

两封感谢信，西宁已收到！

本报记者 陶然 实习记者 张富昭

夏末初秋，两封饱含深情的感谢信跨越千里，牵出两段关于青海人的暖心事迹。

8月5日，大通县人民医院党务办公室收到靳先生从河北衡水寄来的感谢信。信中，靳先生用“重新点燃生命的灯盏”形容一场救援：“谭医生让我懂得，医者仁心从不是口号，而是对陌生生命无条件的尊重与护佑。”

7月31日21时许，北京开往西宁的Z151次列车在夜色中疾驰。8号车厢里，68岁的河北游客靳先生突发疾病。他脸色惨白如纸，双手紧握胸口，剧烈的绞痛让他冷汗淋漓，呼吸也变得急促而微弱。

“心脏像被无形的手攥住，眼前阵阵发黑，连哼一声的力气都没了。”事后靳先生回忆起那惊魂一刻，仍忍不住攥紧拳头。同行友人顿时慌了神，急忙向列车员呼救。

此时，在5号车厢的西宁市大通县人民医院医生谭春艳，刚安顿好孩子，就听到列车员寻找医务人员

的广播，职业本能让她立刻起身。“我是医生。”简单四个字后，她快步穿过拥挤过道，奔向3节车厢外的生命呼救。

谭春艳赶到时，靳先生的额头已满是豆大的汗珠，脉搏微弱且跳动毫无规律。“别怕，我是医生……”她一边轻声安抚，一边迅速俯身为靳先生检查。从家属处得知靳先生有心脏病史，装过心脏支架，还患有糖尿病后，结合症状，谭春艳判断是心脏问题，情况十分危急。

得知靳先生携带有单硝酸异山梨酯和美托洛尔片，谭春艳马上指导他用药，同时让同行友人帮忙解开靳先生的衣领，保持呼吸顺畅。接下来的15分钟里，她始终蹲在座位旁，一边监测脉搏呼吸，一边轻声安抚。

病情稍稳后，谭春艳深知列车上医疗条件有限，她立刻与列车长沟通：“患者需尽快到医院做详细的检查治疗，避免病情加重。”经协调，列车决定在前方安阳县紧急停车，并提前联系急救人员。

22时15分，列车抵达安阳县，谭

春艳和患者家属一起，搀扶着患者踏上站台，详细向急救人员交代病情，还留下联系方式：“随时找我了解细节。”5天后，收到那封跨越一千五百公里的感谢信时，谭春艳只是腼腆地笑着说：“换谁都会这么做，医生的天职就是救死扶伤。”

时间往前拨转一个月，关中平原正经历着40℃的炙烤。6月底的陕西省咸阳市武功县小村镇南谷米寺村，80岁的谷嘉明老人站在自家麦田边，望着沉甸甸的麦穗却一筹莫展。

他家的麦田和邻居的菜地紧紧挨着，收割机进不来，想人工割下麦穗再找机器脱粒，跑了好几天也没人愿接这“零碎活”。

“眼看麦穗要掉地里，我这心里像着了火。”老人用袖口抹着额头的汗。

就在这时，青海省西宁市湟中区拦隆口镇的农机手吉孝林驾驶着收割机来到了村里。这位常年奔波在跨区作业路上的“高原麦客”，听闻老人困境后二话不说，当即决定帮助老人。

烈日当空，吉孝林的脱粒作业却一丝不苟。他娴熟地操控着机器，确

保每一株麦穗都能颗粒归仓。当最后一袋麦子装好时，老人颤抖着双手递上酬劳，却被吉孝林婉言谢绝：“老人家，您年纪大了，这钱我不能要！”

这份来自青海高原的温暖让谷嘉明老人久久不能忘怀。他铺开信纸，用微微颤抖的手写下了对这位青海汉子的感激之情。信中，老人称赞青海农机手吉孝林展现的“大公无私、助人为乐”精神，认为这样的善举值得全社会点赞。这封饱含深情的信件，从八百里秦川出发，最终抵达了雪域高原。

采访时，电话那头的吉孝林正忙着在甘肃收割：“出门在外，谁没个难处？我爸妈也在老家种地，看见谷大爷就像看见自家老人。”而谭春艳刚查完房，白大褂口袋里还揣着靳先生的感谢短信：“其实我没啥，就是做了该做的事。”

