银鳞破冰处 绿意相逢时

——2025年“青海湖·开湖季”系列活动开幕侧记



青海湖逐渐开湖。



传统游牧文化迎接开湖季。

本报记者 陆广涛 丁玉梅 摄

本报记者 丁玉梅 陆广涛

日头攀至半空，青海湖冰面青灰色雾霭慢慢散去。3月20日10时30分，海北藏族自治州刚察县圣泉湾生态体验区的马蹄声踏碎寂静，骏马与牦牛组成的巡游队伍如流动的剪影，驮着五谷的麻布袋在寒风中簌簌作响。

哈尔盖镇牧民周才让轻抚牦牛背上的五彩织毯：“期望来年有个好收成，也期盼青海湖鸟多鱼也多！”牛铃叮当声中，巡游队伍在青海湖边划出蜿蜒曲线，恍若一幅徐徐展开的生态长卷。

青海湖雄踞高原东北，是中亚候鸟迁徙咽喉，湟鱼与普氏原羚唯此独存。其浩瀚水域孕育高原湿岛，草甸如锁链缚风固沙。近年湖水丰盈，裸鲤重游碧波，成为世界屋脊湖泊生态涅槃的鲜活见证。

当欢腾的骏马、白牦牛组成的巡演队伍从青海湖边走过，现场一片沸腾。舞台上音乐响起，舞者自四面涌向舞台，藏袍翻卷如虹。舞步时而舒展地像候鸟振翅，时而柔美地像湟鱼溯流，衣袖甩动的韵律与远处雪山轮廓奇妙共振。

台下人群里，吉尔孟乡秀脑休麻村的更藏尼玛两口子，穿着过节才舍得拿出来的藏袍，踮着脚举着手机，眼睛紧盯着台上翻飞的彩袖。“以前青海湖的热闹只在夏天！”更藏尼玛扯着嗓子对媳妇喊：“现在冰还没全化，人就涌来了！”

阵阵鼓声漫向舞台西侧一排排帐篷。在刚察县特色农畜产品展示区，肉保才郎架起手机，在直播镜头前扯起身上的皮袄，里里外外展示了个遍，随后又调转手机，镜头转向热闹的开湖仪式现场。

肉保才郎直播间的点赞数直线上升，屏幕上的弹幕如潮水般涌动，“皮袄质感看起来好扎实”“开湖仪式在哪里”等留言不断刷屏。“看到好多网友留言，还没见过这样盛大的开湖仪式呢！”肉保才郎抹了把额角的薄汗，边说边将手机拿到离舞台近一些的地方。

之后，随着一声“‘梦幻海北’高原圣湖·青海湖开湖！”的嘹亮宣告，2025年“青海湖·开湖季”系列活动正式启幕。

百多里外的海晏县同宝山下的青海湖边，一声响亮的螺号声响起。螺号声携着独属于高原的豪迈，瞬间点燃现场气氛。随着这声螺号，开湖仪式也在海晏县同步开启。

海晏会场，原汁原味的民俗表演结束，文旅推荐官推介海晏红色旅游精品线等特色旅游项目。甘肃旅行社、青海旅行社与海晏县文体旅游广电局签订合作框架协议。

“刚才我们参观了一号营地，参观同宝山空军高炮陈列室，在十二营红色研学点还参加了研学活动，没想到这次的活动这么有意思！”海晏会场内，来自西宁的游客张文萱站在湖边的非遗长廊，看着充满文化色彩的开湖仪式，直言这趟来对了。

沿着曲折的湖岸线一路向西，再次来到刚察会场，藏袍挨着冲锋衣，人潮涌动十分热闹。骑行区内，身穿荧光绿背心的骑行爱好者周生珍，在湖边和队友合完影，摩拳擦掌准备开始骑行活动。

“我们早上从西宁乘车来到刚察县参加骑行活动，这里有上百位队员，他们都是骑行爱好者。”54岁的周生珍指着身后的队友说，他们以前经常在夏季前往倒淌河开展环湖骑行，今年春天来到环湖北岸，发现青海湖的风景别有一番风味。

藏戏艺人摘下沉重的狮王面具时，湖面刮来的寒风卷走了最后一句唱词。人群缓缓散开，刚察县青年志愿者马玉梅拿着编织袋，和伙伴沿着舞台四周清理散落的垃圾，不少当地群众也自发参与进来，直到湖岸线不见一丝垃圾，马玉梅一行才乘车返回。

