最美高原奋斗者

援青院长的“三重担当”诠释医者初心

——记果洛州玛沁县人民医院院长（援青）、同济大学附属上海市第四人民医院副院长朱鑫璞

最美科技工作者

本报记者 余 晖



群众竖起了大拇指。 受访者本人供图

入夏的果洛藏族自治州玛沁县还略有寒意，5月20日，不到八点半，朱鑫璞便打开了办公室的门。作为上海援青干部人才，来到玛沁县人民医院担任院长近三年，他仍然在努力适应这里稀薄的空气、凛冽的寒风，以及久久挥之不去的思念。

但当每天踏入办公室的时候，朱鑫璞似乎又完全适应了身边的一切，充满了激情。他对自己的定位清晰明了：作为院长，要在精益管理上追求卓越；作为医生，要在救治病患中敬畏生命；作为老师，要在“输血造血”上毫无保留。“总之，从第一次走进医院大门起，我就想好了要‘扮演’好这三个‘角色’，服务好果洛的亲人们。”朱鑫璞说。

朱鑫璞是这样说的，更是这样做的。在他的带领下，玛沁县人民医院取得了长足发展。

从2022年7月初到玛沁县人民医院上任至今，医院在诊疗数量、质量持续增长的基础上，朱鑫璞更加注重医疗质量安全和效率，通过绩效杠杆，结合实际成功改革推出更加科学、更有利于促进医院发展的绩效考核指标。

2023年11月，玛沁县人民医院在果洛州各县级医院中率先实现“医院后勤社会一体化”，提升后勤管理质量效率的同时，每年为医院节约运营成本至少300余万元，把医院运营管理带上了精益化轨道。

近三年来，朱鑫璞带领全院上下累计填补县域内医疗技术空白113项、建成科技感满满的“病理科”“微生物实验室”“消毒供应室”“PCR实验室”等，“卒中中心、胸痛中心、创伤中心”均通过省级评审……

“目前，医院不仅能够独立开展神经外科、胃肠外科腹腔镜手术、微创骨科等高难度手术，还能开展支气管镜手术、胃肠镜手术、关节镜手术等微创手术。我擅长的脑卒中预防和救治也成为了医院的强项之一。”对于医疗技术的实施和提升，朱鑫璞投入了大量精力和心血，最好的例证就是成功救治一例例病患。

在朱鑫璞的记忆中，2024年11月22日即将下班的时候，援青队员聂国忠大夫的电话令他至今难忘：“院长，可能来了一例急性脑梗死患者，请求支援！”没有任何迟疑，不到2分钟朱鑫璞就冲到了医院急诊室，多年临床工作的本能让他瞬间进入“战时”状态：“什么情况？”“48岁男性藏族同胞，因发现突发言语不能伴左侧肢体无力约3小时从牧区送来咱们医院……”朱鑫璞一边快步奔向患者身边，一边听着聂国忠大夫的汇报。

果洛的冬天寒风凛冽，但此时玛沁县人民医院急诊抢救室里却热火朝天，病床上躺着一位面容痛苦、面色黝黑的高原汉子，粗糙的双手紧紧抓着病床的床沿。床旁，各种医疗仪器发出尖锐急促的报警声，一位二十出头的藏族小伙，用藏语焦急地说着什么，泪水在小伙的脸颊上冲出两道亮痕。

“血压170/115毫米汞柱，心率125次/分钟，血氧饱和度80%”，值班医生神情紧绷汇报到：“院长，我们在10分钟内完成了头颅CT、心电图和必要的血液检查评估，接下来该怎么办？以前从来没有遇到过这种情况。”

“是急性脑梗死，立刻准备静脉溶栓！”朱鑫璞在快速了解患者病情、迅速完成神经内科专业体格检查后下达了清晰医疗指令。“每一分钟的延误，就意味着患者190万个脑细胞不可逆转地彻底死亡，不仅会给患者带来严重肢体残疾和痴呆后遗症，还会威胁生命安全。请立即转告患者家属，尽快签署溶栓治疗的知情同意书，我们全力救治，如果出现严重后果我来负责！”朱鑫璞一边急促地说着，一边示意一旁的藏族护士给家属翻译。

