

奋力谱写中国式现代化青海篇章

昂赛乡：人与自然和谐共生



清理垃圾，守护环境。



国家一级重点保护动物——雪豹。

昂赛乡政府供图

牢记嘱托 实干笃行

本报记者 程宁宁

玉树藏族自治州杂多县昂赛乡环境优美，野生动物种群丰富，是雪豹最重要的栖息地之一，它有个响当当的名字——“中国雪豹之乡”。

2016年3月5日，中共中央办公厅、国务院办公厅正式印发《三江源国家公园体制试点方案》，三江源国家公园成为全国第一个国家公园体制试点。昂赛乡被划入三江源国家公园澜沧江源园区。

在青海扎实推进以国家公园为主体的自然保护体系建设中，根据《三江源国家公园条例（试行）》，澜沧江源园区开始实施生态管护员“一户一岗”制度，昂赛乡1516名牧民从放牧者变成了管护者，成为建设国家公园的主力军。

当时30岁的昂赛乡年都村一社牧民尕玛丁增，是最早一批享受到国家公园体制试点红利的生态管护员。此前，他和家人跟大部分牧民一样，主要靠放

牧和挖虫草为生，如今，尕玛丁增在家门口吃上了“生态饭”。“一个月1800元工资，再加上草场补贴，村集体经济分红等收入，我的小家，日子一天比一天红火呢！”尕玛丁增开心地说。

6月18日一早，尕玛丁增换上皮靴、挂上相机、戴上印有“三江源国家公园生态管护巡查”字样的红色袖章，如往日一样，骑着摩托车开始进山巡护。接近峡谷时，由于前一天刚下完大雨，草地变得十分松软，于是他停下摩托车改为步行，深一脚浅一脚地向峡谷内走去。巡护路上，他会顺便将沿路的垃圾收纳到环保袋中。

“每次巡山，要走25公里到30公里，虽然有时也会觉得辛苦，但是看着越来越好的生态，感觉一切都值了！”尕玛丁增说，当了生态管护员，收入增加了，还助力家乡环境变得更好更美，真的很开心！如今，保护生态环境已经深入人心，放下放牧鞭，穿上管护服，大家的思想观念发生了彻底改变。

自昂赛乡纳入国家公园体制试点后，及时探索建立昂赛乡国家公园生态管护机制，制定了《三江源国家公园澜沧江源区昂赛乡管护站生态管护公益

岗位管理办法》，组建乡镇管护站、村级管护队和管护小分队，构建“点、线、面”相结合的管护体系，守护澜沧江源头，全乡干部群众自愿投身生态保护事业，保护生态的意识和积极性不断提高。

每年，昂赛乡还会组织各村生态管护员进行集中培训，内容包括国家公园管护办法、道路交通安全法等，并向他们普及垃圾分类知识，讲解水质标准等。此外，乡上还会专门邀请县防疫站的讲师，给生态管护员讲解相关知识。

同时，昂赛乡积极推进“三江源”清洁工作，探索“户分类、村收集、乡转运、县处理”新型牧区垃圾处理机制，突出公路沿线、村干道、乡政府驻地、居民聚居点环境卫生常态化管理和治理。昂赛乡局地区生态环境逐年向好，野生动植物得到有效保护。乡党委书记才旺多杰说：“为有效提高生态管护效率，昂赛乡共建立了80个5x5km研究网格，安排牧民生态监测员88名，布置80台红外相机，达到全乡全覆盖。截至目前，昂赛乡境内有效拍摄到18种兽类和15中鸟类。其中，包括109只雪豹个体，18只金钱豹。”

