

当前疫情最新热点十问十答

新华视点

新华社“新华视点”记者
张泉 温竞华

XBB系列变异株会引发大规模流行吗？农村地区医疗资源如何保障？抗病毒药物、球蛋白有必要囤吗？……针对当前公众关切的诸多疫情热点问题，“新华视点”记者采访了国务院联防联控机制专家进行解答。

一问：XBB系列变异株会引发大规模流行吗？

中国疾控中心病毒病所所长许文波表示，近三个月以来，我国已监测到BF.7、BQ.1、XBB传入，但BQ.1和XBB在我国尚未形成优势传播。

中国疾控中心发布的信息显示，我国目前本土流行的新冠病毒绝对优势毒株是BA.5.2和BF.7，个体在感染后产生的中和抗体，在短期内(3个月)会维持相对较高水平，预期对其他奥密克戎变异株分支(包括XBB)有较好的交叉保护作用。我国短期内由XBB系列变异株引发大规模流行的可能性低。

针对网传XBB毒株会引发呕吐和腹泻症状，首都医科大学附属北京佑安医院呼吸与感染性疾病科主任医师李侗曾表示，一些新冠病毒感染者确实有呕吐和腹泻症状，通常1至3天可以自行缓解，没有发现XBB毒株更容易侵犯心脑血管系统和消化系统。

专家建议，在防护方面，和预防其他奥密克戎亚型病毒感染一样，个人还是要做好自身健康的第一责任人，坚持规律作息，经常开窗通风，保障健康饮食，提高机体免疫力，做好自我健康监测，适量储备家庭常用药。

二问：感染后还有没有必要接种新冠疫苗？

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆说，目前来看，单纯感染产生的免疫保护力，不如感染加上接种疫苗产生的混合免疫保护作用强，所以后期如果需要接种疫苗的话，建议还是要接种疫苗。

按照目前的新冠病毒疫苗接种技术指南规定，如果感染了新冠病毒，感染时间和接种新冠病毒疫苗时间应间隔6个月以上。

王华庆说，研究表明，通过接种加强针，可以唤起机体的免疫记忆细胞，也会提升抗体水平，进一步巩固对重症和死亡的预防作用。所以，没有完成加强免疫的人群，只要符合接种条件，应尽快按照免疫程序的规定完成加强免疫，以起到更好的保护效果。

三问：布洛芬等药物如何科学使用？

一些人在治疗新冠病毒感染过程中，因用药不当导致损伤。安全科学用药事关群众生命安全和身体健康。

北京协和医院药剂科主任张波介绍，解热镇痛类药物，比如常用的布洛芬、对乙酰氨基酚，是对症治疗的药物。一般来讲，患者用1至2天就能退热，加上患者身体疼痛控制住后，就可以停药了，不需要长期服用。

一般而言，选择一种解热镇痛药就可以。很多解热镇痛药含有的成分相同或类似，如果选择多种解热镇痛药服用，可能会导致药物过量。患者在使用前一定要认真阅读说明书。

张波介绍，通常讲的抗生素一般指抗菌药物，是只针对细菌引起感染的治疗药物，对于治疗病毒引起的感染是无效的。在临床中，有些患者合并一些细菌感染，或者是新冠病毒感染后引起继发性细菌感染；这种情况下，可以合理选择抗生素，但要经过血常规检查等严格评估。

四问：抗病毒药物、球蛋白有必要囤吗？

近来，一些用于治疗新冠病毒感染的抗病毒药物被冠以“特效药”之名，引发不少网民关注和抢购。

首都医科大学附属北京朝阳医院副院长童朝晖说，目前没有针对新冠病毒的特效药。一些抗病毒药物能够抑制、干扰新冠病毒复制，但在使用时存在很多注意事项，一定要在医生的指导下规范使用，不建议公众囤药并自行在家使用。

童朝晖介绍，对于重型、危重型高危人群，如高龄有基础疾病的人群，这些抗病毒药物可以有效降低重症率，但在青壮年等没有高危因素的人群身上使用是无效的。而且这些药物需要在病程早期使用，发病5天内特别是48小时内使用效果更好。