两封感谢信，两个普通人，在不同的坐标上演着相似的温暖。从列车上的生死救援到麦田里的守望相助，青海人的善意跨越了山川湖海，让这个夏天的清凉夏都有了更动人的注脚。

盐湖资源开发利用与生态保护学术研讨会在西宁举办

擘画世界级盐湖产业基地建设蓝图

本报讯（记者 王菲菲 才贡加）

8月8日，盐湖资源开发利用与生态保护学术研讨会在青海省西宁市举办。本次研讨会为期2天，由中国科学院青海盐湖研究所主办，盐湖资源绿色高值利用重点实验室协办。来自政府相关部门、科研院所、高校及企业的200余名代表齐聚一堂，通过学术研讨共话盐湖资源高效利用与生态保护协同发展路径，擘画世界级盐湖产业基地建设蓝图。

开幕式上，中国地质科学院矿产资源研究所郑绵平院士和中国科学院兰州分院、青海省科学技术厅、中国科学院过程工程研究所、中国盐湖工业集团有限公司的相关领导先后致辞，充分肯定了青海盐湖所六十年来的取得的辉煌成就和对国家盐湖科技事业和区域经济社会发展作出的卓越贡献。

青海盐湖所副所长郑诗礼在大会上作了题为《深耕盐湖六十载 创新驱动续华章》的主题报告。报告系统回顾了研究所一甲子以来的辉煌成就，并展望了在新时代背景下，面向国家重大需求与世界科技前沿，研究所未来发展的战略方向与重点任务。

同时，第十二届全国政协副主席、中国科学院青海盐湖研究所原所长马培华研究员，中国科学院地质与地球物理研究所郭正堂院士、中国科学院青藏高原研究所小敏院士，中南大学赵中伟院士及知名专家潘彤总工作大会主旨报告。围绕地球科学、盐类矿产、盐湖化学、综合利用等方向，深入剖析了我国盐湖资源禀赋特点与开发瓶颈，系统展示了盐湖科技的最新突破与未来趋势，为破解资源环境约束、提升产业链韧性提供了前瞻性

思路。

此外，150余位中青年学者在研讨会分论坛围绕盐湖战略矿产资源保障与生态安全、盐湖资源绿色高效分离与利用、盐湖资源高质高值产品开发利用等热点议题展开深入交流，为研讨会增添了新的活力和视角，也为盐湖资源的可持续利用和生态保护贡献了新的智慧和力量。

此次研讨会是青海盐湖所六十年发展成就的一次集中展示，更是汇聚智慧、面向未来，推动盐湖资源开发向着更加绿色、高效、可持续方向迈进的重要契机。青海盐湖所将继续肩负“国家队”“国家人”使命，以科技创新驱动盐湖资源开发与生态保护的协调发展，为保障国家资源安全、为建设世界级盐湖产业基地提供有力科技支撑。

江源快讯

西宁市举办“建设生态文明高地”专业训练营

本报西宁讯（记者 陶然）8月4日至8日，西宁市举办“建设生态文明高地”专业训练营，通过创新“集中授课+实地观摩+分组调研+现场演练”模式，全方位、精准化对干部充电赋能。

此次训练营将习近平新时代中国特色社会主义思想作为训练营的必修课，深入学习习近平生态文明思想，全面解读生态环境保护领域重大政策法规，分析当前全市生态环境保护面临的形势和存在的问题短板。训练营期间，学员围绕绿色低碳产业发展、城市环境容量和生态综合承载能力提升、流域生态补偿机制实践路径、农村人居环境治理，破题形成4篇高质量课题研究报告，有益探索了以生态高水平保护支撑高质量发展的实践路径，加深了对青海“三个最大”省情定位的深化认识。

“一芯聚力·环带共阅”高原研学活动在西宁启幕

本报西宁讯（记者 张慧慧）8月7日，“一芯聚力·环带共阅”高原研学活动启动仪式在西宁市图书馆举行。活动由西宁市图书馆、海南藏族自治州图书馆、海北藏族自治州图书馆共同举办，旨在推动全民阅读深入基层，打造具有青海特色的文化研学品牌。

本次研学活动依托青海省“一芯一环多带”生态旅游发展战略，精心设计了为期7天的研学路线，涵盖河湟文化探索、非遗手作体验、生态环保实践、红色教育等内容。特别设置了“图书馆奇妙夜”“唐蕃古道商旅体验”“环保书签兑换”等特色环节，通过沉浸式体验激发青少年的学习兴趣。活动创新采用“文化+生态+科技”的多元模式，在文化传承方面，将组织学员探访文峰碑、山陕会馆等历史遗迹，开展寻根问祖体验；在生态保护方面，设计了倒淌河环保实践、龙羊峡清洁能源探秘等活动；在科技赋能方面，将通过VR技术重现“两弹一星”研制场景，并在海南州图书馆体验智慧阅读空间。