1小时的静脉溶栓抢救过程一闪而过，朱鑫璞带着急诊医护团队全程守护在患者床边，时刻观察着患者的生命体征和神经功能变化。同时，对身边的医护人员耐心讲解着静脉溶栓的标准流程、如何有效观察病情、如何后续治疗及如何预防脑梗死复发等。在大家全力救治下，患者神志逐渐转为清醒，言语功能和肢体运动功能也逐渐恢复。错过了晚餐时间，朱鑫璞拖着疲惫的身体回到宿舍，感觉自己出现了“乏力、心悸、出冷汗”等“低血糖反应”，赶紧冲上一杯糖水喝了起来，看着桌子上的全家福照片，想起女儿对一名医生爸爸的崇拜，朱鑫璞感觉身体舒服了一点，打开电脑继续撰写学术文章。

一周后，患者症状完全消失康复出院。朱鑫璞抚摸着脖子上患者和家属送上的洁白哈达看向窗外，远处雪山巍峨、蓝天如洗，他感悟着仁术济世在远离上海2700公里的雪山大地上的意义。

“科学管理、创新技术既改变了医院，也改变了高原群众的生活。”朱鑫璞说，很重要的一点，就是现在医院也有了更多“本土专家”。在“师带徒”培养机制下，朱鑫璞培养的4名“徒弟”职称、职务都得到了晋升，其中一位“徒弟”通过努力成为了玛沁县第一位青海省“昆仑英才”。

“青海培育人才的资源还是非常有限，我可以为当地多培养一些‘好苗子’。”朱鑫璞说。

西宁市举办国际生物多样性日主题宣传活动

本报西宁讯（记者 陶然）5月22日，第25个国际生物多样性日之际，青海省生态环境厅、西宁市生态环境局和城东区人民政府在西宁市北山美丽园联合开展以“万物共生 和美永续”为主题的宣传活动，创新采用“艺术+实践+影像”模式，呼吁全社会参与生物多样性保护。

活动现场，歌舞表演、生态主题朗诵与宣讲轮番上演，用艺术力量传递生态文明理念；野生动物手工制作、生态摄影展等互动环节，吸引观众沉浸式感受生物多样性魅力。活动还与上海博物馆联动，共同展出创意生态手工作品，让公众近距离领略生态之美，激发环境保护意识。

近年来，西宁市积极践行生态文明理念，出台《关于进一步加强生物多样性保护的实施方案》，推动实施青藏高原生态屏障区东部湟水流域山水林田湖草沙一体化保护和修复工程、南北山六期、河湟地区水土流失综合治理等项目，全面提升生态系统质量和稳定性。积极推动国家植物园创建，建立以西宁野生动物园、野生动物救护繁育中心、西宁园林植物园为依托的野生动植物迁地保护体系，实现自然保护地就地保护与迁地保护有效互补。

“雪豹、白臀鹿、黑颈鹤等青藏高原特有物种频频‘现身’，表明了西宁生态环境质量整体改善，也是我们打造‘雪豹之都’的底气所在。”西宁市生态环境局副局长刘扬表示，本次活动旨在凝聚社会各界力量，共同参与生物多样性保护，共建人与自然和谐共生的美好未来，为“雪豹之都”建设添砖加瓦。

政策组合拳激发就业新活力

（上接第一版）

同时，动员多方力量，加强就业服务。印发《2025年全省公共就业服务专项活动实施方案》，对全年公共就业专项活动进行统筹安排。会同农业农村、退役军人、工会、教育等部门，联合开展“春风行动”“职引未来—2025年全国城市联合招聘高校毕业生春季活动”，累计组织各类专场招聘90余场，发布用工岗位信息近5万余个，达成就业意向8000余人。

技能升级，拓宽产业转型就业空间

“一技傍身走天下”。在海东市互助土族自治县加塘村，村民冯全成就自己的焊工资格证满意不已。“我以前在建筑工地打工，后来岁数大干不动了，幸亏前两年参加了县上办的培训班，拿到了焊工资格证，这两年在大柴旦达华锂业当焊工，一月能挣9000多元，比原先干建筑工稳定多了。”

