

二十大精神在基层

转场路上，畅想美好未来



秋末的曲日岗草原寒意渐浓，但这丝毫没有影响大家学习二十大精神的热情。

本报记者 马振东

10月27日清晨，经过一夜的白毛风天气，海西蒙古族藏族自治州都兰县热水乡曲日岗草原恢复了往日的宁静，天空被朝霞浸染，还未消散的雾气中依稀可见成片的转场牛羊。

热水乡以畜牧业为主，牧民居住相对分散，为将党的二十大精神传递给每一位牧民群众，乡人大主席尖参本、乡长昂欠列趁牧民群众冬季转场相对集中的机会，组织大家在转场路上举行宣讲会。

上午十时许，离宣讲开始还有一段时间，趁着大家还没到齐，尖参本摊开手中的笔记本不停地勾勾画画，摘记着此次宣讲的重点内容。

“党的二十大报告高瞻远瞩，只有我们自己学深、悟透了，才能给群众讲透。”党的二十大胜利召开以来，热水乡的党员干部学报告、写心得、谈体会，认真学习党的二十大精神。

“党的二十大报告里提了177次‘人民’，字里行间满是民生情怀。”招呼着乡

亲们席地而坐，尖参本打开了话匣子。

“全面建设社会主义现代化国家，最艰巨最繁重的任务仍然在农村。发展乡村特色产业、建设宜居宜业和美乡村，这些都是党的二十大给咱指的好路子。”

扎么日村牧民满措吉认真听着宣讲，时不时和身旁的乡亲讨论着，“还记得以前转场必经的米克特娅口吗？在那条羊肠小道上，谁家的牛羊没死过几只，要不是政府后来修了路，这些年转场大家就得损失很多啊！”如今，满措吉口中的羊肠小道早已铺上硬化路面，延伸了二十多公里。

“是啊，这些年多亏了党和政府的好政策，咱们这些祖祖辈辈的牧户搬进了新房不说，放牧的条件也是越来越好了。”满措吉的话，引起了乡亲们的共鸣。

“以前草场上用水，少说得跑二三十公里，生下一趟水费时又费力，牛羊吃水太不方便了。”

“那时候都是掰开羊粪蛋来判断羊需不需要喝水，好多小羊羔因为喝不上水，生下没多久就死了。”

“自打政府给修了输水管道，咱们



通讯员 希日尖措 摄

放牧就方便多了！”看着村民们聊得劲，乡长昂欠列也加入了讨论。

的确，自打政府为赛什堂村的冬季牧场修建了24公里的输水管道，2处供水点和5口水井后，当地人畜饮水问题已彻底解决。这两年，草原上还建起了大家从没见过的光伏提水站，如今，牧民们走出家门就能用到水。

“党的二十大报告中关于医疗问题又是怎么说的？”南拉加是赛什堂村的村医，对于医疗问题格外关注。

“促进多层次医疗保障有序衔接，完善大病保险和医疗救助制度，落实异地就医结算，建立长期护理保险制度，积极发展商业医疗保险。”

“深化以公益性为导向的公立医院改革，规范民营医院发展。发展壮大医疗卫生队伍，把工作重点放在农村和社区。”

南拉加接过尖参本递来的宣传册，党的二十大报告中关于医疗卫生的内容都被仔细地勾画出来。

作为赛什堂村唯一受过专业教育的村医，全村的疾病预防控制、妇幼卫

生及基本医疗服务、宣传健康教育知识等工作都落在南拉加一个人的肩上。三十多年如一日，南拉加足迹踏遍了赛什堂村的每一个角落。

听闻以后的医疗政策会越来越利好，南拉加非常开心。

“跟着共产党走，以后的日子肯定会越来越好！”

变化历历在目，十年来，热水乡经济发展势头越来越好。全乡成立生态畜牧业合作社四家，吸纳就近农牧民就业。依托丰富的人文和自然景观打造的卓兰旅游景区，带动周边农牧民群众经营农家乐，既实现了增收致富，又让人们的思想观念发生巨大转变，真正理解了绿水青山就是金山银山。智杂日村、赛什堂村、扎么日村积极运作村级产业扶持资金，每年均收入15万元以上。全乡群众的年人均收入从9754元增长到15980元。

