羊脑石”多、土质差的地，就先种灌木把地养起来。最开始的那些年，我们就一个目标——把树种活。

1995年，我媳妇也跟着上了山，每天跟着我挖坑、种苗、浇水，我们两个算是在这里扎了根。现在啊，这座山就是我们的家，山上的事就像是我们自己家的事一样，天天都惦记着。

这三十四年，我算是把南北山的变化看了个全。从一根草都长不出的“干山”，到现在站在山顶往下望，一片片绿油油的林子，从“种树”到“护林”，这样的变化真是我们三十多年前想都不敢想的。

现在在山上待久了，对树的感情也变深了，哪天看不见这些树，心里反倒空荡荡的。我从18岁就跟这些树打交道，看着它们生长，好像也在看着我长大似的，这么多年过去，在我眼里，它们也不只是一棵树，就像是我照顾长大的生命一样。

从前山上风沙大，连个人都看不见，哪像现在，徒步的游客越来越多，有时候碰到他们，一句“你们辛苦了”，就觉得再苦再累都值了。

三十多年里，我也动过放弃的念头，但看着这些亲手种活的树，还是舍不得丢下不管。现在就想着在山里继续干下去，一直干到干不动的那天为止。

要说这些年最让人高兴的，还是这片林子实实在在的变化。这里的土都是碱性土，原来土质差得根本种不活树，可这些年经过我们的养护，土质变好了，环境更是大变样。林木种子自己掉在地上都能生根成活，有些都长到一两米高了！你说，这变化大不大？

（本报记者 谢梦茹 整理）

青海观察
客户端江源微观
公众号