提高质量，才能让就业之路越走越宽。青海深入实施职业技能提升行动，大规模开展职业技能培训，城乡劳动者技能水平和就业能力不断提升。2021年以来，全省累计组织城乡劳动力职业技能培训40.74万人次，年均培训超过10万人次，很多农牧民在接受技能培训后，就业观念发生了明显变化，就业能力显著提升。

紧跟绿色算力、数字经济、节能环保服务等新业态发展，青海加快新职业标准开发，推进新职业工种培训。省人力资源社会保障厅会同省委组织部、发改、财政等部门出台《关于加强推进全省数据标注产业人才队伍建设的若干措施》，紧盯重点产业发展强化技能人才供给。制定《2025年全省职业技能培训计划实施方案》，开展数据标注、养老服务、医疗护理、家政服务等专项培训。聚焦农民工、防返贫监测对象、企业职工等重点群体，以就业为导向，精准匹配企业用工需求，采用订单、定岗、定向等方式分类培训，全面提升劳动者职业技能与就业创业能力。

惠企纾困，激发市场主体稳岗动能

企业是支撑发展的力量载体，是吸纳就业的源头活水。青海不断强化就业优先政策，减负稳岗扩就业并举，打出“降、返、补、提”等政策组合拳。

青藏铁路公司人资部工作人员赵得元对此感受颇深，青藏铁路公司作为青海的大型企业，在岗职工多，每年还要招收1000多名高校（职校）毕业生，单缴纳社保这一项，人资成本就很高。“多亏了失业保险援企稳岗、企业吸纳毕业生社保补贴等政策，企业每年都能享受到2000余万元补贴资金，让我们在稳定现有岗位的基础上，还能持续吸纳就业。”

今年一季度，依托“人社服务进万家”活动，省人力资源社会保障厅大力优化经办流程，推进“直补快办”“免申即享”，持续落实阶段性降低失业、工伤保险费率政策，延续实施失业保险一次性扩岗补助、技能提升补贴等援企稳岗促就业政策，着力减轻企业用工成本，稳定职工就业岗位。累计为3.26万户参保单位降费减负1.22亿元；向65户符合条件企业发放一次性扩岗补助资金270万元，发放技能提升补贴257.4万元，惠及参保职工及失业人员1622人。

青海风采绽山城 合作共赢启新程

（上接第二版）

世界级盐湖产业基地展位上，摆放着几瓶来自青海维祥科技有限公司的化工产品，瓶身标签上清晰标注着产品名称、产品浓度等信息，展位还陈列着相关的检验报告和说明资料。这些产品吸引了不少专业观众驻足，他们认真查看资料，与工作人员交流探讨。工作人员热情地为观众讲解着青海盐湖资源的独特优势，以及这些化工产品在工业生产中的重要应用和广阔前景。

最令人眼前一亮的是国际生态旅游目的地展区。展台上，以青海湖蓝为主色调的青绣制品琳琅满目。精致的绣花胸针，每一针每一线都细腻入微，绣出的图案或为青海的雪豹，或为高原上的丁香花，栩栩如生，别在衣襟处，瞬间增添几分优雅与独特韵味；精美的项链，将青绣工艺与现代时尚设计巧妙结合，佩戴起来，仿若将青海的秀丽风光挂于颈间；团扇更是独具匠心，扇面上的青绣图案在微风中若隐若现，一面扇，一扇景，轻摇之间，青海的风情便扑面而来；还有小巧玲珑的各类饰品，无一不散发着浓郁的青海特色。

重庆市民张女士专注地拿起一件小巧的工艺品仔细端详，眼神中满是欣赏与好奇，忍不住赞叹：“这个胸针我再买一个，真的是好精致！”不少参观者也纷纷发出类似赞叹。

“此次西洽会，为青海提供了绝佳的展示平台。在这里，我们能够与来自各地的同行交流合作，分享发展理念和成果。青海将充分利用这个机会，展现自身在生态、产业等领域的独特优势和潜力，积极拓展合作空间，为青海高质量发展注入新活力。”青海宸焜食品有限公司负责人刘澔宇表示。

