

“科技助残”点燃残疾人生活新希望

——写在第三十四次全国助残日之际

本报记者 陈晨

5月19日是第三十四次全国助残日。今年全国助残日的主题是“科技助残，共享美好生活”。

新质生产力是科技创新在其中起主导作用的生产力，科技创新是发展新质生产力、提高残疾人生活品质、促进残疾人事业高质量发展的关键支撑。近年来，青海省残联进一步加强残疾人服务领域科技攻关和研发支持，提升科技助残水平，让残疾人能够共享更多科技发展红利。

在“游戏”中康复 康复机器人被引进

“好样的，再坚持一下就可以拿到金币了。”五一假期，小扎西(化名)再次来到青海省妇女儿童医院进行下肢机器人康复训练。伴随着面前显示器上的游戏动画，小扎西在机器人的帮助下完成了缓慢行走，获得了游戏奖励。

小扎西出生的时候腿部就有残疾，4岁的时候，他还不能自己走路。为此，爸爸一度担心儿子会因为腿疾而无法读书。为帮儿子治疗康复，小扎西的父母踏上了遥远的求医之路。使用新技术的康复机器人给小扎西一家人带来了新的希望。如今，小扎西已经7岁，在经过三年的康复训练后，他已经可以自己上学了。

“传统的康复训练是比较枯燥乏味的，康复机器人把康复训练和游戏相结合，这让小朋友更能坚持下去。而且康复机器人带有悬吊功能，可以承担患者自身重力，为训练中的小朋友提供了支持保护。”小扎西的康复师那海星介绍道。传统的康复治疗，训练中患者的动作

很难保持良好的一致性。康复机器人设置了游戏场景，增添了康复的趣味性，在保证康复训练质效的前提下，提高了患者康复主动性，极大地提升了康复效率。

康复是残疾人的迫切需求。青海省残联始终坚持“以残疾人为本”的服务思想，积极为残疾人提供热情周到、人性化的各类精准康复服务。“如今，康复机器人让医疗服务走向了信息化、智能化，不仅让患者有了更好的康复体验，也有利于推动我省康复医疗服务水平的提升。”省残联相关负责人说。

“十四五”以来，青海省为16.29万人(次)实施精准康复服务，为8.17万人(次)适配辅助器具，为1.31万人(次)实施残疾儿童康复救助。

直播带货 残疾人灵活就业新模式

“都说现在直播带货是风口，站在风口上，我们想把家乡的好东西卖出好价格，我们残疾人也想试试‘飞’！”陈建英自信地说。

陈建英先天残疾，出生时就没有双脚，这让她被深深地困在家中。然而，生性好强的她，一直都没有放弃过对未知世界的探索。“现在有了互联网，我们残疾人也可以在家‘一部手机看天下’。”陈建英说，2021年，她在朋友圈看到省残联开展免费电商培训的通知，便毫不犹豫地报了名。

如今，陈建英白天在抖音直播，晚上在快手直播，具有青海特色的绿色有机畜产品在她的热情推介销售下，成为消费者舌尖上的“尖货”。“去年一年，凭着直播带货，我有了2万余元的收入。因为双腿残疾，过去我一直没办法外出工作，都是靠父母养着我。现在，通过直播带货，

我有了自己的收入，也可以慢慢养活家人。”陈建英尝到了直播带货的甜头。

直播带货，为我省残疾人创业就业带来了新机遇。省残联积极推动协助第三方电商平台开展残疾人电商创业培训、直播带货、供应链整合、品牌孵化、IP打造、产品销售等工作，帮助残疾人掌握数字创业知识和技能，了解市场和行业情况，提高残疾人创业创收能力。

像陈建英一样在青海省残疾人电商孵化基地里直播带货的残疾人主播还有很多，通过学习直播话术、带货技巧以及直播后期运营、视频剪辑，他们在抖音、快手、拼多多等多个平台上积攒了不少人气。由陈建英运营的“无腿小猫”直播间，在抖音有3万粉丝，在快手有19.5万粉丝。

“直播带货，为残疾人灵活就业、居家创收提供了新的方向。未来，我们将继续吸纳更多有电商创业意愿的残疾人，同时，积极开拓残疾人创业就业新路径，为他们云端逐梦插上灵活轻盈的翅膀。”省残联相关负责人表示。

2023年，依托“省残疾人就业创业网络平台”，省残联开展雇主培训12期，开展残疾人职业能力适应性测评309人次，实现城镇残疾人新增就业855人，实现农村残疾人新增就业2220人，168名有就业需求的应届残疾人毕业生中111人实现就业。

