



# 相约青海 大湖观鸟

## ——探访青海湖湿地生物多样性家园

### 守望者语

生物多样性是地球上所有生命形式的物种、基因和生态系统的差异及变化,经过几十年发展进化的结果,是人类赖以生存和持续发展的物质基础,更是构成这颗蓝色星球的重要部分。

青海是世界上生物多样性较为丰富的地区之一,被世界自然基金会列为全球25个生物多样性重点保护地区,珍藏着世界上最完整、最动人的生命序列。

多年来,我省生物多样性保护取得显著成效。

《青海植物名录(2022版)》发布了这样一组数据:青海省现分布野生植物109科600属2867种,国家重点保护野生植物50种,与2012年我省公布的相比增加了12种。另有数据显示,全省新增自然保护区3.41万平方公里,将全省85%的野生动物栖息地、64%的湿地、约42.6%的天然草原、30.7%的森林纳入自然保护区保护管理,藏羚羊增加4万多只,普氏原羚增加2700多只,雪豹增加到1200多只,青海湖鸟类由189种增加到223种。

生物多样性愈加丰富的变化,不仅体现在数据上,更反映在群众的生活中。身处城市的人们,通过街道、广场、公园里的花卉草木见识到越来越多不知其名的四时风物;生活在农村、牧区的人们遇见野生动物的频次和数量也在不断刷新;野外工作者发现动植物“新面孔”的机会更加密集;人与自然的相遇从惊喜归于平淡,顺其自然地和谐共生,也在相处中向高质量发展。

科学施策保护才有效。青藏高原生态环境脆弱,一旦遭到破坏就很难修复,保持和发展这一地区生物多样性的挑战更高。因此,要针对这里平均海拔高、气温低、降水少,植物生长期短,高寒荒漠面积大,极易发生草地退化、土地沙化、冻融侵蚀等生态问题,科学开展生态环境保护与治理。目前,我省90%的国土空间规划为禁止开发和限制开发区域,85%的野生动物栖息地纳入自然保护区管理,在全国率先建立以国家公园为主体的自然保护地体系。随着三江源、祁连山、青海湖、昆仑山国家公园建设工作持续推进,我省流域水环境保护、黑土滩修复整治、大气污染防治等生态保护工作持续取得新成效,为高原生物提供了安全、稳定的生长环境。

全民参与保护效果才长久。作为世界高海拔地区生物多样性的集中地,珍稀野生动物栖息地,青海承担着保护山地生物物种最主要的分化和形成中心、遗传多样性最集中的地区和高原物种基因库的天然使命。近年来,通过政府大力宣传、自然教育、生态研学等方式,“生态优先、绿色发展”的理念已深入人心,从发起全域无垃圾和禁塑减废行动,到在日常生活中践行低碳生活理念,全民参与生态保护的氛围逐步形成,为高原生物提供了持久、长远发展的人文环境。

习近平总书记强调,保护好青藏高原生态就是对中华民族生存和发展的最大贡献。在良好的自然与人文环境共同作用下,青海的生态保护成果越发突出,生物物种数量持续增长,使蓝色星球上的“第三极”更加缤纷而充满活力。

## 保护好蓝色星球的高原生物

赵睿



生态爱好者正在观测。

### 生态观察

本报记者 宋明慧

如果您遇见过5月的青海湖,您是否和刚刚孵化出壳的小鸟们迎面相遇?如果您停留在蓝碧相间的青海湖畔,您是否目睹过“鸥鸟大战”的精彩场面?如果您感受了大湖海风的吹拂,您是否张开双臂和沁人心脾的空气相拥?

