

## 新时代 新征程 新伟业

## 让医保政策“飞入寻常百姓家”

本报记者 郭 靓

“高大爷，4月是全国医保基金监管集中宣传月，我来给您宣讲医保政策啦。”4月17日上午9时，西宁市城中区礼让街街道七一西路社区党委书记杨云徽打开社区居民高德祥的家门。

“杨书记，你快给我讲讲，关于医保我有好多问题不明白呢……”高德祥边说边热情地将杨云徽迎进门，“像我们城乡居民医保，住院医疗待遇和报销政策都有哪些？”“我这糖尿病也好些年了，到门诊定点医疗机构拿药，报销比例是多少？”“有些药店见我们是老年人，就说可以刷医保卡买来买药，这个是不是骗取医保基金的行为？”……高德祥一个又一个地咨询问题，杨云徽结合医保宣传手册耐心详细地一一解答。

社区书记怎么会走进居民家中讲医保？这还得从西宁市城中区医疗保障局创建全市首批医保政策宣讲队说起。

为切实打通医保政策落地的“最后一公里”，城中区医保局以党建为引领，以“红色医保 惠民保民”党建品牌驱动医疗保障新动能，成立由30人组成的5支医保政策宣讲队，并于4月7日在2023年青海省、市、区三级联动医保基金监管集中宣传月启动仪式上正式授牌。

党的二十大报告指出，促进多层次医疗保障有序衔接，完善大病保险和医疗救助制度，落实异地就医结算，建立长期护理保险制度，积极发展商业医疗保险。

今年全国两会《政府工作报告》提出，深化医药卫生体制改革，促进医保、医疗、医药协同发展和治理。

“医疗保障是事关人民群众健康福祉的重大民生工程。”城中区医保局副局长马占梅说，如何把报告精神贯彻落实到基层医保工作中，让医保惠民政策真正走到群众身边，走进群众



在二〇二三年青海省、市、区三级联动医保基金监管集中宣传月启动仪式现场，医药机构宣讲队为困难群众讲解医保政策。

本报记者 郭靓 摄

心里，让百姓更有“医”靠，是成立医保宣讲队的初衷。

今年春节过后，城中区医保局依托“三医联动”“医保六进”“幸福医保”等活动，将参保群众再细分，通过整合社会优势资源成立“医疗保障局宣讲队”“医疗机构宣讲队”“医药机构宣讲队”“党组织书记宣讲队”“社会监督员宣讲队”。

“这5支医保政策宣讲队常态化、立体式、全方位、广覆盖开展医保政策宣讲，破解了我们宣讲力量有限、覆盖面不广的难题，使人民群众能够更加深入地了解医保政策，掌握医保政策，善用医保政策，赢得了群众的信赖和认可。”马占梅说。

4月12日，马占梅所在的医疗保障局宣讲队走进青海博维企业管理有限公司，一对一讲解职工医保经办流程，面对面宣讲职工门诊共济报销政策等。“我们这支宣讲队主要负责对全区机关、企业、寺院等场所开展宣讲，以‘政策解读+案例讲解+互动答疑’的方式，用‘小切口’阐释‘大理论’，切实解决职工医保‘急难愁盼’的问题。”

近年来，我省持续深化医药卫生体制改革，组建县域医共体、远程医疗协作网等不同形式医联体，有力推动优质医疗资源下沉。“小病及首诊患者可以选择社区卫生服务中心就诊，既可减轻大医院排队的困扰，也能享受更多的医保报销比例。”马占梅介绍，

医疗机构宣讲队就是以6家公立医疗机构为主，对全区122家定点医疗机构进行医保政策解读，发挥基层医护人员服务优势，与健康教育讲座、义诊活动、家庭医生入户及日常查房等工作有机结合，用通俗易懂的语言更好便捷地为参保群众答疑解惑。

“现如今，在家门口的药店买药，也能享受普通门诊统筹报销的待遇了。”马占梅接着介绍，医药机构宣讲队则是以5家诚信示范门店为主，对全区124家定点零售药店进行医保政策解读。药店工作人员化身讲解员，利用零距离、递政策的常态化服务方式，为群众解答医保新政策，让大家买药更安心更放心。（下转第四版）

## 在“家门口”赴一场文化之旅



给孩子讲述文物的故事。

本报记者 王十梅

天初暖，日初长，好春光。这个“五一”小长假，有人追求“诗与远方”，也有人选择与文化、艺术相约，在“家门口”感受艺术的熏陶——“五一”佳节，我省各大文化场馆，陆续推出了不少精品展览和活动，为高原人民呈上了一场文化之旅的盛宴。

