

探秘茫崖 邂逅西北的诗意与壮阔

青海首列“山宗水源·大美青海”——“夏都西宁·魅力海西·秘境茫崖”银发旅游专列侧记



走进翡翠湖。



游览石油小镇。



黑独山。

本报记者 谭梅 摄

本报记者 谭梅 刘娟娟

5月19日清晨，微风轻拂，青海省首列“山宗水源·大美青海”——“夏都西宁·魅力海西·秘境茫崖”银发旅游专列缓缓驶入青海海西蒙古族藏族自治州茫崖站。380名老年游客满怀期待，开启了他们探秘茫崖的精彩之旅。

当专列的车门缓缓打开，茫崖的热情扑面而来。身着民族服饰的工作人员和当地居民，手捧洁白的哈达，欢唱迎宾曲，笑容满面地迎接远道而来的客人。“欢迎来到茫崖！”一句句温暖的问候，让银发游客们瞬间感受到了家的温馨。

来自上海72岁金老先生兴奋地说：“我一直对大西北充满向往，这次终于有机会来看看。一下车就感受到了这里的热情，真是太开心了！”在工作人员的引导下，游客们有序地登上大巴车，向第一个目的地——艾肯泉进发。

经过一段车程，车队抵达了艾肯泉。远远望去，艾肯泉宛如一颗镶嵌在大地上的眼睛，神秘而又震撼。下车后，游客们迫不及待地朝着泉眼走去。随着距离的拉近，艾肯泉的全貌逐渐展现在眼前。

富含矿物质的泉水，在泉眼周围沉淀出斑斓的色彩，从高空俯瞰，如同一只巨大的瞳孔，深邃而迷人。泉水不断翻涌，发出汩汩的声响，仿佛是大地的脉搏。云南游客谢女士惊叹道：“这简直太神奇了！以前只在照片上见过，没想到亲眼看到会这么震撼。这颜色，这形态，就像是大自然用画笔精心描绘出来的。”

游客们纷纷拿出手机、相机，记录下这难得一见的美景。有的游客还在泉边摆起了各种姿势，与艾肯泉合影留念。一位退休教师张叔叔感慨地说：“站在这里，我感受到了大自然的伟大和人类的渺小。这是一次心灵的洗礼，让我对生命有了更深的感悟。”

告别艾肯泉，游客们来到了茫崖翡翠湖。深入翡翠湖被眼前的景色深深陶醉。湖水呈现出不同层次的绿色，在阳光的照耀下，宛如一块块翡翠镶嵌在戈壁之中。

湖边，雪白的盐晶堤岸与碧绿的湖水相互映衬，构成了一幅如诗如画的美景。游客们沿着湖边的栈道漫步，欣赏着湖中的倒影。宁夏游客杨宇激动地说：“这湖水的颜色太漂亮了，比我想象中的还要美。在这里，我感受到了大自然的治愈力量。看着这美丽的湖水，

所有的烦恼都烟消云散了。”

如果说艾肯泉是神秘的，翡翠湖是美丽温柔的，那么黑独山则是宁静的。5月20日，当银发游客们走进黑独山，无一不被眼前大气磅礴的自然美景所震撼。远远望去，黑独山就像是一片黑色的海洋，在戈壁静静流淌。山体呈现出独特的黑色，与周围的黄色戈壁形成鲜明的对比，宛如一幅天然的水墨画卷。

漫步在黑独山脚下，脚下的砂石发出沙沙的声响。游客们沿着山间小道缓缓前行，感受着这里的宁静与神秘。73岁的上海奶奶说：“这里太安静了，仿佛时间都静止了。看着这黑色的山体，我仿佛能感受到岁月的沉淀。”在黑独山的高处，游客们俯瞰着周围的景色，一望无际的戈壁、连绵起伏的山脉，构成了一幅壮丽的画面。

一位摄影爱好者的刘大爷举着相机不停转换角度：“这里的景色太美了，每个角度都能拍出大片的感觉。我要多拍些照片，回去和朋友们分享。”

最后一站，游客们来到了石油小镇。曾经，这里是一片繁华的石油开采基地，见证了无数石油人的奋斗与梦想。如今，虽然小镇已经失去了往日的喧嚣，但那些昔日的建筑、生锈

的设备，依然诉说着曾经的辉煌。

在小镇的街道上，游客们漫步其中，感受着这里的历史氛围。看到那些老建筑，来自湖北孝感的老红生感慨地说：“这里让我想起了年轻的时候，那时候我们也在为国家的建设努力奋斗。看到这些，仿佛又回到了那个激情燃烧的岁月。”

在结束了两天的游览后，银发游客们带着满满的回忆和收获，返回了住宿地。在晚餐时，大家兴奋地交流着当天的所见所闻。一位游客说：“今天的旅程太棒了，每一个景点都让我印象深刻。这是我人生中一次难忘的旅行。”

