

活力中国 调研行

老秦创业 古村焕新



村史馆成为介绍上刘屯村的一扇窗。

本报记者 咸文静 亚 君 张 鹏

本以为是寻常的农家小院,谁知道进门一看,瞬间被眼前的景象震撼。好几亩的院子规划得错落有致。抬腿进屋,亲子房温馨可爱,农家土炕质朴亲切,标准间整洁舒适……各类房型一应俱全。

还没来得及感叹,一旁的上刘屯村党支部书记、村委会主任张玉录先笑着开了口:“这可是我们村上数一数二的民宿!”

想起门口“老家印象”几个大字,记者恍然大悟,原来这“老家”别有洞天。在海南藏族自治州贵德县河西镇,地处黄河南岸巴吉西山、铁巴拉南山脚下的上刘屯村是个底蕴深厚的“老村子”。

“相传明朝时期,贵德城建成后,于甘肃河州拨民四十八户来贵德开垦守城,自耕自食,又拨世袭百户王、周、刘三人,各携眷口,赴贵德守御城池,由此形成‘贵德三屯’。我们刘屯便是其中之一。”张玉录告诉记者,西久公路经过贵德后将刘屯这个古老的村落一分为二成上下两个村子。2014年,青海21

个村入选第三批中国传统村落名录,上刘屯村凭借其独特的历史风貌与文化底蕴成功上榜。

“靠着临近西久公路的便利,村里很多人都外出务工。除此之外,种地、养殖也是村民主要的收入来源。”张玉录言语间,流露出对村子发展的关注。渐渐地,他察觉到家乡似乎在悄然间有了名气,时常有游客不远千里慕名而来。然而,对于如何吃上“旅游饭”,那时的上刘屯人心中还满是迷茫,不知从何处着手。

说话间,民宿老板秦学元满脸笑意地迎了出来。这也让记者愈发好奇,他究竟是如何果敢地迈出创业这一步的呢?

“说起来也简单,我就是紧跟潮流!”

2021年6月,习近平总书记青海考察时强调,要立足高原特有资源禀赋,积极培育新兴产业,加快建设世界级盐湖产业基地,打造国家清洁能源产业高地、国际生态旅游目的地、绿色有机农畜产品输出地。

看到新闻后,当时还在贵德县城上班的秦学元脑海中瞬间浮现出自己的老家——上刘屯村。



特色民宿。

本报记者 咸文静 摄

“我们村既有世外桃源般的自然环境,还有得天独厚的历史传统,在产业‘四地’建设中,能不能抓住乡村振兴的机遇,实现新的发展?”

很快,秦学元看到了曙光。

2021年,村上实施高原美丽乡村项目,一场由内到外的改造就此开启。通过充分利用村中原有资源,上刘屯村就地取材,精心打磨,重塑古村的质朴模样。

2022年,凝聚着全村人心血的村史馆正式建成。一件件记录着上刘屯村发展历史、承载着村民时代记忆的老物件被分门别类、仔仔细细地摆放在展示台上,无声地诉说着村子的往昔岁月。

村子日新月异的变化让退休的秦学元坐不住了。一个大胆的念头在他心里萌生——回村创业!

就这样,在儿女的支持下,紧跟“大环境”又依靠“小气候”的秦学元和妻子秦生芳毅然回到老家。他们不仅翻新了自家老屋,还精心建起10间风格各异的民宿。就连家中的老果园,也被秦学元巧妙规划,划分成采摘区、养殖区、活动区等不同功能区区域。按照他的设想,游客来到这里,收获的不仅仅是一

晚舒适的住宿,更能体验果蔬采摘的乐趣、享受野炊烧烤的惬意,全身心沉浸在原汁原味的田园生活中,真切地找到老家的感觉。

很快,通过抖音、美团等平台的推广,望得见山、看得见水、记得住乡愁的“老家印象”逐渐在当地的民宿中崭露头角。

“明天有上海的客人过来,你瞧,这房间都收拾好了!”秦学元告诉记者,预约的客人是他家的回头客。这次来青海旅游,第一时间就在他这儿预定了4个房间。

其实,生活发生改变的不仅仅是秦学元一家。随着游客的不断增加,村民们原本自产自销的特色农作物,也借助路边经济、庭院经济等模式,抢先进入市场,为大家带来了额外的收入。