针对网间求购的另一种药物静脉用丙种球蛋白，北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强介绍，静脉用丙种球蛋白能够减少炎症反应，但只建议在治疗重症病人时使用，而且要在出现炎症因子风暴等特定情况下使用才有效果，不适合在家里使用，也没有预防新冠病毒感染的作用，同样不建议在家里储备。

五问：如何科学做好血氧监测？

王贵强说，老年人、有基础病人群等高危人群要特别注意血氧指标，建议有这类人群的家庭配备指夹式脉搏血氧仪，如果监测数值低于93%，要及时就医检查。在居家环境中，如果血氧饱和度降低，有条件的可以在家里吸氧，避免低氧诱发一系列基础病的加重。

北京协和医院呼吸与危重症医学科副主任徐凯峰提醒，有呼吸系统疾病的患者，应特别注意观察血氧饱和

度是否明显下降；尤其是降到90%以下时，可能已出现严重肺部受损，一定要及时就诊。

目前，多地正组织为老年人等高风险人群发放指夹式脉搏血氧仪，指导居家自测血氧饱和度。

针对价格相对昂贵的制氧机等治疗设备，国务院联防联控机制综合组1月3日印发《关于做好新冠重点人群动态服务和“关口前移”工作的通知》，要求各地要为基层医疗卫生机构、养老机构配备数量适宜的氧气袋、氧气瓶以及制氧机等设备，确保能够及时为门诊患者、居家治疗患者及养老机构老年人提供氧疗或氧气灌装服务。

六问：为什么一些感染者康复后会“复阳”？

“复阳”是指感染者在同一感染周期中两次出现阳性结果，与二次感染不同。

王贵强介绍，“复阳”应该叫再检出，实际上病毒核酸还持续存在，只是因为检测方法和采样方法及排毒的间歇性，导致“时阳时阴”的情况，是否“复阳”应该用核酸检测作为标准。

王贵强说，从传染性来看，既往大量研究并没有在“复阳”的病人体内分离到病毒，也没有发现其导致病毒进一步传播。从危害性来看，“复阳”的人群基本没有症状，只是核酸阳性，个别患者会出现咳嗽等残留症状。

七问：转阴后久咳不止如何缓解？

“近期，大多数感染者表现为发热、咽痛、咳嗽等急性上呼吸道感染症状，很多人转阴后咳嗽仍会迁延较长时间。我们一般认为，超过三周以上的就是亚急性咳嗽，其中最常见的是感染后咳嗽。”中日友好医院呼吸中心副主任林江涛说。

林江涛介绍，感染后咳嗽的成因，是上呼吸道感染时造成支气管黏膜的损伤或感觉神经裸露，从而对外界各种刺激的敏感性增高。因此，气温的降低、吸烟的烟雾、厨房油烟等物理和化学性刺激都有可能引起剧烈咳嗽。

“转阴后的咳嗽敏感性增高并不是感染，这个时候既不需要抗病毒，也不需要抗菌药物治疗，可以自行恢复。”林江涛说，感染后咳嗽的患者要避免各种对呼吸道的刺激性因素。如果症状重，影响到工作、学习和休息，可以到医院就诊，医生一般会对症采用止咳药物进行治疗，一些中成药的效果也非常理想。

八问：康复期有哪些注意事项？

首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉介绍，新冠病毒感染者进入康复期或者康复末期，要保持平和心态，饮食以清淡、易消化的为主；同时，注意休息，保证充足睡眠。

北京安贞医院常务副院长周玉杰表示，更好度过康复期，不能突然剧烈运动。有氧运动会使心率加快，耗氧量增加，过度的无氧运动也会造成乳酸堆积。同时，也要“动静结合”，不能躺着一点也不动，防止出现血栓等栓塞性疾病。可以将运动标准下降到低于原体能的1/3。

