乡村振兴在青海

点“土”成“金”日子甜

本报记者 陈 俊

老家东山。 本报记者 陈俊 摄

时令“小满”，从海东市互助土族自治县城出发，东行绕盘山公路，向东山乡进发。

“在那东山顶上，升起白白的月亮，年轻姑娘的面容，浮现在我的心上……”车内，仓央嘉措的情歌与地名应景又贴切。车外，壮美神奇的层层梯田、梯次铺陈的和美村庄、各类清脆悦耳的鸟鸣、蓝天白云下炊烟袅袅，让这方散发浓浓人间烟火气的土乡村落，宛如一幅“富春山居图”。

因境内一条名叫纳隆的溪沟，当地人叫东山为纳隆沟，纳隆土语意为“细长”。又因每日清晨太阳从东侧的大东岭升起，土族群众形象地称其为“太阳升起的地方”。

典型的浅山土族聚居区，祁连达坂山余脉沟壑纵横，黄土高原绵延起伏，黄土堆积而成的塬上地貌，赋予这方热土以数千公顷良田，温带大陆性气候，干旱少雨日照时长，让东山乡成为盛产油菜、小麦、洋芋等绿色农作物示范区，洋芋是久享盛誉的支柱产业，属地理标志产业。

如果说东山乡以“调结构、建基地、育特色、强基础”产业发展路径是“大写意”，那么“党支部+农户+合作社+企业”产业发展格局则是“工笔画”，共同绘就出“马铃薯强乡”的“图景”——2018年投资60万元建成投运贺尔村洋芋粉条加工车间，累计收益20万元，解决本村农户就业100余人，农户平均月增收900元；2020年投入东西部协作资金950万元、建成年储马铃薯5000吨的寺尔村保鲜及冷链配送中心，每年免费为419户发放130吨马铃薯种，秋收时以高于市场价统一回购。

沐着淡雅花香走进东山村坡地上的淀粉和粉条加工厂，院内挖掘机、吊车、渣土车等工程机械轰鸣，施工人员正对路面进行硬化，宽敞明亮的车间内工人师傅抓紧调试淀粉和粉条生产设备，为“东山粉条”“东山淀粉”生产加工打基础。

“2021年投入350万元建厂，充分利用东西部协作平台，与江苏省无锡市新吴区鸿山街道签订帮扶协议，投入结对帮扶资金60万元完善项目配套设施，投产后可生产淀粉500吨、粉条5吨，村集体经济收入可达60万元。”东山乡党委书记李得胜指着崭新的粉条加工设备说，今年全乡马铃薯种植面积2533公顷，年总产量达7万余吨，双垄覆膜技术的推广运用，更是为绿色农业产业插上了科技的“翅膀”，如今马铃薯亩产量是以前的一倍。

站在东山之巅的大东岭俯瞰，蔚为壮观的梯田从山脚向山顶层层叠叠铺展，白色覆膜宛如群众增收致富的底色。马铃薯，这曾经的“土蛋蛋”，从“救命杂粮”“充饥粗粮”，变成了“钱”景可观的“金蛋蛋”。

东山乡党委副书记李金花说，我们坚持走生态优先绿色发展之路，每年土豆丰收季，及时回收土地残膜，杜绝土壤白色污染，实现“双碳”目标，为祁连山南麓生态环境保护贡献力量；大力支持乡亲们开展时令土豆外销、马铃薯储藏实现反季节销售，开发下游产业延伸产业链条，千方百计提升产品附加值。依托“农村电商”平台，让“老家东山”系列绿色农产品源源不断“输”往全国。

“塞纳”土语意为好，东山人在羊前冠以“塞纳”，对羊的喜爱不言而喻。赛纳羊，因肉质肥而不腻、食无膻味、口感醇厚而“走红”。与之齐名的“八眉猪”，属东山乡又一地理标志产品，亦因倍受追捧而“走俏”。今年全村“农”字冠头的450只“塞纳羊”和1300头“八眉猪”，实现收益100万元。

东山乡白牙合村，是一个历史悠久的传统土族民俗文化村落，村庄北侧坡地上，总投资984万元、集土族民俗接待、非遗刺绣展示、梯田风情观光、东山馍馍加工、酩馏酒品鉴、土族美食品尝于一体的游客接待中心，正抓紧收尾部分施工，项目建成后，集中向外展示、传播、弘扬土族刺绣在内的非遗文化、农耕文化、饮食文化，是东山人的“展览馆”和“会客厅”。

