

为更美好的中国团结奋斗

——习近平主席二〇二三年新年贺词带来深刻启示

新华社评论员

“我们要一往无前、顽强拼搏，让明天的中国更美好。”辞旧迎新之际，习近平主席在二〇二三年新年贺词中深情回顾党和人民走过的极不平凡征程，鲜明宣示把新时代中国特色社会主义事业不断推向前的坚定决心和必胜信心，号召全党全国各族人民团结奋斗，共创美好未来。

事非经过不知难。在刚刚过去的2022年，从抗击疫情到应对旱情等各种自然灾害，从经济稳健发展到粮食生产“十九连丰”，从北京冬奥会、冬残奥会成功举办到中国空间站全面建成，以习近平同志为核心的党中央团结带领全党全军全国各族人民艰苦奋斗、顽强拼搏，攻克一个又一个难关险阻，创造了一个又一个光辉业绩。今天的中国，是梦想接连实现的中国，是充满生机活力的中国，是赓续民族精神的中

国，是紧密联系世界的中国。从新时代十年回望百年奋斗历史，历程何其艰辛又何其伟大。我们更加深刻地认识到，奋进新征程，成就更加美好的中国，唯有以斗争精神迎接挑战，以奋进拼搏开辟未来。

明天的中国，奋斗创造奇迹。幸福生活不会从天而降，奇迹从来都是拼出来、干出来的。没有无数革命先烈的流血牺牲，就没有今天的国泰民安；没有广大党员干部带领群众苦干实干，就不会有全面小康的梦想成真；没有各行各业劳动者的敬业奉献，就不会有各项事业发展的扎实成就。路虽远，行则将至；事虽难，做则必成。砥砺愚公移山的志气，保持滴水穿石的毅力，脚踏实地，埋头苦干，积跬步以至千里，我们就一定能把宏伟目标变为美好现实。

明天的中国，力量源于团结。团结奋斗是中国共产党和中国人民的显著精神标识，是中国人民创造历史伟业的必由之路。从革命时期“唤起工农千百万，同心干”，到改革开放之初号召“团结一致向前看”，再到新时代强调在党的旗帜下团结成“一块坚硬的钢铁”，我们党的奋斗史，就是一部带领人民团结奋斗、不断取得胜利的历史。历史与现实充分说明，越是攻坚克难，越要团结统一；越是爬坡过坎，越需步调一致。人心是最大的政治，团结是最强的力量。新征程上，14亿多中国人民心往一处想、劲往一处使，同舟共济、众志成城，就没有干不成的事、迈不过的坎。

明天的中国，希望寄予青年。年轻充满朝气，青春孕育希望。无论过去、现在还是未来，中国青年始终是实现中华民族伟大复兴的先锋力量。青年

的样子就是中国的样子，青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。复兴梦想正在召唤，广阔舞台已经搭建，新时代中国青年挺膺担当，必定大有可为。厚植家国情怀、涵养进取品格，以奋斗姿态激扬青春，新时代中国青年必将不负时代、不负年华，让青春在火热实践中绽放绚丽之花。

逐梦新征程，奋斗再出发。2023年是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年。在新起点上推进民族复兴伟业，呼唤着亿万追梦人再接再厉、开拓进取。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，砥砺复兴之志、凝聚团结之力，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴不懈奋斗。

（新华社北京1月1日电）

2023年“我们的中国梦——文化进万家”活动启动

新华社北京1月1日电 由中央宣传部、中央文明办、文化和旅游部、国家广播电视总局、中央广播电视总台、中国文联联合主办的2023年“我们的中国梦——文化进万家”活动1月1日正式启动。

活动紧紧围绕学习宣传贯彻党的二十大精神的主题，以走进万家、服务百姓为宗旨，坚持以人民为中心的工作导向，动员和组织开展形式多样、内容丰富、线上线下相结合的文化活动，满足基层群众文化需求，丰富人民群众文化生活，凝聚奋进新时代新征程的强大精神力量。

为统筹做好疫情防控和文化惠民工作，2023年文化进万家活动更加注重实际、注重实效、注重创新。中央、省、市各级宣传文化单位引导广大文艺工作者开展面向基层的文艺演出、文艺培训，开展高效优质的文化服务等。充分调动各级各类媒体平台创新

