

祖国好 家乡美

“养老”变“享老” 夕阳无限好



快乐聚餐。

本报记者 尹耀增

本报记者 尹耀增

“姑娘，给我量量血压，这几天感觉不舒服。”

“好的，奶奶。来，坐这儿。没事，血压正常呢。”

“谢谢你啊，姑娘。”

4月11日早上，记者来到海北藏族自治州海晏县区域性养老服务中心（以下简称服务中心），正巧赶上护理员给达哇卓玛老人量血压。

达哇卓玛今年70岁，在西海镇城南社区居住，孩子在外面做工程，一年也回不来几次。平时买菜做饭成了大问题。去年年底，服务中心刚开始运营，就受到广大老年朋友的欢迎，满足了老年人“离家不离社区”，在家门口养老的美好愿望。

达哇卓玛就是首批来到这里生活就餐的老年人之一。“这里饭菜可口，服务周到，有各种娱乐活动，还可以免费做理疗，真是太好了。”

服务中心位于海北州府所在地西海镇，建筑面积1500平方米，共设床位44张，可供70人同时就餐。中心内设宠物寄养、棋牌娱乐、儿童之家、医疗健康、康复护理等9大功能室，为社区老年人提供休闲娱乐、膳食供应、生活照料、保健康复等服务，满足了老年人的养老需求。为西海镇城南社区、城东社区、城西社区百余名60岁以上老年人解决了午间“一碗饭”问题。

养老，是每个家庭和社会普遍关心的热点话题，是事关千家万户的民生大事。

海北州坚持把养老事业作为一项暖民心、解民忧、增民利的民生工程，制定州级22项基本养老服务清单。以全国第四批居家和社区养老改革试点为契机，建设城镇日间照料中心和村级互助幸福院等养老服务设施44所，并分别按8.6、4万元列入同级财政预算予以足额保障运营。目前全州养老机构护理床位占比达60%，乡镇区域养老服务中心覆盖率达50%，有效满足了全州养老服务设施供给需求。为推动海北州老年人“老有所养、老有所乐、老有所为”提供了基础保障。

“相较于传统养老院，我们这里强化了照护能力建设，提升了机构服务质量，聚焦老年群体需求，合理布置室内家居，完善功能分区和配套设施。就是为了给老年人提供更多生活便利，满足老年人多方面、多元化的养老需求，不断提升群众获得感、幸福感。”海晏县区域性养老服务中心负责人姜军说。

达哇卓玛知道血压正常后，心情也好多了，随后她跟其他老伙伴来到音乐室开始摆弄自己喜欢的乐器。然后大家一起演奏了一曲《东方红》。“我们现在正在学《唱支山歌给党听》，能有今天这样的好日子，都是靠了伟大的共产党，我们用这种方式歌颂党感谢党。”达哇卓玛激动地说。

“是啊，我们要感谢党，感谢国家。”同样喜欢乐器的66岁的铁永仓附和道。

快乐的时间总是过得很快，不知不觉已临近中午。大家开始从不同的功能室向一楼的“红色食堂”走去。记者注意到，楼梯的台阶上全部铺上了防滑的软塑胶，细致的关心体现在方方面面。

随着老人的陆续到来，厨师们已经准备好了丰盛的午餐：粉汤、油饼、花卷和馒头。大家围坐在一起，一边拉家常，一边品尝着美味可口的午餐……一派其乐融融的景象。

“我们根据老年人的饮食习惯和对健康的要求，每天的午饭都是不重样的，并且少油少盐，让大家吃的健康吃的有营养。”姜军说。

午饭后，达哇卓玛来到了二楼的康复治疗室让护理员给她做电磁波治疗，“每天都会烤一会儿，对治疗腰酸背痛效果很好。”

台青刘天庭在深圳创业多年，其面包雕塑作品曾在世界大赛上获奖，如今事业蒸蒸日上。此次马英九一行参访深圳平安金融中心时，他担任起讲解员，介绍自己的作品，分享创业心得。