这些年，尕玛丁增走遍了村子周围的每一处草山河流，也救助过很多野生动物，昔日的牧牛人，已成为今日澜沧江源头的环保卫士。

在越来越多像尕玛丁增一样的生态管护员默默守护下，澜沧江源头的生态环境越来越好，最直接的变化就是野生动物越来越多。

“雪豹奔跑在山川，白唇鹿像花一样盛开在山间，金雕在纯净的天空自由翱翔。在这里，我们和野生动物成为‘邻居’，和谐共生。”才旺多杰说。

才旺多杰回忆说：“记得有一年，一只雪豹突袭了乡上一户牧民的牦牛，咬死了24头。按照当时的市场价计算，损失将近30万元。后来进行了人兽冲突保险理赔，挽回了牧民的大部分损失。”才旺多杰所说的保险，是由杂多县政协出资成立的基金进行赔偿，牧民平时只需为自己的每头牦牛缴纳3元钱的保险。2021年开始，中国人寿保险开始推行养殖保险，牧民群众纷纷参与进来。

“有了养殖险，再出现类似情况，牧民的权益就可以得到更大保障。”才旺多杰说。

为了少年的心愿

祖国好 家乡美

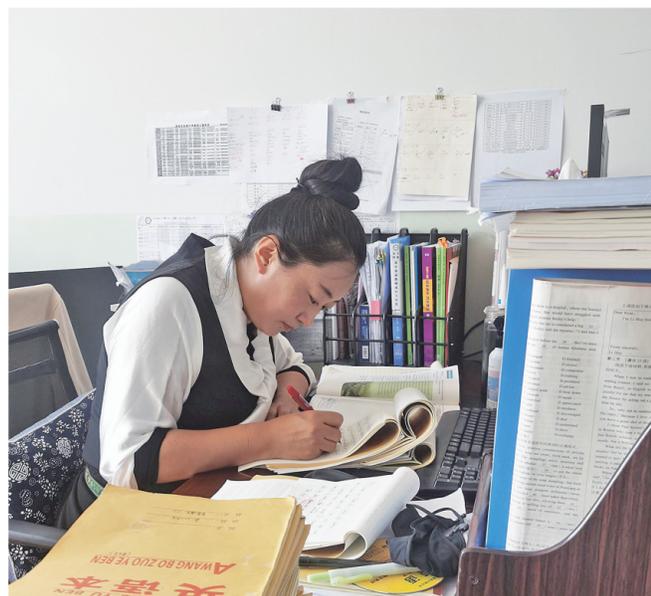
本报记者 白力阔

6月19日，走进海南藏族自治州民族中学，映入眼帘的是绿油油的草坪、红底白线的塑胶跑道、宽阔明亮的教职工楼和朝气蓬勃的青春脸庞，让人顿时感受到现代化校园的活力与温度。

海南州民族中学位于美丽的隆务河畔——海南州同仁市隆务镇，学校成立于1990年，现有教职工133人。这所学校具有30多年历史的民族中学，在党的关怀与政府的扶持下，已发展壮大成为一所软硬实力兼具的民族中学。

出生于海南州泽库县的仁增华毛是这所学校的英语教师。她2004年以优异的成绩考入省内重点大学，2008年考入中国农业大学攻读专业硕士，2009年赴法国留学，2011年至今在学校任教。仁增华毛忙碌的身影总是穿梭在各年级英语课堂。问起为什么回到家乡任教时，仁增华毛腼腆的表情流露出谦和的笑容：“这就是我的理想！教师是神圣又崇高的职业，父亲也是一名教师，受他影响，我从小就向往走上教书育人的道路，回到家乡贡献力量，帮助更多像自己一样的孩子通过读书改变命运。”少年时期许下的心愿，让她研究生毕业后，毅然选择回到家乡，实现心中那幅描绘已久的愿景。

从教14年来，她始终坚守在教学一线，勤勤恳恳、任劳任怨，学生对知识的渴望永远是她执教路上最坚定的力量。



仁增华毛老师在备课。

本报记者 白力阔 摄

第三节课的铃声还未响起，仁增华毛早早走进高一（2）班的教室，等待学生到齐上课。

“同学们，今天我们围绕‘一方有难八方支援’这个话题讨论。”仁增华毛用熟练的英语组织学生课堂讨论。

每小组选出一名发言代表，从不同角度讲述事例、谈感受，踊跃表达着各自的观点。

“课堂氛围好，学习的积极性都很高，我们特别喜欢仁增华毛老师。”学生们如是评价仁增华毛。课堂上，仁增华毛既注重培养学生的国际视野，又时刻激励着学生长大后成为有情怀、有担当、有责任的栋梁之材。