“虽然首都北京离我们很远，但党中央始终牵挂着我们。大家加油干！好日子还在后头呢！”时至中午，尖参本还在宣讲一段落，金色的阳光铺满草原，牧民们的心里暖意融融……

省市场监管局 细化服务措施促小微企业发展

本报讯（记者 董洁）近日，记者从青海省市场监督管理局获悉，为着力解决我省小微企业和个体工商户在新经济形态中遇到的困难，省市场监管局发起“送服务、办实事，助企纾困促发展、提质量”倡议活动，引导全省网络交易平台经营者以实实在在的优惠举措推动我省小微企业、个体工商户发展壮大，不断拓展大众创业万众创新空间。

针对小微企业、个体工商户有网上开店需求的，平台可给予新店开业帮扶指导，提供相关流量支持，降低运营成本；对遭遇疫情、洪涝灾害地区的商家或月营业额较低的商家给予纾困帮扶，或设立专项扶持资金支持商户恢复经营。为助力青海绿色有机农产品输出，对入驻平台的新开发产品给予支持，通过“新品尝鲜”“抢先体验”等，完善营销工具、营销模式，推动青海特色品牌商

品迭代升级。信息服务类平台可开设线上“急招专场”，助力相关物资生产企业快速招人。面向入驻平台的农牧特色、民族文化特色的商家推出支持措施，从物流、技术等方面给予支持，可以对商家发货作出补贴。此外，开设“助企纾困”“助力小微企业、个体工商户成长”“疫情保供”“源头直供”等专项频道，推出套餐式优惠措施，给予最大限度支持。

倡议发出后，省内外各大电商平台积极响应。美团平台对我省6281家商户补贴861万元；携程平台旗下西宁优选电商平台在疫情期间开通同城配送专区，达成订单15000余单，销售额40万元以上；浩源外卖向200多户平台内商户补贴7.18万元；青报商城及时推出“抗疫助农助企”专栏，帮助尖扎、河南、共和等13县54家企业、合作社销售128种产品，销售额达848.82万元，取得了良好成效。

西宁公安推出60多项便民措施 全流程应对车辆激增

本报西宁讯（记者 倪晓颖）近日，记者从西宁市公安局交通管理局获悉，截止到2022年10月，西宁市机动车保有量已突破80万辆，自2012年以来，西宁市10年增加了50万辆机动车。为了应对车辆激增，公安交警部门推出了60多项便民措施，并大力推进智慧交通系统建设，进一步提升城市道路通行效率，减少碳排放。

目前，西宁市428个路口信号灯联网联控，达到了“降低信号绿损、缩短出行时间、畅通生命通道、减少停车次数、降低尾气排放”的目标。市区已完成昆仑路、海湖路、五四大街等80余条路段的协调优化，全市路网通行效率提升23%。同时，在城区逐步推广应用“可变车道”，西宁市全道路设置248块诱导屏、

条形屏，为道路车辆提供“预判+引导”的人性化服务。结合老旧小区停车供需状况和小区周边道路条件、交通流量，科学划定兴海路、财校巷、梨园路等17条道路，实施白天昼间停车管理，为相关路段居民解决近1200个夜间可用停车位。

此外，为了满足市民办理驾管业务的需要，公安交警部门推出了60多项便民措施，包括全面引进智能评判系统，小型自动挡汽车科目二考试由5项减少为4项，减少预约等待时间，小型自动挡汽车考试预约间隔时间由30日缩短为20日，增驾大中型货车驾驶证预约间隔时间由40日缩短为30日。拓展网上服务项目，实行驾驶人考试预约、补换领驾驶证等业务网上办理等，现已开通车驾管27项网上业务。

都兰县

活畜市场藏羊交易忙

本报讯（记者 潘聆）近日，在青海省海西蒙古族藏族自治州都兰县，青海开泰农牧开发有限公司下属的香日德活畜交易市场里藏羊交易正忙。

据市场负责人马海麟介绍，这两天市场存栏大概有1万只藏羊，正陆续拉运出去，“青海藏羊每年9月至10月出栏，在新冠肺炎疫情特殊时期，在各级政府部门的政策支持和协调下，我们大量收购交易活畜，运往省内外市场，保障了当地牧户活畜出栏以及市场的需求供应。多的一天有十几车，这两天稍微受影响一天也有4车—5车。”