开展线上文化活动和

服务，在元旦春节期间集中开展线上展播展示活动，提供基层群众可看、可听、可读、可学、可用的文化文艺资源。“学习强国”学习平台、中国精神文明网开设“我们的中国梦——文化进万家”活动专题，进行集中展示，开设互动平台；各级各类新闻网站平台、县级融媒体中心开设专题专栏、积极转载推送；中央广播电视总台开设专题栏目，各省级广播电视台以多种形式，择优展播文化进万家活动各类资源；各地充分发挥户外大屏、村级应急广播大喇叭等贴近群众、直通基层优势，灵活展播展示文化进万家活动丰富资源。聚焦传统节日和国家重要节日提供文化服务，围绕春节、元宵、清明、端午、七夕、中秋、重阳等传统节日和国家重要庆典、纪念日，组织开展“文化进万家——视频直播家乡年”等富有时代气息、体现节日文化内涵、具有鲜明价值导向的品牌活动，彰显爱党、爱

国、爱家情怀。

据介绍，有条件的地区将因地制宜开展线下活动。中央、省、市各级宣传文化单位组织人员精干、水平精湛的文艺小分队、文化工作队、赴县级及以下村镇社区、学校军营、工矿企业等演出节目、放映电影、送图书报刊，开展培训、讲座、结对辅导等。依托各类基层文化阵地开展惠民文化服务项目，充分发挥新时代文明实践中心（所、站）的作用，通过流动服务、联网服务、志愿服务等各种方式举办展览、文化普及、阅读活动等。组织基层文艺社团、农村电影放映队、非遗传承人（团体）等举办文化项目展示，广泛开展地方戏曲、舞蹈曲艺演出、民间技艺、民俗艺术展示、游艺联欢，书法、美术、摄影创作，以及“村晚”、花会、灯会、赛歌会、票友会、秧歌会、广场舞、舞龙舞狮等群众广泛参与的文化活动。

2023年文化进万家活动将创新活

动开展方式，鼓励各地在条件允许的情况下积极尝试跨区域联动开展活动，如长城、大运河、长征、黄河、长江等国家文化公园建设沿线和京津冀地区、长江三角洲地区、粤港澳大湾区、东北老工业基地，内容上与弘扬社会主义核心价值观、传承中华优秀传统文化、推进乡村全面振兴、国家文化公园建设、文化遗产保护、新时代文明实践活动等紧密结合。

“我们的中国梦——文化进万家”活动是在全国范围内广泛开展的一项重点文化惠民活动，2014年以来，各级宣传文化单位组织数万支文艺小分队赴基层开展慰问演出、文艺培训、结对辅导等活动，中央宣传文化部门派出的小分队先后深入52个脱贫攻坚挂牌督战县、雄安新区等国家重点工程建设地开展活动，为奋战在一线的广大群众加油鼓劲，受到基层群众热烈欢迎。

同舟共济 凝聚人民伟力

“14亿多中国人心往一处想、劲往一处使，同舟共济、众志成城，就没有干不成的事、迈不过的坎。”

让明天的中国更美好，离不开奋斗。要奋斗，离不开团结。

海南藏族自治州委组织部干部监督科干部雷有库说，习近平主席在新年贺

感染后怎样科学用药？转阴后咳嗽如何缓解？

康复期如何恢复体力？

——专家解答防疫热点问题

新华社记者 李恒 田晓航

当前，我国疫情防控面临新形势新任务，工作重心从“防感染”转向“保健康、防重症”。感染新冠病毒后，怎样安全科学用药？转阴后仍然一直咳嗽该如何缓解？康复期如何恢复体力？围绕社会热点关切，国家卫生健康委组织相关领域专家作出解答。

感染后怎样安全科学用药？

近期随着阳性病例的增多，一些人在治疗新冠病毒感染过程中，因用药不当导致损伤。安全科学用药事关群众生命安全和身体健康。

北京协和医院药剂科主任张波介绍，解热镇痛类药物，比如常用的布洛芬、对乙酰氨基酚，它们是对症治疗的药物。一般来讲，患者用1至2天就能退热，加上患者身体疼痛控制住后，就可以停药了，不需要长期服用。

一般而言，选择一种解热镇痛药就可以，很多解热镇痛药含有的成分相同或类似，如果选择多种解热镇痛药联合，可能会导致药物过量。同时，患者在使用前一定要认真阅读说明书，包括