与此同时，要避免熬夜，戒烟戒酒，做好生活方式管理。

九问：农村地区医疗资源如何保障？

农村地区群众用药和就医保障问题牵动人心。

国务院联防联控机制、中央农村工作领导小组近日印发《加强当前农村地区新型冠状病毒感染疫情防控工作方案》，要求各地重点抓好农村地区防疫体系运转、药品供应、重症治疗、老人儿童防护等方面工作，加强日常健康服务，突出重点人群管理，有序疏导诊疗需求，提供分级分类医疗卫生服务，最大程度保护农村居民生命安全和身体健康。

国家卫生健康委基层卫生健康司司长聂春雷介绍，国务院联防联控机制物资保障组建立了日调度制度，坚持全国一盘棋，每天统筹调度药品和其他重点医疗物资。根据疫情的发展，现阶段优先保障农村地区特别是农村医疗卫生机构用药。

“相关部门制定了很多政策，支持有关企业扩大产能，加班加点生产相关药品。同时，加强供需对接，鼓励地方政府集中采购，加快药品配送；坚持中西医结合，发挥农村地区特色，充分利用中药，减轻基层就医压力。”聂春雷说。

十问：春节人员流动高峰会否导致疫情大规模传播？

“当前，‘小地方’的疫情传播不像大城市这么迅猛，但传播的持续时间比较长。随着春节人员的返流，可能会在当地引起一波输入性高峰。”国家传染病医学中心主任、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏说。

农业农村部农村合作经济指导司副司长毛德智说，返乡人员在途中一定要做好个人防护，回乡后，刚开始几天跟老人、孩子接触时，一定要戴好口罩，同时要勤洗手，尽量少聚集、少聚餐。要随时关注自己的健康状况，出现感染症状时，要及时到村卫生室、乡镇卫生院就医或咨询，如果症状比较重或有高烧等情况，千万不要硬扛，一定要及时就医。

“广大父老乡亲、农民朋友在做好个人防护的基础上，还要积极参与村里的防疫工作，尽最大努力把基层的防疫网络建好建强。在有需要的情况下，如果有富余的药品或者医疗物资，可以及时向邻里乡亲们提供帮助。”毛德智说。（新华社北京1月9日电）

山村里的“新气象”

(上接第一版)经过清点入账、签字画押和最后的盖章颁证，关奇才让正式成为了古德村集体产业——青海圣域洞泉山泉水有限公司“股东”。

古德村偏居同仁市曲库乎乡的深山里，作为一个半农半牧的村落，小块农业小块牧业的传统生产方式在农业农村快速发展的今天显然难以创造奇迹。虽说山泉水公司经营权有望通过转让的方式回归村里，但在巨额资金面前，他们仍束手无策，这一直是村“两委”班子心头的一块硬伤。

直到2021年底，同仁市分两期为古德村配备了1000万元乡村振兴资金，经过村民大会讨论，乡政府和相关部门指导及反复论证后，最终确定了发展水产业的方案。

“对我们来说这笔乡村振兴的项目资金真可以说是雪中送炭，有了这笔资金的支持，我们发展集体产业的想法就能变成现实。”得到资金支持，夏吾才让和村民们激动万分，但一想到山泉水公司经营权转让资金还没有着落，不禁让他们愁眉不展。“按照规定，这笔乡村振兴的项目资金不能用于收购这家公司，我们只剩下自筹资金这一个路子。”

2022年上半年，古德村村委得到山泉水公司原负责人的点头同意，通过

市、乡党委政府支持帮助，从省城西宁请来第三方评估机构，对山泉水公司进行资产评估，双方由此完成“接力棒”的交接，公司正式回归村里。

2022年7月，山泉水公司厂房升级改造项目正式破土动工，12月，从浙江省订制的全自动生产设备已悉数到位。走在坐落于村东头那间8000平方米的厂房，穿梭于全新的生产线之间，夏吾才让十分激动。“我们计划今年3月份开始正式投入生产，到时候一定要打个漂亮的‘第一仗’，在新的一年里给大家交出新的成绩，把大家的的热情点燃起来了。”