“最近我一直在思考,游客的需求越来越多元化,单纯的住宿体验已经难以满足。所以,必须在游、购、娱等方面下功夫,不断提升服务品质……”问及未来的打算,秦学元脑海中有着清晰的规划。

“没错,村上也打算继续发动村民,按照一家一特色的标准,多打造几处民宿、农家乐、露营地……”张玉录接话茬,眼中满是对村子未来发展的憧憬。

花儿沟里故事多



景区的人工湖,可供游客垂钓。

本报记者 张多钧 才贡加 肉旦尖措

“上去高山望平川,平川里有一朵牡丹,看起是容易摘起难,摘不到手里是枉然。”这首流传在当地的“花儿”民歌,唱出了人们对美好生活的向往。

7月25日,在黄南藏族自治州同仁市保安镇的花儿沟景区,负责人田万德讲述了花儿沟的故事。

花儿沟这个名字的由来有两层意思。一是因为沟里曾经住着会唱“花儿”的民间艺人,二是因为沟里一年四季都开着各种颜色的野花。所以,当田万德决定发展乡村旅游时,就给景区取名“花儿沟”。

走进景区,树木成林,杏树上结满红彤彤的果子,压弯了树枝,梨树上的果子也还青着。景区的一边,山体颜色赤红,形状像古时候放毛笔的架子,当地人叫它“笔架山”。另一边,山势圆润

碧绿,从高处看就像一朵盛开的莲花,所以叫“莲花山”。藏在山谷里的花儿沟,安静又美丽,像一片世外桃源。

田万德和花儿沟的缘分,要从小时候说起。“上世纪八十年代,这儿还是一片光秃秃的荒山滩地,”田万德回忆,“那时候父亲响应国家号召,带着全家开荒种树,绿化家园。”他记得小时候常跟着父亲在山上跑,种下了一片树林。可惜好景不长。后来田万德外出上学、工作,这片林子没人照料,慢慢荒废了,一荒就是二十多年。直到2016年,田万德退休回到村里。看着荒凉的山沟,他决心要改变它。他开始清理石头、修路、种树、盖房子,一点一点地把荒山滩地变成现在的花儿沟乡村旅游景区。

花儿沟景区离保安镇城内村只有2公里,占地560亩(1亩约0.067公顷)。城内村本身就有深厚的历史文化



林间小道。

本报记者 张多钧 才贡加 肉旦尖措 摄

底蕴,这里有国家级文物保护单位——保安古城遗址。村里还有铁城山的唐代军营遗址、明清时期的营房、中军都司衙门、药王庙、关帝庙等很多古迹,可以说是了解中国边疆屯兵历史的“活化石”。

景区的发展是摸着石头过河,田万德坚持“边营业、边完善”的做法。夏天,游客可以来露营、采摘水果、烧烤;田万德还盖了7间民宿供游客住宿。冬天,这里又变成冰雪游玩的好去处。景区的发展给村里带来了实实在在的好处,为12户建档立卡户提供了就业岗位。

“前两年生意确实不错,最忙的时候一天能接待七百多人。”田万德实话实说,“不过今年生意淡了不少,周末游客多一些。”虽然客流量有波动,但田万德没有灰心,他依然在踏踏实实经营着。花儿沟的变化,让我们看到了乡村

旅游带动乡村振兴的实例。它没有惊天动地的口号,就是实实在在地利用好家门口的资源——这里有独一无二的古城历史,有像田万德这样不忘家乡、愿意回来建设的人,还有笔架山、莲花山、杏林梨园这些自然风光。

更重要的是,它让乡亲们不用背井离乡,在家门口就能找到活干,挣到钱。那些在景区工作的村民,每月多挣几千元,这钱不仅改善了家里的生活,也让整个村子更有生气。

幸福不会唾手可得,如同那首“花儿”所唱,“摘不到手里是枉然”。田万德的辛苦付出,就是为了让家乡的美好不再遥不可及。当游客欣赏着笔架山、莲花山的美景,当村民们在自己熟悉的土地上有了稳定的收入,乡村振兴就不再是遥远的目标,它就体现在压弯枝头的杏子里,体现在古堡边升起的炊烟里。

