

走进三江源国家公园

“千湖之县”美景再现



本报记者 张多钧

河流纵横，湖泊密集，是三江源国家公园黄河源园区留给人的第一印象。

黄河源园区地处三江源腹地，是中华母亲河黄河的源头区，在这片神奇广袤的土地上，雄浑粗犷的高原原始地貌、高耸冷峻的冰川雪山、广袤无垠的高寒草甸草原、大种群分布的高原特有野生动物等，充分展现着完整的世界第三极自然景观。

黄河源园区作为母亲河的源头区，承担着维护生态安全、保护三江源、保护“中华水塔”的重大使命，如何践行好习近平总书记嘱托，保护好地球第三极生态？

黄河源园区地域面积广阔，归并整合了三江源自然保护区的扎陵湖—鄂陵湖和星星海两个保护分区，总面积

3.17万平方公里，覆盖黄河乡、扎陵湖乡、玛查理镇三个乡镇19个行政村及玉树藏族自治州曲麻莱县部分区域。

黄河源区最重要的生态资源就是水资源和湿地资源，由于地处黄河源头，境内湖泊星罗棋布，大大小小湖泊数量达到5000多个，扎陵湖、鄂陵湖蓄水量达165亿立方米，相当于黄河流域年总流量的28%。河流湖泊还孕育了丰富的湿地资源，湿地总面积达到了3031.44平方公里。

“我们都知道，上世纪末到本世纪初，玛多县生态环境遭遇了危机，出现了湿地减少、湖泊萎缩、草原退化。如今，‘千湖之县’美景再现，生态成果成效显著，转变背后是全县各族干部群众的不解努力。”三江源国家公园黄河源园区管委会专职副书记、专职副主任甘学斌说。

的确如此，党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视生态文明建设，三江源国家公园体制试点启动，黄河源园区按照山水林草湖系统治理的要求，统筹实施了总投资11.69亿元生态保护基础设施、三江源二期工程、退牧

还草、退化草原人工修复、黄河流域生态保护和高质量发展项目等生态保护修复项目。

通过生态修复，黄河源园区生态“成绩单”格外亮眼。2018年国家重点生态功能区县域生态环境质量考核中玛多位列全省6个生态环境质量变好县之一，扎陵湖、鄂陵湖面积与2015年比较分别增大74.6平方公里和117.4平方公里，黄河源湖泊数量由原来的4077个增加到5849个，黄河源千湖奇观再现。

为了让黄河源园区居民共享绿色发展成果，推动人与自然和谐共生，黄河源园区按照山水林草湖一体化管护的要求，全面落实生态管护“一户一岗”政策，园区内3142名生态管护员持证上岗，年均增收2.16万元。园区内组建了3个乡镇管护站、19个村级管护队和123个管护分队，形成了“点成线、网成面”的管理体系，使居民逐步由草原利用者转变为生态管护者，成为生态保护的“主力军”。

此外，黄河源园区还积极推进野生

动物与家畜争食草场损失补偿试点工作，探索开展了“社区+市场+政府”的生态体验模式，组织牧民群众参加自然教育和生态体验解说培训工作，接待访客，进一步推动了生态保护、绿色发展、民生改善相结合的融合发展之路。

建成国家公园只是开始，如何更好地建设国家公园，守护好三江源净土，将国家公园打造成美丽中国的靓丽名片，黄河源园区的思路已然明确。

“今后工作中，我们将坚持以习近平生态文明思想为引领，深入贯彻落实省第十四次党代会决策部署，聚焦打造国际生态旅游目的地，正确把握发展和保护的关系，创新自然资源使用制度，建立健全生态产品实现机制，探索推进特许经营生态体验、生态畜牧业、优势资源开发等绿色发展产业，实现生态资源向生态资产转化。坚持开放、共享、共建原则，建立社区协调发展机制，稳步推进国家公园人与自然和谐共生，开创生态共建、环境共治、成果共享的新局面。”甘学斌说。

三江源小百科

“白屁股”藏原羚



悠然的藏原羚。

本报记者 张多钧 摄

本报记者 张多钧 整理

藏原羚又叫原羚、小羚羊、西藏黄羊和西藏原羚等，属牛科，是典型的高山寒漠动物，栖息于海拔300米至5750米之间的高山草甸、亚高山草原草甸及高山荒漠地带。青藏高原特有种，中国国家二级保护动物。

藏原羚体格矫健，四肢纤细，蹄狭窄，行动敏捷。吻部短宽，前额高突，眼大而圆，耳短小，尾短，雄性有一对较细小的角，而雌性藏原羚无角。藏原羚主要以莎草科和不本科植物及经绒蒿等草类为食，清晨和傍晚为主要的摄食时间，同时也常到湖边、山溪饮水，在食物条件差的冬春季节，白天大部分时间在觅食。

藏原羚对环境的适应性，是很多动物无法相比的，比如能在高原荒漠和半荒漠生存，特别是在极其缺氧的情况下生存，无论是听觉还是视觉都极好，甚至在几公里外便能感觉到天敌的存在。更重要的是它能在几秒钟之内达到每小时80公里的速度，并且能一连跑上几个小时。藏原羚在面对天敌追赶时，喜欢不时地向上跳跃。藏原羚每向上跳跃一次，就会消耗掉大量体力，并且奔跑的速度会减缓许多。