“我们在大陆工作创业，得到许多照顾和扶持。”他说，在交流中感受到来自台青有意来大陆发展的热情，欢迎更多岛内年轻人加入“两岸梦想家”的行列。

“发展老年助餐服务是积极应对人口老龄化国家战略的重要内容和重要民生工程，是支持居家社区养老，增进老年人福祉的重要举措，下一步，我们聚焦老年人就餐实际困难，因地制宜、尽力而为、量力而行，积极构建覆盖城乡、布局合理的老年助餐服务网络，推动老年助餐服务安全可靠，持续发展。”海北州民政局局长李玉清介绍。

新记录！

青海野外首次发现拟球状轮藻

本报讯（记者 叶文娟）4月10日，青海省林业和草原局公布：青海又添一植物新记录——拟球状轮藻。

据了解，2023年7月至8月，省林草局组织都兰县林草局和青海师范大学生命科学学院苏旭教授团队开展了“青海野生单子叶植物种质资源调查及其多样性评价项目”的野外考察和群体遗传学采样，在青海省都兰县宗加镇以北荒漠草原发现一种形态较为特殊的藻类植物。通过查阅《中国植物志》《青海省植物志》等资料，根据形态特征并经有关专家核实，确认为拟球状轮藻，为青海省植物分布新记录。

据不完全统计，我省分布藻类植物约7门84属119种。拟球状轮藻隶属于轮藻门、轮藻纲、轮藻目、轮藻科、轮藻属。采集地为海拔2784米，生境为水沟，是1989年发表的轮藻类植物新种，雌雄同株，绿色，模式标本产地为甘肃省；省外分布于江苏、新疆、甘肃和宁夏，通常生长于水边，青海省为野外首次发现。

近年来，我省不断加大野生植物保护力度，扎实开展野生植物多样性调查监测工作。“我们将进一步加强与省内高等院校合作，以特定区域野生濒危或极小种群植物为研究对象，深入开展植物形态学、种群遗传学等研究，以期评估潜在物种存在的可能性，为提出针对性物种保护策略奠定科学基础。”省林草局野生动植物保护处处长张毓表示。



拟球状轮藻。

省林草局供图

为两岸关系指明正确方向

(上接第一版)

坚定共创
中华民族绵长福祉

“习近平总书记强调为两岸同胞谋福祉是我们发展两岸关系的出发点和落脚点，提出共创中华民族绵长福祉的宏伟目标，展现大陆方面团结台湾同胞、争取台湾民心的善意诚意。”北京大学台湾研究院院长李义虎说。

习近平总书记重要讲话让台湾青年更加坚定逐梦大陆的信心。“大陆市场规模巨大，对台胞关怀备至，在这里可以见识更广阔世界，实现更高理想追求。”广东中山大学台湾学生许闵善此次作为“主人”，参加了马英九一行到访学校的交流活动，与岛内青年分享经历、感受。已在大陆学习3年的他正计划考研深造，继续留下追求梦想。

此行中，马英九一行参观大疆、腾讯、比亚迪等全球重量级企业，探访“世纪工程”港珠澳大桥，近距离感受大陆经济社会发展脉动。

无人机、新能源汽车等给台北大学学生林新越留下深刻印象。“耳听为虚，眼见为实。我亲眼看到、亲身感受到大陆科技的飞跃，与过去的认知大为不同。”他表示，返台后将与同学分享所见所思，希望更多岛内年轻人跨过海峡，看见真实的大陆。

“很幸运通过此次行感受到大陆的飞速发展。”立志成为电影导演的台湾世新大学学生苏伟恩说，“大陆电影业正蓬勃发展，未来我想过来发展，相信这个时代是中国梦的时代。”

李义虎说，党的二十大擘画了强国建设、民族复兴的宏伟蓝图，大陆制度优势显著、市场空间广阔、新质生产力持续提升，这些都为台胞台企特别是台青在大陆发展创造更多机遇。大陆持续深化两岸融合发展，台胞在大陆热土上大有可为、大有作为。