巍峨的雪山、碧绿的草原、开阔的湖面,当美不胜收的自然之景与鸟儿们撞个满怀,碧波荡漾的青海湖又热闹了起来。而这些鸟儿正是“吸睛”之物,吸引了国内多个省区的生态爱好者和自然保护者们如约而至,拍下美好瞬间。

西海春暖鸟先知。5月23日,青海湖湿地鸟类科普宣教主题活动暨“相约青海大湖观鸟”青海湖国家公园观鸟赛在青海湖鸟岛启幕,来自国内多个省区的15支参赛队伍相聚湖畔,行走、观察、记录、拍摄鸟类和兽类,在360公里圈内感受大湖的自然之美及生物多样性之美。

地处青藏高原东北部的青海湖,是我国最大的内陆咸水湖,也是世界高原内陆湖泊湿地类型的典型代表,被誉为“青藏高原基因库”。青海湖鸟岛国际重要湿地于1992年成为我国第一批被列入《国际重要湿地名录》的湿地,是水鸟繁殖地和迁徙通道的主要节点。

为充实完善青海湖鸟类监测成果,丰富生物多样性影像资料,探索鸟类资源监测的社会化参与新模式……今年的观鸟赛是我省创立的第一个观鸟品牌,由青海湖

景区保护利用管理局、青海省林业和草原局、海南藏族自治州人民政府和湖北藏族自治州人民政府共同主办,中国观鸟组织联合行动平台(朱雀会)和青海湖国家级自然保护区管理局协办。

正如青海湖景区保护利用管理局副局长熊万森在观鸟赛开幕致辞时所言,青海湖国家公园观鸟赛是展示青海湖大美风光和生态保护成效的重要窗口,也是全国各地观鸟爱好者交流的重要平台。旨在深入践行习近平生态文明思想,持续推进青海湖湿地保护,加强与国内、国际重要湿地间的交流互鉴,展示青海湖生物多样性与生态保护的成效,稳步推进青海湖国家公园创建。

据统计,青海湖拥有鸟类232种、兽类42种,其中国家一级重点保护野生动物19种,国家二级重点保护野生动物53种,种子植物445种。经过多年坚持不懈的治理,青海湖水体面积达4625.6平方公里,旗舰物种普氏原羚种群数量达3000余只,指示性物种水鸟统计总量约60余万只,达到2007年监测以来的最大值,青海湖裸鲤资源蕴藏量恢复到11.41万吨,达到保护初期的44倍。

此时,青海湖正处在创建国家公园的关键阶段。作为中国最大的内陆咸水湖、全球瞩目的生物多样性富集区域,多年的保护历程使青海湖湿地生态环境和野生动物栖息地环境不断改善,整体生态功能持续增强。

跟随参赛队伍一起,以鸟岛为折返点先向西再向东,一路经过倒淌河湿地、泉湾湿地、布哈河口、甘子河湿地等站点,参赛队员们一找到最佳的观测点就架上相机,希望能拍到鸟兽分布的一手影像资料。

为突出参赛者的地域特色,每个队都有一个别致的队名:北国风光、天山雄鹰、大漠孤烟、海晏河清……队员中有今年参加黄河水鸟调查的骨干,也有鄯阳湖保护区、六盘山保护区、驼梁保护区、南岭保护区等野保一线的员工。

见到参赛队员刘晓东和高翔时,二人正翻看着《中国鸟类观察手册》比对拍摄到的鸟类,然后认真记录下来。从早晨五点半出发,他们拍到了斑头雁、普通鸬鹚、棕头鸥、普氏原羚等影像资料,可谓是收获满满。

有30年工作经历的高翔,来自江西鄱阳湖国家级自然保护区,谈及参赛体验时他说:“我从中国第一大淡水湖来到最大的内陆咸水湖,实地看到了很多没有见过的物种,地域的差异性造就的物种差别,让我们的地球多姿多彩。”

在刘红梅眼中,青海湖是非常重要的以黑颈鹤、普氏原羚为旗舰物种的生物多样性聚集区,既是中国重点鸟区之一,也是众多动物的家园。“能在青海湖见识它‘养育’的多样物种,感到非常荣幸。”她认为,观鸟比赛是一场快速集中的鸟类调查,她将全力以赴为赛事举办地提交一份真实可靠的鸟类记录和一份相当于鸟类本底调查的数据,做好青海湖物种多样性及保护工作的宣传员。

“本次活动除了观察与记录鸟类外,还增设了哺乳动物类的观察记录。基于青海湖地区丰富的哺乳动物种类和数量,在80个小时的赛时内,队员们都观察并拍摄到了丰富的影像,足以形成一些有分量的资料,向公众宣传青海湖的自然生态和保护成果。”中国观鸟组织联合行动平台(朱雀会)理事长徐萌表示。