青海美术馆推出五大展览，吸引了不少省内的游客。人们或三五成群，或孤身一人，感受艺术的氛围。在于小冬油画作品展览现场，有人拿着手机翻拍作品，有人驻足凝视，似乎走进了于小冬的画境。就读高三的王砚准备参加今年的艺考，趁着“五一”假期，他专门来看展。“我很仰慕于小冬老师，以前想欣赏他的作品，只能通过网络或者书籍。如此近距离地看到于小冬老师的作品，我非常开心。看他的肖像画作品，仿佛画中人就站在面前。这是一次难得的艺术鉴赏课。”王砚说。

在青海美术馆2号展厅，周志义中国画作品展也吸引了不少市民前来参观。周志义扎根青海一辈子，他的作品有着浓郁的高原风情、鲜明的民族风格、多姿的生活风貌。从《阿姑新

歌》到《酥油飘香》，从《青稞熟了》到《撒拉之乡那红红的辣椒》……每一幅作品都烙印着高原风情。这样的艺术呈现，吸引了不少省外游客的目光。从北京到青海远道而来的游客徐晓华说：“我知道青海有藏族，却不知道还有土族和撒拉族，观赏周老师的作品，除了对我有艺术的熏陶之外，也让我通过画作初步了解了土族、撒拉族等少数民族的穿着服饰、生活状态。看完展后，我打算去他们的故乡看看。”

返本还原——江苏省小尺幅画展作品展和“可触摸的记忆”——江苏省美术馆藏艺术档案文献巡展让不少西宁市民驻足。“没想到不用远赴江苏，就能看到如此精彩的艺术展览，这真是太好了。”市民李女士说。两个展览，既能满足人们对艺术的追求，又能带领观者了解江苏省美术馆的历史。特别是展出的齐白石画作《青蛙》，傅抱石作品《西陵峡》，清代画家黄慎作品《红芍药》更是吸引不少观众纷纷拿出手机拍照留存。“能在青海看到几位大师的作品，实在难得。”李女士说。

除了青海美术馆，西宁市海迪耶书画城和朱成林艺术陈列馆·惠和斋画廊等场馆，也为广大市民呈上了独



“五一”假期，与书香为伴。

本报记者 王十梅 摄

具特色的艺术展。5月2日开展的静一（尹峰澜）书画展令人耳目一新。他的画作古韵十足，既有闲云流水、悠然世外的高雅情趣，也有山峦起伏、千里龙蛇的大气磅礴。观他的作品，宛如身居竹林听风、闲饮清茶静心……凝神观画许久，可见画中大境界。

展陈于朱成林艺术陈列馆·惠和斋画廊的“道韵俗成”——马海方书画展又给人另一番艺术的享受。作为一名老北京人，他用疏放洒脱、灵动有趣的笔墨将旧时北京的世相风情展示得淋漓尽致。在他笔下，下棋的、逛庙会的、拉二胡的、拉洋片的……应有尽有。看他的画作，仿佛回到了遥远的过去，既能感受到艺术的魅力，又能发现诸多文化印记。“我虽然没有见过旧时北京的风情风貌，但是远在青海长大的我们也经历过一些与之相同或相似的场景，感觉妙趣横生。”观展的王女士说。

在西宁美术馆，“画说河湟”西宁画院推介画家系列个展——刘忱油画作品展“五一”期间也在持续展出。刘忱的油画作品中饱含了艺术家对河湟文化的深情厚爱。

除了欣赏书画展，青海省博物馆也在“五一”期间迎来参观热潮。5月2

日，青海省博物馆内游人如织。青海省文物考古研究所的胡晓军趁着假期带着女儿前来参观，在他为女儿讲述文物故事的时候，吸引了不少参观者侧耳倾听。于是，胡晓军义务做起了讲解员，在他的讲述下，陈列于展柜中的文物仿佛有了生命。“这件陶钱范出土于青海省海北藏族自治州海晏县的西海郡故城，它是王莽时期用来铸币的钱范。”胡晓军指着展柜中的陶钱范说。每见到一件新奇的文物，就会有人上前询问。“这是什么时期的文物？它是用来做什么的？”面对询问，胡晓军都会热心地给予解答。

春光美如斯，正是读书时。“五一”假期，也有不少选择与书香为伴。青海省图书馆内，人们认真地捧读着一本好书，在书中徜徉。西宁市几何书店的学习区，也坐满了学习和阅读的人。今年就读高二的王文静拿着一本小说随手翻阅，她说：“因为学习比较紧张，所以今年便没有打算出去玩，到书店看看书，也是一种享受。”