记者了解到，从9月末到目前，一个月的时间，交易市场已经发送藏羊8万只，整个10月达10万余只。

都兰县香日德活畜交易市场建成投运一年有余，作为柴达木盆地最大的活畜交易市场，它的投运为柴达木盆地牲畜养殖信息互通、优势互补、促进畜牧业发展搭建了优质服务平台，填补了

全州大型牲畜交易市场空白，拓宽了农畜产品流通渠道，增加农牧民收入的同时辐射带动周边畜牧业整体发展。

海西州地处青藏高原腹地，孕育了枸杞、藜麦、青稞、牦牛、藏羊等丰富的绿色有机农畜产品资源。其中都兰县草原总面积超过273万公顷，可利用草场面积超过155万公顷，是青海省高原特色生态农牧业大县。马海麟告诉记者，畜牧养殖是当地农牧民收入的重要来源，香日德活畜交易市场的建成投运有效改善过去当地牛羊交易的自发、散乱、无秩序、交易方式落后、市场化程度低等情况，促进了县域内活畜及畜产品的贸易流通和畜牧业的持续健康发展。

“今年前9个月，我们市场共计向全国各地发送藏羊（活畜）10万只左右，让青海的优质藏羊登上了各地消费者的餐桌，助力青海打造绿色有机农畜产品输出地。”马海麟说。

幸福养老，让“夕阳”更美



敬老院里幸福无处不在。

本报记者 李兴发

“为民造福是立党为公、执政为民的本质要求。必须坚持在发展中保障和改善民生，鼓励共同奋斗创造美好生活，不断实现人民对美好生活的向往。”10月27日，果洛藏族自治州达日县中心敬老院院长索南达杰给全院职工学习解读党的二十大精神，这句话引发了大家的沉思。

“以前老辈人的观念是多生子女防老，而现在都愿意来敬老院生活。党的养老政策越来越完善，老人们的生活质量也在不断地提升。”在302宿舍，藏医专业毕业的护理员达吉措，一边服侍今年71岁的老人付科泡服药足浴，一边向记者谈她对二十大报告中“增进民生福祉，提高人民生活品质”内容的理解和认识。

“我命好啊，新时代的好日子都赶上啦！”无儿无女的付科老人很感慨。11年前，他担心自己老了无人照顾，然而不久他被接到了敬老院里，专人关爱操心他们的起居，而且如今免费享受着23项医

养、康养服务，以及24小时的照料，老人的幸福晚年完美地诠释了报告中“不断实现人民对美好生活的向往”这句话。

索南达杰说：“二十大报告中强调‘实施积极应对人口老龄化国家战略，发展养老事业和养老产业，优化孤寡老人服务，推动实现全体老年人享有基本养老服务’。敬老院不光解决了孤寡老人服务，推动实现全体老年人享有基本养老服务”的问题，而且我们一直在努力完善服务，为老人们谋求更健康、幸福和舒心的晚年生活。”

达日县中心敬老院于2019年建成投入使用，是当地功能齐全、服务最好的现代化养老机构。6500多平方米的建筑面积中，有120间标准宿舍，除了器械齐全的活动室、科学搭配食材的食堂外，还配备有专业藏医理疗室，用药浴养生、火罐和针灸治疗、保健按摩……专业护理人员24小时值班，老人们可以随时免费享受优质服务。而且，近5000平方米生态日光温室，在海拔4000多米的果洛高寒环境里，为老人们提供了一处拥有南方气候和景致的散步场所。

“我们敬老服务工作，责任大，心要



每一位老人都能得到精心护理。

本报记者 李兴发 摄

细，服务要特别耐心周到才可以。”就在这生态日光温室里，达日县民政局副局长黎杰，向工作人员和老人们传达和解读党的二十大精神。今后的敬老服务工作如何优化？如何推动？黎杰让敬老院职工们多建言献策。

“我觉得，现在我们对老人的工作热情和服务质量还是可以的，但是实行专业化服务还有差距，是不是可以借助上海援建的力量，引进一些更先进的理念，比如老年人心理疏导、临终关怀等做法。”院长索南达杰第一个发言，黎杰将问题认真地记在了笔记本上，并做了重点标记。