此次探秘茫崖之旅，不仅让银发一族领略到了青海海西茫崖的壮美景色，更让他们感受到了当地的风土人情和历史文化。对于这些老年游客来说，这不仅仅是一次旅游，更是一次心灵的放松和情感的交流。

在接下来的几天里，他们还将继续探索茫崖冷湖、大柴旦等镇的其他美景，留下更多美好的回忆。而这趟银发旅游专列，也将成为他们人生中一段珍贵的经历，永远铭记在心。当他们回到家乡，一定会把在茫崖的所见所闻分享给身边的人，让更多的人了解这片美丽而神秘的土地。

300万元文旅消费券来袭！青海线上线下联动惠民

本报讯（记者 倪晓颖）作为2025青海文化旅游节重要活动之一的“惠民兴旅”中国旅游日主题活动，将于5月19日至23日通过线上线下融合的方式，依托云闪付、携程、美团等平台，向市民和游客发放总额300万元的文旅消费券。

线下，在西宁市新宁广场依托云闪付平台发放满200元减100元、满100元减50元、满60元减30元、满30元减15元四种力度消费券，活动现场的80余家商户均可使用。市民游客需使用云闪付扫描活动商家海报或广场上摆放的易拉宝海报领券二维码领取，四种力度消费券每名用户可各领取一张，使用时间截止到5月23日19点前，市民游客可在新宁广场活动现场体验科技赋能、品尝特色美食、乐购非遗文创等。同时，中国工商银行股份有限公司

青海省分行配套发放“惠游青海 工行有约”满30元减10元消费券，市民游客可领取四张，在云闪付平台使用工行信用卡支付时两种消费券可叠加优惠。

线上，携程文旅促消费活动依托旗下携程旅行、去哪儿等平台，发放景区门票最低6折、旅游线路最高减1500元、机票立减80元等消费补贴，并针对银发、学生等不同客群定制专属补贴，打造场景化主题营销。美团文旅促消费活动通过美团App和大众点评App双线开展，涵盖门票、跟团、机票、餐饮、电影产品等，其中，门票消费券最高可享90元优惠，跟团消费券最高可享450元优惠，成功领取的消费券可在“美团App我的一红包卡券一我的券”或“大众点评一我的一钱包一支付券”页面查看。

青海省文化馆服务宣传周暨“四季村歌·青海省首届村歌大赛”启动

本报讯（记者 王臻）5月20日，2025青海文化旅游节——青海省文化馆服务宣传周暨“四季村歌·青海省首届村歌大赛”启动仪式在西宁市新宁广场举行。此次活动由省委宣传部、省文化和旅游厅、省农业农村厅、海南藏族自治州人民政府联合主办，省文化馆、省互联网新闻中心等5个单位承办，通过举办青海省首届村歌大赛，展现青海乡村的自然风貌，激发各族群众的凝聚力及对家乡的热爱之情，用歌声描绘大美青海，让乡音传遍三江之源。

比赛将持续数月，设置“报名、海选、初赛、复赛、半决赛、总决赛”六个环节。报名与海选及初赛以线上或线下的形式由各县（市区）、州州组织，复赛、半决赛、总决赛进行线下现场比赛。半决赛结果

经主办方认可后，将举办全省总决赛及颁奖晚会。总决赛将与中国农民丰收节联动，届时将举办电音之夜+文艺汇演，打造一场全民狂欢的音乐盛宴。

在青海省文化馆服务宣传周期间，还将举办一系列丰富多彩的活动。其中，运用阵地服务、流动服务、沉浸式体验等多种手段，以“浪青海”为主题，举办青海省文化馆群众文艺团队优秀节目展演、青海省文化馆老年大学优秀传统文化节目展演，面向广大群众开展“掌握一门小手艺”剪纸公益培训课程，“高唱一首好歌”现场教授《青海情》等歌曲，并开展“保持一个好心情”心理疏导课程、“了解一项非遗”皮影制作和表演活动、“群星闪耀”群文摄影家百人联展、“云端学才艺”曲艺类线上课程，为人民群众提供展示自我的平台，让更多群众有机会学习和提升艺术素养。

“苏川陕甘宁青”百家旅行社“打卡”海南

本报海南讯（记者 洪玉杰）5月19日至20日，来自江苏、四川、陕西、甘肃、宁夏、青海六省（区）的100余名文旅从业者及媒体代表走进海南藏族自治州，举行文旅资源宣传推介暨精品旅游线路踩线活动。

海南州以创建国际生态旅游目的地青海湖示范区为引领，积极融入青海省“一芯一环多带”旅游格局，不断完善文化旅游基础设施，持续规范文化旅游市场秩序，推动文旅行业高质量发展。此次“苏川陕甘宁青”百家旅行社齐聚海南，旨在共同探讨海南文旅产业升级的路径和策略，推动文旅资源共享和合作，实现协同发展，提升文旅产业的吸引力和竞争力。