无障碍建设 新技术赋能社会有“爱”无“碍”

5月17日，“青海急救”无障碍服务平台正式启用。当日，一位听障人士在青海省人民检察院检察官、省残联工作人员的共同引导下，在青海急救120平台首次启动了“一键呼救”和“视频呼救”功能。

柴达木盆地“三北”工程攻坚战重点项目启动

本报讯(记者 叶文娟)5月16日，记者从青海省林业和草原局“三北”工程工作专班了解到，河西走廊——塔克拉玛干沙漠边缘阻击战青海片区柴达木盆地荒漠化防治与生态修复项目，于5月11日在德令哈市尕斯库勒镇陶哈村启动，作为首批重点项目，它的开工标志着全省“三北”工程攻坚战全面打响。

青海省荒漠化沙化土地面积大、分布广、海拔高，是全国防沙治沙和“三北”工

程重点区域。全国第六次荒漠化和沙化土地监测显示，青海省现有沙化土地面积1235.54万公顷，占国土总面积的17.7%，荒漠化土地面积1894.78万公顷，占国土总面积的27.2%，分别位居全国第四、第五位。40多年来，全省上下深入开展荒漠化综合治理，扎实推进“三北”工程建设，持续开展大规模国土绿化行动，走出了一条具有青海特色的防沙治沙道路，为筑牢青藏高原生态安全屏障作出了积极贡献。

海西州是青海防沙治沙和“三北”工程的主战场，作为全省沙化面积最广、治理难度最大的地区，该州持之以恒实施沙化土地封禁保护和防沙治沙综合示范区建设等生态项目，林草面积和覆盖率呈现“双增长”态势。据悉，“三北”工程六期和攻坚战中，海西州需完成沙化土地综合治理22.089万公顷，非沙化土地1.716万公顷，巩固成果22.302万公顷，在全省防沙治沙大局中具有举足轻重的作用。

“校企大巴直通车”送才入企



活动中，来自青海大学和青海师范大学的毕业生实地参观了碳纤维的生产流程和优越性能等方面知识。本报记者 李娜 魏雅琪 摄

本报记者 陈晨

5月15日，两辆载有80余名2024届应届高校毕业生的“校企大巴直通车”驶入中复神鹰碳纤维西宁有限公司，一场毕业生就业“初体验”就此开启。

“为什么碳纤维被称为材料之王？大家可以跟随我们的工艺生产线，揭开碳纤维的神秘面纱，感受中国强度。”企业招聘专员向来自青海大学和青海师范大学的大学生介绍。

实地参访企业是此次招聘活动的一大亮点。在生产现场，学生们感叹碳纤维生产的复杂性和高度精细化的制造工艺，同时对个人未来发展路径有了更清晰的把握，为职业发展与就业打下坚实基础。

“我来自山东，在青海读了四年大学，现在面临毕业后是留在青海继续发

展还是回到山东的选择。通过今天的活动，让我了解到青海宽广的就业前景，我愿意留在青海工作。”青海大学环境生态工程大四学生张玉洁说。

在“青海e就业·校企大巴直通车”活动中，张玉洁实地参观企业环境，了解岗位要求和发展前景后，向企业投出自己的简历。现场，还有57名同学和她一起积极投出了简历。

“这次学校组织‘校企大巴直通车’，我抱着试一试的想法，登记了求职信息。现在，亲身感受到了工作氛围，我也坚定了求职的信心。”张玉洁说，之前一直忙着考研，没关注找工作的事情，现在就要毕业了，也参加了几次招聘会，但是总觉得所学专业和企业不够契合，工作一直定不下来。

为进一步提高高校毕业生就业率，

今年以来，青海省人力资源和社会保障厅创新打造“青海e就业”特色品牌，强化就业优先政策落实，积极搭建校企对接平台，精准“送人到岗”，把未就业毕业生送到专业匹配的企业，为企业与毕业生“牵线搭桥”。

同时，主动对接省内重点企业，指定专人跟进服务，建立完善重点企业用工“一企一策”服务机制。通过上门走访、跟踪回访等方式，为企业提供从用工需求、岗位分析到人力资源供给、岗位信息实时推送的“一条龙”精准服务，解决企业用工难问题。

通过“青海e就业·校企大巴直通车”活动，省人力资源和社会保障厅直接把毕业生送进企业，打破企业与毕业生的“交流屏障”，努力做到“点对点”精准服务，实现求职者和企业“双赢”。