“老师的讲课方式多样，通过组织活动，把枯燥的英语讲得生动有趣，让人容易记住，我英语成绩有了明显提

升，很感谢老师。”“老师经常组织小组比赛，还设立奖品，她的课程总会有意外惊喜，短短的一个学期，我就喜欢上了英语课，班里英语学习氛围特别好。”学生才旦卓玛和朋毛群措开心地说着上英语课的场景。

“应该做一名什么样的教师？”这是仁增华毛经常思考的问题。相比于讲授课本知识，她更希望启发学生思考，拓展学生思路，帮助学生树立远大志向。在她看来，教师应该有多重角色，课堂上是老师，课后是朋友，既要以身作则，影响学生，感染学生，又要尊重学生、关爱学生、温暖学生。

羊尖措是仁增华毛教过的毕业生，在校期间她因家庭经济困难，且学习成绩不好而感到自卑。仁增华毛得知情况后，主动联系相关部门，寻求社会资源，尽最大努力帮助羊尖措。任教以来，仁增华毛先后帮助五名像羊尖措一样家庭困难的学生，让他们安心学习、顺利完成学业。

“和学生在一起的时候，我最快乐也是最受用的，激发学生学习兴趣，帮助学生建立学习自信最重要。”仁增华毛说，看着孩子们一张张天真活泼的笑脸，充满求知欲的眼神，觉得自己的选择非常值，所有的辛勤付出背后都是甜蜜的味道。

“人踏实，业务能力强”，是海南州民族中学专职副书记孟颖对仁增华毛的评价。除了日常教学，她还主持学校的英语兴趣班课程，参与中小学课题研究。如今的仁增华毛，已经成长成为一名出色的人民教师，她用智慧、行动和汗水浇灌着年少时播下的种子。

“青超”火爆 “特色”出圈

郝炜

目前，“大美青海·高原足球”超级联赛战罢四轮，海南龙羊队领跑积分榜。6月22日、23日，全部八支球队又打响第五轮战鼓。依托高原独特环境，借助青海风土人情，激荡足球无穷魅力，激发健儿精彩表现，推动农牧、体育、文化、旅游、商务“五业”融合出击，“碰撞”呈现。一时间，满场的欢乐与满屏的喝彩幸福叠加，乡村的“乐子”与发展的“路子”比翼齐飞，激情的现代体育运动与多彩的民族文化相互成就，群众性体育活动与基层精神文明建设交相辉映，足球旋风与“最炫民族风”“文明乡风”劲吹赛场内外、百姓心田。

“祁连山下好‘赛’场”“比过年还热闹”“是小窗口，也是大平台”……群众对撬动“青超联赛”的热度，对市场活跃的感受溢于言表。“青超联赛”开赛以来，青海各地总动员，把对体育的重视、胜负的期待、浪山的习俗嵌入糅合，尽显品足球盛宴、享高原臻品、游大美青海的万千诚意，爆发出“赛事为媒、文旅搭台、农商唱戏”的发展韧性。加油之地、拼搏之地，足球在脚下；交流之地、亲和之地，长歌出心窝。我们在白云下欢呼，在绿草间欢腾，在拼搏中分享、在融合中成长，以体育“语言”轻挥人文之笔，促绿野“画布”尽舒乡风万里。在这最好的发展时期，在这离天最近的地方，我们怀抱足球、着眼发展，礼敬赛事之激烈、文化之多彩、市场之繁荣、快乐之纯粹，让高原的青春被看见，让青海的特色被看见，让大美青海、冷凉气候中的“足下”火热起来。

