

# 打有把握之仗，保障人民健康安全

## ——我国三年抗疫实践系列述评之三

新华社记者

全国重症医学床位总数超过21万张，布洛芬、对乙酰氨基酚两类重点解热镇痛药日产能超2亿片，国家医保药品目录内治疗发热、咳嗽等新冠症状的药品达600余种……我国疫情防控进入新阶段以来，各地区各部门抓实抓细医疗救治资源的供给和准备，着力保障群众用药需求，着力做好重点人群的防护和救治工作。

三年来，我们积极应对、主动作为，以灵活的防控策略、充分的部署准备打有把握之仗，保障人民健康安全和经济社会发展。

### 三年艰苦卓绝赢得三个宝贵“窗口期”

2023年1月8日，新型冠状病毒感染由“乙类甲管”调整为“乙类乙管”。实施“乙类乙管”，重点是强化服务和保障，重心转向“保健康、防重症”，对医疗卫生体系提出了更高的要求。

三年来，习近平总书记多次主持召开中共中央政治局常委会会议、中共中央政治局会议，因时因势、科学决策，不断优化调整疫情防控措施，为打赢抗击疫情的总体战、阻击战，为统筹推进疫情防控和经济社会发展，指明前进方向、提供重要遵循。

这三年，我们争分夺秒与病毒“赛跑”，最大程度赢得抗疫主动。我国成功避免了致病力较强的原始株、德尔塔变异株的广泛流行。

这三年，我们坚持边防控边研究，密切跟踪病毒变异，不断调整应对策略，十版防控方案和诊疗方案、“二十条”“新十条”优化防控措施……医疗救治、病原检测、流行病学调查能力持续提升、方法不断优化，为新冠病毒致病力、毒性持续下降之后优化调整防控措施提供空间。

经过艰苦卓绝的三年，我们赢得三个宝贵的“窗口期”：新冠病毒变异株毒性持续下降的窗口期，药物研发、医疗救治能力进一步增强的窗口期，全民广泛接种疫苗的窗口期。

三年考验，我国公共卫生体系更加

完善，疫情防控机制更加健全。正式设立国家疾病预防控制局，各级公共卫生与疾病预防控制体系建设全面提速，发热门诊建设、区域精准防控、肉菜市场保供多措并举，稳步推进“平战结合”，各地应急防控能力全面提升。

实践证明，我们最大程度保护了亿万人民的生命安全和身体健康，坚定不移探索出了疫情防控的“中国方案”。

### 提升救治能力、扩充医疗资源，为打赢生命健康保卫战奠定基础

近日，64岁的裴大爷因新冠病毒感染重症被北京协和医院收入病房。既往患有高血压、冠心病，还植入了心脏支架，裴大爷的身体状况令人揪心。经过吸氧、抗感染、雾化等对症治疗后，在医护人员精心照护下，裴大爷症状逐渐好转，顺利出院。

2022年12月中旬以来，北京协和医院、北京大学第一医院、北京大学人民医院、北京大学第三医院、中日友好医院、北京医院、北京朝阳医院等急诊数量激增。从急诊到ICU，医护人员昼夜奋战，咬紧牙关坚守阵地。

当前，医疗救治是新冠疫情防控工作的当务之急。全国各地也正全力做好诊疗关口前移和重症患者救治。

保护人民群众的生命安全和身体健康，是我国疫情防控三年来一以贯之的理念。

回首2020年，4万多名医务人员毅然奔赴湖北展开“生命救援”。不放弃每一个患者，集中精锐医疗资源和救治力量进行重症救治，武汉患者总体治愈率达到94%，80岁以上高龄患者的救治成功率接近70%。

三年来，我国在不断增强医疗救治能力的同时，努力提高平战结合的防疫能力，为不断优化防控措施持续作出准备。我国人口基数大，老龄人口多，地区发展不平衡，医疗资源总量特别是ICU总量不足。三年来，医疗系统加大重症救治资源储备，努力补齐短板。

截至2022年底，全国重症医学床位总数21.6万张，可转换ICU床位13.5万张；全国共有血液透析单元17.5万个，

无创呼吸机9.8万台……

国家卫生健康委医政司司长焦辉说，多地正进一步扩容和改造定点医院、亚定点医院，增加二级医疗机构的重症资源，重点拓展三级医疗机构的重症医疗资源。

与病毒较量三年来，我国医疗卫生和疾控体系经受了考验，医务人员在实战中积累了更多经验，树立起更强大的信心。

保护人民生命安全和身体健康，中医药在其中发挥了重要作用。三年来，我国充分发挥中医药独特优势，强化重症救治方面的中西医结合机制，建立完善“有团队、有机制、有措施、有成效”中西医结合医疗模式，形成了中西医结合、中西药并用的中国方案。