药物的用法用量及注意事项。

“从用药安全角度来说，药物的给药途径有多种，包括口服给药、注射给药等，口服给药是一种比较安全方便的给药途径。”张波说，对于一些轻型患者，选择口服药物可以很好缓解症状。

张波介绍，通常讲的抗生素一般指抗菌药物，这是只针对细菌引起感染的治疗药物。新冠病毒引发的症状是病毒性感染，抗生素对于治疗病毒引起的感染是无效的，也就是说抗菌药物不能预防和治疗病毒引起的感染。

在临床中，有些患者合并一些细菌感染，或者是新冠病毒感染后引起继发性细菌感染，在这种情况下，可以合理选择抗生素和抗菌药物，但要经过血常规检查等严格评估，再选择抗菌药物。

转阴后仍然一直咳嗽 该如何缓解？

很多新冠病毒感染者转阴后仍一直咳嗽，对此，中国中医科学院广安门医院呼吸科副主任边永君表示，相当一部分人的病机是多种多样的，不光是偏于寒凉，有的会出现过热，也有的会出

现痰湿甚至燥热的表现，要根据每个人的具体情况来进行处理。

边永君解释，人体气道因为感染新冠病毒后会受到损伤，即气道黏膜上皮受损之后，黏膜下的神经暴露出来就很容易对外界刺激出现敏感，比如说说话、受冷或者闻到异味就会导致咳嗽。

“对咳嗽的恢复不要操之过急。从病毒性感染后引发的咳嗽的规律来看，总的恢复时间大概需要2至4周，有一个自然的恢复过程。”边永君建议，尽可能在室内营造出温暖潮湿的环境。患者既要避免过于劳累，也要避免过于安逸或者少活动，适当的运动对康复是有帮助的。同时，尽量不要吃生冷食物，外出时要注意保暖。

针对一些咳嗽导致的不适，边永君建议，可以采取针灸、刮痧、揪痧、局部穴位按摩等方法。在此基础上，适当配合一些饮食疗法，比如食用梨汤、百合、藕等。

康复期如何恢复体力？

首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉介绍，新冠病毒感染者进入康复期或者康复末期，要保持平和心

态，饮食以清淡、易消化的为主，同时，注意休息，保证充足睡眠，不要做剧烈运动。

北京协和医院临床营养科主任于康表示，新冠病毒感染恢复过程需要一些时间，要循序渐进过渡，保证足够的耐心。康复期保证营养对恢复患者体力有着重要作用，具体有以下几点：

一是要摄入适当的能量。能量主要从主食中摄入，先从易消化的粥、面条等细粮开始，再过渡到软一点的米饭、馒头等，等胃肠功能恢复好了，再开始增加粗粮。

二是要保证优质蛋白质摄入。可以选择高蛋白低脂肪的牛奶、鸡蛋、瘦肉、鱼虾等和一些易于消化吸收的食物。

三是补充一些微量营养素，特别是来自于蔬菜水果里的像钾元素、钠元素、维生素C等，最好做到“餐餐有蔬菜，每天有水果”。

“同时也要做到‘吃动平衡’，不要大吃大喝，不要猛烈运动，要循序渐进，从一些平缓、温和的运动开始。”于康说。

（新华社北京1月1日电）

尖扎：让“党课开讲啦”绘声绘色

2022年以来，尖扎县把“党课开讲啦”活动作为提升党员教育水平的重要抓手，按照“内容新、方式活、载体多、对象广”四个要求，着力破解民族地区党课教育难题，推动“党课开讲啦”活动“有声有色有果”。

把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的创新理论作为根本出发点和落脚点，保证理论创新每前进一步，理论武装就跟进一步。针对不同领域党组织中心任务不同，分层次开展“单点式”党课推送，立足本土特色，重点从红色历史、工作实践和身边人身边事中挖掘鲜活素材，提高党课吸引力和感染力。

坚持打破思维定式和路径依赖，融

“党建+”让养老服务更有温度

2022年以来，西宁市城东区民政局以党建赋能居家养老服务工作，将党建优势转化为养老服务优势，将党建资源转化为养老服务资源，积极探索党建与养老服务融合发展，致力打造“多方位、立体化”的养老服务模式。

“党建+资源”，社区养老“质效”并提。通过打造“党组织引领、村社主导、部门协同、社会参与”格局，盘活资源，有效促进养老服务与基层党建同步发展。将日间照料中心、农村老年之家打造成“老年人暖心服务预约站”，努力让老人幸福感更持续、获得感更