谈及公司未来的发展，夏吾才让和村委委员们成竹在胸，上半年桶装水配送的繁忙业务，让他们对公司发展信心大增，为此，在提出村民自筹资金入股产业的想法时，他们争相举手赞成，甚至有人要当场交纳入股资金。

“‘人心齐，泰山移。’对我们村来说，刚刚过去的这一年可以说是非常重要的一年个转折点，眼下，正是需要大家进一步齐心协力的时候，作为村支部书记，这一年，我也要与时俱进，带着村委委员们努力干出一番成绩，为村子发展和村民共同富裕作出贡献。”站在新建厂房门前，夏吾才让斩钉截铁地说。

海南：助推党建工作与企业双促双进

2022年海南藏族自治州全力推动党建工作与企业发展深度融合、相互促进，实现党建工作有氛围、业务工作有依托、支部工作有活力。

抓基层打基础，促组织规范。扎实推进“国有企业党组织建设排查摸底”行动，精准掌握企业经营管理、党组织和党员队伍建设、党员活动阵地建设等情况，建立46家国有企业基本信息台账，为实行动态管理、综合指导提供信息保障和数据支撑。

抓整改除积弊，促成果转化。围绕党建引领国有企业党组织建设和发展党员情况进行全面自查、自我剖析，找准找实国有企业监管中存在的短板不足和薄弱环节，明确整改措施、工作标准和时限要求，充分发挥职能部门监督探头作用。

抓学习提素质，促党员成长。把

党员教育资源向企业倾斜，先后有230余名企业党组织书记和党员受党性洗礼、理论补课、能力充电、实践赋能。州粮食收储有限公司党支部打造国企党建、企业文化、职工书屋为一体的新阵地，整合教育资源，创造更优的学习环境。

抓作风强纪律，促廉洁从政。各企业党组织聚焦州委提出的“站位不高、能力缺乏、担当不足、不严不实、庸懒散拖”五个方面的突出问题，落实“发现问题—整改落实—情况反馈—总结评估”闭环机制，梳理党员干部作风“正面清单”“负面清单”，推动企业党组织作风建设行动取得实效。同时，把作风建设行动与疫情防控、复工复产、乡村振兴结合起来，在企业党组织形成以工作实绩为重要标尺、靠作风推动工作的鲜明导向。（南组）

互助：盛世欢歌迎新春 文明实践送祝福

1月4日晚，“青海年·醉海东——彩虹故乡迎新春”之2023年互助县各族各界迎春晚会在互助县大剧院精彩开唱，土乡各族干部群众欢聚一堂，用“花儿”唱响迎春的欢歌，舞动盛世的旋律。

晚会来自本土的20余名花儿歌手、乡土歌星、网络达人纷纷登台演唱，高歌新时代，赞美新生活，充分展现传统文化的艺术魅力。同时，利用网络直播形式为全省人民送上了暖暖的新春祝福，为各族干部群众献上了一台“花儿”文化盛宴。此次网络观众超10万+，抖音直播观众达7.5万人、互助公共文化云直播间观众人数达2.5万人。

“新年就得有新气象，‘花儿’唱起来年味就来了！”正在现场欣赏“花儿”演唱的李大爷激动地说。家门口的文化盛宴，才能让广大群众积极参与，从中感受温暖。

1月6日，在互助县威远镇鼓楼花园社区新时代文明实践站——红色物业服务站，县文联书法协会的书法家们挥毫泼墨，正在开展“笔墨凝书香，迎春送万福”写春联送祝福活动。一笔一划、一字一句饱含着辞旧迎新、接

福纳祥的美好祝愿，居民们有序排队等候着将红红的春联和福字“接”回家，为新春添福增色。

据了解，新年伊始，互助县新时代文明实践中心(所、站)紧紧围绕学习宣传贯彻党的二十大精神主题，大力弘扬社会主义核心价值观和中华优秀传统文化，策划了“党的二十大精神进万家”“慰问走访暖民心”“志愿服务暖冬行”等“我们的节日”文明实践行动，切实让广大党员干部成为文明实践的见证者、参与者、受益者。