盘绣，属土族刺绣的一种，以黑色纯棉布做底料，用红、黄、绿、蓝、紫、白等彩色丝线绣制。绣者不用棚架，左手布料右手针线，上针盘下针缝，针针见功底、线线出效果、纹饰整齐美观，承载着非凡的民族智慧和厚重的河湟文化。

李得胜介绍，东山乡立足产业优势，依托种养特色、优美梯田景观、历史悠久农耕文化等资源禀赋，辅以夏观油菜花海、冬赏山川雪景、开心农场农事体验等旅游业态，构建起“种养育、产供销、农文旅”等多元融合的现代化农业产业体系，全方位立体式的宣传推介，有效提升了“老家东山”的“曝光度”，山里的系列“土”特产更是蹭上山外市场“大流量”。

古老的农耕文化，不仅滋养了世代生活的土族儿女，也造就了民族风情浓郁的“老家东山”。从曾经“靠着天种地”“守着地吃饭”，演绎现在的做活“特色农业”、做深“农旅融合”、做强“文旅文章”，党的各项强农惠农富农政策下，以“农、文、旅”为主打的“三驾马车”，让曾经的山沟沟，变成而今的生态旅游目的地、绿色农畜产品输出小“高地”。

产业发展，不只是体现在“枯燥”的数字上，更挂在丰收时群众的笑脸上，汇聚在点“土”成“金”的甜蜜里……

青海援布隆迪医疗队向当地医院赠送自编医学教材

本报讯（记者 郭靓 通讯员 孙斌） 5月23日，中国（青海）第21批援布隆迪医疗队向布隆迪穆邦达综合医院赠送自编医学教材《床旁超声临床应用指导》，助力当地医疗卫生事业发展。

中国（青海）第21批援布隆迪医疗队自2022年7月抵达布隆迪开展援外医疗任务，在当地医院开展手术示教、专业培训、疑难会诊时发现，充分发挥医疗队超声专家的优势，以问题导向的、多目标整合的动态评估和监测手段，为当地医护人员开展超声临床应用系统性讲解和培训，对破解当地医护人员因医疗资源匮乏导致的日常诊疗中疑点难点问题具有现实意义。为切实提高当地医护人员超声诊疗水平，留下一支“带不走的医疗队”，医疗队针对当地超声临床应用教材严重缺乏的实际情况，在总结当地医护人员工作习惯特点和诊疗经验的基础上，历时7个月编纂翻译完成这本切合当地实际的中法双语床旁超声工具书《床旁超声临床应用指导》。

据了解，《床旁超声临床应用指导》由布隆迪穆邦达综合医院院长Fabrice与中国（青海）第21批援布隆迪医疗队总队长孙斌共同作序，医疗队超声科专家余婧婧主编，医疗队三位随队翻译进行法文版翻译和审校，全体医疗队员共同努力完成。全书共6章54节200余页，图文并茂，针对当地疾病谱深入浅出、系统全面地介绍了床旁即时超声在各个器官系统的运用，内容涵盖急诊、创伤、儿科、妇产科等专业以及超声介入的操作方法、步骤。该书籍可作为当地医院开展超声临床技能培训的规范化教材，也可作为当地医护人员自我学习和日常诊疗的参考工具书，为助力当地医院人才培养、学科发展、医学教育更加专业化、规范化提供了有力保障，受到当地医院的高度重视和一致好评。

全省广场舞大赛获奖作品及群星奖决赛入围作品展演在西宁举办

本报讯（记者 郭靓） 5月25日，在全国首个文化馆服务宣传周到来之际，由青海省文化和旅游厅主办，青海省文化馆承办，各市（州）文化和旅游局、各市（州）文化馆协办的群星荟萃·舞动青海“大地情深”——全省广场舞大赛获奖作品及群星奖决赛入围作品展演在西宁市新宁广场举办。

本次展演作品由2022年全省广场舞大赛中获奖节目及入围第十九届群星奖决赛作品组成。黄南藏族自治州文化馆《团结一心·感恩党》、玉树藏族自治州玉树市文化馆《嘎玉盛开和谐之花》等展现了各族人民奋发有为、同心共筑中国梦的精神风貌；西宁市文化馆《幸福生活扭扭扭》、海东市互助土族自治县文化馆《幸福土乡》生动描述了新时代老百姓的幸福生活和奔向小康的喜悦心情；海南藏族自治州贵德县文化馆《尚尤则柔》、黄南州尖扎县文化馆《萨拉美索》展现了我省独具特色的民族文化。同时，第十九届群星奖决赛入围作品海北藏族自治州祁连县民族艺术团《游牧汉子》、青海省文化馆爱乐合唱团《追寻》《我爱家乡茉莉花》展现了我省群众文艺发展新成果。活动现场，还为全省广场舞大赛获奖作品颁发了荣誉证书。