青海省商务厅公平贸易处处长穆林介绍：“我们高度重视此次西洽会，精心组织筹备青海展区，期望通过这个大平台，开展优势资源对接和商贸洽谈合作，积极服务全省‘四地’建设，助力培育新质生产力。”

暮色降临，重庆国际博览中心灯火璀璨，青海展区的“雪山”造型在灯光下更显巍峨。这场盛会，不仅是青海生态之美、产业之兴的生动呈现，更是一扇通往未来的大门。当雪域高原的纯净与世界的智慧相拥，当绿水青山的底蕴与现代产业的活力共鸣，青海正以更加开放的姿态，在高质量发展的征程上，书写属于新时代的壮丽篇章。

玉树联网工程迎来第12次年度“大体检”

本报讯（记者 董洁 通讯员 常秉玉）“不遗漏一条缺陷，不放过一个隐患。”5月15日，在330千伏唐乃亥变电站内，1号主变、2号主变间隔设备检修、测控装置校验等工作紧张进行，现场作业负责人李晓明和宋玉罡分工协作，在玉树联网工程年度检修现场来回忙碌，仔细督查作业区域现场工作，为年度检修顺利推进奠定坚实基础。

330千伏玉树联网工程是国家电网公司履行社会责任、全力服务涉藏地区群众用电的重点民生工程，2013年6月投运，结束了长期以来玉树地区孤网运行的历史，目前已安全运行12年。12年来，累计向玉树送电38.27亿千瓦时。工程线路全长582.44千米，沿线海拔在3200米至4950米之间，海拔4000米以上的线路长482千米，占全线的81%，其中，从鄂拉山至巴颜喀拉山共计361千米线路穿越多年冻土区，通过长链式单回330千伏唐玛玉线与青海主网相连。恶劣的地质条件、严寒的气候以及单回线路运行给电网安全稳定可靠供电带来严峻挑战。为保障这一“雪域天路”安全稳定运行，国网青海省电力公司每年定期开展工程年度“大体检”，集中力量对工程沿线变电站、线路和设备进行消缺、更换装置等工作，提升电网供电可靠性。

2025年，玉树联网工程迎来第12次年度“大体检”。与历年年检不同，今年330千伏玉树二回工程将于6月底全线贯通，届时玉树电网与青海主网将形成双回路供电模式，彻底解决玉树地区电网可靠性低的问题。

截至目前，玉树联网工程年度检修加快推进，检修进度与工作计划保持一致，所有检修任务预计将于5月28日完成，将为6月底玉树二回线路工程全线贯通奠定坚实基础。届时，玉树联网工程与玉树二回工程将形成双回路并行于雪域高原，为加快玉树地区的经济社会发展、增进民族团结、促进绿色转型提供更加坚实的电力保障。



5月22日下午，走进位于海西蒙古族藏族自治州德令哈市向西约40公里处的可鲁克湖，只见被一场风雨洗涤过后的可鲁克湖宛如镶嵌在戈壁滩上的蓝宝石，在高原阳光下折射出深浅不一的蓝色光谱；湖面上空，数百只海鸥展开翅膀，它们时而四散俯冲，时而在观景台盘旋。据了解，当前可鲁克湖景区正在全力进行基础设施修缮及打卡点设置，为即将到来的旅游旺季迎接游客做好准备。图为海鸥在湖面上空飞翔。

本报记者 李庆玲 摄

家住央隆：晨昏雁鹤两相闻

（上接第一版）

穿过央隆乡主街后，央隆湿地公园映入眼帘。湿地内，十余只斑头雁姿态优雅，有的临水梳羽，精心打理着自己的羽毛；有的俯首觅食，专注地在水中寻找食物。它们灰白相间的身影倒映在如镜的水面上，与橙褐色的赤麻鸭群相互映衬，构成一幅和谐美丽的生态图景。