“如今，饮食虽然做到了科学营养搭配，但我觉得还不够，和院里的医疗服务一样，按老人身体情况和年龄，还可以调整改善，做得更好一点。”厨师薛明礼来敬老院已十有余年，他的建议让在场的同事们连连点头。

“报告里不是说‘推动实现全体老年人享有基本养老服务’嘛，我们是不是可以面向社会呢，搞一个日间照料，让居家养老的老人们也能享受到优质

的敬老服务？”护理长赛毛措的建议引起了多保老人的共鸣。

“我犯病的那天晚上，要是在家，就得不到及时救护，我可能就没了！”多保有严重的肺气肿，4月21日晚老人突然发病，依赖敬老院良好的医疗条件和专业的救护服务，老人才得以脱离危险，并在制定的后期康复计划中逐渐恢复了健康。“那些在家的老年人，家里没有敬老院里这样的好条件，如果发病就很危险。黎杰说：“按照党的二十大精神中所强调的，把今年初原定的‘分类建档合理确定照料护理标准’建立特困老人基本生活标准动态调整机制”等思路和举措再完善，让达日草原上老年人的“晚景”更美更温馨。”

10月底的达日，室外已经是寒风肆虐雪花飞舞，但生态日光温室却是花香满园，四季如春。对敬老院现在的服务，90多位老人给出的评价都是“非常满意”。对于今后敬老事业的发展，黎杰说：“按照党的二十大精神中所强调的，把今年初原定的‘分类建档合理确定照料护理标准’建立特困老人基本生活标准动态调整机制”等思路和举措再完善，让达日草原上老年人的“晚景”更美更温馨。”

研究称藏羚羊迁徙 或为规避寄生虫感染

新华社西宁10月25日电（记者 王大千 白玛央措）记者从青海大学省部共建三江源生态与高原农牧业国家重点实验室了解到，科研人员经过7年的观察研究发现，藏羚羊每年从四面八方赶到可可西里地区产仔，规避寄生虫感染可能是原因之一。

“高原精灵”藏羚羊是国家一级保护动物，长期生活在青海可可西里、西藏羌塘、新疆阿尔金山等自然保护区。每年5月，一群群雌性藏羚羊都要大规模迁徙，前往可可西里卓乃湖、太阳湖等地产仔，7月至8月再带着小羊羔陆续返回原栖息地与雄羊合群，往返行程约三四百公里。

藏羚羊长途迁徙的原因一直是学界关注的焦点。青海大学省部共建三江源生态与高原农牧业国家重点实验室主任赵全新介绍，科学家曾提出过很多观点，包括食物水源、基因交流、躲避食肉动物攻击、种群历史记忆等，都没有获得直接证据。而规避寄生虫感染被学界认为是蹄类野生动物迁徙的驱动因素之一，因此，研究团队也将注意力转移至此。

“通过连续两个繁殖季的野外考察，我们发现新鲜的藏羚羊粪便中，寄生虫

30天后才发育到第一个幼虫期，在此之前，寄生虫卵并没有感染性。而雌性藏羚羊迁徙至卓乃湖后，仅停留21至27天就返回，与寄生虫感染‘完美错过’。进一步检查还发现，可可西里严酷的环境使得消化道寄生虫很难越冬存活，因而新生的藏羚羊没有感染源或感染机会，少了肠道感染、出血甚至死亡的风险，说明藏羚羊迁徙规避寄生虫感染而从获益。”赵全新说。

7年的观察分析，赵全新及团队还进一步排除了藏羚羊迁徙的“食物论”。“迁徙时间从5月中下旬提前到5月上旬，这应该与气候变暖变湿有关，沿途牧草返青提前，藏羚羊‘有意’延长了在路上的时间，但值得注意的是，它们在卓乃湖产仔的时间没有变化。”赵全新说，2019年卓乃湖溃堤湖水外溢，西面的湖底外露沙化，可藏羚羊仍然年年来。

赵全新表示，三江源国家公园的藏羚羊从不足2万只增加到近7万只，除了人类有效保护，也有新生小藏羚羊在迁徙中避免了寄生虫感染，早期存活率较高的原因。因此，他建议保护卓乃湖及周边区域的生态原真性和完整性，确保藏羚羊迁徙路线不受干扰，让藏羚羊种群继续恢复和发展。