这个“五一”假期，各大文化场所丰富多彩的活动为假期增添了浓浓的文化气息，也让不少人在家门口享受到了文化盛宴，感受到了“文化过节”的新风尚。

## 服务人民 奉献祖国

郝 炜

今天是五四青年节。1919年爆发的五四运动，以磅礴之力鼓动了中国人民和中华民族振兴中华的志向和信心。党的二十大报告指出，“青年强，则国家强。当代中国青年生逢其时，施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明。”时代向前，青年向上。重温历史，我们深深感到，惊天动地的大事业中，都活跃着一批心系国家民族的青年；把握当下，我们清晰发现，时代总是把历史重任赋予青年。百余年来，一代代中国青年把青春奋斗融入党和人民事业，为人民战斗、为祖国献身、为幸福生活奋斗，以青春之我、奋斗之我，为强国建设添砖加瓦、为民族复兴铺路架桥，让壮美的青春之火熊熊燃烧在服务人民的热土上，让壮丽的青春之歌深情唱响在奉献祖国的征程中。

青年理想信念事关国家前途、民族命运。中国共产党为什么能，中国特色社会主义为什么好，归根到底是马克思主义行，是中国化时代化的马克思主义行。火热的青春，需要坚定的理想信念。新时代中国青年要把握好习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论，坚持好、运用好贯穿其中的立场观点方法，坚持学思用贯通、知信行统一，很好指导自己的工作、生活和学习，正确认识中国和世界发展大势、正确认识时代责任和历史使命、正确认识远大抱负和脚踏实地，尽快成长为一名勇于担当民族复兴大任的时代新人。生逢盛世，肩负重任，我们要坚定不移听党话、跟党走，把“请党放心，强国有我”的青春誓言内化于心、外化于行，怀抱梦想又脚踏实地，敢想敢为又善作善成，立志做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年。要

牢固树立对中国特色社会主义的坚定信念，把中国发展进步的命运牢牢掌握在自己手中；牢固树立对中华民族伟大复兴中国梦的坚定信心，在实现中华民族伟大复兴中国梦的征程中更好实现人生价值、升华人生境界，把个人理想追求融入党和国家事业之中，为新的历史伟业贡献青春力量。

时代的光荣属于青年。历史接力是一棒接着一棒向前奔跑的，党和国家事业是一程接着一程向前推进的。青年向上，未来可期。作为最富有朝气、生命力和创造力的群体，广大青年立大志、明大德、成大才、担大任，就要把理想抱负熔铸于脚踏实地的奋斗，不驰于空想，不骛于虚声，结合自身兴趣与所学知识，到祖国和人民最需要的地方实现人生价值；就要珍惜韶华，不负青春，向下扎根、久久为功，在担当中历练，在尽责中成长，在做好每一件小事、完成每一项任务、履行每一项职责中见真章。特别是要把艰苦环境作为磨炼自己的机遇，把小事当作大事干，一步一个脚印往前走，经风雨、见世面、长才干、壮筋骨，始终以真才实学服务人民、以创新创造贡献国家。人类的美好理想，都不可能唾手可得，都离不开手胼足胝、夙夜继进的艰苦奋斗。我们要把小我融入祖国的大我、人民的大我之中，与时代同步伐、与人民共命运，始终做追梦路上的奋进者、开拓者、搏击者，让青春在服务人民、奉献祖国的激情奋斗中绽放光芒，用青春和汗水创造出让世界刮目相看的新奇迹。

年创造美好明天。我们要志存高远、脚踏实地，勇于到艰苦环境和基层一线去担苦、担难、担重、担险，为经济社会发展持续注入青春动能。让勃勃青春向下扎根、向阳而生，让勤奋学习成为青春远航的动力，让增长本领成为青春搏击的能量，始终在实现中华民族伟大复兴的征程中放飞青春梦想。当前，把党的二十大描绘的宏伟蓝图变成现实，需要广大青年心系“国家事”、肩扛“国家责”，胸怀“国之大者”，心系“省之大要”，自信自强、勇挑重担，在各个领域用臂膀扛起如山的责任，展现青春激昂的风采；在各行各业激发创新创造活力，守正创新、勇攀高峰，以实干创造新的业绩。始终牢记习近平总书记殷殷嘱托，坚定理想信念，自觉担当重任，传承红色基因，在实现中华民族伟大复兴的赛道上奋勇争先，把光和热洒在高原大地上，让青春在现代化新青海建设的征程上绽放绚丽之花。