风裁云笺，冰裂成章。青海湖正以生态画笔勾勒发展新卷，在构建世界级生态旅游标杆与国家公园体系的征程中，这颗高原明珠既守护着冰封雪润的原始灵韵，又演绎着绿色增长与自然永续的双重变奏，为高海拔脆弱生态系统可持续发展书写青海范式。

金色门源游 从岗什卡开始

——2025岗什卡滑雪登山暨青海骢(浩门马)赛马春季挑战赛主题活动侧记



游客在岗什卡雪峰打卡拍照。

本报记者 陈晨 摄

本报记者 陈 晨

春分向暖，冰雪初融。在海北藏族自治州门源回族自治县岗什卡雪峰，滑雪健儿与骏马竞速的场景缓缓铺陈开来，勾勒出一幅动静相宜的春日画卷。

3月20日，2025岗什卡滑雪登山暨青海骢(浩门马)赛马春季挑战赛主题活动在岗什卡雪峰景区启幕。这场以“金色门源游，从岗什卡开始”为主题的活动，汇聚滑雪登山、赛马骑行与生态旅游，为春日高原注入澎湃活力。

“岗什卡雪峰主峰海拔5254.5米，对于初次尝试攀登雪山的人来说，这个海拔高度具有一定的挑战性，但又不会过于艰难。登山者，在这里，勇攀你人生的第一座雪峰。”在2025岗什卡滑雪登山邀请赛新闻发布会上，省冬季项目和户外运动管理中心副主任刘湛向媒体及游客介绍岗什卡雪峰的攀登优势。

从地理区位来看，岗什卡雪峰距离省会西宁仅有156公里左右，是国内距离城市较近的一座海拔5000米以上的山峰。从西宁到达登山地点，交通十分便利，这为登山者节省了大量的时间和精力。这也成为众多登山爱好者选择岗什卡雪峰的重要理由。

“近年来，祁连山·岗什卡雪峰景区紧紧围绕‘打造国家级高质量户外运动目的地’这一目标持续强化基础设施建设和景区服务能力。大本营的木屋可以提供住宿、吃饭、休息等服务，还有专业的登山向导提供指导和帮助。”门源县城投公司总经理蒲君春表示，2025岗什卡滑雪登山邀请赛将进一步吸引游客前来岗什卡雪峰和门源打卡旅游，充分挖掘冰雪旅游经济对县域经济的带动作用，以赛事游门源、以赛事拉消费、以赛事扬文化，让岗什卡“动”起来，推动“赛事+产业+旅游”深度融合，充分展示门源的魅力。

2025岗什卡滑雪登山邀请赛，不仅是一场竞技运动的盛宴，更是一场全民积极参与冰雪运动的狂欢。“本届赛事将以‘跟着赛事去旅行’为特色亮点，在赛会期间安排一天的休赛日，带领全国各地的运动员赴海北门源各景区景点领略壮美自然风光，体验民俗风情，打造‘体育+’冰雪盛宴。”据省冬季项目和户外运动管理中心户外指导部副部长宋冠峰介绍，岗什卡雪峰被国家体育总局登山运动管理中心命名为“国家滑雪登山训练基地”，是中国高海拔地区条件最佳的登山滑雪基地之一，每年吸引众多滑雪登山爱好者前来观光体验，推动体育赛事“流量”转化为经济发展“增量”，实现赛事与景区双赢的同时，有效带动消费热潮。

在赛事进程中，巧妙地将海北丰富的旅游资源、多元的民族文化与体育赛事紧密相连，文体旅融合更加深入，为比赛选手及登山爱好者带来别具一格的体验。此次赛事同步推出大众滑雪登山体验等配套活动，岗什卡正逐步发展成为一个专业性与休闲性相结合的登山旅游目的地。

“真是意外之喜，没想到旅行途中竟遇上了精彩的主题活动。非遗展演、浩门马赛马挑战赛及白牦牛文化秀轮番上演，让我的祁连之旅更加丰富。可惜的是，这次来祁连游玩的时间安排得比较紧张，只游览了岗什卡雪峰的美景，希望下次有机会登上雪峰。”来自贵州的游客熊珊表示，希望下次来岗什卡雪峰的时候，能登上自己人生的第一座雪峰。