随着防控措施调整优化，一系列医疗救治措施接连落地——

充分发挥城乡三级医疗服务网络作用，为患者提供分层分级的医疗救治服务；增设发热门诊或者发热诊室，将方舱医院、体育馆、核酸采样点改造成临时发热门诊；开展第二剂次加强免疫接种；充分发挥互联网医疗平台作用为患者提供开具治疗处方、送药上门、心理咨询、用药指导等服务……

### 疫苗和药物研发不停步，着力保证群众用药需求

应急附条件批准新冠病毒治疗药物莫诺拉韦胶囊进口注册；通过快速审评通道，批准布洛芬混悬液等12个新冠病毒感染对症治疗药物上市；批准又一款新冠病毒抗原检测试剂产品……

2022年末，一系列紧锣密鼓的部署，是各地区各部门保障疫情防控工作的缩影。

前不久召开的中央经济工作会议强调，因时因势优化疫情防控措施，认真落实新阶段疫情防控各项举措，保障好群众的就医用药，重点抓好老年人和患基础性疾病群体的防控，着力保健康、防重症。

如何保证医疗机构的用药？国家卫生健康委医疗应急司司长郭燕红说：“县级以上医疗机构按照3个月的日常使用量，动态准备治疗新冠病毒感染相

关中药、抗新冠病毒小分子药物、解热和止咳等对症药物；基层医疗卫生机构按照服务人口数的15%至20%动态准备相关中药、对症治疗药物。”

这段时间，面对短时增加的医药等物资需求，保障供应至关重要，加大力度增产扩产是关键。

布洛芬、对乙酰氨基酚两类重点解热镇痛药日产能现已达到2.02亿片；抗原检测试剂日产能扩产到1.1亿份；N95口罩日产能超过1.9亿只……最近公布的疫情防控重点医疗物资保障情况相关数据，反映了各地各部门全力保障医疗物资供应的努力。

筑牢防疫“生命线”，充实抗疫“粮草库”。5个新冠疫苗获国家药监局批准附条件上市，实行中西医结合，筛选出“三药三方”等临床有效方药，全面疫苗接种规模不断扩大。

接种疫苗是构筑免疫屏障的关键举措。2020年，我国疫苗企业“五条技术路线”齐发，原本在国际疫苗市场上的“无名之辈”，成为疫情阻击战中的“排头兵”。目前，我国全人群新冠病毒疫苗全程接种率已超过90%。

三年来，我国首个重组新型冠状病毒蛋白疫苗获上市注册申请、首个国产口服小分子药物增加治疗新冠肺炎适应症，批准相关治疗药物进口注册。批准上市的5个新冠病毒疫苗中，有3个被列入世界卫生组织紧急使用清单。

治疗药物是防疫的关键。2021年，国家药监局应急批准新冠病毒中和抗体联合治疗药物安巴韦单抗注射液及罗米司韦单抗注射液注册申请。2022年，国家药监局附条件批准阿兹夫定片增加治疗新冠肺炎适应症注册申请。

三年来，我国不仅提高抗新冠病毒药物生产和供给，还不断扩大负压救护车、呼吸机、医用防护服等救治设备及物资生产。

2023年1月，随着阿兹夫定片、清肺排毒颗粒纳入国家医保药品目录，目录内治疗发热、咳嗽等新冠症状的药品已达600余种。国家医保局表示，未来将有更多新药好药纳入医保药品目录，切实减轻群众看病就医负担。

(新华社北京1月14日电)

# 我国水利建设年度完成投资首次突破1万亿元

## ——“数”说我国水利基础设施建设四大看点

新华社记者 刘诗平

水利部副部长王道席日前在2022年全国水利基础设施建设成效新闻发布会上宣布，2022年全国完成水利建设投资达到10893亿元，同比增长44%，首次突破1万亿元关口。

### 开工47项、投资规模4577亿元：重大水利工程建设实现历史性突破

据水利部统计，2022年全国开工重大水利工程47项，投资规模达4577亿元，其中总投资超过100亿元的有13个项目，开工数量为历史最多、投资规模为历史最大。

王道席表示，2022年，南水北调中线引江补汉、淮河入海水道二期、环北部湾广东水资源配置等一批具有战略意义的标志性工程开工建设；湖北鄂北水资源配置、江西四方井水利枢纽等34项工程基本建成并开始发挥效益；重庆观音桥水利枢纽、湖北黄盖湖综合治理等20项工程竣工验收。