互助县委常委、宣传部部长王正芳介绍说：“为广泛培育和践行社会主义核心价值观，展示展示广大人民群众欢乐祥和过新年的喜庆景象，我县新时代文明实践中心(所、站)结合地域特色、文化优势、群众喜好，策划并开展多姿多彩的‘新春走基层、新春送温暖’等文明实践活动，浓浓的新春祝福送到群众身边，让广大群众在开心过大年中，尽情体验文明实践丰硕成果。”

一场场惠民活动，一句句火热的祝福，将丰富多彩文明实践实践活动融入土乡儿女的生活，新时代文明实践活动里的浓浓年味，给广大基层群众送去了满满温情。（互宣 互组）

青海：共建共治共享 绘就平安新画卷

(上接第一版)

社会治理，青海重点治理什么？怎么治理？如何走出一条符合青海实际、体现时代特征、顺应人民群众需求的社会治理新路子？

青海在不断探索、实践中奋勇前行——

2017年5月，省第十三次党代会提出“构建全民共建共享的社会治理格局，加强和创新社会治理”的目标要求。

2018年7月，省委十三届四中全会提出要建设法治青海、平安青海、公正青海、诚信青海、和谐青海的宏伟目标。

2020年7月，省委十三届八中全会审议通过《中共青海省委关于贯彻党的十九届四中全会推进地方治理制度创新和治理能力建设意见》，擘画了高水平推进地方治理蓝图。

2022年5月，省第十四次党代会提出“以共建共治共享为导向，构建社会治理新格局”新的目标任务……

在加强和创新社会治理中，青海始终坚持把党的领导作为根本保障，坚持把党委领导体现贯彻到社会治理全领域全过程各方面——

省委常委会对平安青海建设和地方治理作出全面部署、提出明确要求，省委常委会专题听取汇报、审议重点工作，研究解决问题，省委省政府主要领导带头示范履行组长职责，省级有关领导统筹谋划部署、从严推进落实，以上率下为深化平安青海建设、推进地方治理提供了坚强保障；政府部门发挥职能作用，扎实推动治理资源整合、力量融合、功能聚合、手段综合，提高快速响应、精准落地能力；充分发挥各级人大、政协、群团组织和统一战线优势作用，推进民主政治建设，丰富有事好商

量，众人的事由众人商量解决的治理实践，有效凝聚各方协同合力。

立治有体，施治有序。青海以扎实的治理理念、方式、手段，不断探索实践社会治理新经验，逐步形成党委领导和政府主导下的多元社会主体共同参与、良性互动，共建共治共享的社会治理新格局加快形成，为青海长期繁荣发展、社会长治久安、人民安居乐业提供了坚强保障。

分类施策，走出青海特色社会治理崭新之路

城市治理更精细、农村治理更精美、牧区治理更精进，社会文明整体实现新进步……这是五年来我省社会治理的成果展现。

青海是农区、牧区、城区三合一的省份，多民族聚居、多宗教共存、多元文化共融，是稳疆固藏的战略要地，加强和创新社会治理，必须分类治理、精准施策、聚焦发力。

在推进社会治理进程中，青海努力探索治理精准、服务高效的社会治理新途径——

在城区，建立完善社区网格化服务管理模式，按照管理单元最小化、管理服务最优化的原则，依据社区居住人口和治安状况等情况，将社区划分为若干个网格单元，在每个网格配备若干名网格员，赋予他们联系群众、掌握社情、服务民生、解决矛盾、维护稳定等职责。

在农村，按照村域分布特点、居住集散程度、群众生产生活习惯等，以行政村为基本网格，以生产合作社为单元网络，把人、地、物、事、组织等全部纳入网格，健全走访交流、信息采集、协调处

