最美高原奋斗者

邮路写忠诚 红心映山乡

——记中国邮政青海省化隆县分公司揽投部经理崔平

最美快递员

本报记者 陈 俊

邮路，是连接城乡的血脉，传递温暖的纽带。在广袤的青海大地上，有无数邮政人坚守在这条充满责任与担当的道路上，他们用脚步丈量土地，用汗水浇灌使命。

中国邮政青海省有限公司化隆县分公司群科新区揽投部经理崔平，便是其中的杰出代表，他以28年如一日的执着坚守，书写着一段段感人至深的邮路故事，诠释新时代邮政人的精神与情怀。

初见崔平，是6月27日上午，在海东市化隆回族自治县群科新区邮政揽投部大厅。这位中等身材、长相酷似演员李雪健的中年汉子，身着墨绿与橙色相间的邮政服，在分拣中心忙碌穿梭。

“这些是群科网上直播售卖的茶叶和瓷器，先用空气立柱包一层，然后在外盒上缠上红色胶带，装车时一定要轻拿轻放。”“这个是化隆的蜂蜜，盖子一定要拧紧，多裹几层空气立柱，既可以防止挤压，又能防渗漏，外层同样缠上辨识度高的红胶带。”此时的他正带领班组员工揽收快递业务，不停叮嘱着包装细节。

中国邮政集团有限公司青海省化隆县分公司总经理张海生介绍，出生于1978年的崔平，是化隆县雄先藏族乡雄先村人。作为一名“邮二代”，受父亲这位老邮政人的影响，他自小就对邮政事业有着特殊的情感。他以28年如一日的坚守和担当，生动诠释邮政精神，是当之无愧的新时代邮政投递岗位的标杆。

11时，一辆从西宁方向发来的邮车准点抵达。车刚停稳，崔平便迅速带领班组员工，熟练而默契地登车卸载包裹。



崔平（右二）与同事们一同查收邮件。 本报记者 陈俊 摄

“快，先卸党报党刊，赶紧分发和急件一起马上投递，尽量让读者先拿到手。”“这是易碎品，来两个人抬一下，注意一定要轻。”崔平边帮忙卸货边大声指挥，现场作业快速有序。

分拣大厅内，卸完车的崔平手持专业扫描设备，快速扫描一件件快递。随着一声声“滴滴”提示音，堆积如山的包裹依次完成信息录入。

随后，满头大汗的崔平又协助一名揽收快件的工作人员打包。“这些青海拉面的调料是运往‘北上广’去的，线路有点长，避免途中散架，包裹一定要打好包装。这些化隆樱桃和杏子是运往陕西和安徽的，要缠上红胶带，在外箱粘贴上绿色农特产品标识，这样在运输和投递过程中不仅安全度更高，而且会优先处理……”崔平对这名刚入职的同事兼“徒弟”手把手地教着业务，将自己的经验毫无保留地传授给新人。

回顾崔平的邮政生涯，每一段经历都饱含着坚守与付出。

1998年，入职第二年的他负责扎巴镇邮电所的投递工作。那时，他每天骑着一辆摩托车，托着一百多斤的邮件和报刊，穿行在崎岖不平的乡村小道上。雨天，道路泥泞不堪，无法骑行，为了不耽误邮件投递，他只能推着车一步一步艰难前行。几小时后，待邮件一一送完，汗水湿透衣背，泥巴也裹满了裤腿。

1999年7月的一个雨天，那是一段令他难忘的经历，也成为他邮路生涯中的一个深刻印记。那天，他和往常一样，用邮袋将一两百件包裹装好后，冒着大雨往目的地进发。当车行驶至索拉台村的一段上坡路段时，由于邮件太多太沉，导致摩托车的减震器断裂，心慌之下摩托车失控翻倒，崔平也重重倒在地上，右手掌根部随即裂开一个大口子，鲜血顿时染红了整只手掌。

他简单地用手绢包扎完伤口，强忍伤痛扶起摩托车，整理好散落一地的邮件，坚持将邮件完好无损地一一送完才抓紧就医。当时，伤口缝了好几针，可崔平仅休息了3天，又毅然回到工作岗位。