青海外贸逆势“突围”,
激活高原经济增长新动能

(上接第一版)

不止于农产品,盐湖化工产品也沿着“一带一路”的脉络走向更远的市场。青海宜化化工有限责任公司曾受海运运费暴涨影响,PVC产品出海受阻。在省商务厅政策支持下,该公司通过“青海—南宁—越南”铁路新线路开行国际货运班列,降低物流成本,提升市场竞争力。

省商务厅出台《青海省商务领域深度融入“一带一路”建设推动开放型经济高质量发展三年行动计划(2025—2027年)》和《青海省金融领域稳外贸工作指南》,突出金融稳外贸的作用,着力解决企业跨境对接和融资问题。此外,与重庆市签订深化共建西部陆海新通道合作框架协议,与青藏铁路公司建立外贸企业月度国际货运班列开行计划协商机制,协调车皮运输计划,推动产业优势转化为出口优势。

“一带一路”搭建的开放桥梁,让高原特色产品找到更广阔的舞台,也让青海深度融入全球产业链。

特色产业崛起,
绿色产品闯世界

青海独特的自然地理条件,孕育了丰富的特色产业资源,成为外贸发展的独特优势。近年来,青海立足自身禀赋,推动高原特色农产品和绿色新能源产业走向世界,形成了鲜明的“青字号”出口名片。

在海南藏族自治州龙羊峡,冷水鱼以其肉质鲜美、营养丰富而闻名。“公司三文鱼年产量超1.5万吨,国产市场占有率超50%,2025年上半年出口额同比增长142%。”龙洋知鲜(青海)股份有限公司质量部部长薛鑫说,省商务厅从品牌认证、厂房改造到风险防范全方位扶持,助力产品出口新加坡、泰国、西班牙等国。

龙羊峡冷水鱼的海佳绩,是青海特色产业在政策扶持下加速“走出去”的缩影。省商务厅实施重点企业联点帮扶,举办外经贸圆桌会议,与进出口银行陕西分行、中信保陕西分公司等建立金融稳外贸工作组,协调解决出口退税、铁路运输、融资等难题。青洽会期间,签约金融稳外贸融资贷款项目5个,金额8900万元。提升外综服平台水平,为省内100多家企业提供税率查询、价格预测、RCEP政策解读等服务,引导中小微企业开展进出口。

据统计,上半年,青海特色农产品

出口至45个国家和地区,并新增吉尔吉斯斯坦、沙特阿拉伯、印度尼西亚等12个国家,出口额达3.4亿元,同比增长56%,出口增速居全国第一位。其中,冻鲑鱼出口值1.9亿元,增长1.7倍,领跑全国;枸杞出口1477.4万元,增长37.8%。

这些带着高原印记的绿色产品与特色产业,不仅擦亮了“青字号”的国际名片,更让青海的生态优势、资源优势转化为实实在在的开放优势,为外贸增长注入了可持续的“绿色动能”。

区域协同发力,
政策护航前景可期

青海外贸的高速增长,离不开区域协同与政策助力。全省8个市州全面开展进出口业务,形成梯次发展格局。西宁市进出口28.6亿元,同比增长52.8%,占全省79.6%;海东市实现马铃薯、油菜籽自营出口零突破,进出口2.6亿元,增长30.5%;海西蒙古族藏族自治州进出口2.2亿元,同比增长1.5倍;海南藏族自治州进出口2.4亿元,同比增长1.4倍。

省商务厅立足产业“四地”定位,指导各市州发展特色外向型产业(如西宁新能源新材料、海西盐湖化工),促进自产产品出口增长。同时,实施“外贸优品”工程,聚焦八大重点外向型产业,编制《青海外贸优品宣传手册》,推动高原特色产品向品牌化、高附加值方向发展。

省商务厅精准施策,通过政策优化、联点帮扶、金融支持等举措,推动产业“走出去”。在第一产业方面,构建“双冷”产品出海支撑体系;在第二产业方面,聚焦清洁能源、盐湖化工,助力产业基地建设;在第三产业方面,推动绿色算力、地质勘探等服务贸易发展。上半年,服务贸易进出口6834万美元,同比增长49.6%;非金融类对外直接投资187万美元,同比增长306.7%。