理等便捷服务运行机制，动态掌握辖区出租房屋、流动人口、重点人群等情况。

在牧区，将游牧民定居小区按建设标准划分为示范型小区、标准型小区、推进型小区等，分阶段、有步骤地推进社区服务管理，面对面地开展居家理财、生活指导、就业培训等便民利民服务。

社会治理必须创新，青海坚持创新发展，不断推进社会治理制度创新和能力建设，探索实践社会治理新经验，初步建立起城区、农村、牧区三种类型，市州、县市区、乡镇、村社区基层社会治理四个层级的青海特色治理模式，形成了层级分明、条块结合、上下联动、多方参与的社会治理新格局。

守护平安，让群众幸福 感成色更足底色更亮

遍布城乡各个角落的视频监控，全天候守护着百姓平安，大街小巷随处可见的巡逻特警、社区网格员、红袖章给人民一种安全感……每每看到这些，家住西宁市城西区的郭女士都会发出感慨：“生活在西宁，最大的感受就是治安越来越好了。”

人民安居乐业、国家长治久安，离不开共建共治共享的社会治理。坚持共建共治共享，青海统筹发展和安全两件大事，不断提升社会治理现代化水平，推动更高水平的平安青海建设迈上新台阶，努力让人民群众的获得感更加充实、幸福感更有保障、安全感更可持续——

全面推行网格化服务管理，在全省划分覆盖城乡、条块结合的网格22438个，配备专兼职网格员58771名，推行一村一警机制，公开招录4500余名“村

警”，形成市级抓统筹协调、县级抓集中联办、乡镇(街道)抓力量整合、村社抓精细服务的社会治理工作格局。

持续完善人民调解、行政调解、司法调解“三调联动”机制，着力推动矛盾纠纷排查化解的重心下沉、关口前移，全省矛盾纠纷化解成功率持续保持在95%以上，基本实现了“小事不出网格、大事不出村(社区)、矛盾不上交”的目标。

大力加强“五张网”建设，着力打造城乡统筹、网上网下融合、人防物防技防结合、打防管控一体的社会治安防控新格局。全省共建立治保会6584个、专兼职治安联防组织6042支，县主要街道、路口视频监控实现全覆盖，城市社区技防建设覆盖率达到97%，农村牧区技防建设覆盖率达到91%。

深入开展扫黑除恶、缉枪治爆、禁毒扫黄、打击电信网络诈骗、涉危涉爆企业、寄递物流领域隐患排查清理整治、成品油专项整治等专项行动，全省“八类案件”下降42.7%，命案发案率下降32%，全省铁路路路联防连续13年无重大涉路案件。

四川甘交界地区平安与振兴工程成效明显，扫黑除恶专项斗争取得重大成果……一系列平安建设、社会治理新举措，让社会治理的社会化、法治化、智能化、专业化水平明显提升，进一步彰显了社会治理的温度。

回望来路，初心如磐；展望未来，信心更坚！青海将以更加高昂的斗志、坚持不懈的探索精神，坚定不移建设更高水平的平安青海，持续提升共建共治共享社会治理水平，使社会充满勃勃生机而又井然有序。

声明

我公司将于2023年2月1日上午9时整针对公司注销事宜召开股东会会议(召开地点:西宁市城中区东大街33号5号楼1单元112室),请各股东务必于上述规定时间准时参加。根据公司章程规定,如不参加会议将视为自动放弃表决权。

青海常爱矿业有限责任公司
2023年1月10日

启事:西宁城西溪石石材经销部的63010466000085号个体工商户营业执照正、副本声明遗失。

启事:马麻乃位于和谐家园15号楼1023室的金额为10000元的0001155号、金额为100000元的0001176号、金额为111912元的0001182号票据声明遗失。

启事:西宁伟业商业运营管理有限公司2019年11月1日开具给徐菁位于西宁市城中区香格里拉大道8号商场内1号楼1层1125号、1126号的金额为10000元的42544号合同履约保证金票据声明遗失。
启事:李奥松尼玛的10069030号迁移证明声明遗失。