“这个伤疤既是功勋的见证，也是情满山村邮路的象征。”崔平笑着说，在扎巴镇邮电所投送邮件，每天要骑行四十公里，3年时间总行程约5万公里，骑坏了3辆摩托车。

当被问及是否后悔选择这一职业时，崔平这位憨厚的汉子笑着说“无悔、知足、感恩”。简短六个字，却蕴含着他对邮政事业的忠诚与热爱。

“可能是受崔平父亲这位老邮电人的影响，他们一家三代人对邮政工作怀有特殊情结。”张海生介绍，在邮件高峰期时，崔平一家全家总动员，妻子帮忙卸车，两个儿子帮忙分拣包裹，他们用家庭的力量，确保包裹在限定时段内全部完成内部作业。

2018年，崔平的工作岗位“转战”至巴燕揽投部，负责塔加、石大仓、初麻、金源4个乡镇的报刊、邮件投运业务。这四个乡山大沟深、山路崎岖条件较为落后，又都位于海拔较高的半山腰，当地人形象地将其称作“东部四乡”。

那年秋天的一个早上，经过一夜雨水的洗礼，山间云雾缭绕，崔平开着邮政车，拉着300多件邮件，迎着蒙蒙细雨进发。然而，当小车沿着崎岖的乡道，在“搓板路”上行驶至雄洼在山阳坡地段时，因连降雨导致山体大面积滑坡，邮路旋即中断。

崔平赶紧将邮车停靠在安全地带，返回附近的村庄，自费200元钱租了2头毛驴回到邮车前。他利用备用塑料袋和自己身上的雨衣，将邮件一一包裹好驮在毛驴身上，冒险穿过滑坡地带，步行将邮件投递至大山深处的一村一寨。

这样的工作状态一直持续了半个月，但他邮政为民的脚步从未停歇，直到滑坡路段重新打通。因为这段时间他都要利用毛驴送达邮件，当地乡亲们亲切地称这条路为“马班邮路”，崔平也成为这条邮路上最温暖的绿色使者。

西宁市以精准服务增强“引客来宁”战略吸引力

本报西宁讯（记者 张慧慧）6月27日，记者从西宁市文化旅游广电局获悉，西宁市已成功接待本年度最大规模新加坡入境旅游团队，创下青海省入境旅游单次团队人数新纪录，体现了“引客来宁”战略的精准落地与市场响应，标志着西宁市在开拓国际客源市场、提升国际生态旅游目的地中心城市吸引力方面迈出坚实步伐。

今年以来，聚焦加快构建“一芯一环多带”生态旅游发展新格局，西宁市以强化“一芯”枢纽功能为基础，统筹推进旅游旺季服务保障优化和“引客来宁”战略，精准对接国际游客高品质、多元化需求，依托市场化机制和各大旅行社，通过完善立体交通网络、优化国际游客服务体系、精心策划打造精品旅游环线等举措，为“引客来宁”提供平台支撑和专业保障。本次由青海国信国际旅行社组织的400名新加坡游客团队从西宁出发，开启高原生态文化之旅，辐射省内海北藏族自治州、海南藏族自治州、黄南藏族自治州等地，深度体验塔尔寺、青海湖、茶卡盐湖等标志性景区。

西宁市将持续研判国际游客需求趋势，创新开发更具吸引力的文旅IP和旅游产品，进一步深化政企合作机制，强化“引客来宁”的市场化导向与专业运营能力，充分发挥“一芯”枢纽的市场辐射力，吸引更多国际游客驻足西宁、畅游青海，以更高标准、更实举措推动文旅产业提质增效。