水利部水利工程建设司司长王胜万说，在保障防洪安全方面，西江大藤峡水利枢纽2022年实现工程全线挡水，通过了正常蓄水阶段验收，成功抵御多场西江洪水，有效地减轻西江中下游乃至珠江三角洲防洪压力；在保障供水安全方面，引江济淮工程2022年实现试通水试通航，供水范围涉及皖豫两省15个市55个县(市、区)，受益人口5100多万人；在保障粮食安全方面，湖南沅天河水库扩建工程灌区、河南赵口引黄灌区二期、四川武引二期灌区工程、吉林松原灌区等10项灌区工程完工并发挥效益。

10893亿元：2022年完成水利建设投资首次突破1万亿元

水利部统计显示，2022年全国完成水利建设投资10893亿元，是新中国成立以来水利建设投资完成最多的一年。其中，广东、云南、浙江、湖北、安徽等12个省份完成投资额度超过500亿元。

“大规模的水利建设，充分发挥了吸纳投资大、产业链条长、创造就业多、带动能力强的作用，直接吸纳就业人数251万人，其中农村劳动力205万人，为稳投资、促就业发挥了重要作用。”王道席说。

王道席同时表示，2022年水利投

融资改革取得明显成效，全年累计落实水利建设投资11564亿元，较2021年增长44%。其中，利用地方政府专项债券2036亿元，较2021年增长52%；金融信贷和社会资本3204亿元，较2021年增长78%。

### 1007亿元：全国落实农村供水工程建设资金首次突破千亿元

2022年，全国农村自来水普及率达到87%，规模化供水工程覆盖农村人口比例达到56%。

据水利部农村水利水电司司长陈明忠介绍，2022年全国各地共落实农村供水工程建设资金1007亿元，完工18169处供水工程，提升了8791万农村人口的供水保障水平。

统计同时显示，2022年规模化供水工程完工2286处，建设改造村级以上管网13.3万公里，新增6016万农村人口与当地县城居民供水一样，实现同管网、同管理、同服务。

### 60项：2023年重点推进前期工作的重大水利工程

王道席说，水利部商国家发展改革委研究提出了2023年重点推进前期工作的重大水利工程清单，共60项。

在完善流域防洪工程体系方面，今年重点推进长江中下游、黄河干流治理等大江大河堤防建设与河道整治工程，黄河古贤和黑山峡、广西洋溪、安徽凤凰山、四川米市、湖北姚家平水利枢纽等防洪控制性水利枢纽工程，长江、淮河、海河流域蓄滞洪区建设工程。

在加快构建国家水网方面，今年重点推进甘肃白龙江引水、青海引黄济宁等重大引调水工程，四川三坝、云南南坪等国家重点水源工程。

在保障粮食安全方面，今年重点推进广西下六甲灌区、云南腾冲灌区、湖北太湖港灌区、四川向家坝灌区一期二期工程等新建大型灌区前期工作，争取开工建设。

在推进智慧水利建设方面，统筹建设数字孪生流域、数字孪生水网、数字孪生水利工程，全面提升水利数字化、网络化、智能化水平。

王道席表示，下一步，水利部将加强与有关部门和地方沟通协调，及时解决项目前置要件办理、立项审批中的难点问题，全力推动项目多开工、早开工。

(新华社北京1月14日电)

# 春运期间怎样做好健康防护？

## ——权威专家解读防疫热点问题

新华社记者

1月8日起，我国对新冠病毒感染正式实施“乙类乙管”。时值春运，人员流动增加，出行途中个人该怎样做好健康防护？春节假期即将到来，聚集活动应注意些什么？针对公众关心的热点问题，国家疾控局传染病防控司司长雷正龙、中国疾控中心传染病管理处研究员常昭瑞作出解答。

### 1.问：春节假期即将到来，聚集活动应注意些什么？

雷正龙：专家研判认为，一些地方疫情流行的高峰期与春运、春节假期部

分重合，人员流动大、聚集活动多，特别是室内活动增多，将进一步加大疫情传播的风险，也增加疫情防控的难度和复杂性。

为确保广大群众度过一个健康平安祥和的春节，一是倡导大家避免去疫情高流行地区探亲、旅游，倡导疫情高流行地区的群众减少出行，老年人以及有严重基础疾病的人，应该尽量避免出行。

二是尽量不要举办大规模的家庭聚集活动，减少亲朋聚餐聚会的规模、人数，缩短聚会时间，加强自我防护。

三是根据疫情情况，尽量不举办大

规模的庙会、大型室内文艺演出、展销等活动，减少农村集市的规模和频次，落实通风、消毒等防控措施。

此外，各地应根据当地疫情形势和实际情况，及时发布疫情预警信息和出行安全提示，指导群众合理安排出行计划。同时，也请广大群众关注当地春节期间的疫情防控要求，自觉落实疫情防控措施。