活动期间，海南州文旅部门系统介绍了人文和自然资源，通过播放视频、介绍讲解、特色展演、农畜产品和文创产品展示等形式重点宣传推介各景区特色，活动现场设置精品旅游线路踩线环节，旅行社代表分组体验共和、贵德、贵南、同德、兴海5县精心规划的路线考察、打卡。

此外，“苏川陕甘宁青”旅游行业协会与海南州文体旅游广电局签订合作框架协议，成功搭建起苏川陕甘宁青地区旅行社与海南州的交流合作桥梁，提升“圣洁海南”文旅资源的知名度与影响力，为当地文旅产业高质量发展注入活力。

囊谦县亮相《种地吧3》“爱依日”活动 特色产品受热捧

本报讯（记者 程宁宁）5月17日至18日，由爱奇艺、蓝天下传媒出品的劳作纪实互动节目《种地吧3》2025年“爱依日”活动在杭州举行。玉树藏族自治州囊谦县受邀参与此次活动，收获了超高关注度。

本次活动分为“爱依日研讨会”和“518爱依日”农产品直播两大板块。囊谦县组织四家囊谦本土企业带着羌根、红盐熟藜麦等十多种特色产品亮相。在爱依日研讨会上，囊谦县与爱奇艺种地吧节目组就直播人员培训、特色农畜产品展销等事宜展开洽谈，达成合作意向，节目组将为囊谦提供六十平方米的实体店，用于线上线下展销当地特色产品和助力囊谦特色农产品走出大山面向市场。

此外，今年的518爱依日，采用“1+N”的直播形式，以十个勤天直播间为主，点亮15家农文旅专属直播间，通过巡场互动、助力新老产品推介带货等方式，以此吸引、鼓励网友关注农业农村的发展，达到惠农助农的目的。在囊谦专属直播间内，文旅推介、特色美食引得众多网友关注。直播中，囊谦特产羌根一秒售罄4万单。据统计，518爱依日直播全网累计观看超1.4亿，囊谦县的知名度和美誉度得到极大提升。

此次活动为囊谦县搭建了一个展示特色产品与地域文化的优质平台，不仅助力当地特色农产品打开更广阔的市场，也为囊谦县农文旅产业的发展注入了新动力。

青藏集团公司 开行今年首趟畅游东北旅游专列

本报讯（记者 倪晓颖）5月18日17时40分，满载着750余名游客的Y452次旅游专列从西宁站缓缓驶出，开启北国畅游之旅，这是中国铁路青藏集团有限公司今年开行的首趟畅游东北旅游专列。

该趟专列为全列空调铺位车厢，行程涵盖河北、内蒙古、黑龙江、辽宁、吉林5个省区。在14天的旅途中，专列采取“车随人走、昼游夜行”的旅游模式，途中将东北地区分散的景区连点成线，游客可打卡山海关、北戴河、哈尔滨、满洲里、长白山、天池、丹东、鸭绿江断桥等旅游胜地，满足高原游客“一次旅程，赏遍北国风光”的美好出行愿望。

针对老年游客较多的特点，配备经验丰富的导游和随车保健医生，提供专业引导，优化服务措施，配备充电宝、老花镜、医药箱等暖心设施，保障旅客安全、温馨出行，一张车票游到底，不用换车、换铺，下车即可游玩，车随人走。同时，在列车运行途中，编排多种娱乐活动，打造轻松、惬意、舒适的旅途生活。

今年以来，青藏集团有限公司深挖“银发经济”大市场，发挥铁路旅游资源优势，深入推进“铁路+”模式，初步设计9大类11种旅游产品，不断优化服务举措，满足不同年龄群体的多元化出游需求。

一场青春与高原的深情对话

——2025年青海省新闻战线“好记者讲好故事”走进校园首场活动侧记

本报记者 王煜鹏

5月19日下午，青海师范大学城北校区图书馆报告厅被青春的气息与温暖的感动填满。六位来自全省新闻战线的“故事讲述者”带着泥土的芬芳，带着时代的心跳，将青海大地上的坚守与奋斗娓娓道来。300名学生坐在台下，时而屏息凝视，时而眼眶湿润，时而掌声雷动——这是一场跨越山海的精神对话，更是一次触及灵魂的青春洗礼。

活动现场，青海广播电视台《守望》栏目记者王蕾化身“故事引路人”，带着两瓶来自青海湖北岸海西藏族自治州海晏县克土沙区的沙土登上讲台。“这瓶是未治理的黄土，这瓶是几十年治理后的沙土。”她用巡山经历串联起生态管保护员杂布藏与治沙人石德荣的故事。当大屏幕播放杂布藏在风雪中调试红外相机，只为捕捉雪豹珍贵影像资料时，观众席传来此起彼伏的惊叹声。“红外相机要涂羊油吸引动物”“每周徒步六七十里巡护”，这些鲜活细节让学生们真切感受到生态守护者的艰辛与智慧。