全省广场舞大赛于2022年6月正式启动，是我省首次面向基层广场舞团队举办的群众性赛事活动。大赛作品由各市（州）初选报送，通过复赛、决赛，最终评选出10个获奖作品。2022年，第十九届群星奖首次将广场舞纳入评奖范围，我省推荐的广场舞《幸福生活扭扭扭》、男子群舞《游牧汉子》、青海省文化馆爱乐合唱团入围第十九届群星奖决赛名单，充分发挥了优秀文艺作品的引领示范作用。

群众演，演群众，演给群众看。此次展演既有专业舞蹈团队，也有来自民间的广场舞爱好者，参与演员约600余人，覆盖各行各业老、中、青三代人，现场观众达2000余人。国家公共文化云、青海公共文化云、西宁市公共文化云等网络平台对展演进行了直播，网络观众达15.77万人次。

拒绝盛宴变“剩宴” 对餐饮浪费说“不”

乐都区市场监督管理局工作人员进行进货查验。

乐都区市场监督管理局工作人员在餐饮店内张贴提示。 本报记者 李庆玲 摄

本报记者 李庆玲

“您好先生，您这边就餐人数一共三位，建议您点小份菜，如果不够可以再加菜，上菜速度会很快。”在海东市乐都区的餐厅内就餐的食客，很多人都听到过类似来自于服务人员的适量点餐提醒。

消费者能够切身感受到的变化还包括，每家餐厅内都能见到随处张贴的反对浪费宣传海报，越来越多的餐厅推出了“小份菜”“半份菜”，服务人员在顾客用完餐后主动提供免费打包服务……这一切变化都来自于乐都区扎实开展制止餐饮浪费专项行动，推出了一系列行之有效的举措，持续推动反餐饮浪费工作，取得了良好成效。

5月25日12时左右，记者跟随乐都区市场监督管理局工作人员，来到华蓉柏豪酒店餐饮部一楼自助餐厅内，只见餐厅就餐区醒目位置张贴了“拒绝盛宴变‘剩宴’‘光盘行动’最光荣”的标语，在自助取餐处和餐桌上，都摆放、张贴了“文明餐桌公约”标识牌和“请适量取餐”等宣传标语。

“自助餐是餐饮浪费重灾区，我们除了在餐厅内张贴文字标语提示外，还安排服务人员不时地提醒消费者按需、少量、多次取餐，杜绝自助餐浪费。”华蓉柏豪酒店餐饮部马海青介绍，如果是30人以上的团体用餐，餐饮部会主动推荐自助用餐模式，按照用餐人数合理配置菜品和主食，尽量减少食物浪费。

“我们主动督促餐饮服务单位在原料采购阶段、食品原材料储存、粗加工环节进行精细化管理，从源头上减少浪费。同时，加强服务人员职业培训，学习《中华人民共和国反食品浪费法》，组织餐饮单位负责人及从业人员200余人参加制止餐饮浪费四项国家标准宣贯培训会，帮助餐饮单位更好理解和贯彻要求。”乐都区市场监督管理局食品科科长俞毅介绍说。

12时30分左右，来到位于乐都区西关街附近的玉珍卤肉面食馆，这是一家大众餐饮店，来店里用餐的顾客多是附近小区居民和工地工人。正值午餐用餐高峰期，店内一楼大厅几乎满座，随着取餐号被叫响，服务员将一份份美味可口的面食和卤肉送到顾客手中。

“老人和小孩点餐时，我们会主动推荐点小份，并向其展示小份分量多少；工人和年轻人点餐，在大份的基础上，如果有需要我们还可以免费加面，基本没有浪费的，现在厨余垃圾很少。”面食馆老板盛玉珍说。

在餐馆点餐处，记者看到张贴了由餐饮企业负责人签署的《制止餐饮浪费承诺书》和“关于一次性消毒餐具收费的消费警示”等内容。

“乐都区在专项行动和日常监管中，积极倡导爱粮节粮、文明用餐新风尚，严查是否存在诱导、误导消费者超量点餐的行为，倡导理性消费，积极践行光盘行动，并组织大中型餐饮单位签订《制止餐饮浪费承诺书》，加强企业自律。”俞毅说。