时隔31年,中国首批加入国际重要湿地公约的6个国际湿地自然保护区的成员单位齐聚青海湖畔,围绕青海湖湿地保护与修复共同探讨,建言献策,履行国际湿地公约义务,助力青海湖湿地保护和国家公园创建。

见到青海国家公园观鸟协会会长王舰艇时,他正带着大家认识青海湖的鸟类。他认为,这次活动中,参与者用“眼”和“镜”去观察记录青海湖的鸟兽,能引导更多社会公众参与生态保护,成为青海湖国家公园创建的宣传者和青海湖生态保护的志愿者,为营造全民参与高原生物多样性保护的浓厚氛围发挥了积极作用。相信在众人的共同努力下,青海的优质自然生境会让高原生物的家园更美好。

在鸟岛的水域目及之处,渔鸥正低旋等候着捕食的最佳时机;普通鸬鹚一会儿将头扎进水里,一会儿又欢快地游弋;在岸边草地上嬉戏的斑头雁一家,正尽享天伦之乐……



棕头鸥正在捕食。

### 人与自然

## “护飞行动” 守护候鸟安全

本报记者 张洪旭 通讯员 许忠琳

进入5月,海西蒙古族藏族自治州都兰县巴隆乡台斯盖地区绿意盎然,温暖的天气吸引着人们来到户外,去追寻大自然的灵动之美。“每年春季,县林业和草原局会在候鸟迁徙期间组织相关护飞活动。”都兰县野生动物保护中心负责人石永红介绍说。

一个多月前,黑颈鹤、斑头雁、黄鸭、赤麻鸭、大天鹅、灰鹤等野生鸟类同时汇聚于巴隆乡台斯盖地区,为了它们能顺利迁徙,3月22日,都兰县林业和草原局联合青海国家公园观鸟协会,在巴隆乡开展了野生动物“护飞行动”。参与活动的79名护林员,采用车巡和步巡相结合的方式,沿主干道、各支岔线巡查,并深入密林,打击非法盗猎行为。及时救助受伤、病弱的迁徙候鸟及野生动物,护卫候鸟迁徙通道。

今年,国家二级保护鸟类灰鹤数量尤其庞大,上万只集群停歇的场面十分壮观。石永红说:“台斯盖地区草地、沼泽、河滩星罗棋布,植物种类丰富,已成为野生灰鹤重要的过境栖息地。”每年3月中旬至4月中旬灰鹤从南方越冬地飞来觅食、休息,待体力恢复、天气转暖后继续飞往北方繁衍生息。

“护飞行动”要制止非法闯入鸟类栖息地核心区,无人机违规飞行等人为行为,还要开展鸟类粪便、羽毛采集及疫源疫病监测等工作,通过多年不懈努力,目前灰鹤种群数量大幅增加,栖息环境更加稳定。

“这几年,我家冬季草场上迁徙和繁衍的候鸟数量越来越多,乡政府、林管站、派出所经常开展巡护,我们一家人也牵挂它们,时不时来看看。”娜木青是一位当地的候鸟信息员,每当有候鸟来到她家草场,她就会立即通知林管员。平时,她也会主动保护候鸟安全,监测候鸟动态。特别是进入迁徙期,她会随时引导当地群众和游客遵守不惊扰、不投喂、不捕捉、不靠近、禁飞无人机的“四不一禁”原则,做到文明观赏。

“村民非常喜欢这些‘天上客’,它们的食物主要是植物的茎、叶、嫩芽和草籽,3、4月份我们这里草还没长起来,村民怕鸟吃不饱,就在草场播撒青稞、黑麦草、玉米以及小麦的种子,为它们提供食物保障。”巴隆乡托托村党支部书记红宝感慨道,随着候鸟种群数量增多,村民们保护生态环境和爱护动植物的意识越来越强,也用自己的方式支持“护飞行动”。

随着都兰县近年来在宣传引导、巡护监测、保障等方面持续发力,利用微信公众号、村级大喇叭等载体向广大农牧民群众讲解候鸟迁徙知识及相关的野生动物保护法律法规,畅通违法线索举报渠道,做好野生动物保护和候鸟护飞工作,群众关注和参与野生动物保护的自觉性和主动性明显提高,来“做客”的候鸟一年比一年多。