省商务厅相关负责人表示,下半年将重点围绕大力拓展多元市场、加大企业帮扶、深化外贸风险预警、保障重点产品供应链畅通、深挖贸易新增量等方面持续加力,全力以赴巩固外贸向好势头。

从民营企业活力的充分迸发,到“一带一路”通道优势的充分发挥,从特色产业的崛起,到政策服务的精准赋能,青海外贸的逆势突围,正是高原经济以“特色”破题、以“开放”聚力的生动实践,为在全球经济格局中开辟新空间奠定了坚实基础。

澳门青少年:我和青海有个约定

(上接第二版)

遇见大好河山,感受文化魅力。澳门坊众学校的曲文苑与同学分享领悟到的“读万卷书”和“行万里路”相结合的意义:“从前在书本中学到的内容,此刻在眼前生动展现。这种从学习到实践的沉浸式研学,体验感超棒!”

除了参访讲解,此次研学还设置了体验环节,增强趣味性和互动性。

7月15日,在蘭亭安泊牛肉面馆,同学们化身“拉面师傅”,在老师的耐心指导下,手中的面团经过揉、搓、遛、扯、抻后,拉出形状各异的面条。虽然动作生疏,但都十分认真,终于迎来品尝拉面的时刻,大家吃着自已拉的牛肉面,别有一番风味。

当热贡唐卡遇见水彩画韵,会碰撞出什么样的火花?澳门圣保禄学校的赖梓谦学习水彩三年,他在体验唐卡绘制时,尝试用水与彩多次叠加渲染的方式,描绘出一幅清新淡雅的莲花图。

“一次收获满满的成长之旅”

翻开澳门坊众学校李惠婷的研学手册,工整的字体记录着连日来的所见所闻、所思所感,满满当当。其中有这样一句话:“当音乐与美术交融,科技与体育交织,我看到了一个朝气蓬勃、日新月异青海。”

7月18日,同学们参访青海多巴国家高原体育训练基地。从体能训练中心到运动促进健康中心,从武术馆到冰壶馆,随处可见青少年运动员积极备战训练的场景,同学们被坚韧的体育精神所感染。

青海武术队带来了精彩的武术表演,铿锵的节奏震撼全场,赢得澳门青少年阵阵掌声。随后,大家“以武会友”,在青海武术队的带领下,同学们

跟练了中国传统养生操八段锦。

冰壶在冰面上滑行的沙沙声、撞击后发出的清脆声,都让同学们兴奋。“大夏天体验冰壶,Cool。”澳门菜农中学的林凯琳笑脸被冻得泛红,但心是炽热的。

在智能按摩室,澳门同善堂中学的李俊达最先体验了按摩机器人的“手法”,直呼:“太舒服啦。”

7月16日,同学们走进西宁城市文化会客厅,已退休的音乐爱好者用电吹管演奏了《花儿与少年》《青海情》,澳门国际学校的张津媛和澳门培正中学的吕俊霆弹奏了钢琴曲,情感共鸣层层递进,让人陶醉。

此外,一场跨越2000多公里的小型“演唱会”成为此次研学之旅的惊喜盲盒。

7月20日晚饭后,澳门化地玛圣母女子学校的孔瑞钦在吃饭的地方唱起歌来,她手拿话筒走上舞台中央,拉开“演唱会”的序幕。紧接着,澳门培道中学的梁紫晴等同学纷纷上台演唱自己的拿手曲目,青少年的自信与阳光在此刻具象化。

尾声,澳门培道中学的黄诗宇为大家带来《不再流浪》,她说这是一首表达游子对家乡思念的歌曲,温暖甜美的声线娓娓道来,让“演唱会”随之升华。

“交流带来成长与进步,也让大家结为伙伴。既研又学,同学们满载而归。”澳门培道中学的带队教师谢文琪这样总结。

“8天研学,澳门青少年完成了一场跨越时空的成长对话。从繁荣发展的澳门到砥砺奋进的青海,从红色教育的理论滋养到实践体验的收获感悟,同学们从‘心’到‘行’,感受中国式现代化的万千气象,厚植家国情怀,结出累累硕果。”青海省人民政府港澳事务办公室处长杨丽梅说。