与此同时，门源的特色农副产品也在主题活动的带动下亮相大众视野。门源蜂蜜、来自岗什卡雪峰的矿泉水、牦牛肉干等颇具当地特色的商品受到游客欢迎。“等一会儿游览完雪峰，我也会买一些特产给家人朋友当伴手礼。”来自武汉的游客白女士说。

“我们将深入贯彻落实省委、省政府冰雪运动工作部署要求，依托门源‘林海雪原’资源禀赋，以更高标准、更大力度、更实举措，积极打造岗什卡户外运动新品牌、新模式，以冰雪运动高质量发展带动‘农体文旅商’融合。”门源县人民政府副县长贺德财表示，将积极开展全域旅游提升行动，以A级旅游景区创建为抓手，因地制宜更新旅游基础服务设施及服务功能，着重围绕西部祁连山·岗什卡雪峰、中部百里油菜花海、东部仙米国家森林公园，积极培育冰雪游、登山游、徒步游、探险游、研学游、休闲游等多元业态。以建设全国高质量户外运动目的地为目标，持续打响祁连山·岗什卡雪峰“人生第一座雪峰”品牌，大力发展登山滑雪、徒步探险、低空飞行等消费业态，常态化开展岗什卡登山滑雪大赛、祁连山国家公园徒步大赛等品牌赛事活动，展现门源的独特魅力。

住院“不过夜” 医保可报销

——西宁城东区韵家口镇卫生院开设中医日间病房

“中医日间病房省时省力又省钱，家门口就医太方便了。”韵家口镇一位居民感慨。

为深入贯彻落实国家、省、市中医药发展政策，发挥中医药适宜技术“简、便、验、廉”优势，节约医保资金，减轻就医负担，普惠广大参保群众，传承创新中医药事业，西宁市城东区韵家口镇卫生院积极探索新就医模式，开设“中医日间病房”，患者无需在医院过夜，即可办理住院手续享受针灸、针刀、艾灸、推拿物理治疗等六类30项中医特色诊疗服务，且治疗费用按住院标准进行医保报销，实现了“白天治疗，晚上回家”便民就医体验。

“我是工作导致的颈椎问题比较严重，每次去看大夫都说让住院，但是实在抽不开时间，这两天看到家门口的卫生院开设了日间住院病房，就赶紧过来问问。因为日间病房比较方便，我可以利用工作休息时间过来进行治疗，晚上可以回家。”患者马先生亲身体验后说，办理日间病房还有一个优点，虽然办理了住院手续，但是不收取床位费，护理费还可以减半，不仅节省了时间，也节省了治疗费用，这种新模式真是改革到了老百姓的心坎上。

中医日间病房具有便捷高效、节省费用、资源优化等优势。一是治疗结束即可回家，无需24小时住院，不影响患者正常生活和工作，节省时间与精力。二是不收取床位费，护理费按三级护理标准的50%收取。同时享受医保住院报销政策，与以往住院报销比例相同，大大减轻患者经济负担。三是发挥中医优势，通过中医适宜技术如：针灸、针刀、推拿、艾灸、刮痧、穴位埋线、物理治疗等六类30项中医特色服务，对于颈椎病、腰椎间盘突出症等常见疼痛疾病有很好的治疗作用。四是优化医疗资源配置，提高床位周转率，让更多患者能够及时享受到优质医疗服务。

（西宁市城东区韵家口镇卫生院）

国网海北供电公司“电亮”高原鸵鸟养殖增收路

3月17日，走进海北藏族自治州海晏县青海湖乡同宝村鸵鸟养殖场，一只只体型健硕、脖子细长的北非红颈鸵鸟怡然自得地在围栏里踱步。饲料加工区内，草料粉碎机、铡草机等加工设备整齐排列……国网海北供电公司“石榴籽”供电服务网格员正帮忙检查新投运的孵化设备。

“鸵鸟浑身是宝，养殖成本低，可实现一年一次产绒，在海拔3000米以上的高原养殖，其肌肉更加细嫩，肉质口感更加鲜美，蛋壳、皮毛也可以做成各种精致的装饰品，具有很高的经济价值。”基地负责人兰宝勇兴奋地向前来检查用电设备的“石榴籽”供电服务网格员们介绍着这批来自远方的“高原移民”。