台青刘天庭在深圳创业多年，其面包雕塑作品曾在世界大赛上获奖，如今事业蒸蒸日上。此次马英九一行参访深圳平安金融中心时，他担任起讲解员，介绍自己的作品，分享创业心得。

“我们在大陆工作创业，得到许多照顾和扶持。”他说，在交流中感受到来自台青有意来大陆发展的热情，欢迎更多岛内年轻人加入“两岸梦想家”的行列。

坚定铸牢
中华民族共同体意识

“习近平总书记强调‘坚定铸牢中华民族共同体意识’，体现了对中华民族大团结的追求，提出‘推动两岸交流交往交融’，两岸同胞要坚定中华儿女自信”，彰显了增强两岸同胞互信互助和文化认同的重要性，具有积极深远意义。”朱松岭说。

习近平总书记指出，两岸同胞从来都是一家人，应该常来常往，越走越近、越走越亲。乒乓球奥运冠军、北京大学体育教研部讲师丁宁对此深有感触。

丁宁去年作为大陆高校师生团的一员赴台交流参访，此次在北大见到熟悉的台湾同

严守纪律正学风 以知促行严作风

(上接第一版)

以学正风
“六大纪律”记心间

本次读书班的学习重点是学习《条例》。

纪律是党的生命线，加强纪律建设是全面从严治党之治本之策。建党百年来的实践证明，严明的纪律和规矩是统一全党意志、行动、步调的强大武器，是党走向胜利的根本保证。这次党纪学习教育，是加强党的纪律建设、推动全面从严治党向纵深发展的重要举措。

集中组织“关键少数”中的“关键少数”学习《条例》，就是要让党员领导干部先学一步、学深一层。读懂党员不可触碰的“底线”和“高压线”，弄明白能干什么、不能干什么，把遵规守纪刻印在心。

在学习中展现严明的政治纪律和政治规矩，就是对《条例》规定要求的学习领悟、深刻践行。

读书班以上率下——通过集中“关键少数”中的“关键少数”带头学习《条例》，带动全省广大党员干部进一步深化对加强党的纪律建设重要性和忽视党纪、违反党纪问题危害性的认识，推动党的纪律建设最新成果入脑入心。

学员们学有所悟——学习期间，学员们坚持学习贯彻《条例》上下功夫见成效，在学中思、思中学，自觉对标对表，及时校准偏差，切实做到学一章有新收获，学一章有真感悟。

学习后学有所获——通过这次学习，学员们深刻体会到党的纪律是不能触碰的“高压线”，要自觉做到在重大政治原则和重大是非问题上，敢于斗争、勇于亮剑，严于律己，大负其责、严管所辖的思想和行动更加自觉、更加坚定。

“学习期间通过领学带学、交流研讨、警示教育等方式，原原本本学习了《条例》，加深了对党的‘六大纪律’的全面了解，搞清楚了党的纪律规矩是什么，弄明白了能干什么、不能干什么，增强了学纪、知纪、明纪、守纪的自觉。”省委社会工作部部长、省委“两新”工委书记刘保成谈到学习体会时说。

省能源发展有限责任公司党委书记、董事

学，满心欢喜。“两岸青年互相了解、增进情谊、扩大合作、共诉心声，这种交流弥足珍贵，我们是分不开的一家人。”她说。

参加清明公祭轩辕黄帝典礼，参观秦始皇帝陵博物院、八达岭长城、故宫博物院……此次大陆行对到访台青而言，是一次深度的中华文化之旅。习近平总书记深入浅出、语重心长的话语，让他们对一路所见有了更深理解。

“亲眼看到大陆的地理、人文、风情、历史，这趟中华文化之旅给我们带来震撼和感动。”来自台湾成功大学的刘秉毅表示，作为炎黄子孙，要传承好中华文化，这是一种使命。

“两岸青年要通过行动铸牢中华民族共同体意识。”去年也参加赴台交流的北京大学博士杨晨说，希望与台湾同学们一起读万卷书、行万里路，增强历史文化共鸣，系紧两岸情感联结。