青甘携手构筑林草生物灾害防控“生态网”

本报海东讯(记者 陈俊 通讯员 马芳)5月17日，记者从海东市民和回族土族自治县获悉，以“加强林草生物灾害防控，助力推进美丽中国建设”为主题的青海、甘肃两省林草生物灾害防控宣传周联防联控交流活动，在甘肃省兰州市红古区和青海省海东市民和县举行，以进一步深化合作，加快推进黄河上游生态保护和高质量发展，携手构筑林草生物灾害防控“生态网”。

当日，来自青海、甘肃两省林草系统及两省毗邻区9市州、15县区的森防机构负责人，分别前往甘肃省兰州市红古区生态林业试验总场王家口林场，海东市民和县史纳公园外来入侵物种监测点、民和县塘尔垣林场等地，以实地观摩、现场模拟、座谈交流等方式，紧扣活动主题共商对策，并将以检疫预防为首要任务，以监测预警为基础，以绿色防控为根本，建立健全林草有害生物联防联控协调机制，严格检疫执法程序，提高防控效率和质量，守护好区域生物安全和生态安全屏障。

兰州红古和海东民和两地，作为兰西城市群重要节点城市，合作发展具有先天优势，2021年以来，民和县分别与红古区及周边化隆、乐都、循化、积石山、永靖等地林草部门，分别签订《重大林业和草原有害生物联防联控协议》，按照“信息互通、资源共享、协同配合、联合防控”原则，全力抓实林业和草原有害生物灾害预防。

近年来，民和县大力开展外来入侵物种监测站和病监测示范区建设，在设置的29个固定监测点内，安装各种仪器设备433件，设置林地害鼠、病害、虫害固定及临时样地522个，有效防护高原鼠兔、舞毒蛾等有害生物面积达37112公顷。

传播健康知识 提供健康服务 青海开展“世界家庭医生生日”宣传活动

本报讯(记者 郭靓)5月19日是第14个“世界家庭医生生日”，由青海省卫生健康委、西宁市卫生健康委主办，西宁市城东区卫生健康局承办的以“科学控体重 健康长相伴”为主题的世界家庭医生生日宣传活动在西宁市城东区吾悦广场举办，旨在向广大居民传播家庭医生签约服务促进健康管理理念，让居民充分享受到更为便捷、贴心、连续、综合的基本医疗。

活动现场，通过设置宣传展板、播放宣传视频、发放宣传单、跟练健身操等方式，向居民宣传家庭医生签约服务、基本公共卫生服务知识；通过健康咨询、义诊活动等，指导居民树立健康的生活理念，为居民提供平衡膳食、合理营养的建议。

“您的血压比较高，降压药一定要按时服用，平时还要注意休息、清淡饮食。”“您要少吃油炸煎炸食物，定期监测血糖。”来自西宁市城东区韵家口镇卫生院的家庭医生为居民答疑解惑，发放营养包、宣教资料等，伴随着句句关怀，居民学到不少健康生活知识。同时，来自青海省人民医院、青海省妇女儿童医院、青海省藏医院等多学科专家，充分发挥服务优势与特色，为居民带来健康咨询、义诊服务。“我今天不仅测量了血压血糖，还咨询了困扰我许久的失眠问题，这样的义诊活动希望可以经常举办。”西宁市民马大爷说。

近年来，我省坚持预防为主的健康工作方针，注重关口前移，推进“以治病为中心”向“以健康为中心”转变，助力居民做自己健康第一责任人。“我们将以此次活动为契机，围绕群众需求，以服务为载体，联动各方力量，建立家庭医生与居民长期稳定的关系，做好居民健康‘守门人’。”省卫生健康委基层处处长李渊海说。

“科技之光青年讲堂” 活动举办

本报讯(记者 陈晨)5月15日，由共青团青海省委、青海省青年联合会主办的“科技之光青年讲堂”活动在中国科学院西北高原生物研究所启动，青海省青联“科技之光青年讲堂”宣讲团正式成立。

本次活动以“青年助力产业‘四地’ 青春共创新质未来”为主题，旨在深入贯彻党中央、全国青联关于青年科技创新助力新质生产力发展工作要求，深入实施青年科技人才支持行动，引领带动青年科技工作者在助力发展新质生产线上挺膺担当；倾情奉献科普事业，走进青少年传播科技知识，推动提升青少年科学素质，引导青少年自觉把个人理想融入国家富强、民族复兴伟业中，为实现青海高质量发展贡献青春力量。