通过网络，直播成为新农活，海西蒙古族藏族自治州精选的80多种优质农畜产品走向全国。赛场上，海北藏羊、门源牦牛肉礼盒、菜籽油等成为现场观众的奖品……一个多月来，“青超联赛”让运动成为纽带，让大家相识相知、共促发展，也启示我们，有时点燃一个“爆款”，与自身资源同样重要的是对特色的挖掘、对标识的提炼、对青海之为青海的元素叫响。因此，类似“青超”这样的创意需要坚守、巩固、衍生、拓展。旅游资源丰厚并不代表文旅产业发达，这是常识。我们要积极行动起来，结合特色资源、创造发展空间，通过“青超联赛”等活动点燃、激活消费需求，让运动会等人文安排成为分享当地生活场景的有效载体，让旅游消费不断从“观光型”向“体验型”转变，向深层次认知高原牧野乡村的文化魅力转变，向激发游客与大美青海“深度对话”转变。

“青超联赛”火爆、“特色”出圈，是不断满足各族群众日益增长的精神文化需求的结果，是青海物质文明与精神文明协调发展、共同进步的结果，更是立足各地悠久运动传统、多彩民族文化、淳朴乡俗民风等资源禀赋和深厚底蕴，因地制宜、久久为功全面推进乡村振兴结出的硕果。“青超联赛”高潮迭起，渐入佳境，说明贯穿群众首创精神、让群众唱主角十分重要。我们要充分尊重人民主体、人民首创、人民民主，不断更新、丰富基层文体项目，促进各族群众不懈的创新创造活力有效转化为当地强劲发展动力，很好形成各族群众崇尚参与、分享快乐、强身健体、淬炼精神的浓厚氛围，促使“青超联赛”以及更多引领潮流、打造流量的尝试，逐步成为一张又一张青海人的超级名片。

“青超联赛”火爆、“特色”出圈，是不断满足各族群众日益增长的精神文化需求的结果，是青海物质文明与精神文明协调发展、共同进步的结果，更是立足各地悠久运动传统、多彩民族文化、淳朴乡俗民风等资源禀赋和深厚底蕴，因地制宜、久久为功全面推进乡村振兴结出的硕果。“青超联赛”高潮迭起，渐入佳境，说明贯穿群众首创精神、让群众唱主角十分重要。我们要充分尊重人民主体、人民首创、人民民主，不断更新、丰富基层文体项目，促进各族群众不懈的创新创造活力有效转化为当地强劲发展动力，很好形成各族群众崇尚参与、分享快乐、强身健体、淬炼精神的浓厚氛围，促使“青超联赛”以及更多引领潮流、打造流量的尝试，逐步成为一张又一张青海人的超级名片。

“青超联赛”火爆、“特色”出圈，是不断满足各族群众日益增长的精神文化需求的结果，是青海物质文明与精神文明协调发展、共同进步的结果，更是立足各地悠久运动传统、多彩民族文化、淳朴乡俗民风等资源禀赋和深厚底蕴，因地制宜、久久为功全面推进乡村振兴结出的硕果。“青超联赛”高潮迭起，渐入佳境，说明贯穿群众首创精神、让群众唱主角十分重要。我们要充分尊重人民主体、人民首创、人民民主，不断更新、丰富基层文体项目，促进各族群众不懈的创新创造活力有效转化为当地强劲发展动力，很好形成各族群众崇尚参与、分享快乐、强身健体、淬炼精神的浓厚氛围，促使“青超联赛”以及更多引领潮流、打造流量的尝试，逐步成为一张又一张青海人的超级名片。