2025年暑运青藏集团公司预计发送旅客460万人次

本报讯（记者 倪晓颖）7月1日，为期62天的2025年铁路暑期运输启动。中国铁路青藏集团有限公司预计发送旅客460万人次，日均发送7.42万人次。

今年暑期学生流、旅游流、探亲流等出行需求旺盛，高原铁路客流将保持高位运行。为满足旅客出行需求，青藏集团公司将在7月1日实施三季度运行图的基础上，同步实施暑期临客列车运行图，安排主要城市间特别是进京、进沪等旅客列车满编组运行，并通过加开临时旅客列车、动车组重联、普速列车加挂车厢等方式在热门方向、区间和时段增加运力投放，强化暑运期间的运能匹配。同时，安排开行东北、新疆、茫崖等方向的旅游列车，常态化开好“天空之镜”旅游列车，继续开行研学列车、红色旅游列车，激活暑期旅游消费潜能。

暑运期间，青藏集团公司将积极推广计次票等新型票制服务，提升铁路畅行码、便捷换乘、互联网订餐等在途服务效率和品质。增派工作人员和志愿者，动态增加安检验证通道，做好老幼病残孕等重点旅客爱心服务，加强与公交、出租车等交通方式协同联动，确保有序接驳，打通旅客出行服务“最后一公里”。

在货物运输方面，青藏集团公司将持续用好格库、敦煌等铁路主要煤运通道，抓好疆煤外运等重点物资运输保障，开辟绿色通道，为各地迎峰度夏提供运输支撑。统筹市场需求和货运能力，大力发展多式联运“一单制”运输，提升铁路物流服务品质和效率。开好4对进藏班列，通过规模化、集约化的运输模式，有效推动沿线特色农产品、工业产品的双向流通。

浪山浪水浪大通 共居共享乐融融

6月27日，西宁市大通回族土族自治县各族儿女欢聚在花香弥漫、风景如画的逊让马莲滩，共同迎来相约四季·浪山浪水浪大通—“漫花儿 浪大通”2025年青海·大通第十六届老爷山花儿会的盛大开幕。

花儿会开幕式专场演出，通过五个章节展现大通花儿深厚的历史文化内涵。活动现场，来自汉族、回族、土族、藏族等多个民族的花儿传承人同台献艺，用“河湟花儿”等不同流派曲调，演绎经典曲目。歌词中既有各族儿女对美好生活的向往，也融入了各民族共居共学共事共乐的生动故事，传递出“中华民族一家亲，同心共筑中国梦”的深厚情感。

活动中，创新加入诗人、花儿传承人、书法美术家和摄影家开展以花儿为题材的诗歌朗诵、花儿对吟、书画创作、摄影写生，及各族群众非遗互动展示体验、特色美食品鉴、文创产品促销、旅游宣传推介等活动，通过以点带面、多视觉、多角度、多形式、多元素的呈现方式，集中展示农体文旅商养生态多元化融合发展，在欢声笑语中加深文化认同与情感共鸣。

（大通县委统战部 通祖轩）

党建引领谋发展 真情帮扶促振兴

“自从咱们村有了驻村工作队和帮扶专家的帮忙，特色农产品产量多了、销路广了，老百姓的钱包也鼓了。”6月27日，西宁市大通回族土族自治县长宁镇韩家山村党支部书记代宝望着眼前生机盎然的杏林欣慰地说。

长宁镇党委紧扣“坚持用实干交账、用数字说话、让群众满意”要求，指导韩家山村党支部主动与西宁市科协研究所党支部开展“党建联建共建”，通过现场办公、实地调研等方式助力村集体经济发展，调运试种大果山楂100余株、青宏杏1200余株、草莓48000株，北川河沿岸种植苦水玫瑰1000株。构建“党支部+驻村工作队+帮扶单位+党员群众”联农带农矩阵，以韩家山村党支部为核心，创新“3+1+N”模式，组成驻村工作队员、帮扶专家和党员志愿者小分队，分组包片“一对一”指导。苗木种植过程中，优先吸纳脱贫户、监测户、困难户等劳动力，预计年增村集体经济收入26万元。争取青海省科普网络与信息服务中心支持，以科技手段进行市场行情综合研判、价格跟踪与需求检测。通过“农超对接”“农餐对接”等多种形式加强产销衔接，为村集体经济腾飞插上科技的翅膀。 （马成祥 长宁镇）