玛多县开展医疗资源准备情况督导检查

2022年12月25日，果洛藏族自治州玛多县卫生健康局组织卫生健康综合行政执法大队、医共体总医院相关负责人，严格按照国家、省州县疫情防控相关要求，对各医疗卫生机构运行情况、老年人新冠疫苗接种、药品、设备准备情况及安全生产等方面进行重点督导检查。

随着疫情防控政策优化调整，广大群众对解热、镇痛类药物需求大幅增加，为保障好群众的就医用药需求，该县医疗卫生部门要求各医疗机构开拓药品采购渠道，充分利用一切资源，确保群众看得上病、拿得上药；加快各年龄段人群特别是老年人疫苗接种，确保县域内全人群全程接种率达到目标任

团结奋斗谱写新华章 实干担当迈步新征程

（上接第一版）

艰苦奋斗不仅是我们党百年栉风沐雨传承下来最为宝贵的精神财富，更是将宏伟蓝图化作现实的重要基石和源泉。

“青年兴则国家兴，中国发展要靠广大青年挺膺担当。”从习近平主席的新年贺词中，我深深感受到了对青年的关心和期许。“共青团格尔木市委书记李原娜说，身为新时代中国青年，要时刻谨记习近平主席的殷殷嘱托，静下心来学习，抬起步来行动，坚持学思相结，知行合一，用执着的信念、丰富的知识、过硬的能力，担负历史重任，在祖国最需要的地方贡献韶华之力，实现人生价值。”

“习近平主席的新年贺词朴实亲切又充满了力量。”西宁市城东区礼让街街道七一路西社区党委副书记井启庭表示，作为一名基层社区工作者，在新的一年里将牢记习近平主席的嘱托，以党的二十大精神为指导，充分发挥社区综合服务中心各功能室和“小院党群微家”作用，主动校准为民服务“坐标”，定好为民服务“主轴”，集中力量解决群众最直接最关心最现实的利益问题，当好人民群众的“贴心人”，不断提升居民群众获得感、幸福感、安全感。

“习近平主席的新年贺词温暖亲切，特别是当中提到的‘我们巩固脱贫攻坚成果，全面推进乡村振兴’让我印象深刻。”海北藏族自治州门源回族自治县仙米乡副乡长、塔里华村联户领导马翔军说，近年来，在党的好政策下，塔里华村青阳社36户牧民的生活发生了巨变。新的一年，将在深入挖掘旅游亮点、公共设施建设、发展壮大村集体经济等方面蓄力，依托仙米国家森林公园，着力打造生态旅游产业，发展林下经济，提高村集体收入和村民收入，进一步提升村民的获得感和幸福感。

“习近平主席在新年贺词中强调，‘中国这么大，不同人会有不同诉求，对同一件事也会有不同看法，这很正常，要通过沟通协商凝聚共识。’作为统战民族工作者，我将立足岗位，坚持发挥统一战线凝聚人心、汇聚力量的政治优势和法宝作用，创新载体、丰富内涵、拓展外延，深入开展民族团结进步创建工作，为奋力谱写全面建设社会主义现代化国家青海篇章贡献力量。”省委统战部综合协调处四级调研员张超说。

（本报记者 郑思哲 执笔；本报记者 乔欣 张晓英 牟屹 于瑞英 魏爽 董慧 李雪萌 董洁 尹耀增 程富宁，通讯员 贺永魁 青组 参与）

词中提到，“明天的中国，力量源于团结”。党是团结奋斗最可靠的主心骨。作为一名基层组工干部，在新的一年里将始终以习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神为指导，立足岗位担当作为，全面贯彻新时代党的组织路线，深入贯彻全面从严治党要求，加强领导班子和“一把手”监督，强化年轻干部教育管理监督，筑牢组织工作堡垒，彰显组工干部担当。

省人大常委会办公厅新闻宣传处干部张晓说：“习近平主席的新年贺词饱含深情、催人奋进，令人深感鼓舞，备受激励。作为人大青年干部，我将谨记习近平主席嘱托，紧紧围绕人大四项基本职权做好舆论引导，深入基层、深入群众，深挖各级人大依法履职的经验做法和代表履职事迹，讲好人大故事，传播人大声音，为奋力谱写中国式现代化青海篇章贡献人大力量。”