为确保研学效果，主办方组建了由4名专业馆员和1名文化学者组成的导师团队，并为每位学员配备定制研学手册。同步推出“研学数字驿站”，实时更新活动影像和文献资料。研学团队将先后前往湟源县丹噶尔古城、海南州光伏产业园区、青海原子城纪念馆等地开展实地研学，以理论与实践相结合的方式，深入感受大美青海的文化底蕴与生态魅力。

启动仪式上，全体研学成员共同宣读了《“一芯聚力·环带共阅”高原研学公约》，承诺在研学过程中践行环保理念、传承优秀文化。



开场舞《龙吟九州》。



舞蹈秀《精卫填海》。



演员巡游互动。



演员与观众互动。

8月8日，青海2261·河湟文化大集上演“溯源昆仑·巡礼河湟”主题专场秀。专场秀由城西区委宣传部主办，通过舞蹈、微情景演绎等环节，在演绎经典神话的同时，弘扬中华优秀传统文化，讴歌新时代青海发展的壮美篇章。演出中间巧妙地设置了有奖竞猜互动，演出前后均设置演员巡游互动环节，吸引了众多市民游客观看。

本报记者 贾泓 摄

锲而不舍落实中央八项规定精神

囊谦

全力化解信访积案 帮助群众“清淤疏堵”

本报玉树讯（记者 程宦宁 通讯员 拉吾东周）“我们将坚持阳光信访、责任信访和法治信访的原则，致力于及时且妥善地解决群众的合理诉求。并特别关注重点领域的信访积案化解，不断增强群众的获得感、幸福感和安全感，推动社会和谐稳定发展。”8月7日，囊谦县社会工作部副部长、县信访局局长吉克接受采访时说。

自深入贯彻中央八项规定精神学习教育开展以来，囊谦县委、县政府高度重视，将解决信访积案作为保障民生、维护社会稳定的关键任务，积极践行以人民为中心的发展思想，切实为群众排忧解难。

囊谦县委、县政府坚决落实省级包案领导指示要求，把信访积案化解工作

当作“学查改”一体推进学习教育的重点，纳入年度重点事项督办清单。为此，建立县级领导包案化解机制，成立由县政府分管领导牵头的工作专班，采用“清单化管理、节点化推进”模式，全力化解信访积案为民办实事。

据统计，囊谦县集中攻坚重点信访事项共有29件，其中包括省级领导包案8件，涉及金额达2320.382万元。面对复杂情况，工作专班迅速响应，采取“一案一策”的方式仔细梳理，协同多部门联动。县发改局积极对接省工信厅和省商务厅，成功下达省级专项债券资金计划2752.97万元。截至目前，已成功化解11件，18件正在协调推进。

同仁

千余人享免费体检免费办证服务

本报黄南讯（记者 索雨嘉 毕娇）“以前体检、办理从业人员健康证花钱又费时间，员工离岗还影响生意。现在，同仁市推出为餐饮从业人员免费体检、免费办理健康证惠民利民行动，一站式搞定，不耽误经营，太给力了！”8月4日，黄南藏族自治州同仁市家乐福超市经理官却俄日欣喜不已。这个行动正是同仁市听民意、办实事、解难题，让学习教育彰显民生温度的生动体现。

自深入贯彻中央八项规定精神学习教育开展以来，同仁市市场监督管理局把“办实事、解难题”作为衡量学习教育成效的重要标尺，紧盯群众反映集中的问题，通过深入一线摸实情、加强部门联动聚合合力、精准谋划举措抓落实，高效推动餐饮等行业从业人员免费体检、免费办理健康证这一惠民政策落地见效。

同仁市市场监管局对全市餐饮单位开展“地毯式”走访，详细了解商户在健康证办理中的困惑、耗时及对经营的影响；召集个体工商户代表开座谈会，听取优化健康证办理流程的意见建议，精准掌握核心需求，为施策筑牢民意基础。

找准问题症结后，针对从业人员反映的健康证办理周期长等突出问题，同仁市市场监管局联合卫健局，专门为食品、药品经营及餐饮服务等领域从业人员搭建起免费体检、免费办理健康证的“一站式”服务平台：先在市场监管部门完成登记申请，再携带从业人员相关材料到医院免费体检，最后即可领取健康证。

截至目前，已为1184名相关领域从业人员提供免费服务，累计减免费用17.168万元。这一举措成功将健康证办理从“民生痛点”变为“惠民亮点”。

“中华水塔”的生态蝶变

（上接第一版）

看整体成效，三江源地区空气质量优良天数达到99%以上，区域供应优质淡水功能进一步增强，土壤环境长期保持清洁稳定，草地综合植被盖度增加，湿地植被盖度长期稳定在66%左右。