“同学们，下午好！今天，我们的故事从海拔3816米开始……”青海广播电视台新闻综合广播频道记者胡启航的声音在报告厅回荡。屏幕上，呼啸的风声将听众带入青藏高原的“云端”实验室——瓦里关全球大气本底观测站

观测员王剑琼的故事令现场屏息凝神。他扎根高原三十年，与同事们用“铁肺”般的意志完成每一次采样。当讲到“冬天雪厚封山，只能化雪水充饥”时，前排的学生不禁擦紧了拳头；而“最苦的不是高原反应，而是亏欠家人”的哽咽，更让不少学生眼眶湿润。法学与社会学学院社会学专业学生吴彤在笔记中写道：“用生命丈量责任，用数据守护地球——这不仅是观测员的信念，更是我们这一代人的使命。”

“大家看这张照片，三十年前的西宁市南山，黄沙漫天；如今，这里已是绿树成荫。”青海日报社记者刘程锦的讲述将时光拉回1989年。镜头切换至杂布龙挥着铁锹在沙地上劳作的身影。这位曾经的“放牛娃”省长，退休后毅然扛起锄头，带领群众将寸草不生的荒山染绿。“他感冒时裹着黄土睡在苗圃，病重时仍坚持巡山。”刘程锦的叙述让现场寂静无声。“他用一生诠释了‘只要生命不结束，服务就不停止’的誓言。”新闻学院新闻学学生陈义伟感叹：“这种精神让我明白，个人理想必须融入国家发展大局。”

“远处的雪山在阳光下闪烁着银光，近处的草地上，牛羊悠闲地啃食着青草……”青海法治报社记者薛慧雯的讲述将听众带入平均海拔4200米以上的果洛藏族自治州，那里的森林

警察用脚步丈量每一寸土地，用行动诠释生态保护的使命担当。薛慧雯回忆起森林警察们追捕盗猎者的场景：在这个过程中，一名23岁的森林警察被刀划伤手臂，他却笑着说：“抓住盗猎者比伤口更重要。”法学与社会学学院社会工作专业学生李国芬说：“这些守护者让我懂得，敬畏自然不是口号，而是用生命践行的承诺。”

当海东日报社记者张璐提到魏君第一次带着50袋菌种回到海东市平安区三合镇庄科村，却因技术问题导致菌丝全部死亡时，台下的空气仿佛凝固了。学生们眉头紧锁，有的托着下巴，有的不自觉地攥紧衣角。突然，张璐说道：“但魏君没说话，只是默默翻了一遍后院的土地。”这句话像一把钥匙，打开了学生们情感的闸门。作为大一新生的陈义伟眼神坚定地说：“魏君的故事像一束光，照进了我心里。我学的是新闻专业，以后一定要用镜头记录更多这样的故事，让更多人看到平凡人的伟大。”

“我是玉树州融媒体中心记者，也是一只‘角百灵’，今天我要歌唱玉树的绿色奇迹。”玉树藏族自治州融媒体中心记者才仁琼措的讲述充满诗意。镜头切换至才培弯腰捡拾垃圾的身影——这位康巴汉子十年来用编织袋装满草原的“伤痕”，带动全村人加入环保行列。

“从不冻泉垃圾中转站到‘垃圾换商品’的村规，他们用行动证明：生态保护不是负担，而是发展的机遇。”她展示的隆宝湖黑颈鹤从22只恢复至200余只的数据，令全场振奋。“曾经的‘生态负担’变成‘生态账单’，这是人与自然的共赢。”新闻学院播音与主持专业学生马云翔感叹：“这种智慧与担当，正是新时代青年需要学习的。”

“这些故事让我重新思考青春的意义。”新闻学院播音主持专业学生姜子轩激动地说：“我们每个人都是生态文明的‘歌者’。”他坦言，未来希望用声音传递更多青海故事，“让全国听到高原的绿色心跳。”

即将大四的李国芬则将目光投向未来：“青春的价值在于让更多人看到希望。我生于青海，长于青海，学于青海，青海的天地如此广阔，明年毕业后，我会选择留在青海，用自己的所学为家乡发展贡献一份力量。”

活动结束后，年轻的身影三三两两讨论着，眼中闪烁着光芒。他们知道，在这片充满希望的土地上，每一个坚守的故事都在告诉他们：所谓“诗和远方”，从来不在别处，就在脚下这片热爱的土地上，就在日复一日的奋斗中。而他们将接过时代的接力棒，在建设现代化新青海的征程中，书写属于自己的青春传奇。