活动邀请省科协党组书记、省青联常委王晓英，中国科学院西北高原生物研究所副研究员贾国雪，中国科学院盐湖研究所研究员年洪恩和青海省农业农村厅青年干部董雪莹，分别围绕青海省绿色算力产业发展、打造生态文明高地和生态旅游目的地、建设世界级盐湖产业基地、建设绿色有机畜产品输出地开展知识讲座。

团省委表示，接下来，将同省青联一起充分发挥宣讲团人才智力优势，在机关、高校和中小学校园、企事业单位、城乡社区，面向全省各族各界青少年持续开展“科技之光青年讲堂”系列活动。

省自然资源厅

积极推进承诺耕种 图斑补充举证工作

本报讯(记者 叶文娟)为加快推进西宁市、海东市2023年度国土变更调查承诺耕种图斑补充举证工作，及耕地占补平衡专项整治工作，省自然资源厅于5月9日抽调专人赴西宁市、海东市开展调研督导，对存在的问题进行现场解答。

调研组要求两市及各县(区)自然资源部门切实担负起耕地保护责任，严格遵循实事求是、实地现状认定地类的原则，严格耕地认定标准，确保新增耕地实至名归。并根据实际情况和气候条件倒排时间节点加快落实粮食种植任务，确保5月20日前全面完成2023年度承诺耕种图斑补充举证工作。对不符合要求的，督促相关部门全面彻底整改，采取有效措施，确保所有承诺耕种图斑达到耕地认定标准。同时，围绕耕地占补平衡专项整治工作，要求排查梳理问题清单，强化职责分工，分类施策，明确整改责任，按照先易后难顺序全面推进问题的整改，确保5月底前完成整治工作。

省自然资源厅相关负责人表示，将加大对两市及各县(区)未耕地块的集中攻关力度，抓住最后窗口期，进一步补短板、防漏洞，实行周调度，半月通报，坚持实事求是，杜绝弄虚作假，务实细致、全力冲刺，按期完成任务。

民和 首批安置房及首个 村级幸福院顺利封顶

本报海东讯(记者 谢梦茹 通讯员 任凯锋)5月17日，记者从海东市民和回族土族自治县获悉，由中铁二局西安公司承建的民和县官亭镇赵木川村、中川乡金田村、草滩村地震灾害避险搬迁安置项目——第一批安置房及首个村级幸福院公共服务设施顺利封顶，受灾群众正从图纸上的“梦想家园”一步步变成现实中的“幸福家园”。

官亭镇赵木川村居民住房及配套公共服务设施建设，是民和县灾后恢复重建的重要内容之一，建成后将进一步为农村老人提供生活居住、日间照料、就餐、文化娱乐、精神慰藉等服务，全力满足当地农村老年人对居家养老多元化需求和提升高品质生活质量。

据悉，中铁二局西安公司项目部自进场以来，积极联合参建各方对所有施工工序进行梳理，并根据现场生产科学优化，全力组织安全、技术、装饰装修等方面骨干力量在施工现场，采取“白+黑”“5+2”以及24小时作业的方式，加速推进工期。目前，正在施工的94户安置房民房，将于7月31日前达到入住条件，老年人日间照料中心、社区服务站、村级幸福院等4栋公共服务设施建设，以及安置区内的室外道路、室外管网、园区绿化等配套设施，将于8月31日前达到竣工交付条件。

青藏集团公司 开行今年首趟 东北方向旅游专列

本报讯(记者 倪晓颖)5月18日17时40分，搭载着460余名游客的“天路格桑花·畅游东北”号旅游专列从西宁站缓缓驶出，开启北国畅游之旅，这是中国铁路青藏集团有限公司今年开行的首趟东北方向旅游专列。

据悉，“天路格桑花·畅游东北”号旅游专列为全列空调卧铺车厢，行程涵盖河北、内蒙古、黑龙江、辽宁、吉林5个省份。在16天的旅途中，专列将采取“日游夜行、人游车停”的开行模式，带领游客畅游“天下第一关”山海关、“北方三比亚”北戴河、沈阳故宫、中国极北之境漠河等十余个著名景点，满足高原游客们“一次旅程，赏遍北国好风光”的美好出行愿望。

今年以来，青藏集团公司紧跟市场需求，陆续开行西藏、林芝、港澳、华东等不同方向、不同线路的14趟旅游专列，助力7300余名游客去往“诗和远方”。