立足生态保护，一笔笔有效投资、一项项有力举措，集集成生态向好的一串串成果。这些年，省委省政府按照建设国家公园示范省的目标，积极探索、大胆创新，走出了一条适应社会生产发展、人民生活富裕、生态保护良好的高质量发展之路。

看变

生物多样性持续丰富

“现在和20多年前相比，野生动物种群丰富了、数量增加了，作为高原旗舰物种的雪豹以前只在部分区域分布，而今在全省六州两市均有分布，仅在三江源地区的就有千只左右。”马应祥谈及切身感受。

越来越多的雪豹行踪被发现和记录。雪豹处在高原食物链的顶端，有研究表明，一只雪豹的健康生存下端食物链中至少需上百只岩羊，而支撑上百只岩羊至少需要100平方公里的草地，雪豹种群数量持续增加的背后，是国家公园建设给自然生态系统带来的整体变化，进而对生物多样性保护产生了深刻影响。

据不完全统计，三江源国家公园区域现有雪豹约1000只，藏羚羊7万余头，野牦牛1万余头，藏野驴3.6万余头，白唇鹿1万余头，仅在昂赛大峡谷就监测到金钱豹17只。

不断加大野生动植物调查力度，三江源国家公园野生动物本底调查工作完成，完成了《三江源国家公园野生动物本底调查技术报告》等，并运用信息化技术手段，加大生物多样性监测工作，全面系统了解野生动物种群现状、变化和栖息地状况，目前三江源国家公园已启动雪豹和藏羚羊两个物种的智慧监测项目。

同时，建立并运行“三江源国家公园生态管护监控平台”“生态管护员信息管理系统终端巡护App”，管护员可通过App报送巡护过程中发现的问题及突发情况，形成对生物多样性的有效监管机制。

很多人和马应祥一样感同身受，在三江源国家公园范围内，行经处必能看到草丰花茂的自然美景，成群觅食的野生动物，波光粼粼的“千湖”美景，无不赞叹三江源之大美、国家公园之壮美。

近五年，三江源水量总体偏多，三江源地区水体与湿地生态系统面积净增加309

平方公里，每年为下游18个省（自治区、直辖市）和5个周边国家提供600亿立方米的源头活水，分别占长江、黄河、澜沧江总水量的1.8%、49.4%和17%，生态系统功能日益提升。

今天的青海，国家公园建设高质量推进、自然保护区新体系基本建立、生态保护治理成效显著、共建共治共享协调推进。

提质

人与自然共生共赢

而今，牧民转变身份成为生态管护员，这正是人与自然从矛盾到和谐的完美转变，他们因为守护着国家公园而倍感荣幸和自豪。

时序拉长，很多生态管护员有了新的身份——牧民摄影师，端起相机记录巡护路上的生态美好，让江源之美景象呈现，这些美丽汇聚的背后正是依托天造地设的自然资源。

说起三江源，人们无不联想到独特的高原高寒气候孕育了原真的自然生态系统，自然空间占比达99.94%，让人们肃然敬畏。作为中国面积最大的国家公园，珍贵的自然“家珍”滋养万物，也为人类生存创造了空间，实现人与自然和谐共生将是永恒不变的主题。

生态环境持续向好，水源丰沛、草木丰茂，野生动物种群数量持续增加，随之而来的又是一项新的选题：着力化解矛盾，预防缓解“人兽冲突”，实现共生共存。

“一方面增加饲草料发放或投喂量，另一方面是直接经济补偿的方式。”马应祥介绍，通过实施有效可行的防控措施，降低食肉动物捕食家畜和造成人身伤亡的频率，减少野生动物和家养食草动物对草场、配偶、空间资源的争夺，实现野生动物与人类的和谐共生。

建立“人兽冲突”防范预警体系，完善野生动物肇事补偿和保险制度，印发《预防缓解三江源国家公园“人兽冲突”行动方案》，依法强化各级政府预防缓解“人兽冲突”的主体责任落实，不断完善肇事防御措施，建立和完善“人兽冲突”防范长效机制和保险赔偿机制，综合开展“人兽冲突”防控体系建设，最大限度减少野生动物对人民群众生命财产安全的影响和危害。

一次次跨越，实现了从单纯保护生态，转向全面统筹生态保护与经济社会发展，步入人与自然和谐共生的新阶段。国家公园为青海“代言”，世人聚焦三江源关注青海，青海生态因三江源而与众不同。