坚定实现
中华民族伟大复兴

“青年是国家的希望、民族的未来。两岸青年好，两岸未来才会好。两岸青年要增强做中国人的志气、骨气、底气，共创中华民族绵长福祉，续写中华民族历史新辉煌。”习近平总书记的关心和殷切期望，令两岸青年倍感振奋，深受鼓舞。

“同学们分享此行心得时，习近平总书记频频点头并微笑致意，我觉得格外亲切，感受到了温暖。”台湾政治大学学生萧斯元说。

“习近平总书记激励台湾青年多互助、多合作。”李亮颐说，今天，中华民族取得举世瞩目成就，两岸青年站在前人基础上，要一同步为中华民族立于世界民族之林贡献更多力量。

来自台湾新竹的黄羽泓正在北京大学攻读硕士，参加了马英九一行到访北大的交流活动。“两岸青年‘携手努力’要比‘各自努力’更能激发中华民族强大发展潜力。”他说。

青年兴则国家兴，青年强则国家强。展望未来，两岸青年纷纷表达期许。

“希望两岸青年深化交流，探索合作新模式，为两岸关系发展注入新活力。”丁宁说。

“两岸青年交流交往不可阻挡，希望我们融冰筑桥，共同迎来春天的芬芳。”刘秉毅说。

“两岸青年应积极响应习近平总书记号召，勇担使命，携手前行，为实现国家统一和民族复兴接续奋斗。”杨晨说。

此次马英九一行赴中山参访了孙中山故居纪念馆。参加接待的纪念馆宣教部副主任金鑫说，孙中山先生始终心系台湾同胞，一生致力于国家统一、振兴中华，两岸同胞要同心同德、团结奋斗，汇聚起实现祖国统一和民族复兴的磅礴伟力。

厦门大学台湾研究院院长李鹏表示，习近平总书记深刻诠释了在中华民族伟大复兴进程中如何思考解决台湾问题、实现祖国完全统一，使两岸中国人更加坚定了信念信心，民族复兴已进入不可逆转的历史进程，两岸同胞同心奋斗，一起想、一起干，就一定能实现伟大梦想、共享伟大荣光。（记者 陈键兴 赵博 石龙洪 王承昊 尚昊 魏梦佳 洪泽华 王佳琳 齐菲）（新华社北京4月11日电）

“多村抱团”发展
产业新风扑面

(上接第二版)

藏仁尚说，以“企业经营+村集体经济分红”产业发展模式，收购就近村民种植的冬小麦作为原材料，既增加了群众收入，又打响了冬小麦面粉品牌。通过粮油加工、菜油压榨等产业发展，既让群众实现就近务工、又能增加收益，可谓一举多得。

“在具乡党委政府支持鼓励下，杏元村利用地理位置优势，通过土地租赁，建成了蔬菜种植大棚，将近60户农户在土地租赁上每年都有收益，村民的日子确实有盼头了。”杏元村党支部书记贺连生说。

贺连生所言不虛。4月8日，记者走进杏元村草莓大棚，一串串“丹东99”（又名红颜）草莓已经成熟，散发出淡淡草莓香。老板杨永智介绍说，这个品种的草莓颜色通红、甜美多汁、莓味浓郁，每日前来采摘的游客络绎不绝，草莓供不应求，经济效益可观。

目前，哈拉直沟乡正深入挖掘村集体经济品牌内涵，接续丰富草莓、樱桃、菊花花卉等大棚基地采摘形式，进一步提升市场知晓率和品牌影响力，带动更多农民增收，为村集体注入强劲动力。

藏仁尚介绍，通过“抱团取暖”发展新型农村集体经济，有效突破地域、人才、资源等限制发展的壁垒，帮助村民实现就近就业，在强农惠农富农的同时，进一步丰富了市场的“菜篮子”，鼓起了农民的“钱袋子”。