记者了解到，聚焦餐饮浪费突出问题，乐都区坚持问题导向，紧盯网络外卖点餐、婚宴、自助餐、单位食堂等重点领域、重点环节，严厉打击餐饮浪费违法行为。将制止餐饮浪费纳入食品安全“日管控、周排查、月调度”机制中，压实企业主体责任，畅通“12315”投诉举报渠道，加大违法行为查处力度，曝光严重浪费典型案例。自活动开展以来，截至目前已督促餐饮经营者落实反食品浪费措施600余家，张贴反餐饮浪费宣传海报1000余张，发放制止餐饮浪费提示牌1500余个。

让青稞“走”得更远

（上接第一版）

“其实最初成立公司时，我从门源购入青稞后，找外地厂家代加工，成本高不说，研发新产品也十分困难，是当地政府的帮扶，才有了我们今天这么多的新产品。”王生平回忆到，2021年门源县委县政府为他们补贴资金，扶持建成产品实验室，才算是迈出更坚实的一步。

有了实验室后，王生平购置机器设备，在门源县泉口镇旱台村开办厂房，研发出以青藏高原蓝青稞作为主要原料，十多种以咖啡、核桃粉、薏米粉、红豆粉等为辅料青稞精深加工系列产品。公司生产步入正轨，共青团门源县委给公司颁发“青年就业见习基地”，吸引了不少返乡大学生的目光，杨林就是其中一个。

“我主要负责青稞晾晒、炒制加工等生产线的工作。”杨林现在的工资待遇是4000元底薪加提成，对这个刚毕业不久的大学生来说，在家门口就能有这样一份收入，他感到十分满意。

新鲜“血液”的加入，让公司有了新的销售方式。王生平和员工开通抖音网店，以直播带货的形式，将产品逐步推向更大市场，订单一单接一单，扶持政策也接踵而至。

“再过不久，我们生产车间就要搬进门源县小微企业孵化园，到时候生产规模至少能扩大两倍！经省农林牧商品交易中心推广介绍，我们与央视购物签订50万元的订单，这两天还通过2023年海北州招商引资暨优势特色产品推介会，即将签成一单超百万的订单！”掰着手指算“喜事”的王生平，眼里满怀期许：“订单多了，青稞的需求量大了，群众家里的青稞有了新出路，还能提供更多就业岗位。”

坐在文创集市，王生平给大家冲上一杯杯青稞咖啡，青稞和咖啡的醇香交织在一起，承载着传统产业振兴、青年创业致富的梦想，借着政策的东风，走向远方。

倾听发展澎湃潮声 感受现场奋斗热潮

（上接第二版）

“除了高标准打造质量工程，打造绿色工程也是我们的目标之一。”

据张世宇介绍，通过前期的培训和宣贯，工程开展过程中，绿色施工理念深深扎根于每一位项目部成员心中。施工现场，大家全面落实环境保护和水土保持要求，按标准严格控制扬尘、噪音、废气、固体废弃物和生活废弃物的排放，推行绿色施工，建设资源节约型、环境友好型的绿色和谐工程。

“节材、节水、节能是我们打造绿色工程的重要举措。”张世宇说，项目前期通过合理规划、精细计算、减少损耗等方式，最大限度地节约材料。通过使用节水型器具设施，采用先进的节水施工工艺，水资源回收再利用等措施，最大程度节约用水。同时，针对施工现场电能、汽油、柴油等主要能源消耗，通过加强生产、生活、办公及主要耗能机械的节能指标管理，选择节能型设备等方式，最大力度节约能源。

张世宇表示，项目部将深入贯彻习近平总书记对青海工作的重要讲话和重要指示批示精神，全力支撑柴达木750千伏变电站间隔扩建工程项目建设，高标准推进项目安全生产、绿色施工、提质增效，为青海以构建新型电力系统推进国家清洁能源产业高地建设贡献智慧和力量。

青海日报社党风廉政建设监督投诉电话：0971-8457880 0971-8457403
监督投诉邮箱：qhrbsjw@163.com 读者监督电话：8457776（白） 8457258（夜）
地址：西宁市长江路5号 传真电话：8454413 邮政编码：810000 联系电话：8457775
青海日报社常年法律顾问：青海诚嘉律师事务所主任鲁卧领律师
广告经营许可证号：6300004000001 广告中心：8457759
报纸发行中心：8457228 报纸投递投诉：11185
投稿电子信箱：qhrbtg@163.com
印刷：青海日报社印刷厂 地址：西宁市城中区长江路5号
今日零售每份2.00元 每月定价：50.00元