西海论坛
E-mail:qhrbxwplb@163.com



绿染沙珠玉

本报记者 叶文娟

沙珠玉，无珠更无玉。光秃秃的沙丘和漫天黄土，几乎是每一个沙珠玉人挥之不去的记忆。

沙珠玉地处海南藏族自治州共和县，是共和盆地典型的荒漠化受危害地区，素有“风库”之称，被当地人称为“风窝窝”“沙窝窝”“穷窝窝”。

作为青海省防沙治沙重点区域，从上世纪60年代开始，一代又一代治沙人开始了漫长的治沙之路，经过60多年的努力，如今的沙珠玉从黄沙瀚漠到绿野盈洲，实现了“沙进人退”到“绿进沙退”的历史性转变。

在前往沙珠玉的路上，远远就能望见一片片“绿海”。走进上卡力岗村，宛如走进城市的林荫大道，路旁高大的白杨树排列整齐，葱郁成林。放眼望去，村落间、农田里防护林网相互交织，满眼翠绿。

沙珠玉乡上卡力岗村村民旦正老人从小就生活在这里，说起过去的风沙危害，至今还历历在目。“以前一刮大风黄沙遮天蔽日，自家的大门都会被沙子掩埋，放牧的时候遇到沙尘天气，牛羊走丢是常事，家里吃饭的时候也常常是拌着沙子。”旦正说。

由于环境恶劣，沙珠玉乡一度积贫积弱。全乡1887户农牧民中，366户被确立为建档立卡贫困户。战风沙、斗贫困，沙珠玉乡群众一路坚持，治沙成效逐年显现。共和县自然资源和林业草原局林草项目办副主任华旦措告诉记者，目前全乡已建成乔木（杨树）林带297条、灌木林带34条，形成了较为完备的农田防护林网和灌溉渠系。

青海省治沙试验站展馆内两张图片引起了记者的注意，“这是我父亲那一代人植树造林的场景，第二张图中的这棵小树已经长大，下面的草木也比较茂盛了……”青海省治沙试验站副站长赵雪彬介绍。

作为第三代治沙人，从小时候起赵雪彬的爷爷和父亲就带着他在这片沙漠里育苗管护和造林，在爷爷和

父亲的影响下，赵雪彬大学毕业后就回到沙珠玉从事防沙治沙工作。

“我们利用科技手段为‘三北’防沙治沙推广了乔灌草结合的固沙模式，积极引进新型固沙材料，通过点撒或条播，栽植了柠条、沙蒿、乌柳等防沙植物，综合治理流动沙丘，原来沙化定级比较严重的沙丘森林覆盖率从当初的12%，达到了目前的90%。”赵雪彬说。

如今，经过几代科研人员和当地干部群众的努力，摸清了本地区荒漠化的发生机制、风沙运动规律、发展趋势以及危害方式，总结出的一套适合高原荒漠地区防治荒漠化的模式和经验。

站在上卡力岗村南山坡上放眼望去，曾经流动的沙丘已长满植被，郁郁葱葱，生机盎然。

自“三北”工程攻坚战全面打响以来，海南州持续推进荒漠化综合防治和“三北”工程建设，以草方格+锁边林+光伏板+生态治理齐头并进的方式，依托重点生态工程项目，组织实施生态治理目标，力争到2030年全面打赢塔拉滩沙地歼灭战。与此同时，海南州充分利用塔拉滩占地345平方公里并网装机1038万千瓦的光伏园区，积极开展人工造林、沙化土地治理及板下草原修复，累计治理园区及周边沙化土地2.78万公顷，建成园区防风林带134公里416.67公顷。

通过工程固沙、生物治沙、光伏治沙等多种治理措施，共和盆地、环青海湖地区沙化土地面积增加的速率明显减缓，土地沙化面积扩大趋势得到有效遏制，全州沙化土地减少1.49万公顷，实现了荒漠化和沙化土地面积和沙化程度持续“双减少”，森林覆盖率、草原植被覆盖率“双提高”的目标。

如今的沙珠玉，已建成万亩沙漠绿洲，试验区森林资源逐年扩大，沙化面积逐步缩小。六十余载众志成城、坚韧不拔，让昔日的黄沙土地成为今日的绿色屏障，天更蓝了水更绿了，沙珠玉真正做到了沙退绿进。