时代的光荣属于青年。历史接力是一棒接着一棒向前奔跑的，党和国家事业是一程接着一程向前推进的。青年向上，未来可期。作为最富有朝气、生命力和创造力的群体，广大青年立大志、明大德、成大才、担大任，就要把理想抱负熔铸于脚踏实地的奋斗，不驰于空想，不骛于虚声，结合自身兴趣与所学知识，到祖国和人民最需要的地方实现人生价值；就要珍惜韶华，不负青春，向下扎根、久久为功，在担当中历练，在尽责中成长，在做好每一件小事、完成每一项任务、履行每一项职责中见真章。特别是要把艰苦环境作为磨炼自己的机遇，把小事当作大事干，一步一个脚印往前走，经风雨、见世面、长才干、壮筋骨，始终以真才实学服务人民、以创新创造贡献国家。人类的美好理想，都不可能唾手可得，都离不开手胼足胝、夙夜继进的艰苦奋斗。我们要把小我融入祖国的大我、人民的大我之中，与时代同步伐、与人民共命运，始终做追梦路上的奋进者、开拓者、搏击者，让青春在服务人民、奉献祖国的激情奋斗中绽放光芒，用青春和汗水创造出让世界刮目相看的新奇迹。

青海论坛  
E-mail:qhxbwplb@163.com



## 提质升级！“复兴号”将驶上青藏铁路

本报讯（记者 倪晓颖）5月3日，记者从中国铁路青藏集团有限公司获悉，青藏铁路提质升级已进入攻坚阶段，西宁至格尔木段预计在今年全部完成升级，该段829.251千米线路的运行时间，将缩短至5.2小时以内，最短为4.8小时，较现状最快列车的6.8小时缩短了2小时。提质工程结束后，“复兴号”将开上青藏铁路，届时其运输能力和服务质量都将得到大幅提升。

青藏铁路东起我省省会西宁市，西至西藏自治区拉萨市，全长1956千米，是世界上海拔最高、线路最长的高原铁路，与“南水北调”“西气东输”“西电东送”并称为“中国新世纪四大工程”。青藏铁路一期工程西宁至格尔木段，于1984年5月建成；二期工程格尔木至拉萨段，于2006年全线通车。中国铁路青藏集团有限公司的数据显示，自2006年开通至2022年底，青藏铁路累计运送货物8.03亿吨，运送旅客2.65亿人次。

始于2022年7月的提质改造工程，自西宁一路向西经湟源、海晏、刚察、天峻、乌兰、德令哈至格尔木。工程年内完工后，轨道的平顺性会更好，能让动车跑起来的又快又稳。换上动车组后，动力加大，旅客列车时速能由原来的每小时120至140公里提升至每小时160公里。可以增开更多列车，从而增加运力。同时，此次改造还加固了桥梁、涵洞，全面提升西格段设备质量，新建海晏站、改扩建德令哈站，让动车组可运行和停靠。

## 一季度青海公路货运持续增长 客运稳步恢复

本报讯（记者 倪晓颖）今年第一季度，我省道路交通固定资产投资稳中有增，公路货运持续增长，客运稳步恢复，全省道路运输行业实现“开门红”。累计完成公路货运量3652.63万吨、货物周转量44.23亿吨公里，同比分别增长23.30%、22.75%；累计完成公路客运量308.16万人、旅客周转量3.93亿人公里，同比分别增长3.25%、12.13%。

今年省交通运输厅全力推动重点项目建设，23个续建项目已全部复工建设，正在按计划推进建设。8个新开工项目中，1个项目已开工建设；3个项目正在挂网招标，计划5月开工建设；其余4个项目正在抓紧推进前期工作，争取早日开工建设。1—3月份，全省累计完成公路水路交通固定资产投资

14.01亿元，同比增长12.37%。同时，扎实推进助企暖企春风行动，加快落实助企纾困扶持政策，先后化解企业发展痛点、堵点、难点问题。截至目前，47家企业共反馈问题60个，所有问题已通过“青海省助企暖企春风行动工作信息化平台”报告省分拨中心，已办结22个，正在办理38项。

此外，省交通运输厅全面推进路域环境整治，严格落实《青海省公路路域环境管理办法（试行）》，及时疏通边沟涵洞，随时清理塌方、积雪等，全面清理路域公路两侧、服务区、收费站白色垃圾。累计清扫路面4229.6万平方米，整修路肩、边坡、路面57445平方米，清理垃圾、塌方、落石、积雪等125081立方米，绿化11508平方米。