分辨藏原羚和藏羚羊最简单的方法就是看看哪个有“白屁股”——藏原羚有一块较大的白色臀斑，因此藏原羚又被当地牧民俗称为“白屁股”。



野性三江源

大地痕迹

- ① 大地血脉
- ② 高山流水
- ③ 高山云卷

本报记者 张多钧 摄

“江源玉树·天上曲麻菜”第四届黄河源生态文化旅游系列活动开幕

本报玉树讯（记者 程官宁 实习记者 余晖）8月8日，由玉树藏族自治州曲麻莱县委县政府主办的“江源玉树·天上曲麻菜”第四届黄河源生态文化旅游系列活动在曲麻莱县开幕。

开幕式以“源头文化”“游牧文化”“青春文化”“大团结丰收”四个篇章串联依次上演，牧民群众身着民族盛装，跳起欢快的舞蹈，唱响悠扬的民歌，以昂扬的姿态展现健康、现代、幸福新曲麻菜的精神风貌。随着文艺表演的推进，现场氛围愈发热烈，演员们或骑马飞扬或载歌载舞，接连精彩的演出，让观众领略到极具曲麻菜特色的文化盛宴。据悉，系列活动还有文艺表演、民间民俗体育文化竞赛、源头大集、主题书法展、生态摄影展等，将持续至11日。

曲麻莱县是可可西里世界自然遗产地和三江源国家公园的核心区、交汇区，是黄河源头第一个藏族聚居的纯牧业县，素有“黄河源头第一县”的美称，平均海拔4550米。近年来，曲麻莱县文旅事业不断发展，“玉珠峰、黄河源、格萨尔、嘎朵觉悟”作为曲麻莱县最具特色的文旅资源，一同支撑起当地特色文旅品牌。同时，社会力量参与文化旅游保护性开发的意识和热情显著提高，文旅融合发展成果不断惠及各族群众，文旅产业落地进一步融入当地经济、社会等各项事业发展，为玉树州打造国际生态旅游目的地首选区起到了重要推动作用。

2023青海·湟中第六届昆仑武术大赛开赛

本报西宁讯（记者 李延平）8月8日，“2023青海·湟中第六届昆仑武术大赛暨全国太极拳健康工程系列活动——2023年太极拳公开赛（青海站）”在西宁市湟中区举办。

此次比赛，来自省内外48支武术馆校、武术协会、武术俱乐部的650名武术选手参加，赛事活动内容包括武术比赛（五步拳、初级套路、竞技套路、传统套路、地方套路、集体项目、对练等项目）、特邀武术拳师（名家）展演、推介“湟中八韵文化”之“武韵”、举办青海·湟中昆仑武术高峰论坛、书法展和摄影展等精彩活动。

化精神，推动省委省政府“一地一品”体育赛事建设，助力“湟中八韵文化”之“武韵”传承发展，促进全民健身与全民健康深度融合。

乌兰县那达慕大会暨第二十二届“孟赫珠拉”诗歌艺术节开幕

本报海西讯（记者 苏烽）茶卡盐湖波光粼粼，辽阔草原骏马奔腾。8月8日，乌兰县那达慕大会暨第二十二届“孟赫珠拉”诗歌艺术节在海西蒙古族藏族自治州乌兰县茶卡镇“茶卡天空壹号景区”正式开幕。

“那达慕”是草原儿女为庆祝丰收而举行的文体娱乐活动。自1983年乌兰县首届那达慕大会举办至今，这项促进乌兰县各族群众实现文化、旅游、体育交融交往、共同进步的民族文化体育活动已成为当地发展文化旅游的重要载体。近年来，乌兰县围绕传统民族文化和传统民族体育传承和发展，深度挖掘“孟赫嘎拉”“德都蒙古文

化”、盐文化等民族特色文化，并赋予新的时代内涵，打造出一批极具民族、地域特色的文化品牌。此次活动的举办，是乌兰县持续挖掘民族文化历史内涵，展示草原文化独特魅力，扩大乌兰知名度和影响力，激发全县各族干部群众干事创业热情的又一次实践。

据了解，本届那达慕大会为期2天，共设有传统射箭、蒙古族摔跤、蒙古象棋、蒙古围棋、拔河、传统赛马等传统体育竞技项目。期间，还将开展第二十二届“孟赫珠拉”诗歌艺术节、“天镜盐湖 多彩乌兰”音乐节、非物质文化遗产展示以及草原文化节等活动。

锤炼实干担当过硬作风 凝聚干事创业磅礴力量

（上接第一版）

省委党校党史党建教研部讲师赵宇：理想指引方向，实践推动发展，新时代的党员干部，要以优良作风勇担当、敢负重、干成事，像时代楷模那样到群众中去，像身边榜样那样书写生命的厚度与长度，永葆政治本色不褪色，用实干诠释担当，用实干托举梦想，用实干涵养初心。要持之以恒，勤勇精进，要善于把党中央和省委省政府重大决策部署转化为自己的具体任务，结合人民群众对美好生活的期待，扭住不放解决工作中的突出矛盾和问题，动脑子、想办法，拿出真招实招来。

青海巾帼家庭服务有限公司负责人周生华：以前是求着政府办事，现在政府主动上门提供帮助，下基层调研多了，规矩制度严了，

进门脸好看了，群众办事快了……这些都是我们切身感受到的变化。希望党员干部继续提高为民服务的质量，转变为为民服务的方式和思维，让便民服务有速度、为民服务有温度，切实解决好服务群众“最后一公里”的问题，以百姓感情为情，不断增强群众的幸福感。

主持人：事业发展永无止境，作风能力提升永无止境。奋进新征程，广大党员干部要坚持“实”字当头、“干”字为先，力求实干、务求实效、追求实绩，加快推动形成齐心协力干事业、实现高质量发展的宏大画面和生动场景，一步一个脚印，一刻也不放松地推动各项任务落地落实，为奋力谱写全面建设社会主义现代化国家青海篇章作出新的更大贡献。