习近平主席在新年贺词中指出，“这一年发生的地震、洪水、干旱、山火等自然灾害和一些安全事故，让人揪心，令人难过，但一幕幕舍生取义、守望相助的场景感人至深，英雄的事迹永远铭记在我们心中。”这句话，引起了省应急管理厅办公室副主任田玉凤的强烈共鸣。“新的一年，我们将牢固树立‘全灾种、大应急’理念，始终保持居安思危的政治清醒，持续推进我省应急管理能力现代化建设，自觉用党的二十大精神统一思想和行动，为全面建设社会主义现代化国家而团结奋斗。”

“习近平主席在新年贺词中强调，‘中国这么大，不同人会有不同诉求，对同一件事也会有不同看法，这很正常，要通过沟通协商凝聚共识。’作为统战民族工作者，我将立足岗位，坚持发挥统一战线凝聚人心、汇聚力量的政治优势和法宝作用，创新载体、丰富内涵、拓展外延，深入开展民族团结进步创建工作，为奋力谱写全面建设社会主义现代化国家青海篇章贡献力量。”省委统战部综合协调处四级调研员张超说。

（本报记者 郑思哲 执笔；本报记者 乔欣 张晓英 牟屹 于瑞英 魏爽 董慧 李雪萌 董洁 尹耀增 程富宁，通讯员 贺永魁 青组 参与）

称多：四个方面推进“组织振兴”

为充分发挥农村基层党组织领导作用，扎实有序做好乡村发展、乡村建设、乡村治理重点工作，称多县着手从四个方面推进“组织振兴”。

严格执行党内各项规章制度。切实加强制度化建设作为推动村级组织依法自治、依法办事的有力抓手，县委组织部制定印发《关于进一步规范完善各类村级规章制度的通知》，对“三会一课”、民主监督、党务公开等14项规章制度进行了规范。通过规范制度运行，着力健全村级重要事项、重大问题由村党组织研究讨论机制，以制度

化管理和监督机制促使村级事务更加规范、公开、透明。

实施村级活动阵地提升工程。把强化基层阵地建设作为党建引领和提升为民服务功能的重要举措，依托北京对口支援积极争取资金支持，通过整合办公资源、发动党员力量、合作扶持、打造样板阵地、统一设计村级组织结构图、党建文化墙、规范各类机构牌子，建立健全村级阵地管理使用、设备维护等方面职责，全面规范和提升村级活动阵地，强化基层堡垒建设。

健全完善乡村治理体系。制定下

发涵盖党组织工作、村民组织、义务教育、环境卫生、婚嫁娶等内容的村规民约模板，在此基础上根据各村不同情况制定符合村情实际和富有特色亮点的村规民约，健全党组织领导的自治、法制、德治相结合的乡村治理体系，发挥好“一村一策”，发挥好村规民约的规范力和约束力。结合网格化管理机制，积极探索构建基层社会治理新模式，全面推行党员联户制度，持续增强党员党性意识和服务能力，打通联系服务群众“最后一公里”。

巩固壮大村集体经济。进一步掌

握村集体经济“家底”，强化村集体经济规范运作，制定下发《称多村集体经济收入情况调查表》，细化村集体经济各类收入统计指标。驻村第一书记结合党的二十大精神宣讲活动，认真排查摸底村集体经济收入情况，用好活用中央财政扶持资金，完善各类资金监管制度，制定村集体发展计划，把发展壮大村集体经济作为加强基层组织建设的基础性工作来抓，解决农牧区党组织“无钱办事”的问题，增强基层党组织战斗力凝聚力。

（称组）

务数，积极筑牢全民免疫屏障；确保医院120急救电话24小时畅通，确保急、危、重症患者得到及时救治，确保就医绿色通道畅通，不得以任何理由拒绝患者；各单位领导要以身作则，率先垂范，做好本单位的疫情防疫医疗救治和疫苗接种督导工作，推动重点工作落地落实。

通过此次督导检查，该县相关部门对各医疗卫生单位医疗资源准备、老年人疫苗接种等情况有了全面掌握，对各单位补短板、堵漏洞、强弱项提出指导要求，坚持提高医疗卫生服务质量和水平，提高应对突发重大公共卫生事件的能力和水平，实现疫情要防住、经济要稳住、发展要安全的目标。（玛多宣）