### 2.问：春运出行途中，可以采取哪些自我防护的措施？

常昭瑞：在出行途中，要做好自我防护。一是在环境密闭、人员密集的场所，比如候机候车时，乘坐飞机、火车以

及地铁、公交等公共交通工具时，全程规范佩戴口罩。

二是在公共场所保持合理的社交距离，减少近距离与他人接触。

三是做好个人卫生，尤其是随时关注手卫生。咳嗽或打喷嚏时，用纸巾或肘部遮挡，将用过的纸巾及时丢入垃圾桶。如果接触到呼吸道分泌物，及时洗手或进行手消毒。在外或乘坐公共交通工具时，尽量减少用餐次数，尽量错峰就餐。尽量不去人群密集、空气不流通的场所。到景区等公共场所时，遵守限量预约错峰的要求。

(新华社北京1月14日电)

青海日报社青海土族研究会联合主办

# 《中国土族》杂志2022年秋季号目录

### 卷首语

光荣与梦想 / 孤水

### 本刊特稿

高举伟大旗帜 谱写崭新篇章

——新一届中共中央委员会和中共中央纪律检查委员会诞生记/赵承

霍小光 张晓松 林晖 胡浩

肩负使命任务 创造新的伟业

促进中华儿女大团结

### 学思践悟

高举旗帜牢记嘱托 勇担使命砥砺前行

为全面建设社会主义现代化国家贡献政协力量/马海瑛

增强“五个认同” 铸牢中华民族共同体意识/鲍义志

以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴/赵永祥

发展农业农村 全面推进乡村振兴/李青川

把握文化省情 坚定文化自信 推动文旅事业创新发展/吕霞

奋力谱写全省副中心城市新篇章/汪山泉

牢记金融为民初心 推动青海银

行卡产业健康发展/马铁峰

学深悟透 笃行实干 奋发作为

确保党的二十大精神落地生根开花结果/牛得海

在新起点上全面推进乡村振兴/王国栋

笃行实干 自强不息 在奋斗中彰显新作为/吉玉锋

实现乡村振兴 建设更好班彦/余七十三

土乡兴起学习宣传党的二十大精神热潮/林艳 雷发财

学思践悟鼓干劲 凝心聚力谋发展

——民和县官亭镇学习贯彻党的二十大精神/余晓阳

### 瀚海新曲

格尔木市委统战部(市委)组织干部群众收看党的二十大开幕盛会/赵海梅

### 党员风采

陈志秀：法官是个在秤上称良心的职业/吴凡

### 英烈忠魂

东志军：向死而生铸就生命的丰

碑/鲍呈辉

张成明：铮铮誓言践行为民忠诚/刘茜

### 乡村振兴

民和大地唱响丰收歌/付彦龙

### 人物坐标

解占财：时刻关心群众安危/玲燕

### 乡镇巡礼

互助县东和乡：民族团结进步之花绚丽绽放/申顺山 李金花

### 乡土写意

数说十年：互助文旅发展枝繁叶茂/李玉莲

### 民族团结

河湟大地谱写民族团结进步同心圆——海东市推动新时代民族工作高质量发展综述 /马翌晖

### 红色向党

双树神缔造者——记互助县双树村第二任党支部书记胡明伟/马玉琢

### 教育天地

指尖“彩虹” 照进美育——青海土族盘绣与地方高校美

育融合价值新探/魏辉

### 七彩沙龙

互助县创建民族团结进步先进区的实践与探索/白生花

### 五十六朵花

保安族研究现状概述/马福兰 马吉德

### 生态家园

神秘的荒漠猫/董得红

### 心香一瓣

青海湖往东是故乡/大蓝

### 艺苑撷英

党的二十大盛会感怀/熊增良

洋芋熟了/熊国学

《中国土族》杂志是由青海日报社、青海土族研究会联合主办的大型综合性刊物，面向国际国内公开发行的。该杂志图文并茂，是全面了解土族和青海的窗口。编辑部地址：青海省西宁市长江路5号青海日报社6楼，电话：0971-8457993，邮编：810000，投稿邮箱：zgt2001@163.com。发行部地址：西宁市新青巷4号体育场109室，电话：0971-8586183，邮编：810000。



## 一路欢歌迎新年

1月13日，列车乘务人员为旅客表演节目。

1月13日，在丹东开往上海虹桥的G1230次列车上，列车乘务人员为旅客准备了一场热闹的高铁联欢会，在欢声笑语中迎接农历新年。

新华社发(孙中喆 摄)



## 面点飘香迎新春

1月13日，山东省枣庄市龙山路街道居民在制作传统“面鱼”。

春节将至，我国一些地区有制作花糕、花馍等特色面点的习俗，用以寄托人们对新年的美好祝愿，为即将到来的新春佳节增添浓浓年味。

新华社发(孙中喆 摄)