大通县司法局聚焦群众关切回应群众诉求

6月25日，桥头镇毛家寨七村的李阿姨终于能安心睡觉了，再也不用被迫听免费的“午夜嗨歌”了。

之前的很长一段时间，李阿姨家附近的三家砂石厂持续高强度作业，运输车辆往来频繁，产生的高分贝噪声如同不间断的重金属摇滚乐，严重影响周边居民正常生活。6月12日，忍无可忍的李阿姨拨打了12345热线电话。

接到“扰民”举报电话后，西宁市大通回族土族自治县司法局迅速联动县生态环境局展开行动，执法人员第一时间赶赴现场核查，确认情况属实后，当即责令三家砂石厂调整作业时间、落实降噪方案。案件办结当天，执法人员及时向举报人反馈处理结果，获得群众连连称赞。这场高效处置不仅驱散了困扰居民的噪音“阴霾”，更让大家真切感受到了执法为民的温度。

今年以来，大通县司法局立足司法行政职能，迅速行动，多措并举，切实回应群众诉求，着力营造和谐安宁的生活环境。将持续深入开展群众身边不正之风和腐败问题集中整治工作，持续关注此类问题，巩固整治成效，举一反三，确保群众诉求得到及时有效解决。

（大通县司法局）

坚持党建引领 推进“双融双促”

6月24日，大通回族土族自治县人民法院开展“昆仑行动2025”集中执行专项活动，攻克破解了一批群众反映强烈的急难愁盼问题。

近年来，大通县人民法院坚持党建引领，将党建工作贯穿审判执行工作全过程，积极探索党建与审判执行“双融双促”工作模式，以党建“红色引擎”推动审判执行工作高质量发展。严格落实“第一议题”制度，将习近平法治思想作为引领法院工作的“纲”和“魂”。依托“三会一课”、主题党日、专题研讨等载体，开展“庭审观摩”“文书评比”等岗位练兵活动，引导党员学用结合，将党的先进理论运用到工作实践中。

在业务庭室设立党小组，充分发挥党员法官模范带头作用，深入企业、社区开展普法宣传、巡回审判活动。完善考核机制，将党建、党风廉政建设等作为绩效考核的重要指标，融入审判绩效考核体系中，党建工作成效和审判质效进一步凸显。创立“以‘刑’扶正·‘递进式’”审判、“五制两化”等工作机制，启动“天平护蕾·清源佑苗”行动，挂牌成立优化营商环境执行工作室，服务大局、司法为民的举措得到了社会广泛认可，群众满意度不断提高。 （通祖轩）

湟中区人民检察院召开学习警示教育大会

6月20日，西宁市湟中区人民检察院开展学习警示教育大会，全体干警参加了会议。

会议要求，要把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想作为首要政治任务，深入学习贯彻习近平法治思想和习近平总书记关于加强作风建设的重要论述，用好《习近平关于加强党的作风建设论述摘编》等教材，坚持读原著、学原文、悟原理，领导干部带头学，党员普遍学，确保入脑入心，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力。院党组要切实履行全面从严管党治检主体责任，班子成员要认真落实“一岗双责”，种好自己的“责任田”。要主动带头开展自我剖析，扎实推进集中整治，一贯到底推动解决突出问题。注重统筹结合，把学习教育与检察业务工作结合起来，做到相互促进。要以案为鉴，增强廉洁自律的自觉性。全体干警要从案例中汲取深刻教训，结合自身岗位职责和工作实际，主动对照案例查摆自身不足，在反思中受警醒、在剖析中明底线，坚定理想信念、坚守初心使命，严格遵纪守法、规范履职用权，带头廉洁自律、加强党性修养，树牢正确权力观、政绩观、事业观，切实把案例资源转化为改进作风、正风肃纪的实际成果。

（冶建萍）

以高素质队伍建设赋能企业稳健发展

“我们坚持双向培养、持续赋能，促进企业经营能效提升。”6月27日，在多巴镇一综合商业体项目现场，西宁经济技术开发区投资控股集团青海益禾农商投资发展有限公司相关负责人介绍说。