2024年底，正值同宝村开办养殖场初期，鸵鸟孵化设备和饲料粉碎设备的投入使用，导致用电需求增加，兰宝勇前往国网海北供电公司，表达了急需安装三相电以改进养殖方式的迫切需求。了解情况后，“石榴籽”供电服务网格员迅速上门服务，对养殖基地进行实地勘察，协助养殖基地合理规划用电布局，1天时间就确定了新的供电方案，为养殖场安装上了动力电。

有了稳定电压，2月中旬，48只北非红颈鸵鸟在智能孵化箱的嗡鸣声中迎来了首个产蛋季。当日，供电服务网格员仔细查看了养殖场智能孵化设备、全自动粉碎机，提醒养殖户做好安全用电措施，注意漏电和电气火灾风险，手把手指导养殖户下载使用“网上国网”App各项功能。将优质供电服务端口前移，针对近期季节气候特点，制定专项保供方案，在养殖基地用电负荷高峰时期，加大对台区线路设备巡检消缺力度，及时排查、消除线路设备隐患。

“有了可靠稳定的供电，我们计划加大投入，未来计划将养殖基地打造成集特种养殖、生态研学、特色餐饮于一体的产业矩阵，让‘沙漠明珠’成为环湖北岸乡村振兴的‘致富宝’”。谈及拓宽养殖基地发展路，兰宝勇充满信心。

（龙存晶、陈梅英）

关于举办2025年青海省民营企业与高校毕业生供需见面专场招聘会的公告

为深入学习贯彻党的二十届三中全会精神，认真贯彻落实省委十四届八次全会以及全省企业家座谈会、省委省政府促就业促发展促团结招商引资会议部署安排，充分发挥民营企业创业就业主渠道和生力军作用，更好服务就业优先战略，突出做好稳就业工作，省市场监管局联合省教育厅、省人力资源社会保障厅将举办2025年青海省民营企业与高校毕业生供需见面专场招聘会。

一、活动主题

百企千岗进校园 就业启航谋未来

二、活动时间

2025年3月27日(星期四)9:30—13:00

三、活动地点

青海大学西操场(西宁市城北区宁大路251号)

四、企业招聘事宜

凡报名并经审核通过参加专场招聘会的企业，由本企业人力资源部门负责人带队，携带企业宣传册、用工协议(合同)，现场与应聘学生洽谈，签订正式或意向用工协议。

五、学生应聘事宜

热忱欢迎省内(外)应届、往届大中专毕业生携带个人简历、身份证、学历证书、学位证书等相关证件的复印件，与招聘企业进行现场洽谈。

六、线上招聘会

广大应聘人员可于3月27日至4月26日通过西宁招聘网(www.xnzpw.com)，参与本次线上招聘会，投递个人简历进行线上求职。

此次活动不收取任何费用。

联系单位：青海省个体私营经济组织服务中心

联系人：苏明亮 李婧慧

联系电话：0971—8271115

青海省市场监督管理局

2025年3月21日

杂多县“组团式”帮扶工作见成效

玉树藏族自治州杂多县充分发挥医疗人才和科技特派团“组团式”帮扶优势，以“三个更加有力”不断夯实工作成效，为全面推进乡村振兴提供坚强组织保证和干部人才支撑。

资金保障更加有力。用好用活江苏省东西部协作资金和北京对口支援资金，先后投资1040万元用于杂多县人民医院信息化能力提升、内镜中心设备采购、血库平台建设等项目，着力提升县人民医院综合诊疗水平。省州县给予50余万元推动杂多科技研发和示范保障经费，为科技特派团工作提供资金支持。

医疗服务更加高效。加强杂多县人民医院重点科室(学科)建设，填补多项外科医疗空白，初步建成“五大中心”。2024年，杂多县人民医院诊疗量3.41万人，较往年同期增长3.2%，抢救危重病人200余例，急危重症抢救成功率达90%以上，转诊率由原来70%下降至10%，群众就医质量明显提高。

科技成果更加凸显。根据全县畜牧产业发展需求，省、州选派科技特派员先后下乡200余次，帮扶22个经营主体，指导应用新品种新技术24个，解决技术问题29个，年内引进新品种15个。饲草总推广面积达146.67公顷，是科技特派团进县前的3倍。帮扶带动重点专业合作社及推广牦牛高效养殖、牦牛一年一胎以及架子牛等技术应用，牦牛死亡率降低10%、出栏率提升5%，有效解决了杂多县牧区冬春季节饲草数量不足、饲草供应季节不平衡等问题。

（杂组宣）