更远处，浅滩上，数种水鸟悠然踱步；水面上，它们时而振翅掠过，激起阵阵涟漪。即便公路上偶尔有车辆经过，这些水鸟也只是保持着从容的安全距离，不惊不扰。

道路另一侧的托勒河边，生长着茂密的沙棘。在那里，两具修长的鹤影格外引人注目，正是高原旗舰物种黑颈鹤夫妇。它们有着典型的行为分工，警戒者伸长脖子，警惕地环视周围，守护着觅食者的安全，觅食者则将长喙精准刺入草地，专心致志地寻找食物。

索南木达日杰从小就生活在湿地旁，亲眼见证着这片湿地逐渐扩大，栖息的鸟儿一年比一年多，他的内心满是喜悦。“我小的时候，只有斑头雁在这里生活，后来鸟儿的种类和数量越来越多。黑颈鹤是10年前开始出现的，从那以后，每年都有一对黑颈鹤在这片湿地繁育雏鸟。”索南木达日杰对这些情况了如指掌，这得益于他曾作为生态管护员的工作经历。

央隆管护站的前身是2016年成立的托勒护林站，当时索南木达日杰就成为了一名管护员。从那时起，出于工作需要，他开始认真记录和守护各种鸟类。“黑颈鹤每年4月初就会飞来，来的时候是两只，每年11月左右迁徙离开，走的时候还会带着两只幼鸟。”

除了黑颈鹤，斑头雁的栖息繁殖情况，索南木达日杰也会详细记录并及时反馈。他告诉记者，黑颈鹤抱窝孵蛋就在家门口的湿地内，斑头雁则喜欢跑到河边的沙地里抱窝孵蛋。

对索南木达日杰来说，每天推开房门，最先看到的是黑颈鹤和斑头雁的身影；每天傍晚，伴着它们的鸣叫声酣然入睡，这种与鹤为邻、与雁为伴的生活，他早已习以为常，并且乐在其中。

“这些年，很多游客路过时会在这里停歇观鸟。我们能做的，就是为湿地中的鸟儿提供安静的栖息环境。”索南木达日杰介绍，在这里，游客可以用手机、照相机拍摄鸟儿，一旦发现有人使用无人机拍摄，他就会立刻上前阻止，生怕惊扰这些可爱的生灵。

随着祁连山国家公园体制试点的推进，2019年，托勒护林站正式更名为央隆管护站。2020年，索南木达日杰不再担任生态管护员，但守护家乡山水生灵的责任早已深深烙在他心里。儿子法根加接过父亲手中的“接力棒”，成为一名生态管护员，继续负责巡护辖区内的天然林、湿地和野生动植物。

索南木达日杰虽然卸下了工作的担子，却从未放下对这片土地和鸟儿的牵挂。“每天外出放牧就是巡护，待在家里就看看鸟，观察它们的生活习性。”从他的话语中，能真切感受到，家门口的这些鸟儿早已成为他最亲密的伙伴。

每年候鸟迁徙季，要是它们晚来几天，索南木达日杰就会胡思乱想，担忧它们在迁徙路上遇到突发情况。

央隆管护站站长杨宏图介绍，如今生态环境越来越好，越来越多的鸟儿来到央隆乡“做客”。这两年，管护站还首次记录到黑鹳和白鹭在央隆乡境内活动的影像。

在索南木达日杰父子和众多生态守护者的努力下，央隆乡境内的湿地成了鸟儿们温暖的家。这里，人与鸟和谐共处，自然生态的美好画卷正徐徐展开，未来也必将更加绚丽多彩。

青海日报社党风廉政建设监督投诉电话：0971-8457880 0971-8457403
监督投诉邮箱：qhrbsjw@163.com 读者监督电话：8457776（白） 8457258（夜）
地址：西宁市长江路5号 传真电话：8454513 邮政编码：810000 联系电话：8457775
青海日报社常年法律顾问：青海诚嘉律师事务所主任鲁卧领律师
广告经营许可证号：6300004000001 广告中心：8457759
报纸发行中心：8457228 报纸投递投诉：11185
投稿电子信箱：qhrbtg@126.com
印刷：青海日报社印刷厂 地址：西宁市城中区长江路5号
今日零售每份2.00元 每月定价：50.00元