该公司党支部通过加强党员队伍与技术管理骨干双向培养，打造高素质专业技术队伍和高水平管理团队，不断促进企业稳健发展。在党员队伍培养方面，党支部积极搭建平台，通过“党员示范岗”示范引领、“党员责任区”行为引领、“党员先锋队”攻坚克难，让党员亮身份、当先锋、解难题，常态化推进党员发挥先锋模范作用。在项目建设和招商运营工作中，深入挖潜创新，加强总结和梳理，找准工作突破点，聚力攻坚提质增效；聚焦职工职业发展，总结提炼干部职工锻炼成长的客观规律，围绕专业技术和工程建设管理目标要求，将党员党性锤炼与职业发展结合起来，引导党员干部当技术先锋、解招商难题、保安全生产。同时，不断总结经验、加强研究，丰富完善党建引领工程项目和招商运营的方式方法，为公司益禾广场项目招商入驻和益景佳苑项目如期交付，提供了坚实保障。

（毛宏征 王飞）

和平乡下好村级换届选举“先手棋”

“到目前，已完成全乡12个村的全覆盖入户走访，储备村党支部书记后备人选24名、村‘两委’成员后备人选77名，其中全日制大学生后备人选有21人。”6月26日，西宁市湟源县和平乡组织委员在乡党委会上汇报时介绍说。

今年以来，和平乡提前谋划、高位推动，下好2026年村“两委”换届选举“先手棋”，乡党政领导班子成员、包村干部36人深入12个村开展了3次全覆盖入户排查，通过“三必谈三到位”调研摸底，乡党委会列入固定议题，集体“把脉开方”。建立村后备人才信息库，积极培育“两高一低”村党组织“带头人”队伍。结合中期评估，对现任班子成员进行精准“画像”，建立后备人才台账。

扎实推进到村任职大学生村党支部书记“3+1”导师帮带行动，建立后备人才“提前上岗”机制，“手把手”带教啃“硬骨头”、办“民生事”，帮助5名大学生村支书快速成长，10名后备人才跟岗锻炼提升。建立动态评价机制，按照工作表现、群众评价、乡级测评结果实行“能上能下”，着力推动班子结构整体优化，促进干部担当作为。

（梁栋 和平乡）

办电服务更优化 营商环境再提升

盛夏时节，海北藏族自治州门源回族自治县皇城乡东滩村门源千诺星空生态旅游牧场内，现代蒙古包星罗棋布。6月30日，国网海北供电公司“石榴籽”供电服务网格员戴广成、孔祥斌回访时向牧场负责人席光虎确认：“后厨线路设备复查过了，增容后全电厨房运转稳定，可放心扩营。”

早些年，席光虎和父辈一样，以放牧为生。“牧场环境艰苦，交通闭塞，孩子上学、家人看病都极为不便。”他回忆说。尽管放牧的日子充满艰辛，但也有收获的喜悦。每年变卖牛羊的收入能让一家人衣食无忧，生活虽不富裕，却也充满希望，这让他始终对未来充满了憧憬。

随着旅游业的蓬勃发展，席光虎敏锐地捕捉到了商机，毅然转变思路，在当地搭建起蒙古包，开办了牧家乐。凭借热情周到的服务，席光虎的牧家乐生意日益红火。入夏以来，牧家乐客流量增多，便相继添置了电炒锅、电烤炉等全套电气化厨房设备，因此用电量大幅增加，原有用电容量已不能满足需求。于是向门源县供电公司提交了小微企业用电报装申请，想要进行增容。

接到客户报装申请后，门源县供电公司迅速安排“石榴籽”供电服务网格员孔祥斌对接服务。经确认，企业用电容量符合低压接入标准，启动“三零”“三省”服务，免费为其新组立电杆2基，架设10千伏线路0.11千米，为客户节约成本上万元，实现“零上门、零审批、零投资”接入。

近年来，为满足小微企业客户快速增长的用电需求，国网海北供电公司全面推行“三零”“三省”服务举措，精简办电流程，提升办电速度，降低办电成本，不断提升客户“获得电力”服务水平。截至目前，该服务已累计惠及14429户客户，节省办电成本5217.65万元。

（龙存晶 徐琛）